



学校保健安全委員会より

校 長 中村 行雄

先日、南小学校の学校保健安全委員会を開催しました。学校保健安全委員会とは全ての学校に設置されている委員会で、児童生徒及び教職員の健康の保持増進や環境衛生の向上を図ることを目的としているものです。

南小学校では、学校医の上田医師、佐々木医師、学校歯科医の渡邊歯科医師、柳澤歯科医師、学校薬剤師の吉村薬剤師、佐藤PTA会長、酒井家庭教育委員長に参加していただき、教職員とともに委員会を構成しています。

3月7日（金）に開催した第2回学校保健安全委員会では、学校医、学校歯科医、学校薬剤師のみなさんから以下のようなことを指導していただきましたので、保護者のみなさんとも共有をしたいと思います。

■子どもの姿勢について（PTA会長より）

授業参観をさせていただいた時に、子どもが真っすぐ座ってられないことが気になる。スマホやタブレットの影響も考えられるが、上手な付き合い方が必要ではないか。

■子どもの姿勢について（学校歯科医より）

授業中に真っすぐ座ってられない児童が見られるが、食事の時の姿勢もしっかり座っているかが心配になる。両足を床に着けて背筋を伸ばして姿勢よく食べることができる机と椅子が望ましい。

■食に関する知識について（学校医より）

学校でも食育をしてもらっているが、特に朝食を食べないことについて理解をしないといけない。食事をしてからの20分～30分の運動が筋肉をつくることになる。そう考えると朝食はとても大切であり、朝食を食べないことはそういった機会を失うことになる。

■歯の健康について（学校歯科医より）

歯並びに関しては、遺伝や食生活が影響していると言われている。口腔機能不全（食べる、話すなどの口の機能が十分ではないこと）は、乳幼児期の離乳食で「食べる」という動作が不十分であるとあごの発達に影響することがある。

■歯の矯正について（学校歯科医より）

歯の矯正は、歯並びがよくないとみがき残しが多くなり、歯肉炎やむし歯になるリスクは上がる。まずは、丁寧な歯磨きが必要である。矯正にはお金もかかるので、家庭で十分に検討することになる。

■感染症の状況について（学校医より）

インフルエンザの流行は終わり、新型コロナの感染者は1日に10人から12人の状況である。ノロウイルスが大流行している。幼稚園や保育園で感染し、家庭で広まっているような状況である。ノロウイルスの感染予防は、トイレはふたを閉めて流すのが効果的である。アルコールではノロウイルスは死滅しないので、そのことを踏まえた子どもへの指導を行うとよい。

■小学校6年間の成長について（学校医より）

骨端核（「こったんかく」：成長期の子どもの骨の端にある軟骨で、骨になることで骨が伸びる）が小学校6年間で完成し始める。小学校での適切な運動、手指の細かい作業が骨格筋（骨格に沿って付着している筋肉で、体を動かす際に利用する筋肉）の成長につながる。

■病気への対処について（学校薬剤師より）

病気への対処の仕方や薬が本当に必要かの判断などを学校でも指導する時には協力をしたい。将来的に適切に対処できる力を付けることが必要である。

■学校での給食後の歯磨きについて（学校歯科医より）

手鏡の使用が効果的である。自分で確認しながら磨く習慣を身に付けるとよい。タブレットを使用して写真を撮って春と秋の様子を比較するのもよい。

4月の行事予定 予定は変更や付加があります。

<u>4月</u>	7日（月）	着任式・始業式 1期スタート 入学式準備（新6年生） 11時40分集団下校（給食なし）
	8日（火）	入学式 新2年生～新6年生は通常授業 11時40分集団下校（給食なし）
	9日（水）	給食開始 新たな一歩を踏み出す会 全校地域 13時20分集団下校（教職員引率）
	10日（木）	5時間日課
	11日（金）	5時間日課
	14日（月）	5時間日課 交通安全教室 自転車教室（新4年生）
	16日（水）	5時間日課
	17日（木）	全国学力・学習状況調査（新6年生）
	18日（金）	全国学力・学習状況調査質問調査（新6年生） 委員会
	21日（月）	5時間日課 交通安全教室
	22日（火）	心と体のアンケート
	23日（水）	5時間日課
	24日（木）	委員会
	26日（土）	授業参観 PTA総会
	28日（月）	振替休業日
	30日（水）	おはなしタイム 懇談なし14時10分集団下校 懇談あり15時10分集団下校

5月の行事予定 予定は変更や付加があります。

<u>5月</u>	1日（木）	} おはなしタイム 懇談なし14時10分集団下校 懇談あり15時10分集団下校
	2日（金）	
	7日（水）	
	8日（木）	
	9日（金）	全校引取訓練14時～
	12日（月）	5時間日課
	14日（水）	5時間日課
	16日（金）	尿検査
	19日（月）	5時間日課
	21日（水）	5時間日課 1期振り返り集会
	22日（木）	阿南宿泊研修（新5年生）
	23日（金）	阿南宿泊研修（新5年生）
	25日（日）	資源回収
	26日（月）	2期スタート 5時間日課
	28日（水）	5時間日課
	29日（木）	クラブ活動開始
	30日（金）	心電図検査（新1年生・新4年生） 血液検査（新6年生）