



自分で立てた計画をやりぬく 5年生

() 組 名前 ()

わたしのがんばり宣言

お家の方の協力宣言

ステップ1 生活のリズムを大切にしよう

- ☐早ね (時 分) ☐早起き (時 分) ☐朝ご飯 ☐ゲームの約束
☐朝のはい便 ☐読み聞かせ・読書 ☐続ける仕事 ()



ステップ2 勉強する準備をしよう

時間を決めよう

- ☐勉強 (分)
☐画面を見る時間 (勉強以外) (分)



ステップ3 勉強の仕方を工夫しよう

いつでもできるようになったら、○を付けましょう

4～7月 9～12月 1～2月

		1回目	2回目	3回目
1	勉強の準備をする			
(1)	家での学習計画を立てる			
(2)	鉛筆、下敷き、消しゴム、定規を準備する			
2	勉強をする			
(3)	計算ドリル、漢字ドリル、音読などの宿題をする			
(4)	計画にしたがって自主学習をする (予習・復習など)			
(6)	自分で決めた時間、勉強する			
(7)	読書をする			
3	学習用品を準備する			
	※お手伝いをする			