

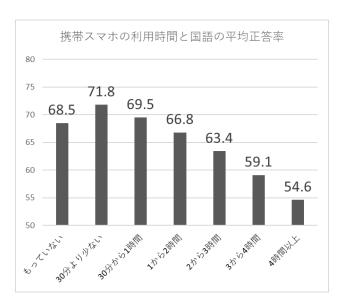
中津川市立東小学校 学校だより No.3 令和5年6月20日発行

# "習慣化"するということについて

児童会が主体となって「あいさつ活動」が実施されました。「他律・社会律・自律」という内容を先月号で紹介しましたが、5月の友だち広場(全校集会)でも、同じ話をしました。子ども達は【自分から】【笑顔】で【いつでも・どこでも・だれとでも】あいさつをすることで「きもちがよくなる」ことを知っています。そして、児童会からは【 】で示した頭文字をとった「じぇいあいさつ」を広めたいという願いのもと活動を進めていました。こうした「あいさつ」のきっかけづくりの効果もあり、校内でのあいさつが以前に比べ、量・質ともによくなってきています。【自律】の精神の元、あいさつが"習慣化"できている子ども達も見受けられます。

では "習慣化"している行為とはどのような状態でしょうか。以前、受講した研修会の講師の先生は「<u>"習慣化"している行為は、感情に関わらず、行動ができる状態</u>」と話されました。例として、歯磨きを挙げてみえました。「心の状態がどのような状態でも、朝、歯を磨く」行為は、まさに多くの人が"習慣化"している行為です。家庭学習や携帯スマホの利用などはどうでしょうか。学校では必要性や危険性、使い方についての注意事項を伝えることはできます。しかし"習慣化"については、家庭・地域の皆さんのご協力が必要です。家庭学習の"習慣化"はよい習慣ですが、携帯スマホにお

いて、長時間の利用が"習慣化"している場合は、注意が必要です。国立教育政策研究所\*では、例年4月に実施される「学力・学習状況調査」において、携帯・スマホの利用時間と教科の平均正答率の関係性についてデータを公表しています。グラフはR4年度の結果を示したものです。一度、ご家庭でもこのグラフを見ながら、携帯スマホにおける、長時間利用の"習慣化"について話題に挙げて、考えてみてく



