



11月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 MT	3 文化の日	4	5
6	7 PT	8 OT	9 移動教育委員会	10	11	12
13	14	15	16 ST	17 OT	18	19
20	21 AM 三施設合同避難訓練 健康相談	22	23 勤労感謝の日	24 茶話会	25	26
27	28	29 OT	30 MT			

- ※ 8日（水）の午後は、つくしんぼにて中津川市幼児教育発達支援研究会があり、園の先生方が研修にみえ指導を参観されます。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。
- ※ 21日（火）は、三施設合同避難訓練（地震・火災）を行います。午前中通所しているお子さんと保護者の方は、ご参加をお願いします。
- ※ 11/2～12/7までの期間（月、木曜日等）、中京学院大学 小児看護学学生が実習します。よろしくお願い致します。

9月のつくしんぼでの活動は・・・

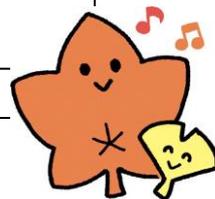
残暑厳しい9月でした。コアラ組さんはお地藏さんコース、電車コース、踏切コースへ散歩に行きました。楽しみを見つけながら、徐々に距離を伸ばし歩いています。

午後のキリン組の子ども達は、運動会の練習後で、少々お疲れ気味のようでしたね。つくしんぼの指導では、新聞あそびやS1の部屋で発散できる遊びをしたり、子どもたちの好きな遊びを取り入れ、ハラハラドキドキしながら、ルールを守って遊ぶ遊びを楽しむことができました。



茶話会 11月24日(金) 10:00~11:30 つくしんぼプレイルーム
足立紀夫先生(坂本中学校教諭)、小幡尚子先生(東小学校特別支援教育
コーディネーター)をお招きし、特別支援教育や子育てについてのお話を
聞きます。

★詳細については、お知らせが配布されます。



音楽療法・作業療法・言語療法の対象児については
担当の職員よりお知らせします。

「家族みんなで にこにこ チャレンジ」

～試してみよう！笑顔になれる子育てのヒント～ パート1

- ① 子どもの発達には、基本的な生活習慣が大切です。
 - ・夜9時までには寝かしつけ、朝7時までには起こしましょう。
 - ・寝かしつけの前にはテレビは見ないようにしましょう。
(視覚刺激が強すぎると、脳が興奮して寝つきにくくなります。)
 - ・聞いて理解する力を育むために、絵本を読み聞かせてあげましょう。
 - ・適度な運動をしましょう。発達の基本となるのはまず体づくりからです。
- ② お家は、ほっと安心できる場に！
 - ・自己肯定感・自律心・能動性を育むために、「自分は必要とされている。」
「自分は大切な人。」「安心していられる場所がある。」「困った時に助けてくれる人がいる。」と思えることが大切です。そのことが、物事をポジティブに見たり、いろいろな面から物事を見られることにつながっていきます。
- ③ 禁止の言い方は「ダメ」ではなく、提案の言い方で「〇〇しよう」
 - ・「弟を叩いたらダメ」→「弟と遊ぶ時は、〇〇をしてみよう」
 - ・「水を出しっぱなしにして遊んじゃダメ」→「タイマーが鳴ったら水を止めよう」
 - ・「大きな声を出しちゃダメ」→「小さい声で話そう」

※やれそうな事からまずは2週間以上続けてみましょう。

保護者の方が上手にストレスを発散しながら、できる範囲でやってみてくださいね。
(発達相談係より抜粋)

