教員用　【8月】 健康チェックカード

職員番号　　氏名

◆　勤務日だけではなく、勤務しない日も必ずチェックする
※　土・日等に部活動を実施する場合は、実施日ごとに、チェック内容をメールにて管理職に報告する
◆　高熱（目安37.5度前後よりも高い）がある場合、強いだるさや息苦しさを感じる場合、味やにおいを 感じない場合、かぜの症状や微熱（普段より高い熱）が続いている場合（断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等に相談する
◆　特に、本人及び家族等に、概ね２週間以内に感染者の多い地域への移動履歴がある場合や、感染リスクが特に高いとされる場所を訪問したことがある場合は、より注意して自分の体調を観察する

日	曜	該当症状（↓該当症状が一つでもある場合は自宅で休養してください）							○その他の症状 （鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） ○伝えたいこと○気になること 出かけた場所	確認
		体温		咳	のどの痛みや くしゃみ等の風邪症状 （その他の風邪症状）	味やにおいを感じない	強いだるさ	息苦しさ		
		検温結果	微熱 又は高熱 （目安37.5度よりも高い）							
1	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
2	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
3	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
4	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
5	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
6	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
7	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
8	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
9	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
10	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
11	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
12	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
13	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
14	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
15	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
16	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
17	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
18	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
19	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
20	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
21	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
22	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
23	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
24	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
25	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
26	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
27	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
28	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
29	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
30	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
31	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		