



南校だより

令和7年10月22日（水）

中津川市立南小学校

No. 8

運動会の達成感を未来の自分につなげる

校長 中村 行雄

秋晴れにもかかわらず夏の暑さが残る10月9日に、運動会を開催しました。「一人一人がやりとげる運動会 ～最後まで・全力・かかわり合い～」をスローガンに、南小学校の子どもたちは取り組んできました。前回の「南校だより」でお知らせしたように、本年度から応援合戦に代わって全校種目として「8の字跳び」を実施しました。一人一人が縄を跳ぶことで、応援合戦よりも一人一人の頑張りが生かされる機会になると考えました。南小学校の子どもたちは、それぞれ自分に合った課題で縄跳びに挑戦し、同じチームだけでなく学年を超えて応援する姿が見られました。運動会後も「8の字跳び」には取り組み、「チャレンジスポーツ in ぎふ」にエントリーして、岐阜県内の小学校での上位をめざしていきます。

また、各学年の演技も感動的であったとの評価をいただいております。低学年はかわいいツバメになり、大空を自由に飛ぶ姿を表現しました。中学年はフラッグを使って、その動きで一体感を示すことができました。高学年は「南小ソーラン」でダイナミックな動きを披露し、迫力のある姿を見せることができました。演技の後には、どの子の顔もやりきったという達成感に溢れていました。仲間とひとつになって演技を作り上げた喜びをかみしめていたのだと思います。

さらに、運動会の成功を陰で支えたのは、5年生と6年生の高学年の各係です。閉会式でもお話ししたように、来賓の方々からは、係のきびきびとした動きや、子どもたちだけで主体的に活動する姿をお褒めいただきました。南小のリーダーとして、仲間や下級生のために活動することができていました。

そして、運動会の翌日は前期終業式、その翌週の火曜日は後期始業式でした。そこでは、「未来の自分を考える、未来の自分につなげる」という話をしました。そのために、今自分のためにできること、今仲間のためにできることを、この節目に考えてほしいと伝えました。運動会で見せた素晴らしい姿が、南小の子どもたちの未来につながることを願っています。

学校保健安全委員会より

先月、学校医、学校薬剤師、PTA会長、家庭教育委員長をメンバーとする学校保健安全委員会を開催しました。委員会では、児童の朝食摂取について話題にあがりました。右にあるように92.2%の子どもたちが朝食を毎日摂取していますが、この割合はここ数年減少傾向にあります。また、「ひとりで朝食を食べる児童」の割合が年々増加していることも確認されました。

学校医からは、朝食や昼食でたんぱく質を摂取することの重要性についてご指導いただきました。たんぱく質の摂取は、体内時計を整える効果があるほか、成長期の筋肉の維持・増強や集中力の向上を助ける効果があると教えていただきました。

朝食摂取状況

☐ 毎日食べる	92.2%
☐ 週に2～3日食べない	4.3%
☐ 週に4～5日食べない	2.8%
☐ ほとんど食べない	0.7%

朝食の共食状況

☐ 家族そろって食べる	22.5%
☐ 大人の家族と食べる	20.4%
☐ 子どもだけで食べる	25.6%
☐ ひとりで食べる	16.4%
☐ その他	15.1%

11月の行事予定 予定は追加・変更があります。

<u>11月</u>	4日(火)	心と体のアンケート 冬日課スタート 警察署見学(3年生)
		5時間日課
	5日(水)	5時間日課
	6日(木)	大型バスでの研修(1年生) 委員会 学習費等口座引落日
	7日(金)	大型バスでの研修(6年生)
	10日(月)	5時間日課
	12日(水)	5時間日課
	13日(木)	就学児検診 12:30ー斉下校
	14日(金)	QUテスト(3年生～6年生)
	17日(月)	5時間日課
	18日(火)	東濃地区研究推進協議会研究発表会 授業公開学級以外12:20下校 授業公開学級14:10下校
	19日(水)	5時間日課
	20日(木)	総合ワークショップ(5年生) 委員会
	21日(金)	芸術鑑賞会 5時間日課 DIG訓練(集団下校)
	25日(火)	PTA挨拶運動 高齢者疑似体験(6年生)
	26日(水)	5時間日課 命の教育(5年生)
	28日(金)	すご技プロジェクト(5年2部)
	30日(日)	中津川市子育て親育ちシンポジウム(苗木公民館)

12月の行事予定 予定は追加・変更があります。

<u>12月</u>	1日(月)	心と体のアンケート 保護者懇談 学校運営協議会 一斉下校14:30
	2日(火)	保護者懇談 一斉下校14:30
	3日(水)	保護者懇談 すご技プロジェクト(5年1部) 一斉下校14:30
	4日(木)	保護者懇談 歯科検診(対象者) 一斉下校14:30 PTA指名委員会
	5日(金)	保護者懇談 居住地交流会(2年生) 一斉下校14:30
	8日(月)	5時間日課 命の教育(5年生) 学習費等口座引落日
	10日(水)	5時間日課
	11日(木)	委員会 特支学級交流会
	15日(月)	5時間日課
	17日(水)	歌声交流会リハーサル15:30 5時間日課
	18日(木)	歌声交流会 5時間日課
	22日(月)	5時間日課
	23日(火)	クラブ
	24日(水)	5時間日課
	25日(木)	大掃除 一斉下校14:50 ワックスがけをする児童16:15下校
	26日(金)	4期振り返り集会 冬休み前集会
	27日(土)～1月7日(水)	冬季休業日
	29日(月)～1月2日(金)	学校閉庁日