



自分で見つけてできる 4年生

() 組 名前 ()

わたしのがんばりせん言

お家の方の協力せん言

ステップ1 生活のリズムを大切にしよう

- ☐早ね (時 分) ☐早起き (時 分) ☐朝ご飯 ☐ゲームの約束
☐朝のはい便 ☐読み聞かせ・読書 ☐続ける仕事 ()

ステップ2 勉強するじゅんびをしよう

時間を決めよう

- ☐勉強 (分)
☐画面を見る時間 (勉強以外) (分)



ステップ3 勉強の仕方を工夫しよう

いつでもできるようになったら、○を付けましょう

4～7月

9～12月

1～2月

		1回目	2回目	3回目
1	勉強のじゅんびをする			
(1)	家での学習計画を立てる			
(2)	えん筆、下じき、消しゴム、じょうぎをじゅんびする			
2	勉強する			
(3)	計算ドリル、漢字ドリル、音読などの宿題をする			
(4)	自主学習をする (予習・復習)			
(5)	・教科書を声に出して読む			
(6)	・分からない言葉を辞書等を使って調べる			
(7)	・漢字や計算をくり返し練習する			
(8)	・まちがった問題をとく			
(9)	・きょう味のあることを調べる			
(10)	・時間いっぱい勉強する			
(11)	読書をする			
3	明日の予定を合わせ、持ち物をじゅんびする			
※	お手伝いをする			

