



時間いっぱい集中できる3年生

() くみ 名まえ ()

わたしのがんばりせんげん

お家の方のきょうりょくせんげん

ステップ1 生活のリズムを大切にしよう

- 早ね (時 分) ○早おき (時 分) ○朝ごはん ○ゲームのやくそく
○朝のはいべん ○読み聞かせ・読書 ○つづける仕事 ()



ステップ2 勉強するじゅんびをしよう

時間をきめよう

- 勉強 (分)
○画面を見る時間 (勉強いがい) (分)



ステップ3 勉強のしかたをみにつけよう

ていしゅつするときにてきていたら、☆ ☀ に色をぬりましょう

できてほしいこと	1回目	2回目	3回目	家でのべん強のしかた	1回目	2回目	3回目
1. 勉強のじゅんびをする (1) おたよりをわたす	☆	☆	☆	(1) 正しいしせいで勉強する	☀	☀	☀
(2) つくえの上は学習に ひつような物だけ出す	☆	☆	☆	(2) べん強の開始と終わりの時こく を書く	☀	☀	☀
2. べん強をする (3) 下じきやじょうぎを 使って書く	☆	☆	☆	(2) 大きな声で正しく読む	☀	☀	☀
(4) まず宿題をすませる	☆	☆	☆	(3) 漢字と計算は毎日練習する	☀	☀	☀
(5) 時間いっぱい勉強する	☆	☆	☆	(4) かならず答え合わせをする	☀	☀	☀
(6) 読書をする	☆	☆	☆	(5) まちがえた問題はやり直す	☀	☀	☀
3. 明日のじゅんびをする (7) 予定を合わせ、持ち物 をじゅんびする	☆	☆	☆	(6) 筆算はくらいをそろえる	☀	☀	☀
(8) 学習に足りないものは、 家の人につたえて じゅんびする	☆	☆	☆	(7) じょうぎで線を引く	☀	☀	☀
※ お手つだいをする	☆	☆	☆	(8) 分からないところは家の人や 先生に聞く			