



# 自分で見つけてできる 4年生

( ) 組 名前 ( )

ぼく・わたしのがんばりせん言

お家の方の応えんせん言

## ステップ1 生活のリズムを大切にしよう

- ☐早ね ( 時 分) ☐早起き ( 時 分) ☐朝ご飯 ☐ゲームの約束  
☐朝のはい便 ☐読み聞かせ・読書 ☐続ける仕事 ( )

## ステップ2 勉強するじゅんびをしよう

### 時間を決めよう

- ☐勉強 ( 分)  
☐画面を見た時間(勉強い外) ( 分)



## ステップ3 勉強の仕方を工夫しよう

いつでもできるようになったら、○を付けましょう

4～7月

9～12月

1～2月

|      |                          | 1回目 | 2回目 | 3回目 |
|------|--------------------------|-----|-----|-----|
| 1    | 勉強のじゅんびをする               |     |     |     |
| (1)  | 家での学習計画を立てる              |     |     |     |
| (2)  | えん筆、下じき、消しゴム、じょうぎをじゅんびする |     |     |     |
| 2    | 勉強する                     |     |     |     |
| (3)  | 計算ドリル、漢字ドリル、音読などの宿題をする   |     |     |     |
| (4)  | 自主学習をする (予習・復習)          |     |     |     |
| (5)  | ・教科書を声に出して読む             |     |     |     |
| (6)  | ・分からない言葉を辞書等を使って調べる      |     |     |     |
| (7)  | ・漢字や計算をくり返し練習する          |     |     |     |
| (8)  | ・まちがった問題をとく              |     |     |     |
| (9)  | ・きょうみのあることを調べる           |     |     |     |
| (10) | ・時間いっぱい勉強する              |     |     |     |
| (11) | 読書をする                    |     |     |     |
| 3    | 明日の予定を合わせ、持ち物をじゅんびする     |     |     |     |
| ※    | お手伝いをする                  |     |     |     |

