



じゅんぴは一人でできる 1年生

() くみ 名まえ ()

わたしのがんばりせんげん

おうちのかたのきょうりょくせんげん

ステップ1 生活のリズムを大せつにしよう

- はやね (じ ふん) ○はやおき (じ ふん) ○あさごはん ○ゲームのやくそく
○あさのはいべん ○よみきかせ・どくしょ ○つづけるしごと ()

ステップ2 ベンきょうするじゅんぴをしよう



じかんをきめよう

- ベンきょう (ふん)
○がめんをみるじかん (ベンきょういがい) (ふん)



ステップ3 ベンきょうのしかたをみにつけよう

ていしゅつするときにはできていたら、★ ☆ にいろをぬりましょう

できてほしいこと	1回目	2回目	3回目	いえでのベンきょうのしかた	1回目	2回目	3回目
1. ベンきょうのじゅんぴをする (1) おたよりをわたす	★	★	★	(1) きょうの日にちをノート・プリントにかく	★	★	★
(2) えんぴつをけずる	★	★	★	(2) 正しいしせいでベンきょうする	★	★	★
2. ベンきょうをする (3) 下じきをつかってかく	★	★	★	(3) えんぴつを正しくもつ	★	★	★
(4) しゅくだいをする	★	★	★	(4) ていねいにかく	★	★	★
(5) 学校でベンきょうしたことや1日のできごとをおうちの人にはなす	★	★	★	(5) 大きなこえでおんどくする	★	★	★
(6) どくしょをする	★	★	★	(6) よくかんがえながらもんだいをよむ	★	★	★
3. あすのじゅんぴをする (7) ふでばこの中みをたしかめる	★	★	★	(7) ○つけをする(してもらう)	★	★	★
(8) あすのよていをあわせる	★	★	★	(8) まちがっていたら、やりなおす	★	★	★
(9) あすのもちものをじゅんぴする	★	★	★				
※ お手つだいをする	★	★	★				