ださい。 <u>\*https://www.nier.go.jp/22chousakekkahoukoku/report/question.html</u>

# 7月の予定

1			
2       日         3       月         4       火       委員会         5       水       ALT SC         6       木       研究会のため5時間授業         7       金         8       土         9       日         10       月         11       火       クラブ         12       水       友達広場 ALT         13       木       ALT(午後) ダスキン出前授業(こすひま)         14       金       15         15       土       16         17       月       海の日         18       火       夢の教室(5年)         19       水       夢の教室(5年)         20       木       夏休み前集会 ALT(午後)         21       金       夏休み(~8月27日まで)       学習会 水泳練習会         22       土       23       日         24       月       学習会 水泳練習会         25       火       学習会 水泳練習会         26       水         27       木         28       金         29       土         30       日			行 事
3 月       4 火 委員会         5 水 ALT SC         6 木 研究会のため5時間授業         7 金         8 土         9 日         10 月         11 火 クラブ         12 水 友達広場 ALT         13 木 ALT(午後) ダスキン出前授業(こすひま)         14 金         15 土         16 日         17 月 海の日         18 火 夢の教室(5年)         19 水 夢の教室(5年) 委員会 ALT         20 木 夏休み前集会 ALT(午後)         21 金 夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会         22 土         23 日         24 月 学習会 水泳練習会         25 火 学習会 水泳練習会         26 水         27 木         28 金         29 土         30 日	ı	土	
4       火       委員会         5       水       ALT SC         6       木       研究会のため5時間授業         7       金         8       土         9       日         10       月         11       火       クラブ         12       水       友達広場 ALT         13       木       ALT(午後) ダスキン出前授業(こすひま)         14       金       15         15       土       16         16       日       17         18       火       夢の教室(5年)         19       水       夢の教室(5年) 委員会 ALT         20       木       夏休み前集会 ALT(午後)         21       金       夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会         22       土         23       日         24       月       学習会 水泳練習会         25       火       学習会 水泳練習会         26       水         27       木         28       金         29       土         30       日		日	
5       水 ALT SC         6       木 研究会のため5時間授業         7       金         8       土         9       日         10       月         11       火 夕ラブ         12       水 友達広場 ALT         13       木 ALT (午後) ダスキン出前授業(こすひま)         14       金         15       土         16       日         17       月 海の日         18       火 夢の教室(5年)         19       水 夢の教室(5年) 委員会 ALT         20       木 夏休み前集会 ALT (午後)         21       金 夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会         22       土         23       日         24       月 学習会 水泳練習会         25       火 学習会 水泳練習会         26       水         27       木         28       金         29       土         30       日	3		
6 木 研究会のため5時間授業 7 金 8 土 9 日 10 月 11 火 クラブ 12 水 友達広場 ALT 13 木 ALT(午後) ダスキン出前授業(こすひま) 14 金 15 土 16 日 17 月 海の日 18 火 夢の教室(5年) 19 水 夢の教室(5年) 19 水 夢の教室(5年) 委員会 ALT 20 木 夏休み前集会 ALT(午後) 21 金 夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会 22 土 23 日 24 月 学習会 水泳練習会 25 火 学習会 水泳練習会 26 水 27 木 28 金 29 土 30 日	4		
7       金         8       土         9       日         10       月         11       火       クラブ         12       水       友達広場 ALT         13       木       ALT (午後) ダスキン出前授業(こすひま)         14       金         15       土         16       日         17       月       海の日         18       火       夢の教室(5年)         19       水       夢の教室(5年) 委員会 ALT         20       木       夏休み前集会 ALT (午後)         21       金       夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会         22       土         23       日         24       月       学習会 水泳練習会         25       火       学習会 水泳練習会         26       水         27       木         28       金         29       土         30       日	5	水	ALT SC
8       土         9       日         10       月         11       火       クラブ         12       水       友達広場 ALT         13       木       ALT (午後) ダスキン出前授業(こすひま)         14       金         15       土         16       日         17       月       海の日         18       火       夢の教室(5年)         19       水       夢の教室(5年) 委員会 ALT         20       木       夏休み前集会 ALT (午後)         21       金       夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会         22       土       23         12       日       学習会 水泳練習会         24       月       学習会 水泳練習会         25       火       学習会 水泳練習会         26       水         27       木         28       金         29       土         30       日	6	木	研究会のため5時間授業
9       日         10       月         11       火       クラブ         12       水       友達広場 ALT         13       木       ALT (午後) ダスキン出前授業(こすひま)         14       金         15       土         16       日         17       月       海の日         18       火       夢の教室(5年)         19       水       夢の教室(5年) 委員会 ALT         20       木       夏休み前集会 ALT (午後)         21       金       夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会         22       土         23       日         24       月       学習会 水泳練習会         25       火       学習会 水泳練習会         26       水         27       木         28       金         29       土         30       日	7	金	
TO   月   TI   火   クラブ   TI   火   クラブ   TI   火   クラブ   TI   火   友達広場   ALT   TI   TI   ALT (午後) ダスキン出前授業(こすひま)   TI   本   ALT (午後) ダスキン出前授業(こすひま)   TI   本   TI   本   TI   本   TI   本   TI   本   TI   本   TI   TI	8	土	
11       火       クラブ         12       水       友達広場 ALT         13       木       ALT (午後) ダスキン出前授業(こすひま)         14       金         15       土         16       日         17       月         18       火       夢の教室(5年)         19       水       夢の教室(5年) 委員会 ALT         20       木       夏休み前集会 ALT (午後)         21       金       夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会         22       土         23       日         24       月       学習会 水泳練習会         25       火       学習会 水泳練習会         26       水         27       木         28       金         29       土         30       日	9	日	
12     水 友達広場 ALT       13     木 ALT (午後) ダスキン出前授業(こすひま)       14     金       15     土       16     日       17     月 海の日       18     火 夢の教室(5年)       19     水 夢の教室(5年) 委員会 ALT       20     木 夏休み前集会 ALT (午後)       21     金 夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会       22     土       23     日       24     月 学習会 水泳練習会       25     火 学習会 水泳練習会       26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	10	月	
13     木     ALT(午後) ダスキン出前授業(こすひま)       14     金       15     土       16     日       17     月     海の日       18     火     夢の教室(5年)       19     水     夢の教室(5年) 委員会 ALT       20     木     夏休み前集会 ALT(午後)       21     金     夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会       22     土       23     日       24     月     学習会 水泳練習会       25     火     学習会 水泳練習会       26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	11	火	クラブ
14       金         15       土         16       日         17       月         18       火       夢の教室(5年)         19       水       夢の教室(5年)       委員会 ALT         20       木       夏休み前集会 ALT(午後)         21       金       夏休み(~8月27日まで)       学習会 水泳練習会         22       土         23       日         24       月       学習会 水泳練習会         25       火       学習会 水泳練習会         26       水         27       木         28       金         29       土         30       日	12	水	友達広場 ALT
15	13	木	ALT(午後) ダスキン出前授業(こすひま)
16     日       17     月     海の日       18     火     夢の教室(5年)       19     水     夢の教室(5年)     委員会 ALT       20     木     夏休み前集会 ALT(午後)       21     金     夏休み(~8月27日まで)     学習会 水泳練習会       22     土       23     日       24     月     学習会 水泳練習会       25     火     学習会 水泳練習会       26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	14	金	
17     月 海の日       18     火 夢の教室(5年)       19     水 夢の教室(5年) 委員会 ALT       20     木 夏休み前集会 ALT(午後)       21     金 夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会       22     土       23     日       24     月 学習会 水泳練習会       25     火 学習会 水泳練習会       26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	15	土	
18     火     夢の教室(5年)       19     水     夢の教室(5年) 委員会 ALT       20     木     夏休み前集会 ALT(午後)       21     金     夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会       22     土       23     日       24     月     学習会 水泳練習会       25     火     学習会 水泳練習会       26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	16	日	
19     水 夢の教室(5年) 委員会 ALT       20     木 夏休み前集会 ALT(午後)       21 金 夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会       22 土       23 日       24 月 学習会 水泳練習会       25 火 学習会 水泳練習会       26 水       27 木       28 金       29 土       30 日	17	月	海の日
20     木     夏休み前集会 ALT(午後)       21     金     夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会       22     土       23     日       24     月     学習会 水泳練習会       25     火     学習会 水泳練習会       26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	18	火	夢の教室(5年)
21     金     夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会       22     土       23     日       24     月     学習会 水泳練習会       25     火     学習会 水泳練習会       26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	19	水	夢の教室(5年) 委員会 ALT
22     土       23     日       24     月     学習会 水泳練習会       25     火     学習会 水泳練習会       26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	20	木	夏休み前集会 ALT(午後)
23     日       24     月     学習会 水泳練習会       25     火     学習会 水泳練習会       26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	21	金	夏休み(~8月27日まで) 学習会 水泳練習会
24     月     学習会 水泳練習会       25     火     学習会 水泳練習会       26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	22	土	
25     火     学習会 水泳練習会       26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	23	日	
26     水       27     木       28     金       29     土       30     日	24	月	
27 木 28 金 29 土 30 日	25	火	学習会 水泳練習会
28     金       29     土       30     日	26	水	
29 土 30 日	27	木	
30 日		<del></del>	
		土	
31   月		日	
	31	月	

