



自分で計画！集中して勉強できる6年生

() 組 名前 ()

わたしのがんばり宣言

お家の方の協力宣言

ステップ1 生活のリズムを大切にしよう

- ☐ 早ね (時 分) ☐ 早おき (時 分) ☐ 朝ご飯 ☐ ゲームの約束
☐ 朝のはい便 ☐ 読み聞かせ・読書 ☐ 続ける仕事 ()



ステップ2 勉強する準備をしよう

時間を決めよう

- ☐ 勉強 (分)
☐ 画面を見る時間 (勉強以外) (分)



ステップ3 勉強の仕方を工夫しよう

いつでもできるようになったら、○を付けましょう

		4～7月	9～12月	1～2月
		1回目	2回目	3回目
1 勉強の準備をする				
(1)	家での学習計画を立てる			
(2)	鉛筆、下敷き、消しゴム、定規を準備する			
2 勉強をする				
(3)	計算ドリル、漢字ドリル、音読などの宿題をする			
(4)	計画にしたがって自主学習をする (予習・復習など)			
(5)	自分で決めた時間、勉強する			
(6)	読書をする			
3 明日の予定を合わせ、学習用品を準備する				
※お手伝いをする				