



## 「減らす」から「置き換える」へ

校長 中村 行雄

これは、昨年11月に南小の子どもたちに実施した生活に係るアンケートの結果の一部です。各学年で割合が多い項目を下線と斜字で示してあります。

### ■平日（学校がある日）に勉強以外で一日当たりどれくらい画面を見ますか。（テレビ、スマホ、パソコン、タブレット、ゲーム、など）

項目 / 学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
5時間以上	0.0%	5.0%	4.3%	10.3%	13.5%	6.0%
4時間から5時間くらい	1.9%	7.5%	0.0%	5.1%	11.5%	0.0%
3時間から4時間くらい	13.2%	7.5%	6.5%	10.3%	9.6%	16.0%
2時間から3時間くらい	<u>20.8%</u>	<u>15.0%</u>	19.6%	10.3%	11.5%	<u>22.0%</u>
1時間から2時間くらい	<u>37.7%</u>	<u>25.0%</u>	<u>30.4%</u>	<u>20.5%</u>	<u>23.1%</u>	<u>40.0%</u>
30分から1時間くらい	<u>20.8%</u>	<u>32.5%</u>	<u>30.4%</u>	<u>30.8%</u>	<u>23.1%</u>	14.0%
ほとんど見ない	5.7%	7.5%	8.7%	12.8%	7.7%	2.0%

### ■休日（学校が休みの日）に勉強以外で一日当たりどれくらい画面を見ますか。（テレビ、スマホ、パソコン、タブレット、ゲーム、など）

項目 / 学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
5時間以上	5.7%	10.0%	4.3%	10.3%	13.5%	6.0%
4時間から5時間くらい	17.0%	7.5%	6.5%	5.1%	11.5%	0.0%
3時間から4時間くらい	<u>20.8%</u>	15.0%	13.0%	10.3%	9.6%	16.0%
2時間から3時間くらい	<u>39.6%</u>	10.0%	<u>26.1%</u>	10.3%	11.5%	<u>22.0%</u>
1時間から2時間くらい	11.3%	<u>27.5%</u>	<u>30.4%</u>	<u>20.5%</u>	<u>23.1%</u>	<u>40.0%</u>
30分から1時間くらい	5.7%	<u>25.0%</u>	15.2%	<u>30.8%</u>	<u>23.1%</u>	14.0%
ほとんど見ない	0.0%	5.0%	4.3%	12.8%	7.7%	2.0%

### ■スマホやタブレット、ゲームをしている時間や使い方にについてどう思いますか。

項目 / 学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
もっと使いたい	<u>20.8%</u>	<u>22.5%</u>	13.0%	15.4%	13.5%	6.0%
ちょうどよい	<u>41.5%</u>	<u>57.5%</u>	<u>67.4%</u>	<u>59.0%</u>	<u>57.7%</u>	<u>46.0%</u>
少し使いすぎだと思う	<u>24.5%</u>	15.0%	15.2%	<u>20.5%</u>	<u>26.9%</u>	<u>42.0%</u>
使いすぎていると思う	13.2%	5.0%	4.3%	5.1%	1.9%	6.0%

いわゆる「画面視聴時間」は学校全体でみると、平日は30分から2時間、休日はそれより1時間程度多くなる傾向があります。注目したいのは、その時間について子どもたちはどのように感じているかです。多くの子どもは「ちょうどよい」と思っていますが、各学年「少し使いすぎている」「使いすぎている」と思っている児童が一定の割合でいるということです。

ぜひご家庭でお子さんの「画面視聴時間」とその時間についてどう思っているか確認していただき、お子さんの思いに応じて話ができるといいです。その時に大切なことは、「画面視聴時間を減らす」ということではなく、「画面視聴時間を何かに置き換える」ということを具体的にすることです。これまで動画を見ていた30分を、本を読む時間にする。ゲームをしていた15分を食器洗いの時間にする。「減らす」から「置き換える」ことで、子どもたちに自分の生活をコントロールする力が身に付くといいです。

## 2月の行事予定 予定は追加・変更があります。

2月 1日 (日)	3世代交流さわやか芸能フェスティバル
2日 (月)	5時間日課 心と体のアンケート
4日 (水)	5時間日課 授業研究会 15:20一斉下校
5日 (木)	委員会 全校地域 食育授業 (1年生、5-1)
6日 (金)	5時間授業 中学校入学説明会 学習費等口座引落日
9日 (月)	南小入学説明会 5時間日課
10日 (火)	5時間日課 食育授業 (2年生、5-2)
12日 (木)	5時間日課 中学校の先生の授業参観 (6年生)
13日 (金)	PTAあいさつ運動 生活・総合発表会 授業参観
16日 (月)	5時間日課 命の教育週間 (~27日 (金))
17日 (火)	5時間日課 中学校の先生の講話 (6年生)
18日 (水)	5時間日課
19日 (木)	委員会
20日 (金)	5時間日課
24日 (火)	5時間日課
25日 (水)	5時間日課
26日 (木)	クラブ (3年生見学) 1~2年生 14:25下校 3~6年生 15:20下校
27日 (金)	6年生を送る会 学校運営協議会 5時間日課

## 3月の行事予定 予定は追加・変更があります。

3月 2日 (月)	5時間日課 心と体のアンケート
3日 (火)	5時間日課 南遊び
4日 (水)	5時間日課 令和8年度委員長選挙
5日 (木)	委員会
6日 (金)	5時間日課 学習記録会 大掃除週間 (~18日 (水))
9日 (月)	5時間日課
10日 (火)	クラブ (最終)
11日 (水)	5時間日課 全校地域登下校講習会
12日 (木)	委員会 (最終)
13日 (金)	5時間日課 立つ鳥活動 (6年生)
16日 (月)	5時間日課 5期振り返り集会 卒業式会場簡易準備
17日 (火)	5時間日課
18日 (水)	5時間日課
19日 (木)	大掃除 ワックスかけ 14:50一斉下校 ワックスかけをする児童は16:15頃下校
23日 (月)	卒業式合同練習 卒業式準備 1年生~3年生・6年生 13:30下校 4年生・5年生 15:20下校
24日 (火)	卒業証書授与式 学級解散式
25日 (水)	PTAあいさつ運動 修了式 離任式 集団下校 11:30