



あなたの会社の経営サポーター

商工会議所は中小企業をバックアップして、事業発展のお手伝いをいたします。

経営者の身近な相談相手として、経営に関する各種ご相談に対応します。 ※創業に関するご相談等もお気軽にお問い合わせください！

【各種経営支援】 経営相談・事業計画策定／補助金申請サポート・金融相談・税務相談・創業／事業承継 など

【会員サービス等】 人材育成／雇用対策・情報提供・法律相談・各種共済制度・各種証明書発行・生活習慣病健診 など

講演会・セミナー・研修会



専門家による経営相談



販路拡大のための支援



リニア中央新幹線早期建設促進



地域活性化のための事業



十日市・夏まつり



貸会議室



検定試験を通じた産業人材育成

- 簿記検定
- リテールマーケティング検定
- そろばん(珠算能力)検定
- カラーコーディネーター検定
- ビジネスマネジャー検定
- ビジネス実務法務検定
- 福祉住環境コーディネーター検定
- eco(環境社会)検定 など



異業種交流・会員交流会



商工会議所とは

商工会議所は、地区内における商工業の振興発展に努めると共に、地域の商工業者の世論を代表する公的な性格をもつ経済団体です。

商工会議所は「商工会議所法」によって運営されている特別認可法人で、日本で最も歴史と実績のある総合経済団体です。今日では全国で515商工会議所がそれぞれの地域で活動し、その会員数は123万を数えています。

中津川商工会議所には管内の約7割の事業者が加入しています。

中津川商工会議所

〒508-0045 中津川市かやの木町1-20 TEL. 0573-65-2154 FAX. 0573-65-2157

<https://cci.nakatsugawa.gifu.jp>



商工会は、経営支援を通じて、事業者の未来に貢献します。

商工会とは、地域の事業者が会員となってビジネスやまちづくりのために活動を行う総合経済団体です。

やさか・加子母・付知・ふくおか・蛭川地域の事業者の方々の経営支援を主軸としながら、地域を元気にする様々な事業を実施しています。

商工会の活用方法

① 経営のことなんでもご相談ください

商工会の主な役割は、事業者への経営支援です。

「もっと売上を上げたい」「新たな販路を見つけたい」「新商品・サービスを開発したい」「税金のことがよくわからない」「事業用融資を利用したい」「事業を承継したい」等々、経営に関する様々な相談に対応しています。



