

# SNS等のアカウントの乗っ取りに注意！

近年、SNSの乗っ取りやなりすましといった被害が急増しています。自分のアカウントが突然使えなくなり、身に覚えのない投稿をしているといった乗っ取り被害や、なりすましの被害に遭わないためにどのような対策ができるか見てみましょう。

## アカウントの乗っ取りとは？

何者かがSNSを使って、ID・パスワードなどを不正に入手し、本人になりすましてアカウントを操作することです。また、設定していたパスワードが変更されてしまうなどして、そのアカウントへログインができない状態になる可能性があります。

## 危険な状態かも？

アカウントの乗っ取りが行われる前に気づけるサインがあります。

### ・身に覚えのないログイン情報が届く

パスワードやメールアドレス、電話番号などが変更されましたといった通知が届く。

### ・勝手な投稿・DM送信

自分が作成していない投稿がされていたり、フォロワーに覚えのないDMが送信されている。

### ・急なログアウト

突然ログアウトされ、正しいパスワードでもログインできなくなり、再ログインを求められる。



## アカウントが乗っ取られると…

SNSに投稿するために、アプリを使ってログインしようとする、パスワードが勝手に変更されておりログインできなかった。フォロワーである友人に自分のアカウントを確認してもらったところ、自分で投稿していないものが投稿されていた。その後、友人から変なメッセージとURLが届いたと連絡があり、その人も周りの人も被害に遭ってしまった。

## 被害に遭わないためには

### ◆アカウント情報やパスワードを人に教えない

信頼できる友人や家族であってもアカウント情報を教えないようにしましょう。

### ◆不審なメールやURLを開かない

身に覚えのないものや少しでも怪しいと思ったメールやURLは開かないようにしましょう。偽サイトへの誘導やウイルス感染によりアカウント乗っ取りの原因になります。

### ◆複雑なパスワードの設定、定期的な変更をする

推測されづらいパスワードを使用しましょう。生年月日など推測されやすいパスワードは不正アクセスの被害に遭う可能性が高まります。

また、パスワードを定期的に変更することも安全性を高めることに有効です。

### ◆多要素認証を活用する

顔認証、指紋認証などの生体認証やSMSなどを使用し多要素認証を行うことも安全性を高めることに有効です。



## 被害に遭ってしまった場合には

年々アカウントの乗っ取り手口は巧妙になっており、対策をしていても被害に遭う可能性があります。もし被害に遭ってしまった場合は使っているパスワードを変更し、ログイン履歴や情報を保存・印刷し、証拠として残してください。

保存した情報や履歴をもって警察署もしくは、サイバー犯罪の窓口に相談してください。

岐阜県警察 HP : <https://www.pref.gifu.lg.jp/site/police/> 電話番号 : 058-271-2424

その他、SNS等のサービス提供会社に連絡をし、アカウントの停止の手続きを取るなどしてください。

過去の啓発資料については、URL、二次元コードからご覧いただけます。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/393698.html>

岐阜県教育委員会 学校安全課／岐阜県子ども・女性部 私学振興課

Zeal Communications inc. All Rights Reserved.

