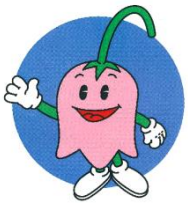

令和7年度　　中津川市学力アッププログラム
～「よりよいひとりだち」を目指して～

じゅんびは一人でできる　1年生

（　　）くみ　名まえ（　　）

ぼく・わたしのがんばりせんげん	おうちのかたのおうえんせんげん

ステップ1　生活のリズムを大せつにしよう

○はやね（　　じ　　ふん）　○はやおき（　　じ　　ふん）　○あさごはん
○あさのはいべん　○よみきかせ・どくしょ　○つづけるしごと（　　）

ステップ2　べんきょうするじゅんびをしよう

じかんをきめよう

○べんきょう（　　ふん）
○がめんをみたじかん（べんきょういがい）（　　ふん）

ステップ3　べんきょうのしかたをみにつけよう

ていしゅつするときにできていたら、①　②　③　にいろをぬりましょう

できてほしいこと

1．べんきょうのじゅんびをする
（1）おたよりをわたす　①　②　③
（2）えんぴつをけずる　①　②　③

2．べんきょうをする
（3）下じきをつかってかく　①　②　③
（4）しゅくだいをする　①　②　③
（5）学校でべんきょうしたことや１日のできごとをおうちの人にはなす　①　②　③
（6）どくしょをする　①　②　③

3．あすのじゅんびをする
（7）ふでばこの中みをたしかめる　①　②　③
（8）あすのよていをあわせる　①　②　③
（9）あすのもちものをじゅんびする　①　②　③

※　お手つだいをする　①　②　③

いえでのべんきょうのしかた

（1）きょうの日にちとべんきょうするところのだいをノート・プリントにかく　①　②　③
（2）正しいしせいでべんきょうする　①　②　③
（3）よくかんがえながらもんだいをよむ　①　②　③
（4）大きなこえでおんどくする　①　②　③
（5）えんぴつを正しくもつ　①　②　③
（6）正しいひつじゅんでかく　①　②　③
（7）○つけをする（してもらう）　①　②　③
（8）まちがっていたら、やりなおす　①　②　③