② 創業や独立の支援をしています

新たに事業を始められる方へ、創業支援を行っています。

経営に必要な知識の取得と創業計画の作成を行うセミナーの開催、補助金活用や創業融資の斡旋、創業後の会計帳簿付けや販路開拓まで、創業に関することを幅広く支援します。



③ 補助金申請のサポートをします

事業に関する補助金の申請に必要な「事業計画書」の作成から申請後のフォローアップまで、補助金の活用を一気通貫で支援します。

④ 専門家に相談することも可能です

「店舗レイアウトの改善」「IT活用」「品質管理の導入」「就業規則の見直し」など、経営課題に応じて様々な専門家を派遣します。

ご相談は原則無料、秘密は厳守いたします。
お近くの商工会各支所までお気軽にお問い合わせください。

本所

〒508-0351 中津川市付知町10832-1
TEL. 0573-82-2560 FAX. 0573-82-2279

坂下支所

〒509-9232 中津川市坂下854-9
TEL. 0573-75-2184 FAX. 0573-75-4465

加子母支所

〒508-0421 中津川市加子母3900-3
TEL. 0573-79-3297 FAX. 0573-79-3287

付知支所

〒508-0351 中津川市付知町10832-1
TEL. 0573-82-3884 FAX. 0573-82-2279

福岡支所

〒508-0203 中津川市福岡720-1
TEL. 0573-72-4101 FAX. 0573-72-4106

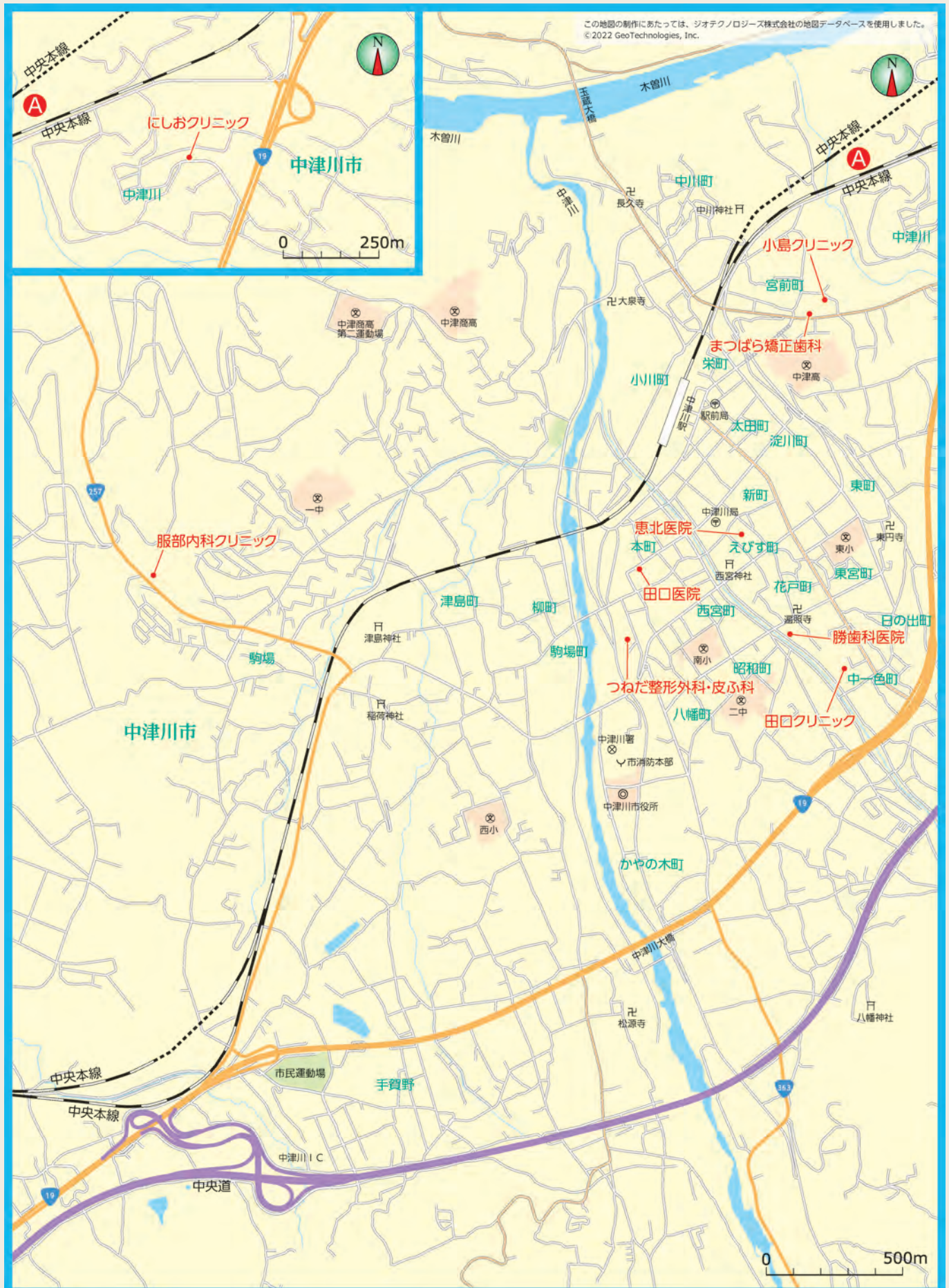
蛭川支所

〒509-8301 中津川市蛭川2178-8
TEL. 0573-45-2512 FAX. 0573-45-3187





医療MAP<1>







医療MAP〈2〉



医療機関・薬局リスト〈1〉

市外局番は **0573** です

病院・医院リスト(一般社団法人 恵那医師会)

