



自分を見つめる①

校長 加藤 高祥

いよいよ 1 週間後は運動会です。これまで運動会を通して、どんな自分になりたいのか一人一人が目標をもち、その目標の実現に向け努力してきました。練習の早い段階から気持ちのこもった取組をしている子どもたちの姿が大変印象的です。素敵な運動会になる予感がしています。

さて、運動会の練習も頑張っている子どもたちですが、頑張ることができる源は、やはり日々の生活にあると思います。また、運動会だけでなく、毎日元気に過ごすためには、今の自分の生活を見つめることも大切になってきます。

市の校長会で各学校子どもたちに「生活の様子アンケート調査」を行ったところ、以下のような結果となりました。今回は低学年（1～3年生）の結果を掲載しましたが、どれがよい、どれがよくないというではなく、ぜひ、ご家庭で話題にしていただき、子どもたちが考えるきっかけづくりにしてもらえたならありがたいです。次号で高学年（4～6年生）の結果を掲載します。

【西小生活の様子アンケート結果（低学年）】

1 夜、何時ごろ寝ますか。

①ごご9じよりまえ	48.1%
②ごご9じからごご10じよりまえ	39.3%
③ごご10じからごご11じよりまえ	8.7%
④ごご11じからごぜん0じよりまえ	3.9%
⑤ごぜん0じすぎ	0.0%

7 平日(学校がある日)勉強以外で一日当たりどれくらい画面を見ますか。

(テレビ、スマホ、パソコン、タブレット、ゲーム、など)	
①5じかんいじょう	8.3%
②4じかんから5じかんくらい	5.8%
③3じかんから4じかんくらい	7.8%
④2じかんから3じかんくらい	11.7%
⑤1じかんから2じかんくらい	20.4%
⑥30ぶんから1じかんくらい	27.2%
⑦ほとんどみない	18.9%

2 朝、何時ごろ起きますか。

①ごぜん6じよりまえ	33.2%
②ごぜん6じから6じ30ぶんよりまえ	49.3%
③ごぜん6じ30ぶんから7じよりまえ	15.1%
④ごぜん7じから7じ30ぶんよりまえ	2.0%
⑤ごぜん7じ30ぶんすぎ	0.5%

8 休日(学校が休みの日)勉強以外で一日当たりどれくらい画面を見ますか。

(テレビ、スマホ、パソコン、タブレット、ゲーム、など)	
①5じかんいじょう	12.1%
②4じかんから5じかんくらい	5.3%
③3じかんから4じかんくらい	6.3%
④2じかんから3じかんくらい	15.0%
⑤1じかんから2じかんくらい	16.5%
⑥30ぶんから1じかんくらい	26.7%
⑦ほとんどみない	18.0%

3 朝食を食べますか。

①まいにちたべる	94.2%
②だいたいまいにちたべる	2.9%
③たべないときがおおい	1.9%
④たべない	1.0%

9 スマホやタブレット、ゲームについて家庭での約束はありますか。

①やくそくがあり、まもっている	49.0%
②やくそくがあり、だいたいまもっている	21.8%
③やくそくはあるが、まもっていない	2.4%
④やくそくはないが、じぶんでじかんやつかいかたをきめている	11.2%
⑤やくそくはない	15.5%

4 宿題をしますか

①かならずする	80.1%
②ときどきする	15.0%
③あまりしない	4.4%
④しない	0.5%

10 スマホやタブレット、ゲームなどをしていて、寝るのが遅くなることはありますか。

①よくある	11.2%
②ときどきある	23.8%
③ほとんどない	19.4%
④まったくない	45.6%

5 平日(学校がある日)にどれくらい学習(読書や塾も入れて)をしますか。

①2じかんいじょう	19.4%
②1じかんはんから2じかん	14.6%
③1じかんから1じかんはん	14.1%
④30ぶんから1じかん	17.0%
⑤30ぶんいない	26.2%
⑥しない	8.7%

11 スマホやタブレット、ゲームをしていて、寝るのが遅くなることがありますか。

①もっとつかいたい	18.4%
②ちょうどよい	61.7%
③すこしつかいたい	13.6%
④つかいすぎているとおもう	6.3%

6 スマホやタブレット、パソコンをどんなことに使っていますか。使う時間の多いものを一つ選んでください。

①べんきょうやしらべもの	23.8%
②ゲーム	47.1%
③どうがをみること	16.5%
④SNS(メールやれんらくなど)	2.4%
⑤そのた	10.2%

12 最近の自分の生活を振り返り、改善したいと思うことはありますか。

①とくにない	46.1%
②すいみんじかん	11.2%
③ちょうしょくをとること	3.4%
④がくしゅうじかん	8.3%
⑤がめんをみるじかん(スマホやタブレット、ゲームなど)	15.5%
⑥うんどうするじかん	15.5%

11月の行事予定

日	曜	学校行事等	下校時刻	PTA会議
1	土			
2	日			
3	月	●文化の日		
4	火	観劇鑑賞（1～3年③④、4～6年⑤⑥）	1年14:45 2年15:00 3～6年15:50	
5	水		1年14:45 2年15:00 3～6年15:50	
6	木	3年昔の中津川の授業 クラブ（最終）	1年14:25 2・3年14:40 4～6年15:30	PTA本部役員会
7	金	5年社会見学（15:30着予定）	1年14:45 2・3年15:00 4・6年15:50	
8	土			
9	日			
10	月		14:55集団下校	
11	火	2年社会見学（14:50着予定）	1年14:45 3～6年15:50	
12	水	3年社会見学（15:00着予定）	1年14:45 2年15:00 4～6年15:50	
13	木	委員会	1年14:25 2～4年14:40 5・6年15:30	
14	金	6年社会見学（15:50着予定）	1年14:45 2・3年15:00 4・5年15:50	
15	土			
16	日			
17	月	チャレンジ週間～21日	14:55集団下校	
18	火	研究会のため3時間授業	12:35集団下校	
19	水		1年14:45 2年15:00 3～6年15:50	
20	木	西の子集会③	14:40一斉下校	
21	金		1年14:45 2～6年15:00	
22	土			
23	日	●勤労感謝の日		
24	月	振替休日		
25	火	家族読書～30日	1年14:45 2年15:00 3～6年15:50	
26	水		1年14:45 2年15:00 3～6年15:50	
27	木		1年14:25 2～4年14:40	
28	金		1年14:45 2・3年15:00 4～6年15:50	
29	土	授業参観、PTA講演会、お弁当の日	13:00集団下校	
30	日	市P子育て親育ちシンポジウム（苗木公民館）		

12月の行事予定

日	曜	学校行事等	日	曜	学校行事等
1	月	振替休業日	16	火	
2	火	5年「夢の先生」(ユメセン)①	17	水	
3	水	5年「夢の先生」(ユメセン)②	18	木	
4	木		19	金	大掃除
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月		23	火	
9	火	5年すご技プロジェクト①	24	水	
10	水	5年すご技プロジェクト②	25	木	
11	木	けやき・くるみ冬の交流会 委員会	26	金	終業式
12	金		27	土	冬季休業日（～1/7まで）
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	
			31	水	