

ココロつながる なかつがわ図書館

特集

中津川 de じもキャン

一人でも、家族とでも！
じもとでキャンプを楽しもう



福岡ローマン渓谷オートキャンプ場



夕森キャンプ場



中之島公園 ふれあいの里



「アイらぶ図書館」は
図書館や読書活動に
関するたくさんの「愛」
をペンリレーで掲載し
ています。

磯部彰さん



昔の青年
長嶋俊之さん【恵那】
↓
次は 額額康雄さん

旅への誘い

『安曇野』・・・郷愁を誘うような美しい響きに魅かれて手に取ったその本は予想とは全く異なっていました。それは新宿中村屋の創業者 相馬愛蔵・良（黒光）夫妻や萩原守衛（碌山）、木下尚江らが山深い穂高の相馬洋館で集う明治の半ばから昭和40年代に至るまでの、文化創造の旗手らが実名で次々に登場する大河小説でした。

読み進めていくにつれ、近代日本文化史の点が線に繋がる醍醐味が味わえる、そんな楽しい全5冊が、半世紀経った今も私の書架の片隅に並んでいます。

10年ほど前に「リタイア」した私は毎年のように安曇野に行き、碌山美術館で「文覚」や「女」・「デスピア」を観たり、大王のわさび農場やちひろ美術館を訪れたり、月餅や黒光羊羹ではなく「さかたのおやき」を求めたり、と本に導かれた別の楽しみに浸っています。

そんな風に「旅への誘い」という働きも「読書」にはあるんですね。

長嶋さんの
おすすめの本

『安曇野』第一部～第五部
田井吉見 著／筑摩書房

安曇野で生まれ育った相馬愛蔵を中心に、妻の黒光、木下尚江、萩原守衛、井口喜源治らが主となって登場する、明治から昭和中期にかけての激動の日本を描いた大河小説。

展示中の本から、一部ご紹介！

「死ぬのなんかこわくない。死ぬことを想像するのがこわいんだ。いつだってそうさ、できごとより、考えの方が何倍もこわいんだ」

『この本が、世界に存在する理由』 角田光代 著／KADOKAWA P195

あー、やわらかい。 あったかい。
ホットケーキって おいしいだけじゃなくて
きもちいいって してた？

『メロカワ ほんかん』 高田那生 著／くもん出版 P12

映画や、音楽や芝居や そして、本を読むことは
自分の世界に「手すり」をつけている
そういうことなのかもしれません

『今日の人生』 益田ミリ 著／シミマ社 P104

「これは、柵木だ。僕は連れて参った人数一人につき、目通り
一尺まわりの柵木一本、縄一把を持たせてきておるだがや。
これで合戦の場に馬塞ぎの柵を立てるでん」

『天下は夢か 4』 津本陽 著／日本経済新聞社 P27

不便なことが多いということは、それだけまさに
余白があるということだ。

『小さな治まるる出版社』 真鶴出版 著／真鶴出版 P128



『言葉』で本を選ぶ

7月～8月の間、中身が分からないように本の表紙を覆い、本の中から抜き出した言葉を貼って展示しています！表紙に貼られた言葉の中から、自分のアンテナにピンときた本を借りてみるのはいかがでしょう。大人の本・子どもの本にこだわらず、一体どんな本なんだろう？と気になる言葉に出会ったら、ぜひ借りてみてくださいね。



長嶋俊之さん(恵那)



『言葉』で本を選ぶ

中津川 de じもキャン

一人で非日常をじっくり味わうソロキャンプもよし、自然の中で家族団らんの時間を楽しむもよし。遠出を楽しむことができない今こそ、地元中津川のキャンプ場やうちの庭先で、いつもと違った夏の思い出をつくりませんか？

キャンプ場、どこ行こう？

中の島公園 ふれあいの里

中津川市阿木 2780-1

☎ 0573-63-2880 営 通年（月曜日定休）
（12月27日～1月5日休業）

広い芝生のテントサイトをはじめ、炭や食材セットを購入できる炊事棟や、キッチン・バス・トイレ完備のコテージなどがあります。



ゆったりと
流れる時間を
楽しみたい！

ここで紹介した以外にも、中津川にはキャンプ場がたくさんあります！詳しくは中津川市観光案内所発行のフリーペーパー『いいとこやら、なかつがわ 2021 春・夏』をご覧ください。

栂の湖オート キャンプ場

中津川市上野 589-17

☎ 0573-75-3250 営 3月中旬～11月下旬

四季折々の自然を楽しむことができるキャンプ場です。湖畔の高台に位置するコテージや、浅い池のあるレジャースペース、浴室設備も！



湖をながめて
いやされる...

福岡ローマン渓谷 オートキャンプ場

中津川市福岡 1017-1

☎ 0573-72-3654 営 4月1日～10月末

コインランドリーも備わったお風呂場や、直近まで車で入ることのできるテントサイト、トイレ・キッチン・冷蔵庫完備の別荘風のロッジも。



アーチが
おでまかえ

夕森キャンプ場

中津川市川上 1057-4

☎ 0573-74-2144 営 4月24日～10月23日
（テントサイトは11月末まで）

ふれあいゾーン、竜神ゾーン、国設ゾーンの3つのエリアに、それぞれバンガローや炊事場、シャワー室などがあります。星空を見るならふれあいゾーンの星の広場で！



※最新の営業状況については、各キャンプ場へお問い合わせください。

キャンプで、何しよう？

キャンプ飯



肉まんホットサンド



外はカリッ、
中はジューシー！
バターがきいて
おいしい～



『はじめよう！ソロキャンプ』森風美 著 山と溪谷社
にホットサンドメーカーを使ったキャンプ飯が載っています！

『手軽でおいしい！親子で楽しむアウトドア料理』



太田潤 著／PHP 研究所

写真家、野外料理研究家である著者が教える、庭やベランダでもできるアウトドア料理のメニューを掲載。



キャンプ飯
作ってみた！
おもちゃのピザ

『簡単！絶品！キャンプのつまみ料理』



月刊ガルヴィ編集部 編／実業之日本社

缶詰やソーセージで作れる料理を中心に、手軽でおいしいおつまみのレシピが豊富な一冊。

『すぐにできるおいしい野外料理』



高橋久恵 編／JTB パブリッシング

野外料理の定番メニュー以外にもすぐできるレシピを幅広く紹介。

星空を眺める

★人工衛星をみてみよう！

今年の夏、よく見える日は？

★7月16日：最大高度時刻 19時45分 北北東
明るさ-1.8等星

（2021年5月末時点のデータです。）

※参考サイト
人工衛星観測ナビゲータ (http://star.gs/~sat/sat/jin_i.cgi)

きれいな星空を
見るには・・・！

『子どもと一生の思い出をつくる 星空キャンプの教科書』



山田容子 編集／株式会社 G.B.

きれいな星空を見るための時期選びから、揃えたい道具の紹介、思い出作りのポイントまで教えてくれる、心強い一冊。

キャンプを、もっと楽しむために



『新しいキャンプの教科書』
STEP CAMP 監修／池田書店

キャンプを楽しむための基礎知識をアウトドアのプロが解説！



『楽しむ！極める！キャンプ完全ガイド』
木村東吉 監修／西東社

キャンプ道具のそろえ方や服装、暑さ寒さ対策など、初心者へのポイントを紹介してくれる。

テントをはる場所って
どんなところがいいの？



『はじめよう！ソロキャンプ』
森風美 著／山と溪谷社

年間80泊するほどのキャンパーである著者が、ソロキャンプの魅力を紹介。

ソロキャンプって、
どんなかんじ？

