



# 自分で見つけてできる 4年生

( ) 組 名前 ( )

ぼく・わたしのがんばりせん言

お家の方の応えんせん言

## ステップ1 生活のリズムを大切にしよう

- 早ね ( 時 分)   早起き ( 時 分)   朝ご飯   ゲームの約束  
朝のはい便   読み聞かせ・読書   続ける仕事 ( )

## ステップ2 勉強するじゅんびをしよう

### 時間を決めよう

- 勉強 ( 分)  
画面を見た時間 (勉強以外) ( 分)



## ステップ3 勉強の仕方を工夫しよう

いつでもできるようになったら、○を付けましょう

4~7月

9~12月

1~2月

		1回目	2回目	3回目
1	勉強のじゅんびをする			
(1)	家での学習計画を立てる			
(2)	えん筆、下じき、消しゴム、じょうぎをじゅんびする			
2	勉強する			
(3)	計算ドリル、漢字ドリル、音読などの宿題をする			
(4)	自主学習をする (予習・復習)			
(5)	・教科書を声に出して読む			
(6)	・分からない言葉を辞書等を使って調べる			
(7)	・漢字や計算をくり返し練習する			
(8)	・まちがった問題をとく			
(9)	・きょうみのあることを調べる			
(10)	・時間いっぱい勉強する			
(11)	読書をする			
3	明日の予定を合わせ、持ち物をじゅんびする			
	※お手伝いをする			

