



## 自分を見つめる②

校長 加藤 高祥

11月に入り、一気に気温も下がり寒くなってきました。今年度はインフルエンザの流行も早くなっています。体調管理に十分留意してください。

さて、前号に引き続き、「生活の様子アンケート調査」の高学年の結果を掲載します。特に高学年になるとスマホやゲームなど視聴時間が長くなる傾向がうかがえます。一概に視聴することがよくないのではなく、時間等自分でコントロールできる力を身に付けたいです。ぜひ、ご家庭でも話題にしてもらえたたらと思っています。

### 【西小生活の様子アンケート結果（高学年）】

1 夜、何時ごろ寝ますか。	
①午後9時より前	21.6%
②午後9時から午後10時より前	57.1%
③午後10時から午後11時より前	16.2%
④午後11時から午前0時より前	4.2%
⑤午前0時過ぎ	0.8%

2 朝、何時ごろ起きますか。	
①午前6時より前	18.9%
②午前6時から6時30分より前	54.4%
③午前6時30分から7時より前	23.2%
④午前7時から7時30分より前	2.7%
⑤午前7時30分過ぎ	0.8%

3 朝食を食べますか。	
①毎日食べる	91.9%
②だいたい毎日食べる	5.4%
③食べないときが多い	2.3%
④食べない	0.4%

4 習題をしますか	
①必ずする	73.0%
②時々する	18.1%
③あまりしない	6.2%
④しない	2.7%

5 平日（学校がある日）にどれくらい学習（読書や塾も入れて）をしますか。	
①2時間以上	8.9%
②1時間30分から2時間未満	15.1%
③1時間から1時間30分未満	23.6%
④30分から1時間未満	31.7%
⑤30分以内	14.7%
⑥しない	6.2%

6 スマホやタブレット、パソコンをどんなことに使っていますか。使う時間の多いものを一つ選んでください。	
①勉強や調べ物	12.0%
②ゲーム	42.5%
③動画視聴	32.0%
④SNS（メールや連絡など）	6.6%
⑤その他	6.9%

7 【平日（学校がある日）】勉強以外で一日当たりどれくらい画面を見ますか。（テレビ、スマホ、パソコン、タブレット、ゲーム、など）	
①5時間以上	5.8%
②4時間から5時間くらい	10.0%
③3時間から4時間くらい	12.0%
④2時間から3時間くらい	25.5%
⑤1時間から2時間くらい	23.6%
⑥30分から1時間くらい	20.1%
⑦ほとんど見ない	3.1%

8 【休日（学校が休みの日）】勉強以外で一日当たりどれくらい画面を見ますか。（テレビ、スマホ、パソコン、タブレット、ゲーム、など）	
①5時間以上	18.1%
②4時間から5時間くらい	12.4%
③3時間から4時間くらい	16.6%
④2時間から3時間くらい	17.0%
⑤1時間から2時間くらい	27.8%
⑥30分から1時間くらい	5.8%
⑦ほとんど見ない	2.3%

9 スマホやタブレット、ゲームについて家庭での約束はありますか。	
①約束があり、守っている	40.2%
②約束があり、だいたい守っている	29.3%
③約束はあるが、守れていない	6.6%
④約束はないが、自分で時間や使い方を決めている	13.5%
⑤約束はない	10.4%

10 スマホやタブレット、ゲームなどをしていて、寝るのが遅くなることはありますか。	
①よくある	7.7%
②ときどきある	25.9%
③ほとんどない	34.7%
④まったくない	31.7%

11 スマホやタブレット、ゲームをしている時間や使い方にについてどう思いますか。	
①もっと使いたい	12.7%
②ちょうどよい	51.7%
③少し使いすぎだと思う	27.8%
④使いすぎていると思う	7.7%

12 最近の自分の生活を振り返り、改善したいと思うことはありますか。	
①特にない	28.6%
②短時間	19.3%
③朝食をとること	1.2%
④学習時間	11.2%
⑤画面視聴時間（スマホやタブレット、ゲームなど画面を見ている時間）	17.0%
⑥運動する時間	22.8%

### 田口福寿会より図書を寄贈していただきました

公益財団法人田口福寿会様より学校教育図書を寄贈していただきました。本財団は、学校図書館教育の重要性や子どもたちの資料等情報活用能力の育成を鑑み、昨年度までに累計で県内 2,360 校、1,018,766 冊を寄贈していただいております。今年度は、西小学校に 800 冊余りを寄贈していただきました。本当にありがとうございました。多くの子どもたちが本を借り、本を好きになってもらいたいと願っています。



## 12月の行事予定

日	曜	学校行事等	下校時刻	PTA会議
1	月	振替休業日		
2	火	5年「夢の先生」(ユメセン) 5-1、5-2	1年 14:45 2年 15:00 3~6年 15:50	
3	水	5年「夢の先生」(ユメセン) 5-3	1年 14:45 2年 15:00 3~6年 15:50	
4	木	クラブ(最終) 1年本町公園探険	1年 14:25 2・3年 14:40 4~6年 15:30	
5	金	5年「命の教育」	1年 14:45 2・3年 15:00 4~6年 15:50	
6	土			
7	日			
8	月	全校地域	14:35 集団下校	
9	火	5年すご技プロジェクト①5-2、5-3 6年「中山道を歩く」授業	15:00 一斉下校	
10	水	5年すご技プロジェクト②5-1	1年 14:45 2年 15:00 3~6年 15:50	
11	木	けやき・くるみ冬の交流会 委員会	1年 14:25 2~4年 14:40 5・6年 15:30	
12	金	5年親子行事	1年 14:45 2・3年 15:00 4~6年 15:50	
13	土			
14	日			
15	月		14:55 集団下校	
16	火		1年 14:45 2年 15:00 3~6年 15:50	
17	水		1年 14:45 2年 15:00 3~6年 15:50	
18	木		1年 14:25 2~6年 14:40	
19	金	大掃除	1年 14:45 2~6年 15:00	
20	土			
21	日			
22	月		14:55 集団下校	
23	火		1年 14:45 2~6年 15:00	
24	水		1年 14:45 2~6年 15:00	
25	木		1年 14:25 2~6年 14:40	
26	金	終業式	14:05 集団下校	
27	土	冬季休業日(～1/7まで)		
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

## 1月の行事予定

日	曜	学校行事等	日	曜	学校行事等
1	木	元旦	16	金	
2	金		17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	
5	月		20	火	
6	火		21	水	
7	水		22	木	
8	木	始業式	23	金	
9	金		24	土	
10	土	十日市	25	日	
11	日		26	月	
12	月	成人の日	27	火	
13	火		28	水	
14	水	不審者対応訓練	29	木	
15	木	委員会	30	金	
			31	土	