



自立の力を育む夏休みに ～「自分で決めて、やり抜く」を応援してください～

校長 中村 行雄

いよいよ子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。学校生活から離れ、自分で自由に使える時間が一気に増えるこの長期休業は、子どもたちが「自分の生活を自ら律する力(自己管理能力)」を育てる絶好のチャンスです。

しかし、自由な時間が増える分、ご家庭で特に配慮していただきたいのが、スマートフォンやタブレット、ゲームなどの「画面視聴時間」との付き合い方です。スマートフォンやタブレットなどのデジタルデバイスは現代の子どもたちにとって魅力的な娯楽であり、学習のツールとしても役立つ一方で、強い依存性をもっています。受動的に画面を眺める時間が長くなりすぎると、脳の疲労を招き、生活リズムが乱れるだけでなく、自発的な思考力や、何かに挑戦しようとする意欲の低下にもつながりかねません。せっかくのまとまった貴重な時間が、ただ画面を見つめるだけで過ぎ去ってしまっては、あまりにももったいないものです。

今年の夏休みは、ぜひご家庭で「画面を見る時間よりも、読書や学習、お手伝いをする時間を多くしよう」という目標を共有し、子どもたち自身に生活をコントロールさせてみてください。具体的には、以下のような「能動的に心と体を動かす時間」を意識的に増やすことが大切です。

まず「読書の時間」です。一冊の本とじっくり向き合うことは、文字から情景を思い浮かべる想像力を育み、豊かな感性や語彙力を養います。普段は時間がなくて読めない長い物語や、興味のある専門書に触れることで、心の栄養を蓄えることができます。

次に「学習の時間」です。学校からの課題だけでなく、1学期のつまづきをじっくり振り返ったり、自分の「なぜ?」「どうして?」を深く掘り下げる自由研究や自主学習に挑戦したりすることで、受け身ではない「本当の学びの楽しさ」を知るきっかけになります。

そして「お手伝いの時間」です。玄関の靴並べや食事の配膳、お風呂掃除など、家族の一員としての役割を毎日継続することは、責任感を育てるだけでなく、「家族の役に立てた」「感謝された」という強い自己肯定感へとつながります。

大切なのは、大人が頭ごなしに禁止事項を並べたり、細かなスケジュールを押し付けたりしないことです。まずは「どうすれば画面視聴以外の充実した時間を増やせるか」をお子さま自身に考えさせてみてください。「午前中にこれだけ読書と勉強を頑張ったから、午後はゲームを30分楽しもう」というように、見通しをもって自分で生活を律する経験こそが、未来の自立への一歩となります。

自分で決めたルールを実践できたときは、たとえ完璧でなくても、その努力のプロセスをぜひたくさん褒めてあげてください。「自分でコントロールできた」という成功体験が、子どもたちの自律心を大きく育てます。

規則正しい生活リズムを保ち、心も体も一回り大きく成長した子どもたちと、8月28日(金)に元気に再会できることを、職員一同楽しみにしております。ご家庭での温かい見守りとサポートを、どうぞよろしくお願いいたします。

8月の行事予定 予定は追加・変更があります。

8月	6日(木)	学習費口座振替日
	10日(月)	学校閉庁日
	12日(水)	学校閉庁日
	13日(木)	学校閉庁日
	14日(金)	学校閉庁日
	25日(火)	自分で持って来られない夏休みの作品搬入(8:30~16:00)
	26日(水)	↓
	27日(木)	↓
	28日(金)	3期スタート・休み明け集会一斉下校12:40(職員見回り)
	31日(月)	教育実習開始(9月25日まで) おはなしタイム(恵下、実戸) 懇談なし集団下校13:10下校懇談あり集団下校14:10

9月の行事予定 予定は追加・変更があります。

9月	1日(火)	おはなしタイム(桃山、八区、九区、一色) 懇談なし集団下校13:10下校 懇談あり集団下校14:10
	2日(水)	おはなしタイム(中村下、昭和) 懇談なし集団下校13:10下校 懇談あり集団下校14:10
	3日(木)	おはなしタイム(中村上、中村中) 懇談なし集団下校13:10下校 懇談あり集団下校14:10
	4日(金)	おはなしタイム(尾鳩、川上、東七、西七) 懇談なし集団下校13:10下校 懇談あり集団下校14:10
	7日(月)	5時間日課 学習費口座振替日
	8日(火)	こころのプロジェクト「夢の教室」(5年生)
	9日(水)	5時間日課
	10日(木)	運動会係会
	11日(金)	みなみ日課 1、2年生 14:30下校 3~6年生 15:20下校
	14日(月)	5時間授業
	15日(火)	クラブ
	16日(水)	5時間日課
	17日(木)	委員会
	18日(金)	みなみ日課 1、2年生 14:30下校 3~6年生 15:20下校
	24日(木)	運動会係会
	25日(金)	みなみ日課 1、2年生 14:30下校 3~6年生 15:20下校
	28日(月)	5時間日課
	30日(水)	5時間日課

学校閉庁日について

8月10日(月)、12日(水)~14日(金)の4日間は、中津川市教育委員会が定めた学校閉庁日のため、祝日や土日と同様に、学校は日直勤務者もおりません。急用の場合は、中津川市教育委員会にご連絡ください。

■中津川市教育委員会(市役所) 66-1111

中津川市教育委員会(市役所)に電話をされる場合は「中津川市教育委員会学校教育課」につないでもらい「南小學校に連絡したい」と伝えてください。