地区	医療機関名	所在地	電話番号
中津川	上田医院	苗木7424	66-7222
	恵那医院	本町4-4-10	66-1318
	恵那山のぎつね診療所	駒場1493-14	62-3001
	落合診療所	落合989-9	69-3219
	小野医院	茄子川1214-4	68-2039
	笠木医院	茄子川1597-43	68-7161
	かぜと耳鼻咽喉科	宮前町1108-1	62-3200
	木村眼科	手賀野400-1	65-7880
	木村内科	手賀野400-1	65-8088
	恵北医院	えびす町3-25	66-1210
	小島クリニック	中津川777-1	65-0011
	さか整形外科	茄子川151-167	68-7722
	ささきクリニック	中津川1200-2	62-3988
	城山病院	苗木3725-2	66-1334
	田口医院	本町2-6-36	65-2872
	田口クリニック	中一色町3-26	65-4133
	つねだ整形外科・皮ふ科	本町4-2-15	65-5766
	中川医院	落合207-5	69-5015
	中津川共立クリニック	駒場1666-1122	65-8777
	中津クリニック	本町4-2-28	66-3111
	にしおクリニック	中津川964-274	66-7077
	服部内科クリニック	駒場1547-20	65-8877
	林メディカルクリニック	新町5-6	65-2007
	ふなはしファミリークリニック	茄子川2190-5	68-2799
	古橋内科クリニック	津島町544-5	66-3915
	やまだ内科クリニック	中津川1150-1	62-7707
	国保阿木診療所	阿木219-1	63-2900
	総合病院中津川市民病院	駒場1522-1	66-1251
旧恵北	今井医院	田瀬972-1	72-4377
	回生堂医院	付知町6859-3	82-2125
	河村医院	加子母5061-9	79-2033
	河村医院小郷分院	加子母1240-10	79-2326
	近藤クリニック	坂下407-1	70-1055
	丹羽内科・ペインクリニック	福岡939-16	72-5777
	深谷医院	福岡1068	72-2009
	みお医院	付知町2711-1	82-5211
	国保川上診療所	川上1437-1	74-2400
	国保坂下診療所	坂下722-1	75-3118
	国保蛭川診療所	蛭川2358-3	45-2201

令和5年2月現在

歯科医院リスト(一般社団法人 中津川歯科医師会)

地区	医療機関名	所在地	電話番号
中津川	あかさか歯科医院	千旦林1255-4	68-8148
	阿木河合歯科医院	阿木1536-3	63-3221
	伊藤歯科医院	太田町2-4-17	65-2526
	ウエダ歯科医院	落合740-1	69-4048
	勝歯科医院	中一色町1-46	66-6700
	近藤歯科	駒場1564-16	65-5107
	篠原歯科医院	茄子川1207-2	68-7636
	たつた歯科クリニック	中津川1144-4	65-0088
	総合病院中津川市民病院	駒場1522-1	66-1251
	中津第一歯科	栄町4-26	66-1577
	原眞平歯科診療室	八幡町3-33	65-4441
	はやし歯科医院	柳町7-58	65-8811
	バンドウ歯科医院	千旦林1386-62	68-4178
	ふじいファミリー歯科	花戸町1-28	65-8172
	まさき歯科	茄子川1534-218	68-3848
	まつばら矯正歯科	中津川777-30	67-8910
	水野歯科医院	苗木4936-1	66-4618
	柳沢歯科医院	中津川1234-17	66-3177
	やまうち小児歯科	東宮町4-59	66-7702
	渡辺歯科医院	えびす町2-1	65-5361
旧恵北	伊藤歯科医院	坂下1723-1	75-3017
	中津川市国保 加子母歯科診療所	加子母3453-1	79-2658
	川東歯科医院	付知町6956-29	82-2224
	喜生堂歯科医院	付知町6906-28	82-2011
	小南歯科医院	付知町7712	82-2215
	白井歯科	福岡1101-1	72-5711
	中津川市国民健康保険 蛭川診療所	蛭川2358-3	45-2201
	みお歯科	坂下857-2	75-2355

令和5年2月現在



医療機関・薬局リスト〈2〉

市外局番は **0573** です

薬局リスト (中津川市薬剤師会)

