

広報

なかがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2024

6

No.835



応援をチカラに パリ五輪へ！

特集

どんなときも 自分を落ち着かせ つかんだ憧れの舞台
～オリンピック 田中選手ヘインタビュー～

- P4 土砂災害ハザードマップの使い方
- P8 お知らせ／催し／募集 ほか
- P20 こども家庭センターを設置しました
- P26 市内のできごと

17 パートナースHIPで
目標を達成しよう



どんなときも 自分を落ち着かせ つかんだ憧れの舞台

令和5年9月19日から24日までイギリスで開催された「2023年カヌースラローム世界選手権大会」で15位となり、2024年に開催されるパリオリンピックの出場枠を獲得。

日本カヌー連盟の規定により、出場枠を獲得したことで、パリオリンピック代表に内定され、歴代4人目となる中津川市出身オリンピックアンとなった田中選手に、当時の心境や心がけていることを伺いました。

生涯学習スポーツ課（☎内線4305）



オリンピックへの抱負や中津川での思い出を語る田中選手

——オリンピック出場が決まった時どのように感じましたか。

最初は憧れの舞台に行けることへの実感があまりありませんでしたが、気がついたら手が震えていて、だんだんと体からうれしさが込み上げてくるような、不思議な感覚でした。

今思うと「オリンピックでメダルを取る」という目標への道がつながったことへの安心感の後にうれしさが込み上げてきたのだと思います。

——歴代4人目の中津川市出身オリンピックですね。

私が中津川市で4人目のオリンピックアンだということは割と最近知りました。当然うれしかったのですが、今まで中津川市から3人もオリンピックが出ていたことを知らなかったことは恥ずしかったです。

もつと中津川市のスポーツのことを知りたいと思うようになりましたし、カヌー競技のことも多くの人に知って

もらえたらいいなと思いました。
——オリンピック出場に向け意識したことはありますか？

自分を落ち着かせることですね。実際、オリンピック出場がかかった試合の前で、アクシデントがいくつかありましたが、どのアクシデントの時でも、自分を落ち着かせて冷静に対処できたからこそ、オリンピック出場につながったと思っています。

——カヌーの面白い点や楽しい点、やりがいなどを教えてください。

カヌーの面白い点は、水の流れを扱うことです。流れをうまく使えば楽に進むし、うまく使えないと無駄に力が必要になります。

また、自分と水の力を合わせなければならぬというのは、他競技ではない面白い点です。

そんな競技なので、流れと自分の力が合わさった時は、これ以上ないほど楽しいです。また、練習を重ねて流れを理解していくことがやりがいです。



第19回アジア競技大会（2022/杭州）カヌースラローム競技大会

——競技を続けてきてつらかったことや、辞めたいと思ったことはありますか？



2023カヌースラロームアジア選手権大会・アジア大陸予選会表彰式

つらかったことはたくさんありますが、中でも一番つらかったのは、高校最後のジュニア世界選手権で、最後の最後に大きなミスをしてしまい、予選敗退したことです。ジュニアの集大成の大会で、恩師の加藤コーチと挑む最初で最後の国際レースだったので、本当につらかったのを覚えています。

その後数年間は、その大会がたまに夢に出てきてつなされていました。

そんなことばかりでしたが、カヌーを辞めたいと思ったことは一度もありませんでした。

——中津川市での思い出は？

中津川市の思い出は、なんと言っても冬の市民プールでの練習です。普段は川や湖で練習をしていたので、日が早く沈む冬季は、暗すぎて学校終わりに練習することができませんでした。そんな時に、冬季休業中の市民プールを貸していただけることになり、冬



市民プールでの練習のひととき

今でも市民プールを見ると、当時のコーチやチームメイトとの楽しかった練習を思い出します。

——中津川市民へのメッセージ

オリンピックに出場する原点は、カヌーを始めた中津川市です。それを支えてくれた全ての方々に感謝していますし、そんな地元でメダルを持って帰りたいと強く思っています。

我々スポーツ選手は、応援が本当に力になります。どうか地元中津川市の皆さまには温かい応援をしていただくと幸いです。

また、中津川でカヌーを始めてみた人は、私が所属していた「中津川ジュニアカヌークラブ」に連絡してみてください。

みんなでカヌーをしましょう！

■スラローム男子カヤック出場予定日・種目

日本時間	種目
7月30日(火) 22時00分～	シングル予選
8月 1日(木) 22時30分～	シングル準決勝・決勝
8月 3日(土) 22時30分～	クロスタイムトライアル
8月 4日(日) 22時30分～	クロス予選
8月 5日(月) 22時30分～	クロス準々決勝～決勝

※7月30日、8月1日（田中選手出場の場合）に、ひと・まちテラスでパブリックビューイングを予定しています。

■スラロームカヤックとは？

左右にブレードがついたパドルでこぐカヤック（全長3.5m以上、全幅0.6m以上）を使い、流れのある河川のコースを1艇ずつスタートして、決められたゲートを通りながらタイムを競います。流れの上流、もしくは下流からつるされたゲートを通り抜ける技術と、ゴールまでの時間の両方を競います。



■中津川市出身歴代オリンピック一覧

氏名	競技	開催地	成績
伊藤 ひろみち いとう ひろみち	レスリング	ソウル（1988年）	G74kg級 8位
小栗 かずしげ おぐり かずしげ	ウエイトリフティング	ソウル（1988年）	60kg 7位
岩畔 みちのり いわくろ みちのり	ボート	バルセロナ（1992年）	13位
		アトランタ（1996年）	16位

たなか ゆうき ■田中 雄己

中津川市立第一中学校出身。駿河台大学4年 カヌー部。小学生の時から全国大会に出場、高校からは国際大会にも出場。令和4年度には、国民体育大会で優勝し、中津川市民功績賞を受賞。



特別警報	大雨（土砂災害・浸水害）、暴風など	重大な災害が起こる恐れが著しく高まっているときに発表
警 報	大雨（土砂災害・浸水害）、洪水、暴風など	重大な災害が起こる恐れがあるときに警戒を呼びかけて行う予報
注 意 報	大雨、洪水、強風など	災害が起こる恐れのあるときに注意を呼びかけて行う予報

発生の恐れのある気象災害の重大さや可能性に応じて気象庁が発表します。気象情報を常に確認し、避難行動を開始するタイミングを家族で決めておきましょう。

防災気象情報

警戒レベル	避難情報	とるべき行動
高 ↑ 危険度	5 緊急安全確保	命を守る行動を！ 災害の危険が少ない場所へ
	～警戒レベル4までに必ず避難！！～	
	4 避難指示	危険な場所から速やかに全員避難
	3 高齢者等避難	避難に時間を要する人は避難
	2 大雨・洪水注意報（気象庁）	自らの避難行動を確認
	1 早期注意報（気象庁）	災害への心構えを高める

気象情報や緊急情報をメールおよびLINEでお知らせしています。登録には、裏表紙の二次元コードをご利用ください。

市民安全情報 ネットワーク

問 中部電力パワーグリッド(株)
(☎0120-985-232)



登録地域で停電が発生・復旧した場合にプッシュ通知が届く無料アプリです。忙しい時間帯でも、外出先でも、停電情報をすぐに確認できます。

停電情報をプッシュ通知でお知らせ

防災情報はテレビやインターネットをはじめ、さまざまな方法で入手することができ、まず風水害における自助の第一歩は情報収集です。普段からどこでどんな情報が入手できるか確認しておきましょう。

情報の入手方法

テレビ・ラジオ

テレビ・ラジオのニュース番組のほか、データ放送（リモコンのDボタン）で防災に関する情報が確認できます。



インターネット

避難情報



市ホームページ



岐阜県総合防災ポータル



国土交通省「川の防災情報」



岐阜県「川の防災情報」

気象情報



気象庁「気象警報・注意報」

土砂災害情報



気象庁「キキクル」

台風情報



気象庁「台風情報」

河川情報

令和6年2月に「中津川市土砂災害ハザードマップ」を更新し、広報4月号と合わせて、全戸配布しました。雨が多くなるこれからの季節に備えて、新しいハザードマップで自宅の位置を確認しましょう。もしも自宅や職場が危険区域に該当する場合は、あらかじめ避難先を決め、避難経路や避難するタイミングを定めておくことが大切です。

土砂災害

災害から身を守る！

ハザードマップの使い方

問 防災安全課 (☎内線163)

土砂災害ハザードマップの見方

WEB版中津川市ハザードマップ→



地区および該当区
ハザードマップに該当する地区名が記載してあります。

公共の避難所一覧
ハザードマップ内に記載のある公共の避難所の一覧です。災害の種類によって利用の可否が定められています。

凡例
ハザードマップ上のさまざまな情報が何を表しているのかが記載されています。まずはこちらを確認しましょう。

ハザードマップのチェックポイント

□自宅およびその周辺に浸水や土砂災害の恐れがあるか
自宅や職場およびその周辺に洪水浸水想定区域や土砂災害(特別)警戒区域があるか確認しましょう。自宅が安全が確保できる場合は、むやみに外に出ず自宅を安全を確保しましょう。

□どこに避難するか
風水害時に避難できる場所を確認しましょう。公共の避難所は、市が避難情報を発令した後に開設されます。できるだけ早めに避難できるよう、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

マイナンバーカードの電子証明書関連手続きが郵便局でできるようになります



坂本郵便局および付知郵便局でマイナンバーカードの電子証明書に関する手続きができるようになります。取り扱い内容は、マイナンバーカードに搭載された電子証明書の更新手続きと、暗証番号を忘れた場合やロックがかかってしまった場合の初期化・再設定手続きです。

