

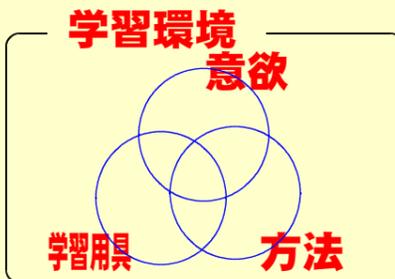
《家庭での学び》のすすめ (小学校4～6年生)

どうして学力アッププログラムが必要なのか。
自主学習が必要なのは
「自分自身の成長のために」

- 勉強は本来、自分の知らないことを知る、できないことをできるようにするために行うものです。
- なぜかという、将来、自分に必要なことを自分で考えて、自分で実行する力を身に付けていることが大切だからです。
- だから、4年生からは、少しずつ自分で考えて、自分に合った勉強をすることにじっくり取り組んで欲しいです。

そのために家庭でやるべきことは？

- 家庭学習が成立するには、**4つの要素**が必要。



- 家庭で大切なのは、「**学習環境**」と「**意欲付け**」

- よい**学習環境**とは、
 1. 規則正しい生活リズム
基本は「早寝・早起き・朝ご飯」
 2. ルールのある生活
我が家のルールを！
 3. 親子のふれあい
親子の対話、親子で勉強
 4. 認め励ます (= **意欲付け**)
小さな成長、大きくほめて

0～15歳で大切にしたいこと

小学校入学までに

- 健康な生活リズムを！
- 親子のふれあいを
たっぷりと！
- 自分のことは
自分でする子に！

小学校1～3年生では

- 勉強の準備が
自分でできる！
- 親子と一緒に勉強を！
- 時間いっぱい勉強！

小学校4～6年生では

- 勉強は計画的に！
- 時間いっぱい
勉強に集中！
- 宿題+自主学習を！

中学校では

- 宿題+自主学習！
(復習、予習、+α)
- テストに向けて計画的に！
- 3年生では総復習を！

《家庭を「学び」の場に！》 ～自分で学ぶ力を育てるために～

基本は「生活環境」

- 早寝・・・夜9時には寝る
- 早起き・・・授業が始まる
2時間前には起きる
・睡眠時間は9時間を確保
- 朝ご飯・・・1時間前から
集中力アップ！
- 「おはよう」「おやすみ」
「ありがとう」のある生活を
- 子どもが勉強できる環境を作るために
家族の協力が大切です
・勉強中はメディアのスイッチオフ！
- 親子のふれあいを大切に
・食事中もメディアのスイッチオフ！
・お手伝いなど、役割を持たせる
・「さすが」「ありがとう」等の一言を

我が家のルールを明確に！

- メディア・ゲームの時間を決める
- ネットやスマートフォンのルールを
決める

宿題+自主学習！

- まずは宿題、終わったら自主学習
・見届けをお願いします
・できたこと誉めてください

読書に親しむ！

- どんどん読書をしよう
・お子さんと一緒に
読書を楽しんでください。

