

羅漢（らかん）



令和8年度10月

生活におけるアンケートの結果から

校長 景山 国博

夏休み前に、市内小中学校全体で昨年に引き続き、「生活アンケート」を実施しました。「基本的な生活習慣と学習習慣を身につけ、「よりよいひとりだち」ができる子の育成」をめざしたものです。昨今、子ども達を取り巻く環境、特にスマホやタブレット、パソコン等の画面視聴時間、使用方法、情報モラル等については日本だけでなく世界でも課題となっています。本校の児童の様子の一部についてお知らせします。

夜、何時ごろ寝ますか	低学年	高学年
午後9時より前	50.2%	22.8%
午後9時から10時より前	35.7%	52.3%
午後10時から11時より前	10.0%	18.5%
午後11時から午前0時より前	2.6%	3.6%
午前0時過ぎ	1.6%	2.6%

朝、何時ごろ起きますか	低学年	高学年
午前6時より前	39.5%	26.2%
午前6時から6時30分より前	44.4%	47.0%
午前6時30分から7時より前	13.5%	22.2%
午前7時から7時30分より前	1.0%	4.0%
午前7時30分過ぎ	1.6%	0.7%

平日、勉強以外で一日どれくらい画面を見ますか	低学年	高学年
5時間以上	10.0%	9.9%
4時間から5時間	3.2%	5.0%
3時間から4時間	7.7%	12.9%
2時間から3時間	9.3%	20.2%
1時間から2時間	19.9%	22.8%
30分から1時間	30.9%	22.8%
ほとんど見ない	19.0%	6.3%

休日、勉強以外で一日どれくらい画面を見ますか	低学年	高学年
5時間以上	15.1%	20.5%
4時間から5時間	8.0%	14.2%
3時間から4時間	6.4%	12.9%
2時間から3時間	13.8%	16.2%
1時間から2時間	18.3%	17.9%
30分から1時間	25.4%	14.2%
ほとんど見ない	12.9%	4.0%

スマホやタブレット、ゲームについて家庭での約束はありますか	低学年	高学年
約束があり守っている	46.0%	36.1%
約束がありだいたい守っている	23.8%	26.8%
約束はあるが守れていない	4.5%	5.0%
約束はないが自分で決めている	6.8%	10.9%
約束はない	19.0%	21.2%

スマホやタブレット、ゲームをしている時間や使い方についてどう思いますか	低学年	高学年
もっと使いたい	26.4%	16.2%
ちょうどよい	53.4%	56.6%
少し使いすぎだと思う	13.2%	21.2%
使いすぎていると思う	7.1%	6.0%

スマホやタブレット、ゲームなどをしている寝るのが遅くなることはありますか	低学年	高学年
よくある	13.5%	7.9%
ときどきある	21.9%	26.5%
ほとんどない	20.6%	34.1%
まったくない	44.1%	31.5%

最近の生活を振り返り、改善したいと思うことはありますか	低学年	高学年
特にない	51.4%	37.4%
睡眠時間	9.6%	12.9%
朝食をとること	3.9%	2.3%
学習時間	7.7%	11.9%
画面視聴時間	15.4%	13.9%
運動する時間	11.9%	21.5%

早寝、早起き、朝ご飯などの結果から、規則正しい生活ができている児童が多いと感じました。また、必ず宿題をすると答えた児童の割合は全校で約80%でした。子ども達が大人になる過程において「今こそつけておくべき力は何か」を考え、お声がけ、見届け、応援をお願いします。

おめでとうございます!

◆くらしの知恵創作展

◇リニア大賞

4年 安山 結己さん

◇リニア賞

2年 保母 紗幸さん

6年 松田 義叶さん

◆中津川市科学作品展

◇入選

3年 上山 華澄さん

3年 深田 裕多花さん

5年 三宅 朝陽さん

◆東濃地区科学作品展

◇入選

2年 守屋 ひまりさん

4年 守屋 ひなたさん

5年 上山 煌喜さん

6年 川邊 湊介さん

10月の予定

		行 事	下校時刻
1	木	生活科見学(2年生)	16:00
2	金	後期委員長選挙(6年生) 運動会係会①	16:00
3	土		
4	日		
5	月	市教研(13時下校) 地域挨拶運動	13:10
6	火	クラブ	16:00
7	水	生活科見学(1年生)	15:10
8	木	あぶくたったの会(3年生) 運動会係会②	16:00
9	金	前期終業式	15:00
10	土		
11	日		
12	月		
13	火	後期始業式 委員会(後期最初) 学費等引落日	16:00
14	水		15:10
15	木	運動会係会③	16:00
16	金		16:00
17	土		
18	日		
19	月	掃除分担会 地域挨拶運動	15:10(集団)
20	火	運動会連携係会	16:00
21	水		15:10
22	木		16:00
23	金		15:00
24	土	運動会	12:15
25	日	運動会予備日	
26	月	振替休業日	
27	火	委員会	16:00
28	水		15:10
29	木	社会見学(6年生)	16:00
30	金		16:00
31	土		

11月の予定

		行 事
1	日	
2	月	集団下校 地域挨拶運動
3	火	文化の日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	集団下校 ひびきあい学活
10	火	クラブ 学費等引落日
11	水	就学時健診
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	集団下校 地域挨拶運動
17	火	委員会
18	水	
19	木	
20	金	市指定研究発表会
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	クラブ
25	水	
26	木	すご技プロジェクト(5年生)
27	金	命を守る訓練(不審者対応)
28	土	
29	日	
30	月	

地域挨拶
運動週間