

9月



# つくしんぼ



NO.5

令和6年8月5日発行  
中津川市発達支援センター  
つくしんぼ

## 9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 理学療法	4 作業療法	5 音楽療法	6 茶話会	7
8	9	10	11	12 音楽療養	13 午後の指導 休み	14
15	16 敬老の日	17 健康相談	18 作業療法	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26 言語療法	27 作業療法	28
29	30					



☆毎月の作業療法・言語療法・理学療法・音楽療法の対象児は、その都度担当の先生からお知らせします。

・9/13（金）は、職員研修のため、午後の指導はお休みとさせていただきます。よろしく願いいたします。



## 茶話会について

日時 9月6日(金) 9:40~10:45

場所 つくしんぼプレイルーム

テーマは『就園について』です。

子育て、園、学校、家庭のお話でもよいので、皆さんでお話ししましょう。  
お時間の都合のつく方は、どなたでも、ぜひ、ご参加ください。

## つくしんぼで涼しくお過ごしください



毎日暑い日が続きますね。指導の前後、待ち時間の車内も暑くなると思います。つくしんぼは全館冷房が入っていますので、保護者室やホール前のライブラリーのベンチなどをご利用ください。保護者の方も熱中症対策として水筒など持ってきていただくとよいと思います。体調に気を付け、暑さに負けないようにすごしましょう。



## お手伝いは褒めるチャンス！

「なかなか子どもを褒められない・・・」という声をよく耳にしますが、子どもたちに簡単なお手伝いを頼んでみるのはどうでしょうか。

家族の分の箸をならべる、靴を揃える、タオルを畳むなど、子どもたちが興味や関心を持ってそうなこと、すぐに達成できることでお願いし、「OOくん、～してくれてありがとう。とっても助かったよ。」と、具体的に褒めてあげましょう。家族の役に立てることを嬉しく感じ、褒められることが自信につながります。

今できていること、できそうなことを認めてあげましょう。

よい行動を褒められたり、認められると、次もまた頑張ろうと思え、次の良い行動につながります。

褒めるタイミングは、できた直後が効果的です。言葉だけでなく、抱きしめてあげるとうれしいのか、OKサインがうれしいのか、サラッと褒める方がうれしいのか、子どもに合わせた褒め方をしてあげられるといいですね。