取扱開始日 **6月24日**⑨

郵便局で取り扱いできる事務

- ・電子証明書の発行・更新
- ・暗証番号の初期化・再設定

※カードの申請や受け取りなど、上記以外の事務は市役所市民保険課で取り扱っています。

手続きできる方

中津川市に住民登録があり、有効なマイナンバーカードを所持している本人

※任意代理人による手続きは郵便局で行うことはできません。

持ち物

マイナンバーカード

※電子証明書の手続きには暗証番号の入力が必要です。

取扱郵便局

- ・付知郵便局（付知町5807-8） 平日 9時～16時
- ・坂本郵便局（千旦林1467-2） 平日 9時～16時

※上記以外の郵便局では取り扱いできませんのでご注意ください。

※坂本郵便局は6月24日に新局（千旦林1467-2 リニア岐阜駅周辺土地区画
整理事業26街区5画地）へ移転します。

⑨市民保険課（☎内線120）



美乃坂本駅周辺バリアフリー基本構想を作成しました

リニア開業後のまちづくりを見据え、バリアフリー化を重点的・一体的に推進することを目的に「美乃坂本駅周辺バリアフリー基本構想」を作成しました。

美乃坂本駅周辺地区において、「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律」に基づく重点整備地区、生活関連施設、生活関連経路を設定し、バリアフリー化を具体化するため、特定事業を定めました。これにより、誰もが安心、安全に生活できるまちづくりを目指します。

目標年次

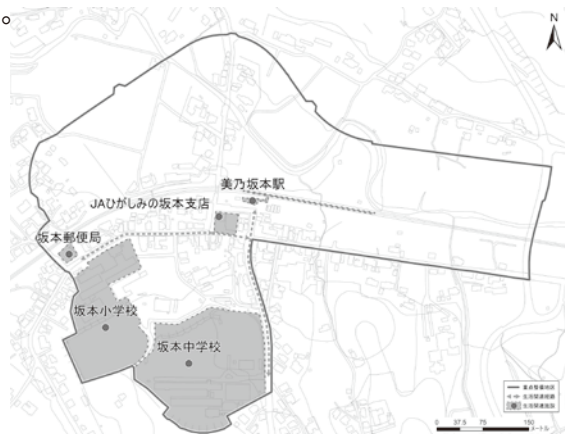
- ・作成年度である2023年度（令和5年度）から10年後の2033年度（令和15年度）まで。
- ・今後の美乃坂本駅周辺の新たな整備などを踏まえ、必要に応じて見直しを行なっていきます。

詳しい内容については、
市ホームページをご覧ください。

⑨駅周辺企画課（☎内線4183）



市ホームページ



重点整備地区

中津川市国民健康保険加入の皆さん

令和6年度から特定健診は恵那市の医療機関でも受診できるようになりました！

特定健診・30代健診がはじまります

問 市民保険課 (☎内線115)

健診の種類	特定健康診査	30代健康診査
対象者	40～74歳までの国民健康保険加入者	30～39歳までの国民健康保険加入者
受診機関	・ 個別健診（中津川市と恵那市の指定医療機関） ・ 中津川市内各地区の集団健診のいずれか	・ 中津川市内各地区の集団健診
受診方法	個別健診は医療機関によって予約が必要な場合があります。 集団健診はWEBまたは電話による予約が必要です。 詳細は中津川市ホームページをご覧ください。 ※人間ドックの助成を受けられた方は受診できません。	
実施期限	令和7年2月28日(金)	
検査項目	問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など	
自己負担金	500円	



人間ドックの費用助成がはじまります

対象者	市内に住所があり、国民健康保険に加入している方（年度末年齢40歳～74歳） ※申し込み時点で保険料の未納が無い方に限ります。
助成金額	受診費用（上限10,000円） ※100円未満の端数は切り捨て
対象健診	・ 特定健診の必須項目を満たした人間ドック ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ・ 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)に受けた人間ドック ※他の人間ドックの助成を受けている場合は申し込みできません。 人間ドックの助成を受けた年度は特定健診を受診できません。
申込方法	人間ドックの領収書と健診結果の写しをお持ちいただき、受診日から3カ月以内に市民保険課または各総合・地域事務所まで申請してください。



後期高齢者医療保険加入の皆さん

ぎふ・さわやか口腔健診を受けましょう 問 市民保険課 (☎内線115)



後期高齢者医療保険に加入されている方を対象に、お口の健康づくりのための健診「ぎふ・さわやか口腔健診」を実施します。

県内の指定歯科医院で受診ができます。（※「ぎふ・さわやか口腔健診」を実施していない歯科医院もあります。詳しくは各歯科医院でご確認ください。）

対象者	後期高齢者医療保険に加入している方
受診券発送	5月下旬ごろ
健診期間	6月1日(土)～令和7年1月31日(金)
受診機関	県内の指定歯科医院
受診方法	事前に予約の上受診してください。
自己負担金	300円





お知らせ

令和6年度 市・県民税 (普通徴収)

令和6年度の市・県民税(普通徴収)の納税通知書を6月10日(月)に発送します。

市・県民税は、令和6年1月1日現在市内にお住まいの方を対象に、前年(令和5年1月から12月)の所得に対して課税され、「6月・8月・10月・(令和7年)1月」の4回に分けて納めていただきます。(サラリーマンや公的年金の受給者の方で、全額を給与や年金から天引きされる方は除きます。)

納付方法は、右記の期別納付のほかに、全期前納(一括納付)も可能です。(口座振替の方は別途手続きが必要です。)

市・県民税は、税金を負担する能力のある人が同一金額を負担する「均等割」と、所得金額に応じて負担する「所得割」で構成され、市が税金を計算して個人に通知し、納税していただく仕組みとなっています。

なお、令和6年度から森林

環境税(国税)と均等割をあわせて納付いただきます。
問 税務課(☎内線143)

市・県民税の定額減税

国の施策により、令和6年度市・県民税で定額減税が実施されます。

対象

市・県民税所得割の納税義務者(前年の合計所得金額が1805万円以下の方)

減税額

納税義務者本人 1万円

控除対象配偶者を含む扶養親族1人につき 1万円

※定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。

減税の方法

普通徴収の方は第1期から、公的年金からの天引きによる方は10月分から減税分を控除します。給与からの天引きによる方は、6月分では税額の徴収はされず、減税分を控除した税額を7月分、令和7年5月分の11カ月で納めていただきます。

担当課 税務課(☎内線143)

令和6年度 所得証明書等の発行

令和6年度の所得証明書、

所得課税証明書および非課税証明書の発行を6月3日(月)

(市・県民税(特別徴収)の

対象者は5月20日)から開始します。必要な証明書の種類をご確認の上、申請してください。

証明内容

・所得証明書

令和5年中の所得金額

・所得・課税証明書

令和5年中の所得金額および令和6年度市・県民税の

控除金額、年税額

・非課税証明書

令和6年度の市・県民税が

非課税であることの証明

(所得金額などは表示されません。また非課税者のみの発行です。)

問 税務課(☎内線143)

国民健康保険に関する お知らせ

令和6年度国民健康保険料納付通知書を6月中旬に世帯主宛に発送します。

各納付期限までに納付書もしくは口座振替にて納付をお

願います。
保険料の納付は安心便利な口座振替で

通知書にある口座振替依頼書を、振替を希望する金融機関の窓口へご提出ください。

コンビニエンスストアでも納付ができます

納付可能なコンビニエンスストアは納付書裏面をご確認ください。

問 市民保険課(☎内線114)

市内一斉清掃の実施 「まちをみんなで美しく」

美しく住みよい住環境を実現するため、年2回の市内一斉清掃活動にご協力をお願いします。

第1回実施日 6月9日(日)

第2回実施日 9月8日(日)

地域により、実施日が異なることがあります。

注意事項

・作業の際には、周囲をよく確認し地域役員の指示に従い、安全に配慮して実施しましょう。

・刈草が水路に落ちて詰まらないよう注意してください。

問 環境政策課(☎内線543)

広告

有 料 広 告

第66回「水道週間」

たいせつに みずはみんなの たからもの

毎年6月1日から7日は水道週間です。

この機会に、水道水の大切さに理解を深めてみましょう。市では、安心して使用していただける水道水を継続的に供給していくため、今後も配水管や水道施設の耐震化を図っていきます。

問 水道課(☎内線513)

児童手当申請について (支給されていない方)

現在、所得が児童手当所得上限限度額を超過していることなどにより児童手当が支給されていない方で、左記にあてはまる方は、申請により6月分から児童手当を受給することができます。

対象者 すべてあてはまる方
・現在、児童手当を受けていない方
・令和6年度の市県民税通知書に記載されている所得が所得上限限度額を下回る方
※「所得上限限度額」についてはホームページなどでご確認ください。

ご確認ください。

申請期限

7月16日(火)まで

※個別案内はされません。対象となり得る方はご自身で確認いただき、申請してください。

問・申込

子ども家庭課 (☎内線617)



児童手当現況届について (原則不要)

令和4年度から、児童手当受給者の一部の方を除き、児童手当現況届の提出が不要です。現況届の提出が必要な方は、

については、6月初めに個別案内をお送りしますので、お手続きください。

マイナンバーカードを使ってオンラインで申請することもできます。ぜひご利用ください。

問 子ども家庭課

(☎内線617)



道路・水路の占用と自費工事 についてのお願い

市が管理する道路・水路を通路などとして占用するときや、個人の費用で工事を行うときは、事前に許可や承認を受ける必要があります。

道路や水路の機能に支障がなく、かつ基準に合致しているものに限り、占用の許可や自費工事の承認を受けることができます。また、占用の許可を受けた方は、毎年の占用料の納付が必要になります。