薬局名	所在地	電話番号
V・drug 坂本薬局	茄子川2190-6	64-2117
V・drug 中津茄子川薬局	茄子川151-167	68-7019
V・drug 中津川東薬局	中津川1153-1	64-2027
アイセイ薬局 きたの店	中津川777-31	62-2755
アイセイ薬局 駒場店	駒場1547-59	65-1020
アイセイ薬局 付知店	付知町2711-1	83-0037
アイセイ薬局 中津川市民病院前店	駒場1666-3908	65-7030
いろは薬局	落合986-5	61-0170
エール調剤薬局 駒場店	駒場1493-2	65-1026
エール調剤薬局 坂下店	坂下878-1	70-0132
エール調剤薬局 中津川バイパス店	中津川1213-8	62-1030
エール調剤薬局 宮前店	宮前町776-1	62-2134
くりの木薬局	苗木3720-1	62-3607
ココカラファイン薬局 駒場店	駒場1666-3741	65-8808
コスモス調剤薬局 中津川店	駒場526-21	67-8826
ささゆり薬局 高山店	高山1916-2	67-8628
ささゆり薬局 中津川店	中津川964-274	66-7822
ささゆり薬局 ひるかわ店	蛭川2362-6	45-3986
たいと薬局	付知町6860-3	83-1070
辻村薬局	太田町2-4-3	65-2023
トーカイ薬局 中津川中央店	えびす町3-24	65-0739
トーカイ薬局 中津川市民病院前店	駒場1666-1152	65-7681
トーカイ薬局 中津川店	中一色町3-26	65-0480
トーカイ薬局 中津手賀野店	手賀野399-5	65-6386
トーカイ薬局 中津川本町店	本町4-2-20	66-8522
ドリーム調剤薬局 苗木店	苗木7419-3	65-6711
ドリーム調剤薬局 野尻店	福岡1066-11	72-5881
はなの木薬局 坂下店	坂下872-1	70-0130

薬局名	所在地	電話番号
ハロー薬局 加子母店	加子母5061-10	79-3505
ハロー薬局 田瀬店	田瀬972-1	72-5333
ハロー薬局 福岡中店	福岡943-36	72-5947
びぜん屋伊藤薬局	栄町2-17	65-2742
まるみはなの木薬局	淀川町3-8 ルビットタウン 中津川1F	65-6171
やさかはなの木薬局	坂下408-1	67-8200

令和5年2月現在



かかりつけ医をもちましょう



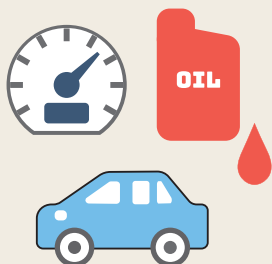


愛車の健康法

株式会社サイネックスによる編集記事ページです。
ここは有料広告掲載ページです。

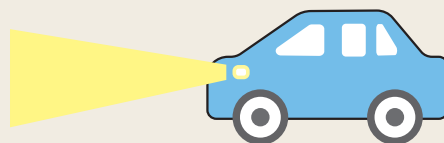
エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000～10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6か月～1年ごと)と言われています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせ、早めに交換しましょう。



ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無い点検しましょう。



エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ますが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。



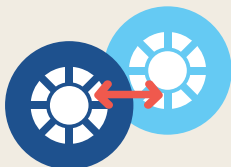
排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。



タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。



燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。





住まいの基礎知識〈1〉

リフォームの進め方とポイント

STEP 1

具体的な計画をたてる

- ☐ 時期、期間は？
- ☐ 予算は？



リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。
この時点での情報収集も大切なポイントです。

STEP 2

事業者を決める～契約する

- ☐ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ☐ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ☐ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

STEP 3

着工

- ☐ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ☐ 工程表に基づいて進んでいるか？
- ☐ 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

STEP 4

着工後

- ☐ 事業者立ち会いの下、確認をし説明を受けたか？
- ☐ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

リフォームの疑問

Q

リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A

改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装でも全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q

満足いくリフォームのポイントは？

A

まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

Q

信頼のおける業者とは？

A

2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。







住まいの基礎知識〈2〉

住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障害者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障害を抱えている方でも住みやすい生活を送ることができる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



リフォームと建築基準法

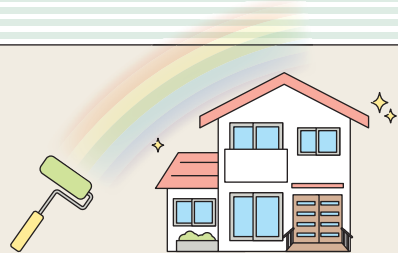
リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。







