

阿木小だより



全校遊び<前期体育委員会主催>

“やさしさがあふれる楽しい学校”をめざし、後期スタート!!



10月10日から後期がスタートしました。どの学級も前期の成長を確認し、学年末の学級目標の達成に向けて学級の組織を一新したり、みんなで大事にすることやルールを再確認したりし、新たなスタートをきりました。

そして、児童会組織も同様に、各委員会メンバーを再編成しました。18日の「あぎっ子集会」では、児童会スロークン『やさしさがあふれる楽しい阿木小学校～さわやかあいさつ・思いやり～』を受け、新委員長がその実現に向けた委員会めあてを発表しました。どの委員会からも、「こんな学校にしたい!」「これを大事にしたい!」という強い願いが伝わってきました。そして、聞く姿勢からそれをしっかり受け止める子供たちであることを感じ、これからの活動が楽しみになりました。委員会は、子供たちの自

治活動です。自分たちの願いに向かってみんなが協力して取り組み、実現できるよう、職員一同、精一杯支えていきたいと思えます。

【運動の取組】

～体を動かすことを楽しめる子供たちに～

昨今の生活様式の変化で、日常的に体を動かす機会が減り、社会的に子供の体力低下が心配されています。それに加え、学校ではコロナ禍で体育の授業の制限や体力向上の取組の見直しが行われ、外で体を動かす時間が減少し、体力低下が加速してきていることが懸念されています。

このことについては、本校でも注視してきており、毎年5月に実施しているスポーツテストでは、結果を分析し、弱い部分の強化を意識した運動を体育の時間に取り入れてきました。また、今年度は、朝の活動の

9月	運動やスポーツは大切である	88%
	昼休み、外で遊んでいる	51%
	運動することが楽しい	66%

時間にサーキット運動を取り入れ、意図的に運動機能を向上させる取組も実施してきているところです。

そのような中、9月初旬に「運動アンケート」を実施したところ、表のような結果（一部）ができました。数値は、4段階で最上位「あてはまる」と回答した児童の割合です。ここから、運動やスポーツをすることは、大切であるという意識をもっている子供は多いですが、実際に外に出て遊んでいる子供は半数程度であり、体を動かすことが楽しいと思っている子供も多くないことがわかりました。

そこで、運動会以降、気候がよく天気も安定していたこともあったため、外で遊べる環境を整えたり、外で遊ぶように働きかけたりしながら、職員もできるだけ外に出て子供たちと一緒に遊ぶことを大切にしてきました。今、多くの子供たちがドッジボールをしたり、鬼ごっこをしたり、一輪車をしたりしながら外で遊んでいます。これが日常化し、体を動かすことが気持ちいい、楽しい、と思える子供たちが増えることを願っています。

子供に体力や持久力をつけることは、ストレスや不安の解消や、幸福度の向上に貢献し、集中力や効率性を高めることにつながると言われています。文部科学省は「幼児期運動指針」で、「**毎日合計60分以上の身体活動**」を推奨しています。ぜひ、阿木の子供たちに体を動かすことを楽しめるようになってほしいと思います。ご家庭で声をかけ、一緒に体を動かしていただけなら幸いです。どうぞご理解、ご協力をお願いします。



サーキット運動の取組

11月行事予定

※変更することがあります



	曜日	行事等	下校
1	水	小中合同あいさつ運動 就学時健診	集団12:50
2	木		
3	金	文化の日・八幡神社例大祭	
4	土	お宝探検ウォーキング	
5	日		
6	月	かがやき学習キャンペーン (~11/12) 命を守る訓練	集団15:10
7	火	心と体の健康調査 ALT 教育相談週間 尿検査1回目	
8	水	5年認知症サポーター養成講座	
9	木	委員会⑩	1~3年15:00
10	金	SC午後	集団15:10
11	土	資源回収	
12	日	資源回収予備日	
13	月	図書館祭(~11/26)ノーマディアと親子読書(~11/19) トップアスリート出前授業	集団15:10
14	火	ALT	集団15:10
15	水	クラブ④ 尿検査2回目 3年シクラメン農家見学	1~3年14:10
16	木	あぎっ子集会	
17	金	尿検査3回目 ※職員の研修	集団15:00
18	土		
19	日		
20	月		集団15:10
21	火	中学生による読み聞かせ ALT 委員会⑪	1~3年15:00
22	水	東小研究発表会※職員の研修	集団12:50
23	木	勤労感謝の日	
24	金	朝:保護者読み聞かせ SC午前 参観日,教育講演会,お弁当の日	集団14:50
25	土		
26	日		
27	月	V期スタート 個別懇談①	集団14:55
28	火	個別懇談② ALT 1年こども園との交流	集団14:55
29	水	個別懇談③ 朝持久走開始	集団14:55
30	木	個別懇談④	集団14:55

※11月は集団下校が多くなります。ご理解、ご協力をお願いします。

★表彰(おめでとうございます!)

【交通安全ポスター展】 中津川地区交通少年団連絡協議会長賞 6年 原 大琉さん

☆小中合唱交流会

10月30日に中学校の体育館で5・6年生と中学生が互いの合唱を聴き合い、感想を交流しました。中学生からは「違うパートが重なってきれい」「聞いている人の心が落ち着くような合唱だった」などの感想をいただきました。また、小学生とはひと味違うレベルの高い中学生の合唱を聴いて、5・6年生の子たちは合唱の向上につながるよい刺激を受けることができました。



12月行事予定

※変更することがあります



	曜日	行事等	下校
1	金		集団15:10
2	土		
3	日		
4	月	小中合同あいさつ運動 教育相談声かけ週間	集団15:10
5	火	ALT シャベくりAGI(旧がやがや会議)	
6	水	あぎっ子集会	
7	木	第2回スポーツテスト	
8	金	SC午後	
9	土		
10	日		
11	月	5年すご技	集団15:10
12	火	ALT PTA本部役員会	
13	水	地域子供会 クラブ(予備)	クラブ実施の場合 1~3年14:10
14	木	阿木郷土かるた取組開始 図書返却	
15	金	図書返却	
16	土		
17	日		
18	月	図書館閉館(~20日)	集団15:10
19	火	ALT	
20	水	委員会⑫	1~3年15:00
21	木	冬休み用図書貸出	集団15:10
22	金	冬休み用図書貸出 大掃除	集団15:10
23	土		
24	日		
25	月		集団15:10
26	火	縦割り遊び 全校集会	集団13:40
27	水	冬休み	
28	木	学校閉庁日	
29	金		
30	土		
31	日		