例 個人敷地へ乗り入れるために歩道の切り下げや、縁石などの取り除き、側溝に蓋するとき

詳細は市ホームページをご覧ください。

管理課 (☎内線234)

日本赤十字社への寄付にご協力ください



日本赤十字社は、国内での災害救護、血液事業、医療活動、社会福祉事業などの活動はもとより、世界各地で救済活動を展開しています。

活動に必要な資金は、皆さんから寄せられる社資(寄付金など)でまかなわれており、市では6月から各地区で社資募集活動を始めます。

赤十字事業へのご理解と社資募集にご協力をお願いいたします。

問 日本赤十字社岐阜県支部中津川市地区(社会福祉課内)

(☎内線616)

AEDを設置している皆さんへ 問 防災安全課 (☎内線162)

AEDは、救命や社会復帰の面で優れた効果を発揮します。いざという時にAEDがきちんと使用できるよう、日常点検などの継続的な実施をお願いします。

点検内容 ・AEDのインジケーター(状態を確認するためのランプや表示)の確認 ・電極パッド、バッテリーの使用期限確認、定期的な交換 ・耐用期間経過後の本体更新

設置情報の登録 AEDの設置場所についての情報を共有し、いざという時の救命の効果を高めるため、設置情報を「中津川市AEDマップ」に掲載し、ホームページで公表しています。設置情報(設置場所、利用可能時間など)の提供にご協力をお願いします。





健康推進員と歩こう！

みんなで楽しくウォーキング

とき 6月3日(月)

(受付9時45分～55分)

※所要時間1時間半程度

集合場所 健康福祉会館

参加費 無料

持ち物 飲料水、動きやすい

服装、歩きやすい靴、タオル

ルなど

※申込不要、雨天中止

※医療機関などで運動を禁止・制限されている方は参加できません。

問 健康医療課 (☎内線629)

マリンスポーツフェスティバル

とき 7月14日(日)

午前の部 9時～11時30分

(受付8時30分～)

午後の部 12時30分～15時

(受付12時～)

ところ 八百津町B&G海洋

センター艇庫(八百津町蘇

水公園内)

対象 小学4年生以上

申込方法 二次元

コードから

※先着順



申込期間 6月10日(月)～6月28日(金)

参加費 5000円

・天候、会場などの都合で中止の可能性あり

主催

岐阜県B&G連絡協議会

問 可見市役所文化スポーツ課

(☎0574-621111)

担当課 福岡総合事務所

(☎72-2111)



元気アップ水中運動教室

運動教室

とき

9月～11月の間で毎週金

(全12回) 9時15分～11時

ところ かつらひの里

※送迎の相談に応じます。

対象 65歳以上の市民の方

で介護認定を受けていない

方かつ①もしくは②に当て

はまる方

①初めて申し込みをされる方

②過去に参加したことがある

が、体力低下がみられる方

定員 15人(定員になり次第締め切り)

費用 無料(運動浴槽利用

料は必要)

料は必要)

申込期間

6月3日(月)～7月31日(水)

※主治医の意見書が必要。

体験会

とき 7月4日(木)

9時15分～11時

ところ かつらひの里

費用 無料(別途運動浴槽

利用料が必要。見学のみ

場合は不要。)

定員 15人(要予約)

申込期間

6月3日(月)～6月25日(火)

問・申込

高齢支援課(☎内線584)

景観づくり活動を支援します

中山道沿道の統一的なまち

なみを演出するための修景活

動や景観に関するイベント活

動などを支援します。

対象地域

中山道沿道景観区域内

対象 中山道沿道景観区域

内の区や自治会または任意

団体など

補助上限 上限40万円(景観

形成のために行う花壇の設

置、草花の植栽の場合は上

限10万円)

問・申込

都市住宅課(☎内線206)

市営住宅
入居者募集

申込受付期間 6月3日(月)～14日(金) (土日を除く8:30～17:15)

入居予定 7月下旬

申込資格 現在住宅に困っている、市税を滞納していない、収入基準や市内在住(または在勤)などの入居者資格があります。

所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)	所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)
中津川	丸山	3DK	(公)	12,700円～16,900円	中津川	駒場	3DK	(公)	13,900円～36,800円
茄子川	深沢	3DK	(公)	17,100円～45,300円	苗木	狩宿	3DK	(公)	16,400円～41,700円
神坂	味噌野	2LDK	(若)	38,000円	加子母	二渡	1K	(若)	20,000円
坂下	和合	3LDK	(特)	40,000円～80,500円	福岡	宮脇	2LDK	(若)	16,800円～44,500円
加子母	宮洞B	2LDK	(特)	42,000円～80,000円	山口	山口UI	2LDK	(若)	30,000円
付知町	広島野	3LDK	(特)	43,000円～98,000円	川上	川上矢柱UI	2LDK	(若)	30,000円

(公): 公営住宅(月額所得が15万8千円以下) (特): 特定公共賃貸住宅(月額所得が15万8千円以上) (若): 若者定住促進住宅(所得要件なし)

◆申し込み数が募集戸数を超える場合は、抽選により入居者を決定します。

※上記以外でも申し込みができる団地があるほか、住宅の種類により申込資格が異なります。

ホームページをご覧ください、下記までお問い合わせください。



問・申込 都市住宅課(☎66-1111 内線208・209)または福岡総合事務所都市住宅課(☎72-2111)

けんぱちくんマイデザインを募集します

けんぱちくんポロシャツを着て、仲間と健康づくりに取り組みませんか。

募集期限 令和7年2月28日(金)

対象団体 市内事業所、市内で活動するサークル、学校、などでポロシャツを10枚以上作成していただける団体
デザイン制作費用
無料(市で制作)

※ポロシャツとプリント代は応募者負担になります。

※マイデザインの著作権は、市に属します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



問・申込

健康医療課 (☎内線629)

子育て支援員研修受講者募集

保育や子育て支援分野の業務に従事または従事を希望している方を対象とした研修です。

※雇用先を紹介、保証するものではありません。

対象者 県内に在住・在勤・在学の方

受講料 無料

※研修資料代や研修会場までの交通費などの自己負担あり

※受講の申し込みや日程の詳細などは岐阜県ホームページをご覧ください。

問 子ども家庭課 (☎内線649)



税務職員募集(高校卒業程度)

受験資格

①令和6年4月1日に、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

申込方法 インターネット

(人事院ホームページ)で申し込み

申込期間

6月14日(金)9時～

6月26日(水) (受信有効)

第1次試験 9月1日(日)

第2次試験 10月9日(水)～

10月18日(金)の間の指定する日

問 名古屋国税局人事第二課試験係 (☎052-951-3511)

担当課 税務課 (☎内線146)

手話サークルかやの実会手話講習会

とき

夜の部 7月～10月毎週火

19時～21時

初回 7月16日(火) (全12回)

昼の部 7月～10月毎週木

9時30分～11時30分

初回 7月18日(木) (全12回)

ところ ひと・まちテラス

対象 手話初心者

参加費 300円

(テキスト代)

問・申込 夜の部 (市岡)

(☎090-9226-8575)

昼の部 (鎌倉)

(☎090-3569-4397)

担当課

社会福祉課 (☎内線686)

クリ新規栽培チャレンジ塾塾生募集!!

とき 6月23日(日)～

令和7年2月

※日曜日を中心に全6回開催予定

ところ 中山間農業研究所中

津川支所、農家ほ場など

対象

・原則、中津川市・恵那市に

お住まいの方

・新たにクリの栽培を始めら

れた方やこれからクリの栽培を考えている方
申込締切 6月20日(木)まで



問・申込

東美農業振興協議会

(☎78-0137)

担当課 農業振興課

(☎内線269)

市民公開講座 高齢社会における地域包括ケア

とき 6月16日(日)

13時～14時30分

ところ 恵那文化センター

講師 高山哲夫先生

(国保坂下診療所長)

入場料 無料

※リハビリ・福祉 機器の展示もあります。

主催 岐阜県作業療法学会

問 中津川市民病院

リハビリテーション技術科

(☎66-1251)

市民企画講座

担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4308)

間之根でソバ栽培とソバ打ち体験

ソバの種まきから収穫、手打ち体験までを行います。

とき 7月～令和7年1月 全5回

※初回は7月7日(日) 9時～14時

ところ 苗木公民館

対象 年長児および小中学生と保護者、一般

定員 親子 30組、一般 10人

参加費 大人500円、子ども200円

問・申込 食育と世代間交流推進の会 (☎66-0249)

足のセルフケア

足のむくみなどの悩みを軽減する講座です。

とき 7月29日(月) 10時～12時 (全5回)

ところ 中央公民館 和の文化室

定員 8人(未成年の方は参加不可)

参加費 無料

持ち物 バスタオル、筆記用具など

問・申込 インフラストラクチャー協会 (☎090-3556-6613)



相談

身体障がい者巡回相談(整形外科)開催

補装具(車いす、義手など)の交付判定について、県身体障害者更生相談所による巡回相談を開催します。

と き 7月9日(火)

14時～16時(受付15時まで)

※事前予約制

ところ 中津川文化会館

問 社会福祉課 (☎内線 686)

全国一斉「人権擁護委員の日」
特設人権相談所開設

毎年、6月1日は「人権擁護委員の日」です。

いじめ、体罰、女性や障がい者に対する差別、家庭内、近隣間のもめごと、悩みごとなど、身近なことで困っている方の相談に人権擁護委員が応じます。

相談は無料で秘密は厳守します。どなたでもお気軽にご利用ください。

6月の日程は16ページの人権相談をご覧ください。

問 市民保険課 (☎内線 120)

申込受付中

木造住宅無料耐震診断や建築物の耐震などの補助制度を行なっています

問・申込 建築管理室 (☎内線 204)

