



1月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
1 指導お休み	2	3	4	5	6	7
8 成人の日	9 PT	10	11 指導開始	12 OT	13	14
15 茶話会	16 健康相談	17 OT	18 ST MT	19	20	21
22	23	24 OT	25	26	27	28
29 ST	30	31				



学校の先生を招いての茶話会を開催しました。

11月24日（金）茶話会では坂本中学校足立紀夫先生、東小学校小幡尚子先生から通級指導教室や支援学級のことを伺いました。

お話の中で、周りの人を頼り（何でも自分でできなくてもよい。親も子どもも困った時は、助けを求め）ながら自立していく事の大切さについてや登園渋りについて注意することは“こじらせないこと”が大切なことなど、また学校選びについては、学校見学をしておくことが大切というお話を伺いました。来年度も6、7月につくしんぼでも学校見学を予定しています。是非ご利用ください。

もうすぐお正月

寒さが身に染みる季節となり、今年もあとわずかとなりました。子どもたちにとっては、クリスマスやお正月など楽しみな事がいっぱいです。クリスマス会に参加できなかったお子さんに12/11（月）～指導後にクリスマスプレゼントを担当の先生からお渡します。体調にも気をつけながら、お正月休みも健康で楽しく過ごせるといいですね。年明け、元気な子ども達に会えるのを楽しみにしています。



～よいお年をお迎え下さい～

音楽療法

1月11日(木)・18日(木)

*対象者については担当職員よりお知らせします。

色々な楽器で遊んだり、音楽に合わせて体を動かしたり、親子で楽しみましょう。

茶話会

日時：令和5年1月15日(月)
AM10:00~11:30
対象者：全保護者
内容：イルカの会(つくしんぼOB)
の方を招いての茶話会

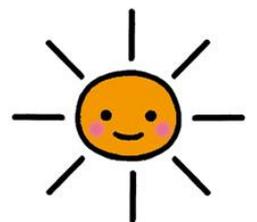


保護者学習会 『関正樹先生との座談会』のお知らせ

大湫病院 児童精神科の関先生をお招きし、保護者の方の学習会を行う予定です。
詳細は、後日お知らせします。保護者の皆様のご参加をお待ちしています。

日時 令和5年2月21日(水) AM 9:30~11:30
場所 つくしんぼプレイルーム

三菱電機ひしのみ会より掃除機を一台ご寄付いただきました。
軽くて大変使いやすい掃除機です。ありがとうございました。



のしどいさん

鶏ひき肉	300g	A	みそ	大さじ1
レンコン	50g		醤油	大さじ1
ひじき	20g		砂糖	大さじ1/2
			パン粉	大さじ3

- 1 ひじきを水でもどす。レンコンを粗みじん切りにする。
- 2 ボールに鶏ミンチ、もどしたひじき、レンコン、Aの調味料を入れ粘りが出るまで混ぜる。
- 3 2をフライパンに敷き詰め中火で両面少しこげめがつくまで焼いたら蓋をして弱火で10分~15分焼いて出来上がり！

