



## 6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 音楽療法	2	3	4
5	6 ハートの会	7 茶話会 (苗木小学校)	8 AM 研修のため指導なし	9 茶話会 (西・南・落合小学校)	10 親子お楽しみ会	11
12 保護者役員会	13	14	15 音楽療法	16	17	18
19 茶話会 (年齢問わず参加できます)	20 健康相談	21	22 作業療法 言語療法	23 作業療法	24	25
26	27	28	29 作業療法 言語療法	30		



### 指導について

5月8日から5類感染症に変更され、インフルエンザと同じ対応になりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染力、重症化リスクに変わりないことを踏まえ、基本的な感染対策（手指の消毒、定期的な換気）を継続し支援にあたります。

家族に感染者が出た場合はお休みをお願いいたします。

### 親子お楽しみ会について

今年度は10日土曜日に行います。ライオンズクラブの方や地域の老人会にもお手伝いに来ていただきます。詳細については別紙をご覧ください。

### 研修会にご協力をお願いします

6月8日（木）AM職員研修を行います。指導をお休みとさせていただきますのでよろしくお願いいたします。（午後は指導を行います）

## お知らせ

- ・6月の予定など変更がありましたら、その都度メールでお知らせいたします。(4月以降で入所された保護者の方は、メールの登録をお願いいたします。)

☆毎月の作業療法・言語療法・理学療法・音楽療法の対象児は、その都度担当の先生からお知らせします。



## 雨の日が続くと・・・

外遊びが大好きな子供たち。雨で外に行けない日が続くと、不機嫌になりがちですね。兄弟げんかが増えたり、「いや!」「だめ!」と、泣いてやんちゃを言ったりすることもあるかと思います。怒りで気持ちが収まらない時には、大人も怒りのスイッチが入ってしまうこともあります。どんなに優しい言葉をかけられても、収まりません。落ち着くまで、そっとしておくことも大切ですね。

兄弟げんかをした時などは「なぜおもちゃを取ってしまったの!」と叱る前に、「このおもちゃであそびたかったんだね」と気持ちを汲んであげてから、「このおもちゃであそびたい時は、『かして』って言おうね。」など、大人が見本を見せたり、繰り返し関わり方を伝えていくといいですね。

子どもを無理やり押さえつけてしまうと、自我を形成するための意欲が育ちにくくなってしまいます。子どもにまかせると時間はかかってしまうけれど、まずは、子どもにやらせて後で手伝うとか、穏やかにどうしたいのか聞いてみたり、「〇〇にする?それとも△△にする?」と、選択肢を出してみてください。

自分で判断してやってみるという経験と、共感し尊重してもらえるとという経験が自我の育ちに繋がっていきます。

## みんなで話しましょう!

コロナ渦は人とつながる場所に行く機会が少なく、話ができる場所が欲しいというのが多くの保護者の方の願いでした。今後は指導を待つ間など、お母さん同士お話できるといいですね。

また茶話会で他の保護者の方と話をしてみませんか?

話す事で、子育てについてわかることや、ホッとできることがあります。

良かったらぜひご参加下さい。<6/19 10:00 つくしんぼプレールーム>

