



自分の命は自分で守る ～命を守る訓練を実施しました～

校長 中村 行雄

4月15日、本年度初めての「命を守る訓練」を行いました。今回は、新しい教室からの避難経路や、新しい学級での整列順を確かめることを重点に置きました。緊急地震速報の放送が流れると、児童は素早く防災頭巾を被り、机の下へ。その後の避難開始の指示から運動場での安否確認完了まで、「5分25秒」という迅速な行動ができました。

あいにく、私の話の途中で雨が降り出したため、私が伝えたかったお話の続きを、この紙面を借りて子どもたち、そして保護者の皆様にお伝えします。

今日、みなさんに一番伝えておきたい大切な言葉は、「自分の命は、自分で守る」ということです。もちろん、先生たちは全力でみんなを守ります。でも、もし地震が起きた時、先生がそばにいなかったら、トイレに一人でいる時だったら、放課後友だちと遊んでいる時だったら……。そんな時、最後に自分の命を救えるのは、他の誰でもない、あなた自身なのです。

「自分の命を守る」ために、今日から磨いてほしい力があります。それは「考える力」です。もし、教室にいた時に、頭の上に落ちてくるものはありませんか？倒れてくる棚はありませんか？窓ガラスの近くにいませんか？考えてみてください。避難訓練は「練習」ですが、本番はいつ来るかわかりません。「もし今、地震が起きたら？」と、心の中で考えてみてください。その「もしも」の積み重ねが、いざという時のあなたの考える力を育てます。

もうひとつ、大切なお話をします。みなさんが自分の命をしっかり守ることは、実は周りの人を助けることにもなります。地震が起きた時に、もしあなたがパニックになって怪我をしたら、先生や周りの大人はあなたを助けるために動きます。お家の人も心配で、危ない中、学校にみえるかもしれません。でも、あなたが自分で安全を確保し、落ち着いて行動できれば、先生たちはもっと困っている人を助けに行けます。さらに、お家の人も安心して安全に行動できるのです。あなたが自分の命を守ることは、あなたを大切に思っているお家の人や先生、そして友だちを悲しませないための、最高のプレゼントになるのです。

これから一年間、学校での生活が続きます。「自分だけは大丈夫」と思わずに、今日の訓練で学んだ避難経路、そして「自分の命は自分で守る」という決意を忘れないでください。

小学校1年生であっても、発達段階に応じた「自分で考えて行動する力」は備わっています。「自分だけは大丈夫」と過信せず、常に備える心構えを学校でも指導してまいります。ぜひご家庭でも、登下校中や家の中での安全な行動について、「自分の命を守る」という視点でお話しいただければ幸いです。

家庭学習への取組 「自ら学び、未来を切り拓く力」を育てるために

本年度も本校では、児童が自ら進んで学習にチャレンジする姿勢を大切にしていきたいと考えています。ご家庭におかれましても、お子さん自身が「自分に合った学習方法」を考える機会をぜひ大切にしてください。高学年(4年生以上)では、「今の自分には何が必要か」を考え、内容や方法を工夫して取り組む力を育てたいと考えています。苦手な漢字を練習する、興味のあることを調べる、得意な計算をさらに極める……。この「自分で決めて取り組む」経験が、将来の自立した学びに繋がります。

自分に必要な学習に集中して取り組むためには、まず「学習ができる生活環境」を整えることが不可欠です。「決まった時間に机に向かう」「身の回りを整頓する」「メディアとの付き合い方を決める」など、ご家庭でのルール作りをサポートしていただければ幸いです。

4月25日の授業参観日に、お子さんを通じて「学力アッププログラム」を配布いたします。これは中津川市が奨励している取組で、家庭学習の習慣化や学力向上に向けた具体的なヒントが詰まっています。ぜひ、このプログラムを参考にしながら、親子で「わが家の学習スタイル」に

ついて話し合ってみてください。

※詳細については、中津川市のホームページでもご確認いただけます。

<https://www.city.nakatsugawa.lg.jp/soshikikarasagasu/kyoikukenshujo/1/1/598.html>

5月の行事予定 予定は変更や付加があります。

| | | |
|-----------|--------|---|
| 5月 | 1日(金) | おはなしタイム(中村上、中村中) 懇談なし13:10集団下校 懇談あり14:10集団下校 |
| | 7日(木) | おはなしタイム(尾鳩、川上、東七、西七) 懇談なし13:10集団下校 懇談あり14:10集団下校 |
| | 8日(金) | 全校引取訓練14:00~ |
| | 11日(月) | 5時間日課 |
| | 13日(水) | 5時間日課 |
| | 14日(木) | 5時間日課 阿南研修(5年生) |
| | 15日(金) | 阿南研修(5年生) みなみ日課 1、2年生 14:30下校 3~6年生 15:20下校 |
| | 18日(月) | 5時間日課 |
| | 19日(火) | 内科検診(1、2年生) 体力テスト |
| | 20日(水) | 5時間日課 内科検診(4~6年生) |
| | 21日(木) | 耳鼻科検診(1、4年生) 尿検査① サポート検査(2、5年生) |
| | 22日(金) | 1期振り返り集会 心電図検査(1、4年生) みなみ日課 1、2年生 14:30下校 3~6年生 15:20下校 |
| | 24日(日) | 資源回収 |
| | 25日(月) | 2期スタート 5時間日課 |
| | 26日(火) | クラブ 内科検診(なかよし、3年生) |
| | 27日(水) | 5時間日課 |
| | 28日(木) | 委員会 |
| | 29日(金) | 血液検査(6年生) プール掃除(5、6年生) みなみ日課 1、2年生 14:30下校 3~6年生 15:20下校 |

6月の行事予定 予定は変更や付加があります。

| | | |
|-----------|--------|--|
| 6月 | 1日(月) | 5時間日課 |
| | 2日(火) | 砂防教室(4年生) |
| | 3日(水) | 5時間日課 |
| | 4日(木) | 奈良・京都研修(6年生) 5時間日課 |
| | 5日(金) | 奈良・京都研修(6年生) 尿検査② みなみ日課 1、2年生 14:30下校 3~6年生 15:20下校 |
| | 8日(月) | 5時間日課 |
| | 9日(火) | プール開き |
| | 10日(水) | 5時間日課 |
| | 11日(木) | 委員会 |
| | 12日(金) | みなみ日課 1、2年生 14:30下校 3~6年生 15:20下校 |
| | 15日(月) | 5時間日課 |
| | 16日(火) | クラブ |
| | 17日(水) | 5時間日課 |
| | 18日(木) | リコーダー演奏と読み聞かせ(3年生) 第2回市教研 |
| | 19日(金) | みなみ日課 1、2年生 14:30下校 3~6年生 15:20下校 尿検査③ |
| | 22日(月) | 5時間日課 |
| | 24日(水) | 5時間日課 歯科指導(4年生) |
| | 26日(金) | みなみ日課 1、2年生 14:30下校 3~6年生 15:20下校 |
| | 29日(月) | 5時間日課 |