1月の能登半島地震やこれまでの大きな地震では、建物の倒壊などによる圧死で多くの尊い命が失われました。

いつ起きてもおかしくない大規模地震に備え、ご自宅の耐震性を知り、耐震補強などの対策を今すぐ実行し、わが家を、命を守りましょう！

◇無料耐震診断

- ・対 象 昭和56年5月以前に着工された木造一戸建て住宅のほか、詳細な条件などについて詳しくは担当課へお問い合わせください。

- ・申 込 「耐震診断申込書」を建築管理室、総合事務所または地域事務所に提出

- ・募集戸数 100戸 (先着順)



出張相談会のお知らせ

申込不要！木造住宅耐震相談士・一級建築士がご相談に応じます。

と き 6月21日(金) 9時～15時 ところ ひと・まちテラス 102活動室



診断の結果、「倒壊の恐れあり」とされた住宅などの耐震補強工事を補助します。

補助金申請については、事前に担当課へご相談ください。

	耐震補強工事補助金	住宅リフォーム工事補助金
対 象	耐震診断の結果、建物評点が1.0以下(倒壊の恐れあり)であった旧基準木造建築物	左記の耐震補強工事に併せて、令和7年1月31日までに実施・完了する住宅リフォーム工事
申 込	補助金交付申請書を提出	リフォーム補助金交付申請書を提出
補 助 額	最大 116.1 万円	16 万円
補助予定棟数	10 棟 (申込先着順)	

その他支援制度として住宅耐震改修資金融資あっ旋・利子補給制度などがあります。

◇ブロック塀等除去補助金

- ・対 象 公道に面する、高さ60センチメートル以上かつ長さ2メートル以上のもの
- ・補助金の額 通学路または避難路に面するもの 補助率 2/3 限度額 30万円
上記以外 補助率 1/2 限度額 20万円



中津川市苗木財産区議会議員選挙 当選者

4月21日執行の中津川市苗木財産区議会議員選挙は、無投票で11人の議員が決まりました。新議員は次の皆さんです。(立候補届出順、敬称略)

熊澤良平、岩淵全宏、小池和廣、田口芳孝、西尾雅秋、濱島幸彦、市岡一成、可知和良、水野正人、瀬瀬正弘、安西恒好

選挙管理委員会
(☎内線 445)

岐阜県交通安全功労者表彰

春の全国交通安全運動に合わせ、岐阜県交通安全県民大会が4月8日に岐阜県庁ミナモホールで開催され、中津川市から3人が交通安全功労者として表彰されました。表彰式には2人が参加しました。

受賞者(敬称略)

岐阜県警察本部長・岐阜県交通安全協会会長 連名賞(個人)

伊藤 広忠(福岡)

脇田 誠(千旦林)

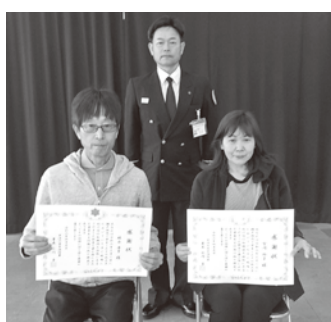
林 稔(川上)



左から林さん、伊藤さん

防災安全課 (☎内線 164)

初期消火の協力者に感謝状を贈りました



左から福永さん、宮川さん

瀬戸地内で枯草が燃える火災を発見し、迅速な通報、初期消火活動を実施された近隣住民の方に感謝状を贈呈しました。火災が発生した場所は住宅があり、延焼すれば被害が拡大するところでした。贈呈式には2人が参加しました。消防署長感謝状(順不同・敬称略)

宮川 学、宮川 祐子

河本 叔子、高橋 敦子、福永 康幸

消防本部予防課
(☎66-1619)

中津川市内の新規学卒就職者を激励

高校や専門学校、大学などを卒業し、市内の事業所に就職した新社会人の前途を祝福し、激励するための新規学卒就職者激励会(新社会人の集い)が4月17日、中津川商工会議所ホールで開催されました。



新就職者代表 二村さん

市内事業所54社に就職した195人のうち、33社84人の新社会人の方が出席し、式典やセミナーが行われました。

式典では、小栗市長、杉本商工会議所会頭からお祝いの言葉が、また先輩代表として社会人2年目の西松優貴さん

(株)吉川工務店 から励ましの言葉が贈られ、新就職者を代表して二村香奈子さん(株)ダイドー電子)が、「激励会に参加した仲間と共に立派な社会人になりたい。」と抱負を述べられました。

商工振興課
(☎内線 4263)

岐阜大学医学部地域医療コース合格者激励会



医師が不足している地域の医療確保のために設けられている、岐阜大学医学部地域枠「地域医療コース」に、中津高校卒業の市岡佑月さんが合格し、4月3日に市役所で小栗市長から激励を受けました。面談では、「産婦人科に関心があります。生命の誕生はとても素晴らしいと思ったの

で、そこに関わる仕事をしたいて考えています。」と話していました。市長は、「志があるということは素晴らしいこと。学校生活を楽しんでいただき、研修後はぜひ中津川市へ戻ってきてください。」とエールを贈りました。

健康医療課 (☎内線 628)

市長交際費 令和6年4月

- ▼7日 中津川ライオンズクラブ 結成60周年記念式典会費 1万円、元福岡町議香典 1万円
- ▼17日 中津川市姉妹都市友好推進協会懇談会会費 5千円
- ▼23日 恵那地域活性化懇談会会費 7千円
- ▼24日 協同組合中津川建設協会懇談会会費 5千円

「あなたのまち」を手の中に

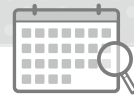
地域情報アプリ Lorcle

Lorcle (ロークル) は、中津川市と、関心のあるまちのイベントやお出かけ情報などを知ることができる情報アプリです。ぜひダウンロードしてみてください。



☎ 広報広聴課 (☎内線317)

市民カレンダー



休日当番医 (9～17時まで)



17時以降は中津川市民病院にご相談ください。
※歯科当番医は9時～15時まで

6月	2日(日)	落合診療所 (落合)	☎69-3219
		今井医院 (福岡)	☎72-4377
	9日(日)	田口医院 (中津)	☎65-2872
		河村医院 (加子母)	☎79-2033
	16日(日)	林メディカルクリニック (中津)	☎65-2007
		蛭川診療所 (蛭川)	☎0573-45-2201
7月	23日(日)	本町整形外科 (中津)	☎65-5766
		回生堂医院 (付知)	☎82-2125
	30日(日)	中川医院 (落合)	☎69-5015
		丹羽内科・ペインクリニック (福岡)	☎72-5777
	7日(日)	木村内科 (中津)	☎65-8088
		ハナノキ内科クリニック (福岡)	☎76-3145
7月	14日(日)	さか整形外科 (坂本)	☎68-7722
		今井医院 (福岡)	☎72-4377
	15日(祝)	服部内科クリニック (中津)	☎65-8877
		蛭川診療所 (蛭川)	☎0573-45-2201
		バンドウ歯科医院 (坂本)	☎68-4178

※当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。 **担当課** 健康医療課 (☎内線625)



月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合ひましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)



救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-265-0009
緊急性がある場合は119番通報してください。



こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)で困った時に相談できます。



休日当番薬局 (9～17時まで)



献血

☎健康医療課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
6月26日(水)	JAひがしみの本店	13:00～16:00

※中止になる場合があります。



がん検診 ☎健康医療課 (☎内線623・627)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳～)	大腸 (40歳～)	前立腺 (50歳～)	肝炎 (30歳～)	子宮頸 (20歳～)	乳房 (30歳～)
6月17日(月)	福岡保健センター	受付時間は8時15分から15分おきに設けています。予約状況は電話またはWebよりご確認ください。 Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。 特定健診の同日受診が可能です。	○	○	○	○	○	○
6月22日(土)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	○
6月26日(水)	ふれあいのやかた かしも		○	○	○	○	○	○
7月3日(水)	坂下総合事務所(第二庁舎)		○	○	○	○	○	○

◆検診時間: 受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金: 各700円

※肝炎ウイルス検診は令和6年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話

予約時に①～④から希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課に連絡ください。



ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。
ごみは8:30までに出しましよう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名(区名・地域名)		6月		7月		燃えるごみ
		燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	18	14	16	12	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	18	4	16	2	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	25	11	23	9	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 旧雇用促進住宅第三・子野区・松田区	5	28	3	31	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	19	12	17	10	
苗木地区		26	21	24	19	火・金曜日収集
落合地区・神坂地域		12	7	10	5	
山口地区・馬籠地域		5	24	3	29 有害24	
坂下・上野地区		5	12	3	10 有害24	
川上地区		5	3	3	1 有害24	
加子母地区		16	16 有害9	21	21 有害14	

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	10	5	8	3	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	3	26	1	24	
千旦林地区		17	13	22	11	
茄子川地区		24	19	29	17	
阿木地区		20	6	18	4	
付知町地区		23	23 リサイクル 倉庫2,16	28	28 リサイクル 倉庫7,21	
田瀬・下野・福岡・高山地区		12	19 有害26	10	17	
蛭川地区		12	10 有害26	10	8	

大型ごみ	搬入できる日時	平日(月～金) 8:45～16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30	日曜搬入	6月	7月	※平日8:30～17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
				9,23	14,28	



資源回収(6月)

☎環境政策課 (☎内線543)



納期限のご案内

1日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
2日(日)	付知町まちづくり協議会
8日(土)	付知南小学校PTA
9日(日)	坂下上外自治会
15日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合、 付知北小学校PTA
16日(日)	付知町まちづくり協議会
21日(金)	第十区、ポレスター中津川新町管理組合
22日(土)	北野保育園保護者会

