



学カアッププログラム

～「よりよいひとりだち」を目指して～

平成23年度から市内の全幼稚園・保育園・こども園・小学校・中学校で取り組んでいます

ねらい

- ◆家庭では「生活習慣」、園・学校では「学習習慣」と、互いに役割分担をし、子どもが学習や運動に一生懸命向かうことができるようサポートするプログラムです。
- ◆自分の生活をモニターし、改善できる子を目指します。



自分の生活をモニターし、改善できる

園・学校

子ども

家庭

定着を図る授業
家庭学習の習慣

学カアッププログラム

生活習慣づくり

学カアッププログラムシートを配付します。

園・学校では

- 「できた」「わかった」「もっとやりたい」授業・活動を工夫します。
- 家庭学習の内容や仕方を教えます。
- ネットとの上手な付き合い方を指導します。

家庭では

- 「早寝・早起き・朝ごはん」
- わが家のルールを決めましょう。
(テレビ、ゲーム、スマホ、パソコン など)
- 子どもの成長に合わせた「親子のふれあい」を大切にしましょう。
- 学習環境を整えましょう。

《がんばり宣言》小学生

- ・9時までに寝ます。
- ・6時に自分で起きます。
- ・ゲームは休みの日だけにします。

学カアッププログラムシートに目標を記入して取り組みます

小さな成長、大きくほめて

《夢に向かって》中学生

- ・毎日2時間勉強します。
- ・ネットやゲームは時間を決めます。
- ・本や新聞を読みます。

《おうえん宣言》保護者

- ・夕ご飯とお風呂を早く準備するね。
- ・おいしい朝ごはんを作っておくよ。
- ・平日は一緒に本を読もうね。
- ・家族みんなでテレビの時間を減らそうね。

