

阿木小だより



校長 小海途 浩

人間関係を築く力と思いやりの心

冬がやってきました。朝、小学校前の信号のところに立っていると凍えそうになります。それでも子どもたちが笑顔で登校する姿を見ると元気になります。昔から、子どもは風の子と言いますが、この寒さの中でも休み時間になると、子どもたちが運動場に出てきて元気に遊び始めます。先日、中津川市の校長会で、「阿木小の子どもたちは、休み時間になるとほとんどの子が外へ出て遊んでいますよ。」と話す他校の校長先生方からうらやましがられました。実際、8割～9割の子どもが運動場へ出てきて遊びます。ドッジボール、サッカー、野球、おにごっこ、縄跳び、ブランコ、一輪車と思い思いに集団をつくって遊びが始まります。

関心するのは、異年齢集団での遊びが楽しくできること（1年生～6年生までが一緒になってドッジボールをしている時もあります）、男女関係なく一緒に遊べること。私も時々仲間に混ぜてもらいます。そして大きい子が小さい子に時折見せる手加減やお先にどうぞの譲り合いなど、心が温かくなります。

ゲームやネットの普及によって「一人で遊ぶ子どもが増えた」と言われる昨今、集団での遊びはとても貴重です。集団での遊びの中で人間関係を築く力や思いやりの心が育っていくと考えます。こうした集団での遊びをこれからも大切にしていきたいと思います。



スマホはデジタルドラッグ

11月30日（土）、中津川市文化会館にて、市P連主催の「子育て親育ちシンポジウム」というイベントが開催されました。そこで行われた講演会は、「スマホ・SNSとの適切な関わり方を学ぶ」というテーマで、講師は、浜松学院大学の学長 今井昌彦先生という方でした。

大きくは、 スマホ依存・・・なぜ、“依存”に陥るのか

ネットと学力の関係・・・長期の研究（調査）からわかってきたこと

身体への影響・・・急性内斜視 スマホ難聴 睡眠障害

という内容でした。多くの学者や研究者から、スマホは“デジタルドラッグ”と呼ばれているそうです。アップルのスティーブ・ジョブズやマイクロソフトのビル・ゲイツをはじめ、世界のIT企業のCEOやベンチャー投資家たちは、スマホの中毒性を知っていたため、自分の子どもには、触らせなかった（制限をかけていた）そうです。

医学的にみると、コカインやヘロインなどのドラッグと同じような中毒性を持ち、脳に影響を及ぼし、やがて「うつ状態」を引き起こすそうです。他にも、目や耳や睡眠に対してダイレクトに影響を及ぼすというものです。少し前にオーストラリアでは、16歳未満の子どものSNS利用禁止法案が国会で可決されたというニュースがありましたが、日本はこのまま何も対策をしなければ、国民の相当数がスマホ依存のうつ病になり、半数近くの若者が難聴になるとも言われました。この講演会の話聞いて、これまで情報モラル教育として「スマホの危険性」などについて知っていたつもりでしたが、それ以上に怖さを感じた講演会でした。

この講演会の模様がYoutubeで視聴できます。

Youtube 検索「中津川市子育て親育ちチャンネル」と入力して検索してみてください。

3つの場面に分かれています。第2部の「講演会」を再生してください。阿木小のPTA会長 保母さんの司会から始まります。時間のある時に、ぜひ見ていただきたいと思います。

1月行事予定

※変更することがあります

	曜日	行事等	下校
1	水	元日 学校閉庁日	
2	木	学校閉庁日	
3	金	学校閉庁日	
4	土	学校閉庁日	
5	日	学校閉庁日	
6	月		
7	火		
8	水	冬休み明け全校集会	集団13:40
9	木	書き初め大会 図書返却	集団13:40
10	金	全校阿木カルタ大会	集団15:10
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	心と体の健康調査 教育相談週間 ALT	集団15:10
15	水	元気な体づくり提出 委員会	1～3年15:00
16	木	発育測定（1,2,4年）	
17	金	発育測定（3,5,6年）	
18	土		
19	日		
20	月	連学学習キャンペーン（～26日）	集団15:10
21	火	ALT	
22	水	2,4年到達度テスト（国） SC午前	
23	木	2,4年到達度テスト（算）	
24	金	あざっ子集会	
25	土		
26	日		
27	月	VI期スタート	集団15:10
28	火	ALT	
29	水		
30	木	新1年生入学説明会 PTA校外指導委員会 PTA推薦委員会、本部役員会	
31	金		

2月行事予定

※変更することがあります

	曜日	行事等	下校
1	土		
2	日		
3	月	小中合同あいさつ運動 心と体の健康調査 命の教育週間	集団15:10
4	火	ALT	集団15:10
5	水		
6	木		集団15:10
7	金	6年阿木中半日入学	
8	土		
9	日		
10	月		集団15:10
11	火	建国記念の日	
12	水	委員会 PTA家庭教育委員会19:00	1～3年15:00
13	木	第3回学校運営協議会	集団15:10
14	金		集団15:10
15	土	参観日・懇談会	親子下校10:25
16	日		
17	月	振替休業日	
18	火	ALT PTA広報委員会19:00	集団15:10
19	水	クラブ最終（3年見学）	1・2年14:10
20	木		集団15:10
21	金		
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火	ALT 心と体の健康調査 教育相談週間	
26	水	SC午後	
27	木	4・5年会場準備	
28	金	感謝の会	集団15:10

下校時刻（基本）全校 月：集団15:10

1年 火～金15:10

2年 火15:45 他15:10

3年 火・金15:45 他15:10

4～6年 火～金15:45

●冬休み中の連絡先

冬休み中、学校に伝えたいことがある場合は、12/27と1/6,7の3日間は日直の先生がいますので学校へ連絡をお願いします。また、12/28～1/5の9日間は学校閉庁日となります。この間については、下記、中津川市教育委員会へ連絡をお願いします。

中津川市教育委員会学校教育課：0573-66-1111（代表）



今年も、残すところあとわずかとなりました。保護者の皆様には本校の教育活動に関わりご理解、ご協力をいただき、ありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願いします。よいお年をお迎えください。