# 8月の予定

		行 事
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	学校閉庁日(日直はおきません)
15	火	学校閉庁日(日直はおきません)
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	夏休み明け集会
29	火	
30	水	
31	木	

## 【PTA 読み聞かせ、ありがとうございました】

PTA 家庭教育委員会主催の「読み聞かせ」を6月9日・12日に行いました。コロナ禍で3年間おこなうことができませんでしたが、5月に5類になったことを受け、実施することになりました。久しぶりの読み聞かせで、読み手の方がなかなか集まりませんでしたが、家庭教育委員長さんを始めとする PTA 役員会や有志のみなさんのおかげで、2日間実施することができました。子どもたちは読み聞かせが本当に好きです。いい顔をし、集中して聞いていました。ご協力いただき、ありがとうございました。











## 【プールの準備ができました】

6月7日の1・2時間目に6年生、3・4時間目に5年生が、プール掃除をしました。

爽やかな晴れた日でしたが、床を磨いたり、汚れを流す水を運んだりと、汗びっしょりになって働いてくれました。おかげで、プールはとてもきれいになり、



たくさんの子が楽しみにしている水泳学習を気持ちよくスタートできます。5・6年生のみなさん、ありがとうございました!

各学年で順次、プール開きをしていきます。水泳道具の準備 や健康観察等、よろしくお願いします。

### 【ご相談ください】

お子さんの発達面や学習面などで、ご心配なことや気になることがありましたら、東小学校の特別支援教育コーディネーター(小幡)へご相談ください。ご相談に乗ります。

#### 【教科書展示会について】

6月14日(水)から6月27日(火)まで、にぎわいプラザにて令和5年度教科書展示会を行っています。9時から17時まで開館しており、土日祝日は閉館です。採択された教科書が展示されていますので、ご覧ください。