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

市 県 民 税 (第1期)	税務課	☎内線142	7月1日(月)
国民健康保険料 (第1期)	市民保険課	☎内線114	
介護保険料 (第2期)	介護保険課	☎内線614	
後期高齢者医療保険料 (第15期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料 (6月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

■納付は安全な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日自動的に口座から引き落としされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。



市民相談開催日 6月

※相談は **有料** の表示があるもの以外は無料です。

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

人権相談

特設人権相談	1日(土)	13:00~15:00	ひと・まちテラス	問 市民保険課 (☎内線120)
	3日(月)	13:00~15:00	川上かたらいの里	問 川上総合事務所 (☎74-2111)
	3日(月)	13:00~15:00	山口公民館	問 山口総合事務所 (☎75-2126)
	4日(火)	13:00~15:00	加子母ふれあいコミュニティセンター	問 加子母総合事務所 (☎79-2111)
	6日(木)	13:00~15:00	アートピア付知交芸プラザ	問 付知総合事務所 (☎82-2111)
	8日(土)	13:00~15:00	蛭川公民館	問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)
	19日(水)	13:00~15:00	坂下総合事務所	問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
常設人権相談	21日(金)	13:00~15:00	福岡総合事務所	問 福岡総合事務所 (☎72-2111)
	毎週月~木	9:00~16:00	相談先 岐阜地方法務局中津川支局	問 法務局総務係 (☎66-1554)

健康相談

もの忘れ相談 要予約

26日(水) 13:30~15:00

健康福祉会館

問 高齢支援課 (☎内線 695)

禁煙電話相談

6日(木) 9:00~11:00

健康福祉会館

問 健康医療課 (☎内線 627)

心の何でも相談 要予約

臨床心理士による相談です

20日(木) 10:00~16:00

健康福祉会館

※予約は1週間前までをお願いします。

問 健康医療課 (☎内線639)



成年後見制度巡回相談 要予約

5日(水) 14:00~15:30

中津川市瀬戸の里地域包括支援センター
(苗木)

問 高齢支援課 (☎内線695)

アルコール依存に関する電話相談

6日(木) 9:00~11:00

健康福祉会館

問 健康医療課 (☎内線627)

いろいろな相談

くらしの行政相談

11日(火) 13:30~15:30

19日(水) 9:00~11:30

19日(水) 13:00~15:00

21日(金) 13:00~15:00

加子母ふれあいコミュニティセンター

市役所 市民談話室

坂下総合事務所

蛭川福祉センター

問 加子母総合事務所 (☎79-2111)

問 広報広聴課 (☎内線316)

問 坂下総合事務所 (☎75-2111)

問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)

就農・農林漁業融資制度相談

5日(水)、19日(水) 13:00~17:00

市役所市民談話室

問 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

相続・農地転用等相談

※予約優先

電話予約 平日9:00~17:00

18日(火) 13:00~16:00 市役所市民談話室

問 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

結婚相談

1日(土) 9:30~12:00 ひと・まちテラス

要予約

15日(土) 9:30~12:00 福岡公民館

※相談は本人限定 問 定住推進課 (☎内線 324)

障がい者相談 要予約

11日(火) 13:00~15:00 加子母公民館

問 支援センター結 (☎62-3320)

年金出張相談 要予約

原則、毎月第1・第3 木 9:30~15:30

市役所市民談話室

問 市民保険課 (☎内線 116)



心配ごと相談

10日(月) 13:00~15:30 健康福祉会館

問 社会福祉協議会 (☎内線 643)

税務相談

※予約制ではありませんので、相談日当日に
直接お越しください。

5日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所

19日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所

問 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)

就職相談・労働相談

1人で悩まず相談してください。

毎週 火・金 8:30~18:15

毎週 水・木・土 8:30~17:15

問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



無料法律相談 要予約

市内在住・在勤者限定

25日(火) 13:00 ~ 16:00 市役所市民談話室

※電話予約 18日(火) 8:30~先着6人

問 消費生活相談室 (☎内線167)

勤労者くらしの法律相談 要予約

申込は2日前まで
※電話予約4日(火) 9:00~

28日(金) 10:00 ~ 12:00 (1人30分以内)

ワーカーサポートセンター内相談室

問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センター・在宅介護支援センター

☎ 高齢支援課 (☎内線 584)

高齢者や家族の皆さん、こんな「困った」ことはありませんか？

介護保険のことを聞いてみたい

一人暮らしの親が心配

外出する機会が減ってしまった・・・

物忘れが気になる



市ホームページ

秘密厳守、相談は無料です。お気軽にご相談ください。電話や訪問相談も実施しています。
詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。

6月の主な催しと会議日程

日	曜	項 目	問 先
2	日	★六斎市 (25ページをご覧ください)	
4	火	☆市議会本会議 (初日) 市役所 10:00～	議会事務局 (☎内線503)
5	水	☆農業委員会 市役所 14:00～	農業委員会 (☎内線268)
9	日	★市内一斉清掃 (8ページをご覧ください) 市内全域 実施日は地域によって異なります	
13	木	☆市議会本会議 (一般質問) 市役所 10:00～	議会事務局 (☎内線503)
14	金	☆市議会本会議 (一般質問) 市役所 10:00～	議会事務局 (☎内線503)
19	水	☆教育委員会 にぎわいプラザ 13:30～	教育企画課 (☎内線4216)
27	木	☆市議会本会議 (最終日) 市役所 10:00～	議会事務局 (☎内線503)

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。
(日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は16日です。

「いつもとおる このみちの あぶないところは どこだろう」
○親子で身の回りの危険箇所を確かめましょう。

☎ 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)



子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)
毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 (☎65-1166) 毎週 月～金 9:00～15:00	あけぼの教室 (☎72-3206) 毎週 月・水・金 9:00～15:00
--	--

子育て相談

こども家庭センター
(☎66-0044) 平日 9:00～17:00

ひとり親自立支援相談

子ども家庭課 (☎内線 696・599)
毎週 月～金 9:00～17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
(☎65-3433)
毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権 110 番 (☎0120-007-110)
毎週 月～金 8:30～17:15

子ども SOS メール 8:30～17:15
kodomo-sos@city.nakatsugawa.lg.jp

図書館 PickUp

「がん情報ギフト」コーナーをご利用ください

図書館2階の「健康・医療」に関する書棚の「がん情報ギフト」コーナーには、国立がん研究センターがん対策研究所が発信している、がん情報の冊子や、がん患者本人やその家族へのサポートに関する資料などを展示しています。資料はどなたでも自由に持ち帰ることができます。

図書館

6月21日(金) 読み聞かせサポーター
22日(土) 養成講座を開催します
10:00~15:00 ※2日間とも同じ内容

市立図書館内や小中学校、こども園などで読み聞かせをするボランティア養成講座を開催します。絵本の選び方や読みかかせのコツなどを楽しく学ぶことができます。

所 ひと・まちテラス活動室 201
¥ 無料 対 どなたでも



ひと・まちテラス

6月2日(日) 長瀬富郎企画展を
～9月末日 開催します

市内福岡出身で、花王株式会社創始者である長瀬富郎氏の偉人マンガ発刊を記念して企画展を開催します。六斎市が開催される6月2日(日)には、先着で来場記念品をお配りします！

所 ひと・まちテラス1階 展示スペース
担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4311)

ひと・まちテラス PickUp

地元の木で桶づくり！
大人のワークショップ開催！

地元の木を使って、自分だけの桶を作ってみませんか？職人から直接教えてもらえる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

時 6月30日(日) 10時~/13時~/15時~
※各回1時間30分

所 ひと・まちテラス1階 活動室104
対 高校生以上※中学生以下は保護者同伴
定 各回4人まで ¥ 1,000円
申込方法 WEBから



博物館・図書館・文化施設などの催し



時日時 所 場所 対 対象 定 定員 ¥ 費用 締切 受 受付期間

今月のおすすめ【新刊案内】



ビジネス教養・超速アップデート 図解版人類の起源 古代DNAが語るホモ・サピエンスの「大いなる旅」

篠田 謙一/監修
中央公論新社

最初の人類は「アウストラロピテクス」じゃなかった!? 私たちの常識はもう古いかもしれない。人類の起源がわかる最新図解本。



ほんとにともたち?

如月 かずさ/作者
高橋 和枝/画家
小峰書店

2人でいてもあまり変わらないし、おしゃべりもしない。これって、友達なのかな? もやもやした気持ちがふくらんで・・・。



まぼろしの巨大クラグをさがして

クロエ・サベージ/作
よいい かずみ/訳
BL 出版

クラグに夢中なモーリー博士。巨大クラグをさがしに仲間と北極圏へ船で向かいます。なかなか発見できず、仲間との絆が試される博士たちは巨大クラグを発見できたのでしょうか。

博物館 PickUp

第Ⅱ期展 白馬一祈りの風景

東山魁夷心の旅路館

日時 6月13日(木)～9月8日(日)

とうしょうだい い
唐招提寺障壁画の構想中に、ふと魁夷の頭の中に
白馬が現れ、そこから「白い馬の見える風景」の
連作が生まれました。魁夷は、白馬を祈りの象徴
と語っています。

白馬の見える風景画を中心に、祈りともいえるべき
心静かな作品を展示します。



白馬の森 (木版画)

東山魁夷心の旅路館

6月9日(日)まで 第Ⅰ期展
欧州—古都を巡る

魁夷は1969年に夫人を伴って、留学時代の思い出の地である欧州へ旅立ちます。
この旅では、ドイツ・オーストリアの古都を中心に訪ね歩き、古い町並みを絵に残しました。
ヨーロッパの歴史情緒あふれる美しい町並みの作品を展示します。

