児童用　【8月】けんこうチェックカード

年　　組　　番　　氏名

＜保護者の方へ＞
〇以下の症状が一つでもある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください。（出席停止扱い）必ず学校に連絡をお願いします。

◆　登校するときだけではなく、土曜日や日曜日なども必ずチェックしてください。
◆　高熱(37.5度よりも高い)がある場合、強いだるさや息苦しさを感じる場合、味やにおいを感じない場合や、かぜの症状や微熱(普段より高い熱)が続いている場合(断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等にご相談ください。

日	曜	該当症状（↓　該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）							〇その他の症状 (鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等) 〇伝えたいこと 〇気になること (くわしくかいてください)	確認
		たいおん		せき	のどのいたみや鼻水、その他のかぜ症状	あじやにおいを感じない	強いだるさ	いきぐるしさ		
		測定結果	微熱 (いつもよりもたかいねつ) または高熱 (37.5どよりもたかいねつ)							
1	日	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
2	月	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
3	火	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
4	水	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
5	木	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
6	金	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
7	土	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
8	日	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
9	月	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
10	火	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
11	水	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
12	木	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
13	金	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
14	土	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
15	日	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
16	月	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
17	火	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
18	水	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
19	木	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
20	金	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
21	土	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
22	日	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
23	月	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
24	火	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
25	水	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
26	木	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
27	金	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
28	土	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
29	日	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
30	月	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		
31	火	℃	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない		