

# 高齢者の身近な相談窓口

## 地域包括支援センター・在宅介護支援センター

☎ 高齢支援課 (☎内線 584)

高齢者や家族の皆さん、こんな「困った」ことはありませんか？

介護保険のことを聞いてみたい

一人暮らしの親が心配

外出する機会が減ってしまった・・・



物忘れが気になる



市ホームページ

秘密厳守、相談は無料です。お気軽にご相談ください。電話や訪問相談も実施しています。詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。

### 6月の主な催しと会議日程

日	曜	項目	問先
2	日	★六斎市 (25ページをご覧ください)	
4	火	☆市議会本会議 (初日) 市役所 10:00～	議事事務局 (☎内線503)
5	水	☆農業委員会 市役所 14:00～	農業委員会 (☎内線268)
9	日	★市内一斉清掃 (8ページをご覧ください) 市内全域 実施日は地域によって異なります	
13	木	☆市議会本会議 (一般質問) 市役所 10:00～	議事事務局 (☎内線503)
14	金	☆市議会本会議 (一般質問) 市役所 10:00～	議事事務局 (☎内線503)
19	水	☆教育委員会 にぎわいプラザ 13:30～	教育企画課 (☎内線4216)
27	木	☆市議会本会議 (最終日) 市役所 10:00～	議事事務局 (☎内線503)

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。  
(日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は16日です。

「いつもとおる このみちの あふないところは どこだろう」  
○親子で身の回りの危険箇所を確かめましょう。

☎ 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)



### 子育てなどの常設の相談

#### 発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)  
毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

#### 教育相談

かやの木教室・教育相談室 けげぼの教室  
(☎65-1166) (☎72-3206)  
毎週 月～金 毎週 月・水・金  
9:00～15:00 9:00～15:00

#### 子育て相談

こども家庭センター  
(☎66-0044) 平日 9:00～17:00

#### ひとり親自立支援相談

子ども家庭課 (☎内線 696・599)  
毎週 月～金 9:00～17:00

#### 電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室  
(☎65-3433)  
毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権 110 番 (☎0120-007-110)  
毎週 月～金 8:30～17:15

子ども SOS メール 8:30～17:15  
kodomo-sos@city.nakatsugawa.lg.jp