子ども科学館

6月15日(土) 教室
9:30～11:30 パタパタ飛行機をつくろう

鳥のように羽をパタパタとはばたかせて飛ぶ飛行機をつくります。

対 小学生以上
(小3以下は保護者同伴で)

定 12人(抽選) ￥500円

決 6月7日(金)



苗木遠山史料館

7月21日(日)まで 春の企画展 苗木遠山家の
歴代藩主肖像画と書画展

歴代藩主の肖像画は、廃仏毀釈により壊された苗木遠山家菩提寺・雲林寺に伝わるものです。歴代藩主の肖像画がそろっていることは極めてまれであり、昭和59年に中津川市の文化財に指定され、平成2年に修復されました。
藩主揮毫の書画も併せて紹介し、その行跡をたどりながらご鑑賞いただけます。

熊谷樞つけちギャラリー

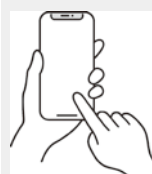
8月25日(日)まで 第Ⅰ期展 一筋の道に生きた女流画家
中川とも展

中川ともの作品は、日本独自の歌舞伎や文楽に美を感じ、人情味あふれる世界を描いた芝居絵が注目されがちですが、繊細な日本画、大胆な筆致の油彩画にも画家の美質が表現されています。
観る人を圧倒し、飽きさせない魅力を秘めた作品を通して、中川ともの生涯にわたる画業の一端を紹介します。

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	時 9:00～21:30
市立図書館	☎66-1308	時 9:30～20:00 (土日祝 18:00まで) 休 3、10、17、24、28
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 5、10～12、19、26
子ども科学館	☎66-9090	その他の館 3、10、17、24
鉱物博物館	☎67-2110	
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樞つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷樞つけちギャラリー 毎週金、土、日、祝開館

各種講座・教室のご案内



各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。
二次元コードを読み取ってご覧ください。



読み聞かせ



ひと・まちテラス

図書館

各博物館
催しなど



博物館

各種講座



公民館

誰かに相談してみませんか

ひとり親・女性相談

■子ども家庭課では、ひとり親自立支援員・女性相談員を配置しており、ひとり親家庭の方々の日頃の生活に関わる悩みなどのご相談や、配偶者や交際相手などからの暴力のご相談を受け付けています。

☎子ども家庭課（☎内線 599）

■内閣府 DV 相談サイト
電話・メールで 24 時間受付



虐待かも？と思ったら・・・

あなたの周囲に児童虐待かも？と思われる子どもがいたら、迷わず児童相談所にご連絡ください。

「でも勘違いだったら・・・考えすぎかも・・・」と思われるときは、子ども家庭課にご連絡ください。

通告・相談者の個人情報を守られます。「気になる子がいる。」「心配な家庭がある。」などの情報でもかまいません。市民の方からの情報を待っています。

連絡しなかった後悔より、連絡した安心を

あなたの一本の電話で救われる子どもがいます



※写真はイメージです

いちはやく

児童相談所虐待
対応ダイヤル



189

（通話料無料）
（24時間365日対応）

市役所
子ども家庭課
（こども家庭
センター）

☎66-0044

（毎週月～金
9時～17時）

中津川市の子育て情報をGET

■子育て情報サイト「なかつっこ」



■安心・子育てガイド



子育てにやさしいまちづくりを目指して

こども家庭センターを設置しました

こども家庭センターとは

令和6年4月から子ども家庭課に「こども家庭センター」を設置しました。

子育てに対する不安や困り事に、子ども家庭課・健康医療課・子育て支援センターが連携して包括的な相談支援を行う機関です。妊娠・出産・子育てのことなどお気軽にご相談ください。相談員と一緒に解決に向けて考えていきましょう。



子育て

家事・育児を手伝って
くれる人がいない

どこへ相談したら
いいのかわからない

- ・妊娠中や子育て中のサービスについて
 - ・子育てのさまざまな悩み事の相談
 - ・虐待やヤングケアラーなどの相談
- ところ 健康福祉会館1階
スタッフ 社会福祉士・保健師など

☎子ども家庭課(こども家庭センター)（☎内線696）

からだところ

離乳食を食べない、
どうしよう

産後ケアについて
知りたい

- ・妊娠中と産後のからだところの相談
 - ・子どもの発達や成長について
 - ・授乳や離乳食、子どもの歯について
- ところ 健康福祉会館1階
スタッフ 保健師・栄養士・歯科衛生士

☎健康医療課（☎内線626）



人見知りがあって
心配

引っ越してきたばかり、
公園やお店を教えて

あそべる広場

- ・子育て親子と出会える場所について
 - ・保育園や幼稚園・こども園などの相談
- ところ 子育て支援センターほっとけーき
スタッフ 保育士（利用者支援専門員）

☎子育てなんでも相談窓口（☎66-1275）



財務書類からみた市の財政状況をお知らせします

問 財政課 (☎内線433)

令和4年度決算における一般会計の財務書類(貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書)からみた、市の財政状況についてお知らせします。

財務書類とは

地方公共団体の予算・決算は、現金主義の考え方で行われていますが、より正確な行政コストの把握など諸課題を解消するために、企業会計で用いられる発生主義および複式簿記の考え方を採用した財務書類を作成、整備し、資産・債務の適正な管理を進めていくものです。

ポイントでみる財務書類

右の表の数値を住民一人あたりに置き替えてみましょう。

(令和5年1月1日現在の人口:75,401人)

●資産はどれくらいあるの?

住民一人あたりの資産=約337万円

●負債はどれくらいあるの?

住民一人あたりの負債=約53万円

●現金預金・基金はいくらあるの?

住民一人あたりの現金等=約17万円

●行政サービスにかかった費用はいくら?

住民一人あたりの費用=約56万円

●一般会計ベース(要約版)

貸借対照表(令和5年3月31日現在)

(単位:百万円)

科目名	金額	科目名	金額
【資産の部】		【負債の部】	
固定資産	240,884	固定負債	35,651
有形固定資産	225,344	流動負債	4,371
無形固定資産	117		
投資その他の資産	15,422		
流動資産	13,036		
現金預金	3,435		
未収金	134		
短期貸付金	—		
基金	9,469	負債合計	40,021
棚卸資産	—	【純資産の部】	
その他	—	固定資産等形成分	250,353
徴収不能引当金	△2	余剰分(不足分)	△36,454
資産合計	253,920	純資産合計	213,899
		負債及び純資産合計	253,920

資金収支計算書

自 令和4年4月1日
至 令和5年3月31日 (単位:百万円)

科目名	金額
【業務活動収支】	
業務支出	31,790
業務収入	37,677
臨時支出	692
臨時収入	—
業務活動収支	5,194
【投資活動収支】	
投資活動支出	9,553
投資活動収入	4,367
投資活動収支	△5,186
【財務活動収支】	
財務活動支出	3,851
財務活動収入	3,570
財務活動収支	△281
本年度資金収支額	△273
前年度末資金残高	3,674
本年度末資金残高	3,401

前年度末歳計外現金残高	34
本年度歳計外現金増減額	1
本年度歳計外現金残高	34
本年度末現金預金残高	3,435

※表中の科目については、関連科目を集約しています。

※記載金額は百万円未満を四捨五入して表示しているため、合計と一致しない場合があります。

行政コスト計算書

自 令和4年4月1日
至 令和5年3月31日 (単位:百万円)

科目名	金額
経常費用	43,064
業務費用	28,260
人件費	7,592
物件費等	20,176
その他の業務費用	493
移転費用	14,804
補助金等	7,449
社会保障給付	4,353
他会計への繰出金	2,927
その他	75
経常収益	1,689
使用料及び手数料	595
その他	1,094
純経常行政コスト	41,375
臨時損失	693
臨時利益	147
純行政コスト	41,921

純資産変動計算書

自 令和4年4月1日
至 令和5年3月31日 (単位:百万円)

科目名	金額
前年度末純資産残高	218,418
純行政コスト(△)	△41,921
財源	37,390
税収等	27,426
国県等補助金	9,964
本年度差額	△4,531
資産評価差額	12
無償所管換等	—
その他	—
本年度純資産変動額	△4,519
本年度末純資産残高	213,899

詳しくはこちらをご覧ください。



健全財政を推進するために

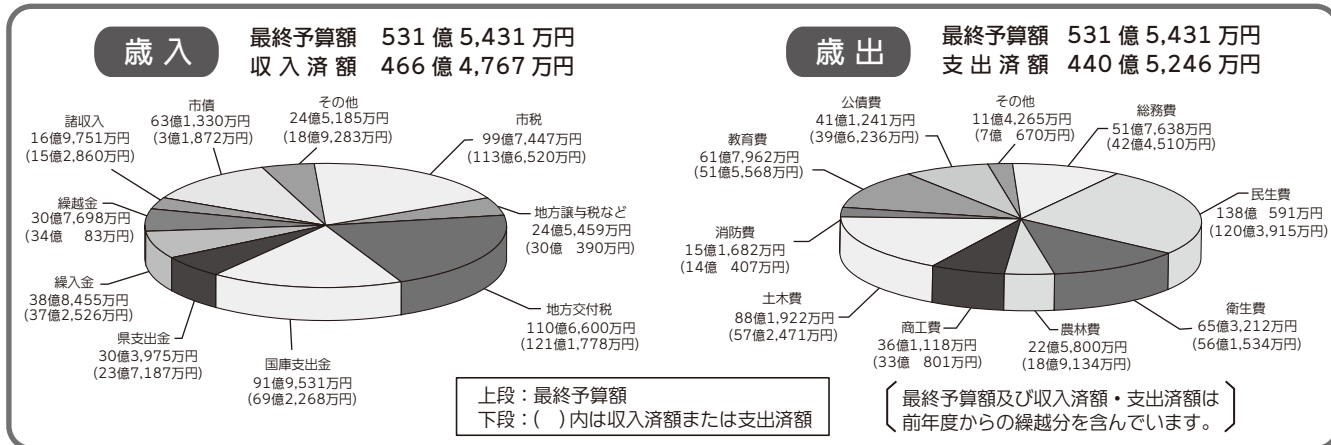
公共施設の維持管理コストの軽減を図るため、施設の統廃合を進めるとともに、経常経費の徹底的な見直しによる削減に取り組み、健全財政の維持に努めてまいります。

