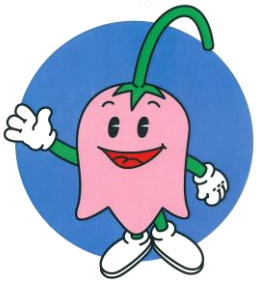
幼保こ

令和6年度

中津川市学力アッププログラム

～「よりよいひとりだち」を目指して～



（　　）くみ　なまえ（　　）

子どもの成長は家庭から

手をかけ　目をかけ　心をかけて

ステップ1　『健康な生活リズム』を身に付けましょう

はやね（　　じ　　ふん）　はやおき（　　じ　　ふん）

あさごはん　　あさうんち

ステップ2　『ふれあいの時間』をつくりましょう

まず、メディア（えいぞう）などを消しましょう

わが家のふれあいタイムをもちましょう

わが家のめあて（　　）

- ○子どもの話を聞きましょう
- ○読み聞かせをしましょう
- ○いっしょにごはんを食べましょう
- ○いっしょに体を使って遊びましょう
- ○家族で会話をしましょう

家庭で〈入学までに身に付けたいこと〉

自分のことは自分でする子に

- ○自分で衣服の着脱をする
- ○箸を正しく持って食事をする
- ○持ち物を大切にし、後片付けをする
- ○挨拶や返事をする
- ○人の話を聞く
- ○自分の思いを伝える
- ○お手伝いをする

おうちの方から

7月

12月

3月