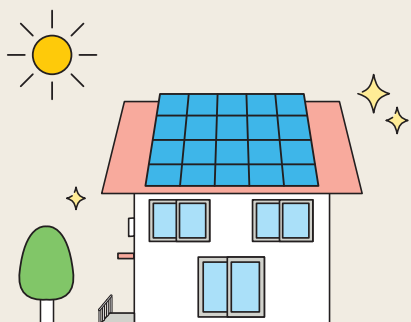
住まいの基礎知識〈3〉

エコ + リフォーム で快適で地球にやさしい暮らし

気候や環境に合わせてリフォームすることや、自然の力を利用することで光熱費が削減できます。省エネで地球にも家計にもやさしい暮らしを実現できます。

太陽エネルギーの利用

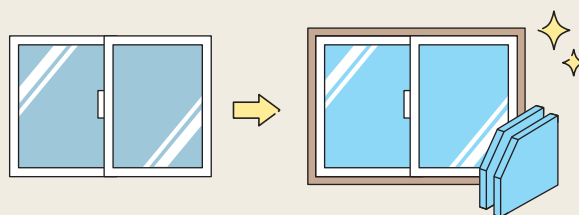
太陽電池を利用して、太陽光エネルギーを電気に変える太陽光発電システム、太陽熱により水を温める太陽熱温水や床暖房などがあります。



外壁および窓などの断熱化

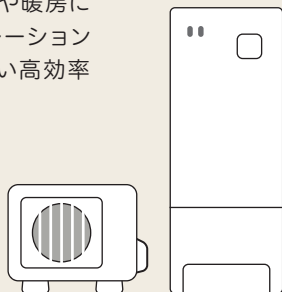
外壁、屋根、天井や床などの断熱性能を高めると、屋外との熱の出入りが減るため冷暖房の効果が高まります。

窓は、熱の出入りが大きいため断熱性能に大きく影響します。ガラス自体を複層ガラスにしたり、二重サッシにしたりなどの方法により断熱性能が向上、二重サッシは、結露の防止にもなります。



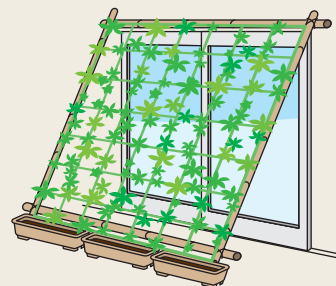
給湯設備

ガスで発電し、排熱を給湯や暖房に利用する家庭用コージェネレーションシステムや、省エネ効果の高い高効率給湯器などがあります。



自然を取り入れる

壁やベランダにツタ植物を植え、緑のカーテンで夏の日差しを避けたり、家の中の風通しをよくするなど、自然を上手に取り入れましょう。

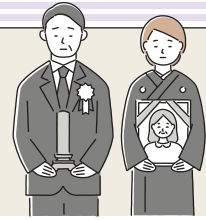




葬儀の豆知識

故人の宗教に合わせた作法を

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法があるともいえます。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。



弔事の流れ(臨終～法要)

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

① 臨終

- ▽ 遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀
- ▽ 社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。

② 通夜の準備

- ▽ 枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手
- ▽ 配も行います。

③ 通夜

- ▽ 故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体
- ▽ を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで
- ▽ 終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜
- ▽ ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞った
- ▽ り、代わりに折り詰めなどをお渡しすることもあります。

④ 葬儀・告別式

- ▽ 通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告
- ▽ げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列
- ▽ 者の焼香へと移ります。

⑤ 出棺・火葬

- ▽ 最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩
- ▽ 車へ。会葬者は合掌して見送ります。
- ▽ ※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

⑥ 火葬・骨上げ

- ▽ 火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になっ
- ▽ て箸で遺骨をはさみ骨壺にいれる骨上げを行います。
- ▽ ※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

⑦ 還骨回向

- ▽ 持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する
- ▽ 中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

⑧ 精進落とし

- ▽ 法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて
- ▽ 喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

⑨ 追善供養

- ▽ 初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上
- ▽ げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。

⑩ 年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。