令和5年度下半期の財政状況

問 財政課 (☎内線435)

市民の皆さんに、市政への関心と理解を深めていただくために、年2回市の財政状況を公表しています。この公表は、地方自治法および市条例で定められているもので、今回は令和5年度下半期の財政状況（3月31日現在）を報告します。
※出納整理期間が令和6年5月31日までありますので、決算額とは異なります。

◆ 一般会計 予算執行状況 ◆



令和5年度下半期の補正予算は、物価高騰に直面する市民生活を支援するため、全市民に生活応援商品券を配布する経費や、家計への影響が特に大きい住民税非課税世帯へ給付金を支給する経費を計上しました。

また、持続的なサービス提供体制の維持を図るため、公共交通事業者へ支援金を交付する経費などを計上しました。

◆ 特別会計 予算執行状況 ◆

(単位：千円、%)

会 計 名		予算現額	歳 入		歳 出	
			収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険事業会計	事業勘定	7,371,842	6,744,260	91.49	6,519,509	88.44
	直診勘定	309,286	320,256	103.55	259,001	83.74
駅前駐車場事業会計		20,955	142,813	681.52	17,325	82.68
介護保険事業会計		9,448,128	9,351,035	98.97	7,869,897	83.30
後期高齢者医療事業会計		1,324,091	1,244,209	93.97	1,262,461	95.35
計		18,474,302	17,802,573	96.36	15,928,193	86.22

◆ 借金残高の状況（決算見込み）◆

中津川市全体の借金残高は、合併直後の平成16年度末に約1,107億円あったものを536億円減らし、令和4年度末残高は約571億円になりました。令和5年度末では約562億円と、前年度に比べて約9億円減少する見込みです。

今後、大型事業が重なることにより、やむを得ず単年度で地方債発行額が元金償還金を超えることがあります。事業は優先順位を付け、計画的に実施し、公債費負担適正化計画期間内では借金残高を上昇させないように調整します。

会 計 名	令和5年度末残高 (見込み) (千円)	令和4年度末残高 (千円)	増減 (千円)	市民一人あたり (円) ※	
				令和5年度末	令和4年度末
一般会計	33,792,750	33,769,591	23,159	456,375	450,838
特別会計					
国民健康保険事業会計 (直診)	111,247	116,169	△4,922	1,502	1,551
企業会計					
水道事業会計	3,497,579	2,987,739	509,840	47,235	39,888
下水道事業会計	14,402,947	15,115,300	△712,353	194,514	201,796
病院事業会計	4,347,689	5,064,974	△717,285	58,716	67,620
計	56,152,212	57,053,773	△901,561	758,342	761,693

※ 令和5年度末の市民一人あたりの数値は令和6年3月31日現在の住民基本台帳人口 (74,046人) から算出し、令和4年度末の数値は令和5年3月31日現在の住民基本台帳人口 (74,904人) から算出しています。



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

ぎふマリサポ会員募集中！ ～すてきな出会い、岐阜で探すなら～

ぎふマリッジサポートセンター（ぎふマリサポ）は、マッチングシステムを用いたお見合いのサポート（「おみサポ・ぎふ」）や、婚活イベント情報のお知らせ（「コンサポ・ぎふ」）など、様々な取組で結婚を望まれる方を応援しています。会員は常時募集中ですので、ぜひご登録ください。

- 料金／登録・利用すべて無料
- 申込先／
 - ・おみサポ：各市町村結婚相談所
 - ・コンサポ：ぎふマリサポウェブサイト
 ※詳しくは、右記の二次元コードからぎふマリサポウェブサイトをご確認ください。
- 問／ぎふマリッジサポートセンター
☎058(201)0141



ぎふマリサポ

検索

● 県の人口

1,923,486人（1,634人減）※令和6年3月1日現在 ※（ ）内は前月との比較

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」

ミナモトより【岐阜県広報】
[@Gifu_kouhou]

「清流の国ぎふ
岐阜県ミナモトより」

岐阜県
[@gifu_gifu] >>>

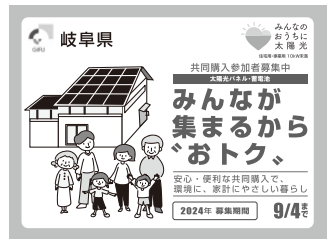


ぎふちゃん(8ch)データ放送
「岐阜県からのお知らせ」配信中！

ボタンを押して
地元情報をゲット！

太陽光パネル・蓄電池共同購入キャンペーン 参加者募集中！～みんなで買うからお得～

県と協定を締結したアイチューザー（株）が、太陽光パネルや蓄電池の共同購入キャンペーンの参加者を募集します。参加登録していただくと、事前見積りを確認できます（無料）。ぜひご参加ください。



- 募集期間
 - ・家庭向け（太陽光パネル10kW未満）：9月4日（水）まで
 - ・事業者向け（同10kW以上2,000kW未満）：9月6日（金）まで
- 申込方法／専用ウェブサイトから
岐阜県 みんなのおうちに太陽光 検索
- 事業者向けについては、「岐阜県 みんなの会社に太陽光」で検索。
- 問／岐阜県 みんなのおうちに太陽光事務局
（県協定締結事業者：アイチューザー（株）内）
☎0120(752)300 ※受付時間10:00～18:00（土・日・祝日を除く）



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



性別による「無意識の思い込み」に関するエピソードを募集中

- 募集期間／5月15日（水）～7月18日（木）
- 対象者／県内在住、在勤、在学
- 申込方法／申込フォーム・FAX
- 申込先／ウェブサイトに記載
- 問／アンコンシャス・バイアス気づき発信プロジェクト事務局（県委託先）☎058(264)1159

岐阜県アンコンシャス・バイアス

検索



中学生・高校生向け 保育体験バスツアー参加者募集

午前は保育園で子ども達と触れ合い、午後は養成校で授業を体験する日帰りツアーです。
7月22日（月）岐阜コース（岐阜駅集合）
7月23日（火）東濃コース（多治見駅集合）
7月26日（金）飛騨コース（高山駅集合）
● 定員／各30人（先着順）※無料（昼食付）
● 申込方法／ウェブサイト
● 申込先・問／岐阜県保育士・保育所支援センター
☎058(214)8902

岐阜県保育士・保育所支援ポータルサイト

検索



ぎふグリーン・ライフ推進員 養成講座の参加者を募集します

全国都市緑化ぎふフェアを契機に、花・みどりの活動を地域に広げる人材育成講座を開催します。
● 講座期間／令和6年8月～12月
● 定員／50人（先着順）※無料
● 申込方法／電話、ウェブサイト
● 申込先・問／県都市公園課
☎058(272)8658

全国都市緑化ぎふフェア

検索



県内で省エネ住宅の取得を お考えのあなたへ！

「脱炭素社会ぎふモデル住宅普及事業費補助金」の申込を募集します。
● 申込方法／ウェブサイトから申込書を入力して郵送または持参（抽選）
● 申込期限／11月15日（金）必着
● 申込先・問／県住宅課
☎058(272)8693

ぎふモデル住宅事業補助金

検索



国際たくみアカデミー オープンキャンパス参加者募集

- とき／6月30日（日）13時30分～15時00分
- ところ／国際たくみアカデミー（美濃加茂市）
- 料金／無料（ウェブサイトより事前申込）
- 申込期限／6月27日（木）
- 内容／学校概要説明、キャンパス内見学等
- 申込先・問／国際たくみアカデミー
☎0574(25)2423

国際たくみアカデミー

検索



農業大学校オープンキャンパス 一日体験入学参加者募集

- とき／7月23日（火）10時30分～15時00分
- ところ／岐阜県農業大学校（可児市）
- 内容／学校概要説明、校内案内、体験実習
- 定員／30人程度（先着順）※無料
- 申込方法／郵送、FAX、メール
- 申込期限／7月12日（金）
- 申込先・問／岐阜県農業大学校 教務課
☎0574(62)1226

岐阜県農業大学校

検索

この情報は令和6年5月2日現在のものです。
県庁広報課 ☎058(272)1111（代）FAX058(278)2506

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

地域情報掲示板

各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

落合宿本陣の一般公開のご案内

原則3月～11月 毎週日・祝 9時～16時

江戸板橋宿から44番目の宿場である落合宿本陣の一般公開およびガイドを行なっています。
※上記以外の日程でも10人以上であれば対応できる場合がありますのでお問い合わせください。



問 落合宿本陣ガイドボランティアの会 水野 (☎090-8731-4172)

阿木 学童保育「まなびっ子」がはじまりました！

阿木地区では、3月26日から振興センター1階で学童保育「まなびっ子」がはじまりました。日々子どもたちが集い、にぎやかで楽しそうな声が聞こえてくるようになりました。



問 阿木事務所 (☎63-2001)

坂下 「おはなしの会」 やってます！

6月29日(土) 10時～

毎月「おはなしの会」を行なっています。絵本の読み聞かせ、手遊び、簡単な工作などを楽しむ会です。気軽に遊びに来てください。

※参加無料・予約不要
ところ 坂下公民館図書室きっずコーナー

問 坂下公民館 (☎75-3115)



