



# 時間いっぱい集中できる3年生

( ) 組 名前 ( )

ぼく・わたしのがんばりせんげん

家の方のおうえんせんげん

## ステップ1 生活のリズムを大切にしよう

- 早ね ( 時 分 )    ○早起き ( 時 分 )    ○朝ごはん    ○ゲームの約束  
○朝のはいべん    ○読み聞かせ・読書    ○つづける仕事 ( )

## ステップ2 勉強するじゅんびをしよう

### 時間をきめよう

- べん強 ( 時 分 )  
○画めんを見た時間 (べんきょういがい) ( 時 分 )



## ステップ3 勉強のしかたを身につけよう

ていしゅつする時にできていたら① ② ③に色をぬりましょう

### 一人でできること

#### 1. 勉強のじゅんびをする

- (1) おたよりをわたす ① ② ③  
(2) つくえの上は学習にひつようなもの  
だけ出す ① ② ③

#### 2. 勉強をする

- (3) 下じきやじょうぎを使って書く ① ② ③  
(4) まず宿題をすませる ① ② ③  
(5) 時間いっぱい勉強する ① ② ③  
(6) 読書をする ① ② ③

#### 3. 明日のじゅんびをする

- (7) 予定を合わせ、持ち物をじゅんびする ① ② ③  
(8) 学習にたりないものは、家の人に  
つたえてじゅんびする ① ② ③

※お手つだいをする ① ② ③



### 家での勉強のしかた

- (1) 正しいしせいで勉強する ① ② ③  
(2) 大きな声で正しく読む ① ② ③  
(3) 漢字と計算は毎日練習する ① ② ③  
(4) かならず答え合わせをする ① ② ③  
(5) まちがえた問題はやり直す ① ② ③  
(6) 筆算はくらいをそろえる ① ② ③  
(7) じょうぎで線を引く ① ② ③  
(8) わからないところは家の人や  
先生に聞く ① ② ③