



南校だより

令和8年1月26日(月)

中津川市立南小学校

No. 13

「減らす」から「置き換える」へ

校長 中村 行雄

これは、昨年11月に南小の子どもたちに実施した生活に係るアンケートの結果の一部です。各学年で割合が多い項目を下線と斜字で示してあります。

■平日(学校がある日)に勉強以外で一日当たりどれくらい画面を見ますか。(テレビ、スマホ、パソコン、タブレット、ゲーム、など)

項目 / 学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
5時間以上	0.0%	5.0%	4.3%	10.3%	13.5%	6.0%
4時間から5時間くらい	1.9%	7.5%	0.0%	5.1%	11.5%	0.0%
3時間から4時間くらい	13.2%	7.5%	6.5%	10.3%	9.6%	16.0%
2時間から3時間くらい	<u>20.8%</u>	<u>15.0%</u>	19.6%	10.3%	11.5%	<u>22.0%</u>
1時間から2時間くらい	<u>37.7%</u>	<u>25.0%</u>	<u>30.4%</u>	<u>20.5%</u>	<u>23.1%</u>	<u>40.0%</u>
30分から1時間くらい	<u>20.8%</u>	<u>32.5%</u>	<u>30.4%</u>	<u>30.8%</u>	<u>23.1%</u>	14.0%
ほとんど見ない	5.7%	7.5%	8.7%	12.8%	7.7%	2.0%

■休日(学校が休みの日)に勉強以外で一日当たりどれくらい画面を見ますか。(テレビ、スマホ、パソコン、タブレット、ゲーム、など)

項目 / 学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
5時間以上	5.7%	10.0%	4.3%	10.3%	13.5%	6.0%
4時間から5時間くらい	17.0%	7.5%	6.5%	5.1%	11.5%	0.0%
3時間から4時間くらい	<u>20.8%</u>	15.0%	13.0%	10.3%	9.6%	16.0%
2時間から3時間くらい	<u>39.6%</u>	10.0%	<u>26.1%</u>	10.3%	11.5%	<u>22.0%</u>
1時間から2時間くらい	11.3%	<u>27.5%</u>	<u>30.4%</u>	<u>20.5%</u>	<u>23.1%</u>	<u>40.0%</u>
30分から1時間くらい	5.7%	<u>25.0%</u>	15.2%	<u>30.8%</u>	<u>23.1%</u>	14.0%
ほとんど見ない	0.0%	5.0%	4.3%	12.8%	7.7%	2.0%

■スマホやタブレット、ゲームをしている時間や使い方についてどう思いますか。

項目 / 学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
もっと使いたい	<u>20.8%</u>	<u>22.5%</u>	13.0%	15.4%	13.5%	6.0%
ちょうどよい	<u>41.5%</u>	<u>57.5%</u>	<u>67.4%</u>	<u>59.0%</u>	<u>57.7%</u>	<u>46.0%</u>
少し使いすぎだと思う	<u>24.5%</u>	15.0%	15.2%	<u>20.5%</u>	<u>26.9%</u>	<u>42.0%</u>
使いすぎていると思う	13.2%	5.0%	4.3%	5.1%	1.9%	6.0%

いわゆる「画面視聴時間」は学校全体でみると、平日は30分から2時間、休日はそれより1時間程度多くなる傾向があります。注目したいのは、その時間について子どもたちはどのように感じているかです。多くの子どもは「ちょうどよい」と思っていますが、各学年「少し使いすぎている」「使いすぎている」と思っている児童が一定の割合でいるということです。

ぜひご家庭でお子さんの「画面視聴時間」とその時間についてどう思っているか確認していただき、お子さんの思いに応じて話ができるといいです。その時に大切なことは、「画面視聴時間を減らす」ということではなく、「画面視聴時間を何かに置き換える」ということを具体的にすることです。これまで動画を見ていた30分を、本を読む時間にする。ゲームをしていた15分を食器洗いの時間にする。「減らす」から「置き換える」ことで、子どもたちに自分の生活をコントロールする力が身に付くといいです。

2月の行事予定 予定は追加・変更があります。

<u>2月</u>	1日(日)	3世代交流さわやか芸能フェスティバル
	2日(月)	5時間日課 心と体のアンケート
	4日(水)	5時間日課 授業研究会 15:20ー斉下校
	5日(木)	委員会 全校地域 食育授業(1年生、5ー1)
	6日(金)	5時間授業 中学校入学説明会 学習費等口座引落日
	9日(月)	南小入学説明会 5時間日課
	10日(火)	5時間日課 食育授業(2年生、5ー2)
	12日(木)	5時間日課 中学校の先生の授業参観(6年生)
	13日(金)	P.T.Aあいさつ運動 生活・総合発表会 授業参観
	16日(月)	5時間日課 命の教育週間(～27日(金))
	17日(火)	5時間日課 中学校の先生の講話(6年生)
	18日(水)	5時間日課
	19日(木)	委員会
	20日(金)	5時間日課
	24日(火)	5時間日課
	25日(水)	5時間日課
	26日(木)	クラブ(3年生見学)
		1～2年生 14:25下校 3～6年生 15:20下校
	27日(金)	6年生を送る会 学校運営協議会 5時間日課

3月の行事予定 予定は追加・変更があります。

<u>3月</u>	2日(月)	5時間日課 心と体のアンケート
	3日(火)	5時間日課 南遊び
	4日(水)	5時間日課 令和8年度委員長選挙
	5日(木)	委員会
	6日(金)	5時間日課 学習記録会 大掃除週間(～18日(水))
	9日(月)	5時間日課
	10日(火)	クラブ(最終)
	11日(水)	5時間日課 全校地域登下校講習会
	12日(木)	委員会(最終)
	13日(金)	5時間日課 立つ鳥活動(6年生)
	16日(月)	5時間日課 5期振り返り集会 卒業式会場簡易準備
	17日(火)	5時間日課
	18日(水)	5時間日課
	19日(木)	大掃除 ワックスかけ 14:50ー斉下校 ワックスがけをする児童は16:15頃下校
	23日(月)	卒業式合同練習 卒業式準備 1年生～3年生・6年生13:30下校 4年生・5年生15:20下校
	24日(火)	卒業証書授与式 学級解散式
	25日(水)	P.T.Aあいさつ運動 修了式 離任式 集団下校11:30