



39日間「新しい自分」を見つける夏休み

校長 中村 行雄

明日、7月20日(土)から8月27日(火)までの39日間の夏休みが始まります。私の小学校の頃の夏休みは、7月中は「まだまだ夏休みは長い」という思いからのんびり過ごしていました。しかし、8月に入るとあっという間に夏休みの終わりが来て、毎年同じように焦っていた思い出があります。

夏休みはじっくり時間をかけて、いろいろなことができるチャンスです。普段はできないことにどんどんチャレンジをして、「新しい自分」を見つける夏休みにしてほしいと思っています。それは一人で頑張るのもいいですし、お家の方に手伝ってもらうのもいいです。「新しい自分」というのは、「これまでやらなかったことをやり始める自分」や「これまでできなかったことができる自分」のことです。

その「新しい自分」への挑戦する場が、夏休みの一研究・一作品であったり、家でのお手伝いであったりすると思います。「こんなことを調べて研究してみたい」とか、「こんなものを自分で作ってみたい」とか、「こんなことを続けてやってみたい」とか、自分なりの目標をしっかりとつことからスタートします。そして、挑戦する途中ではうまくいかなかったり、あきらめそうになったりする時が必ずあります。そんな時にこそお家の方の出番です。うまくいくようにアドバイスをしたり、あきらめそうなお子さんを励まして応援したりしてあげてください。うまくいかないことを乗り越えた経験が多ければ多いほど、子どもたちは「新しい自分」をたくさん見つけることができると思います。そして、最後には、お子さんとわかったことを共有して一緒に喜んだり、出来上がった作品と一緒に見て苦労したところを聞いて共感したり、できるようになったことを一緒にしてみたりしてください。目標をもって頑張った成果をお家の方と一緒に共有することで、子どもたちはよりはっきりと「新しい自分」を認識することができると思います。ご家庭でのご支援をよろしくお願いします。

夏休み前の集会では、子どもたちには夏休みに大切なこととして次のふたつのことを話しました。

○自分の命を大切に、8月28日には笑顔で登校すること

○「新しい自分」を見つけて、夏休みが終わったら「こんなことができるようになった」と話ができるようにすること

夏休み明けには、子どもたちに「どんな新しい自分を見つけることができた？」と聞いてみようと思います。

39日間の夏休み、どうぞよろしくお願いします。

自己調整力

今、学校教育で大切にされていることのひとつに「自己調整力」があります。「自己調整力」とは、勉強であれば、勉強の仕方を自分なりに振り返り、直すべきところを見つけ出し、それを自分で直しながら進めていくことです。自分でもっと工夫できるところや新しい方法を見つけて、それらを実行する力のことです。この自己調整力は勉強に限ったことではありません。自分がやりたいことややってみたいこと、やるべきことをやり遂げるために必要な力です。大人になれば自分の担当する業務をよりよく行うために必要な力になってくるのではないのでしょうか。そして、この「自己調整力」を養うために大切になってくることは、具体的な目標をもつことと、同じようなことを継続して繰り返すことだと思っています。例えば、夏休みに本棚を作ることに挑戦した場合には、材料を真っすぐ切るために何回かのこぎりを使うことになります。1回目より2回目、2回目より3回目とのこぎりの扱いが上手になって、うまく切れるようになると思います。慣れるということもありますが、真っすぐ切るためにのこぎりの扱い方を自分自身で工夫すれば短時間でうまく切れるようになります。その工夫が「自己調整力」と言われるものです。

8月の行事予定

- 8月** 13日（火） 学校閉庁日（～16日（金））
28日（水） 夏休み明け集会 3期スタート 12：30一斉下校
29日（木） 心と体のアンケート 12：30一斉下校
南小作品展（夏休み作品展）15：30～18：00（～2日（月））
30日（金） 12：30 一斉下校

9月の行事予定

- 9月** 2日（月） おはなしタイム（～6日（金））
懇談がない児童14：10集団下校 懇談がある児童15：10分集団下校
9日（月） 5時間日課 南遊び
11日（水） 結団式
12日（木） 全校地域 運動会係会
13日（金） 5時間授業
18日（水） 二中生職場体験
19日（木） 二中生職場体験 応援練習 委員会
24日（火） 6年生市長と語る会
25日（水） 5時間日課 運動会練習（開会式）
26日（木） 応援練習 運動会係会
27日（金） 運動会練習（閉会式）
30日（月） 5時間日課 心と体のアンケート

学校閉庁日について

8月13日（火）から16日（金）までの4日間は、中津川市教育委員会が定めた学校閉庁日のため、祝日や土日と同様に、学校は日直勤務者もおりません。急用の場合は、教育委員会にご連絡ください。

■教育委員会（市役所） 66－1111

教育委員会（市役所）に電話をされる場合は「中津川市教育委員会学校教育課」につないでもらい「南小學校に連絡したい」と伝えてください。