福岡 常盤座子ども歌舞伎教室生徒募集中

申込期限 6月28日(金)

伝統芸能である地歌舞伎を常盤座で披露してみませんか。公演は11月10日(日)に行われます。

対象 市内の小中学生
参加費 無料

問 福岡公民館 (☎72-2144)



祝100歳 いっまでもお元気で！

問 高齢支援課 (☎内線604)



やすえ みえ
安江 美枝さん (坂下)

中山道 中津川宿 六斎市

6月2日(日)

9:30～14:30 (小雨決行)

地域ラボ・中津川
日曜 Lab. 開催 10:00～
ゲストは、リップルネット(株)
代表取締役 丸山 敏昭氏です。



会場内で
「まちなかマルシェ」
「郷土芸能披露」
を行います。

次の六斎市 7月7日(日)

問 中津川商工会議所 (☎65-2154)
(株)まちなかラボ (☎67-7011)
または商工振興課 (☎内線4268)



認めあい、支えあい、まあるいところ

～人々がかがやくまち中津川～(70)

問 市民協働課 (☎内線327)

★地域で活躍する女性 オヤツヤ ヌフ 吉田 ひな子さん

“店舗を持たないおやつ屋さん”として、マルシェやイベントに出店し、卵や乳製品を使わないお菓子を販売している吉田さん。子育てと両立するため、自身がお客さんのもとへ「会いに行く」というスタイルを選択し、地産地消のお菓子で中津川の魅力を発信しています。出店を通して他の生産者と交流することで、「地元にもおいしい食材がたくさんあると気付いた。」といい、サツマイモやイチゴなど旬の地元食材を使ったお菓子を製造しています。2カ月に一度、仲間と始めた間借り喫茶では、イベントでは難しかった冷たい物や生菓子も提供できるようになりました。インタビュー中に「とりあえず行動！」と何度もおっしゃっていた吉田さん。その行動力が生き生きとした表情に表れていました。



話そう!まちの未来

市民と市長との対話集会

市では、市民の皆さんと共にまちづくりを進めるため、市長との対話による意見交換を行い、広く市民の皆さんからのご意見をいただくことを目的として「市民と市長との対話集会」を各地で開催しています。

団体ごとで対話のテーマを決め、10～20人の参加者を募ってお申し込みください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 広報広聴課 (☎内線313)



加子母林材振興会との対話集会の様子

問 伐材利用促進センター

石川県小松市で子どもたちが熱演!

5/4、5 第25回日本こども歌舞伎まつりin小松

全国から集まった子どもたちが歌舞伎を披露する「第25回日本こども歌舞伎まつりin小松」に東濃歌舞伎中津川保存会の小中学生5人、裏方として高校生5人が参加しました。同まつりへは、平成15年の第5回に出演して以来21年ぶりとなります。子どもたちの渾身の演技や涙を誘う熱演が、観客の目をくぎ付けにし、演目が終わると大きな拍手に包まれ、観客から「感動して涙が止まらない。」といった声が上がりました。

問 文化振興課 (☎内線4317)



2日間を演じきった東濃歌舞伎中津川保存会の子ども役者たち

問 十郎芸術劇場うらら

CO2の吸収量を販売し山の整備につなげます

5/14 G-クレジット第1回認証証等交付式

中津川市は健全で豊かな森林づくりを推進し、脱炭素社会を実現するG-クレジット認証証を県から交付されました。適切に整備された森林が吸収した二酸化炭素の量に応じて、県から発行されたクレジットは温暖化対策を推進したい企業などが購入し、その収入を森林整備や木育などに活用する仕組みです。市では、川上丸野地内の市有林約102ヘクタールを登録し、434トンの販売する予定です。

問 林業振興課 (☎内線244)



温暖化対策を推進します

問 県庁ミナモホール

駅前広場のにぎわい形成を目指して

5/14 中津川駅前キッチンカーと飲食販売社会実験

駅前広場のにぎわい形成に向けた取り組みとして、キッチンカーなどによる飲食販売を行なっています。令和5年度にも社会実験を2度実施し、高校生や会社員の方など時間帯によりさまざまな年代の方に立ち寄っていただきました。7月まで毎週火曜日、11時～19時に実施しますのでぜひ足を運んでみてください。

問 都市住宅課 (☎内線206)



外国人観光客の方にも喜ばれました

問 中津川駅前

誰もが参加できる地域の交流の場を目指して

3/31 地域の食堂「より場ごはん場ほかほか」を開催

地域住民と一緒に食事をしながら交流する食堂を試験的に開催しました。中津西まちづくり協議会では誰もが気軽に参加できる地域の交流の場を目指し、「より場ごはん場ほかほか」と名付けました。親子連れなど約40人が参加し、ボランティアの地域住民が手作りしたカレーライスを無料で提供。レクリエーションも行われ、子どもたちは地域の大人との交流を育みました。

問 中津事務所 (☎内線325)



みんなで食べるおいしいカレー

問 山手クラブ

安全な観光シーズンになりますように

4/23 付知峡山開き祭

付知峡の観光シーズンの幕開けです。訪れる方やキャンプ場の安全を願い、付知峡山開き祭とキャンプ場安全祈願祭が付知峡不動公園で開催されました。

神事の後には、木曳音頭やおんぼい節踊りの奉納などの伝統芸能によるアトラクションや餅投げが行われ、約100人の方が参加して盛り上がりしました。

問 付知総合事務所 (☎82-2111)



今シーズンの安全を祈る

問 付知峡不動公園

昭和の名車がずらり!

4/29 花街道付知 昭和モーターショー

道の駅花街道付知イベント広場で、昭和に生産された国産車、外国車、バイクなどの名車約200台が展示されるイベントが開催され、たくさんの来場者でにぎわいました。時代を感じるカッコいい車の数々を写真に収めたり、所有者と交流したりと楽しみました。また、会場では11月に中津川市でも開催されるラリージャパン2024のPRとして、ラッピング車両の展示なども行われました。

問 付知総合事務所 (☎82-2111)



数々の名車が並んでいます

問 花街道付知

年に1度の木の巨大市場

5/3、4 つけち森林の市

今年で32回目となるつけち森林の市が花街道付知イベント広場で開催されました。2日間とも天候に恵まれ、「子どもたちの未来へ」をテーマにしたオブジェが会場を彩り、木製品・素材の展示販売、花木・苗木の無料配布をはじめ、アウトドア用品やクラフト雑貨の販売、木のジャングルジム、森林のとしょかんなど、大人から子どもまで楽しめる企画が充実。市内外から多くの方が来場され、地場産業である木を知ってもらえる機会になりました。

問 付知総合事務所 (☎82-2111)



子どもたちがワクワクする工夫がいっぱい

問 花街道付知

市長の公務日記

シン・市長
が行く！

市長の部屋

ワクワクする未来の
なかっかわをイメージとき 令和6年4月18日、19日
ところ 福井県～石川県～富山県

NAKATSUTRIP

リニア岐阜県駅や周辺整備のイメージをつかむため、北陸新幹線の敦賀、越前たけふ、福井、金沢、富山の各駅を視察してきました。

今回、ご厚意により中津川市出身の杉本福井県知事に福井駅を案内していただいたほか、敦賀市長や越前市長との意見交換もできました。

私が一番気になっていたのが駅舎の

圧迫感。敦賀はリニア岐阜県駅(30m)より高い37m。私見ですが、そこまでの圧迫感はありませんでした。

岐阜県駅に近い規模の駅舎や駅前広場、歩車分離の考え方など、この機会につかんだイメージやヒントをこれからのまちづくりに生かしていきたいと考えております。

中津川市長 小栗仁志



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

野菜たっぷりビビンバ

1日 350g
野菜を
食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩 分
470 kcal	41 mg	16.8 g	4.4 g	1.7 g

問 健康医療課 (☎内線639)

材料(2人分)

豚ひき肉	120g	酢	小さじ1強
減塩しょうゆ	小さじ2	(B) 砂糖	小さじ2/3
コチュジャン	大さじ1/2強	一味唐辛子	少々
(A) 酒	小さじ1	ほうれんそう	1/3袋(60g)
砂糖	小さじ1	(C) ごま油	小さじ1
おろしにんにく	小さじ1/2弱	塩	0.4g
もやし	1/3袋(60g)	ご飯	2膳(300g)
ラー油	1~2滴	キムチ	40g
にんじん	40g	糸唐辛子	適宜

作り方

- ① 熱したフライパンに豚ひき肉を入れて炒め、肉の色が変わったら混ぜ合わせたAを加えて炒める。
- ② もやしは耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、電子レンジで1分加熱する。冷水につけて水気をよく絞り、ラー油と和える。
- ③ にんじんは4cm長さの千切りにする。耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、電子レンジで1分加熱する。冷水につけて水気をよく絞り、Bと和える。
- ④ ほうれんそうはラップで軽く包み、電子レンジで2分加熱し、冷水につけて水気をよく絞る。絞ったほうれんそうは4cm長さに切り、Cと和える。
- ⑤ 器にご飯を盛り、豚ひき肉、もやし、にんじん、ほうれんそう、キムチを彩りよく盛り付ける。最後に糸唐辛子をのせ、よく混ぜていただく。

人の動き 令和6年4月末現在

人口	74,079人 (+33人)
男	36,418人 (+46人)
女	37,661人 (-13人)
世帯数	31,928世帯 (+122世帯)
数値は外国人含む、()内は前月比	

スマホで
広報紙市からの
情報GET

編集後記

今月の表紙は、今年開催されるパリオリンピック代表に内定しているカヌースラロームの田中雄己選手！中津川市出身の選手が世界で活躍しているのはうれしいですね。みんなで田中選手を応援しましょう！