

教育目標 「豊かな心で学び合い鍛え合う子どもを育てる」～もっとやさしく・もっとかしこく・もっとねばり強く～



西小だより

令和7年10月17日 No.10
中津川市立西小学校
西小ホームページリンク



自分を見つめる①

校長 加藤 高祥

いよいよ 1 週間後は運動会です。これまで運動会を通して、どんな自分になりたいのか一人一人が目標をもち、その目標の実現に向け努力してきました。練習の早い段階から気持ちのこもった取組をしている子どもたちの姿が大変印象的です。素敵な運動会になる予感がしています。

さて、運動会の練習も頑張っている子どもたちですが、頑張ることができる源は、やはり日々の生活にあると思います。また、運動会だけでなく、毎日元気に過ごすためには、今の自分の生活を見つめることも大切になってきます。

市の校長会で各学校子どもたちに「生活の様子アンケート調査」を行ったところ、以下のような結果となりました。今回は低学年（1～3年生）の結果を掲載しましたが、どれがよい、どれがよくないというのではなく、ぜひ、ご家庭で話題にさせていただき、子どもたちが考えるきっかけづくりにしてもらえたらありがたいです。次号で高学年（4～6年生）の結果を掲載します。

【西小生活の様子アンケート結果（低学年）】

1 夜、何時ごろ寝ますか。	
①ごご9じよりまえ	48.1%
②ごご9じからごご10じよりまえ	39.3%
③ごご10じからごご11じよりまえ	8.7%
④ごご11じからごぜん0じよりまえ	3.9%
⑤ごぜん0じすぎ	0.0%

2 朝、何時ごろ起きますか。	
①ごぜん6じよりまえ	33.2%
②ごぜん6じから6じ30ぶんよりまえ	49.3%
③ごぜん6じ30ぶんから7じよりまえ	15.1%
④ごぜん7じから7じ30ぶんよりまえ	2.0%
⑤ごぜん7じ30ぶんすぎ	0.5%

3 朝食を食べますか。	
①まいにちたべる	94.2%
②だいたいまいにちたべる	2.9%
③たべないときがおおい	1.9%
④たべない	1.0%

4 宿題をしますか	
①かならず する	80.1%
②ときどき する	15.0%
③あまり しない	4.4%
④しない	0.5%

5 平日(学校がある日)にどれくらい学習(読書や塾も入れて)をしますか。	
①2じかんいじょう	19.4%
②1じかんはんから2じかん	14.6%
③1じかんから1じかんはん	14.1%
④30ぶんから1じかん	17.0%
⑤30ぶんいらない	26.2%
⑥しない	8.7%

6 スマホやタブレット、パソコンをどんなことに使っていますか。使う時間の多いものを一つ選んでください。	
①ペンきょうやしらべもの	23.8%
②ゲーム	47.1%
③どうがをみること	16.5%
④SNS(メールやれんらくなど)	2.4%
⑤そのた	10.2%

7 【平日(学校がある日)勉強以外で一日当たりどれくらい画面を見ますか。 (テレビ、スマホ、パソコン、タブレット、ゲーム、など)	
①5じかんいじょう	8.3%
②4じかんから5じかんくらい	5.8%
③3じかんから4じかんくらい	7.8%
④2じかんから3じかんくらい	11.7%
⑤1じかんから2じかんくらい	20.4%
⑥30ぶんから1じかんくらい	27.2%
⑦ほとんどみない	18.9%

8 【休日(学校が休みの日)】勉強以外で一日当たりどれくらい画面を見ますか。 (テレビ、スマホ、パソコン、タブレット、ゲーム、など)	
①5じかんいじょう	12.1%
②4じかんから5じかんくらい	5.3%
③3じかんから4じかんくらい	6.3%
④2じかんから3じかんくらい	15.0%
⑤1じかんから2じかんくらい	16.5%
⑥30ぶんから1じかんくらい	26.7%
⑦ほとんどみない	18.0%

9 スマホやタブレット、ゲームについて家庭での約束はありますか。	
①やくそくがあり、まもっている	49.0%
②やくそくがあり、だいたいまもっている	21.8%
③やくそくはあるが、まもれていない	2.4%
④やくそくはないが、じぶんでじかんやつかいかたをきめてい	11.2%
⑤やくそくはない	15.5%

10 スマホやタブレット、ゲームなどをしている、寝るのが遅くなることはありますか。	
①よくある	11.2%
②ときどきある	23.8%
③ほとんどない	19.4%
④まったくない	45.6%

11 スマホやタブレット、ゲームをしている時間や使い方についてどう思いますか。	
①もっとつかいたい	18.4%
②ちょうどよい	61.7%
③すこしつかいすぎだともう	13.6%
④つかいすぎているともう	6.3%

12 最近の自分の生活を振り返り、改善したいと思うことはありますか。	
①とくにない	46.1%
②すいみんじかん	11.2%
③ちょうよくをとること	3.4%
④がくしゅうじかん	8.3%
⑤がめんをみるじかん(スマホやタブレット、ゲームなど)	15.5%
⑥うんどうするじかん	15.5%

11月の行事予定

日	曜	学校行事等	下校時刻	PTA 会議
1	土			
2	日			
3	月	● 文化の日		
4	火	観劇鑑賞（1～3年③④、4～6年⑤⑥）	1年 14:45 2年 15:00 3～6年 15:50	
5	水		1年 14:45 2年 15:00 3～6年 15:50	
6	木	3年昔の中津川の授業 クラブ（最終）	1年 14:25 2・3年 14:40 4～6年 15:30	PTA 本部役員会
7	金	5年社会見学（15:30 着予定）	1年 14:45 2・3年 15:00 4・6年 15:50	
8	土			
9	日			
10	月		14:55 集団下校	
11	火	2年社会見学（14:50 着予定）	1年 14:45 3～6年 15:50	
12	水	3年社会見学（15:00 着予定）	1年 14:45 2年 15:00 4～6年 15:50	
13	木	委員会	1年 14:25 2～4年 14:40 5・6年 15:30	
14	金	6年社会見学（15:50 着予定）	1年 14:45 2・3年 15:00 4・5年 15:50	
15	土			
16	日			
17	月	チャレンジ週間 ～21日	14:55 集団下校	
18	火	研究会のため3時間授業	12:35 集団下校	
19	水		1年 14:45 2年 15:00 3～6年 15:50	
20	木	西の子集会③	14:40 一斉下校	
21	金		1年 14:45 2～6年 15:00	
22	土			
23	日	● 勤労感謝の日		
24	月	振替休日		
25	火	家族読書 ～30日	1年 14:45 2年 15:00 3～6年 15:50	
26	水		1年 14:45 2年 15:00 3～6年 15:50	
27	木		1年 14:25 2～4年 14:40	
28	金		1年 14:45 2・3年 15:00 4～6年 15:50	
29	土	授業参観、PTA 講演会、お弁当の日	13:00 集団下校	
30	日	市P子育て親育ちシンポジウム（苗木公民館）		

12月の行事予定

日	曜	学校行事等	日	曜	学校行事等
1	月	振替休業日	16	火	
2	火	5年「夢の先生」(ユメセン) ①	17	水	
3	水	5年「夢の先生」(ユメセン) ②	18	木	
4	木		19	金	大掃除
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月		23	火	
9	火	5年すご技プロジェクト①	24	水	
10	水	5年すご技プロジェクト②	25	木	
11	木	けやき・くるみ冬の交流会 委員会	26	金	終業式
12	金		27	土	冬季休業日（～1/7まで）
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	
			31	水	