



## ゆっくりと話を聞くことが子どもを育てることにつながります

校長 中村 行雄

私には3人の子どもがいます。子どもと言っても、もう30歳を過ぎていて、それぞれに家庭をもっていますが、長男と長女、次女です。長女と次女は双子で、長男とは2歳ちがいです。小学校を卒業するまでは、家は子育て中心で本当に大変な状況でした。その頃の育児休業は1年間でしたので、長男も下の双子も1歳になる前に保育園に預けていました。祖父母の協力を得ながら共働きで子育てをしていましたが、時には私一人で息子と双子の娘をお風呂に入れ、寝かしつけることもありました。双子の娘を両脇で寝かせ、息子はお腹の上にのせて寝かしつけていました。なかなか寝ない時もあり、絵本を読んだり、昔話をしたりといろいろ試しました。寝かしつけるのに一番効果があったのは、一人一人が順番にその日に保育園であったことを話した時でした。私も眠いので、「へえ、そうなんだ」「すごいね」「それでどうしたの？」と適当に相づちをうって聞いていましたが、不思議なことに彼らはすぐ寝てしまいました。

そんなことを思い出しながら、大人が子どもの話を聞く効果について、調べてみました。こんな効果があるようです。

### 1 安心感と自己肯定感が向上します

- ☐自分の話が受け入れられ、認められることで、「自分は大切にされている」という安心感を得られます。
- ☐この安心感が、困難に立ち向かう力や自己肯定感の基盤となります。

### 2 「話す力」と「考える力」の育成

- ☐大人が真剣に耳を傾けることで、子どもは「どう話せば伝わるか」を考え、表現力や思考力が育まれます。
- ☐これが、将来の社会で必要とされるコミュニケーション能力の土台になります。

そして、子どもの話を上手に聞くポイントもあるようです。

#### ■子どもの話を遮らない

子どもが話している途中で、意見やアドバイスをすぐに挟まないようにします。「でも」「だけど」は特にNGです。最後まで聞きましょう。

#### ■子どもの話に共感する

「そうだったんだね」「大変だったね」と、気持ちを言葉にして受け止めるようにします。解決策を出すのは、子どもが求めてきた時で十分です。

#### ■目と体を向けて聞く

スマートフォンやテレビから目を離し、子どもの目を見て、体を向けて話を聞くようにします。短い時間でも質の高い対話になります。

小学生の子どもたちが話す内容は、時には他愛のないこと、時には私たち大人からすると「どうでもいい」と感じるかもしれません。しかし、子どもたちにとってはすべてが大切な「出来事」になる対話です。年末年始は家族で過ごす時間がこれまでより多くあります。ぜひ、お子さんの話に耳を傾けていただき、それぞれの子どもにとって冬休みの貴重な「出来事」になることを願っています。よいお年をお迎えください。

**【学校閉庁日機関の緊急連絡先】**

12月28日(日)から1月5日(月)までは学校閉庁日となります。緊急な連絡がある場合は、中津川市役所(66-1111)に電話し、教育委員会学校教育課あてに伝言の依頼をしてください。「南小学校〇年生、氏名、電話番号、連絡がほしい。」と伝えていただければ、南小学校の担当者から連絡をします。

**1月の行事予定 予定は追加・変更があります。**

<b>1月</b>	1日(木)	学校閉庁日
	5日(月)	
	8日(木)	5期スタート 心と体のアンケート PTAあいさつ運動 冬休み明け集会 13:00下校
	9日(金)	委員会
	10日(土)	十日市
	13日(月)	6年生合同家庭科 発育測定(1年生、2年生)
	14日(水)	5時間日課
	15日(木)	クラブ 発育測定(3年生、4年生)
	16日(金)	発育測定(なかよし、5年生、6年生)
	17日(土)・18日(日)	中津川市ふれあい書画展(ひと・まちテラス)
	19日(月)	5時間日課
	20日(火)	6年生合同家庭科
	21日(水)	5時間日課 浄水場見学(4年生) 南遊び
	22日(木)	委員会
	26日(月)	5時間日課 南遊び
	28日(水)	5時間日課
	29日(木)	クラブ
	30日(金)	5時間日課

**2月の行事予定 予定は追加・変更があります。**

<b>2月</b>	1日(日)	3世代交流さわやか芸能フェスティバル
	2日(月)	5時間日課 心と体のアンケート
	4日(水)	5時間日課 授業研究会 15:20-斉下校
	5日(木)	委員会
	6日(金)	学習費等口座引落日
	9日(月)	入学説明会 5時間日課
	12日(木)	5時間日課
	13日(金)	PTAあいさつ運動 生活・総合発表会 授業参観
	16日(月)	5時間日課 命の教育週間(～27日(金))
	18日(水)	5時間日課
	19日(木)	委員会
	20日(金)	5時間日課
	25日(水)	5時間日課
	26日(木)	クラブ(3年生見学)
	27日(金)	6年生を送る会 学校運営協議会 5時間日課