

広報 中かがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2021

8

No.801

特集 地震への備えは「今すぐ」確認を！

いつか来る災害に
備えましょう！



- P 6 お知らせ/募集/トピックス ほか
- P 12 ごみ/休日当番医 ほか
- P 18 令和3年度介護保険料が決定しました
- P 20 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ④
- P 22 市内のできごと

■備蓄の例（1人3日分が目安）
飲料水、非常食、簡易トイレ、トイレット
ペーパー、ティッシュペーパー、マスク、懐
中電灯、カセットコンロ など
※大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ま
しいとされています。

食料・飲料水などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。非常時のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ普段の生活で利用している物を準備しておきましょう。



■非常食・飲料水・生活必需品などの備蓄例（人数分用意しましょう）

飲料水 3日分（1人1日3リットルが目安）

非常食 3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、菓子 など

その他 簡易トイレ、トイレトーパー、ティッシュペーパー、マスク、懐中電灯、カセットコンロ など

※ 大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。

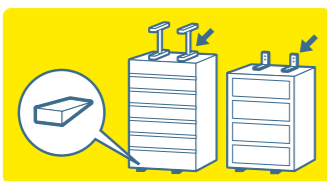
※ 食料備蓄の際は、アレルギー対応の食品を選ぶなど、家族のアレルギーにも注意しましょう。

家具の置き方、工夫していますか？

大規模な地震災害では、家屋が倒壊しなくても、倒れてきた家具の下敷きになって大けがをしたり亡くなる場合があります。大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止の対策をしておく必要があります。

■家具の転倒防止などの対策例

- ・家具が転倒しないよう、金具とネジを使って壁に固定しましょう。
- ・金具を使ったネジ止めが難しい場合は、突っ張り棒にストッパーや粘着マットなどを組み合わせることで効果が高くなります。
- ・寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合は、なるべく背の低い家具にし、倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。



建物の耐震化、できていますか？

中津川市では木造住宅の耐震化を促進するため、下記の「建築物等耐震促進事業」を行なっています。

■木造住宅耐震診断事業

岐阜県木造住宅耐震相談士を無料で派遣し、耐震診断を行います。診断結果とともに補強工事費の概算額もお知らせします。

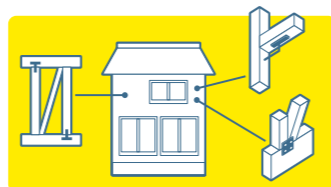
■木造建築物耐震化事業（耐震補強）

耐震診断結果が「倒壊の恐れあり」とされた住宅などの耐震補強工事を実施する際、工事費の一部を補助します。

上記には条件があります。詳細は市ホームページをご確認ください。



問 都市建築課（☎内線203・204）



特集

地震への備えは「今すぐ」確認を！

問 防災安全課（☎内線163）

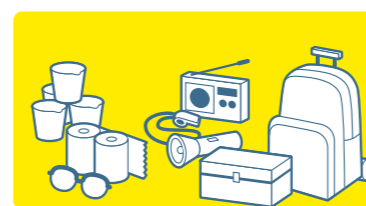
地震の予知は難しく、緊急地震速報が流れても身を守る行動まではできない可能性があります。風水害のように発災前に警戒することが難しく、突発的に発生する地震への事前の備えは、今すぐに行いましょう。

11 包摂的で安全かつ強靱（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する

非常用持ち出し袋の準備、できていますか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックなどに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

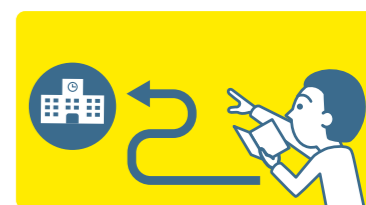


避難場所や避難経路、確認していますか？

いざ災害が起きたとき、あわてずに避難するためにも、市が作成しているハザードマップで避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。※豪雨、地震など、災害の種類によって安全な避難場所が異なります。



↑防災マップ



どのような災害が起こるのか

地震による被害には、津波の発生、建物倒壊、火災の発生、土砂崩れ、液状化現象などがあります。また、過去の震災では、次のような災害が発生しました。

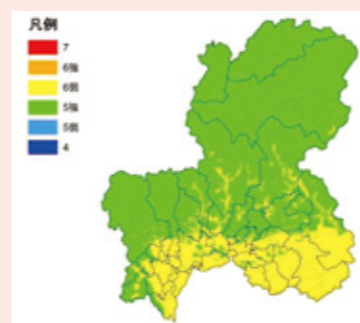
阪神・淡路大震災（平成7年1月）
神戸市中心部で大規模な火災が発生。また、多くの住宅が倒壊するなどの被害が発生し、道路が通れなくなるなど交通障害も生じた。

東日本大震災（平成23年3月）
波高10メートル以上の津波による被害だけでなく、最大震度7を観測し、長周期地震動によって震源から遠く離れた大阪市などの高層ビル上層階でも大きな揺れが起きた。また、東京湾岸地域では液状化現象により大きな被害が出た。

熊本地震（平成28年4月）
短期間のうちに震度7の地震が2回発生し、過去の直下型地震と比較しても長時間にわたる数多くの地震が発生。多くの家屋や複数のビルが倒壊したほか、熊本県や大分県では土砂崩れや道路崩壊などの甚大な被害が出た。

中津川市で警戒すべき大地震「南海トラフ地震」

静岡県の駿河湾から四国沿岸、九州東方沖まで続く長さ4000メートルのプレートの境界を南海トラフと呼びます。このプレートの境界で発生する地震の総称が「南海トラフ地震」です。この南海トラフでは、今後30年以内にマグニチュード8〜9クラスの地震が発生する確率が70〜80%とされています。中津川市は南海トラフ地震防災対策推進地域に指定されており、最大震度は6弱と予測されています。気象庁の震度階級関連解説によると、震度6弱の地震では立っていることが困難になり、固定していない家具の大半が移動し、壁のタイルや窓ガラスが破損・落下することがあると、目安として示されています。



「岐阜県南海トラフの巨大地震等被害想定調査」より

情報を入手する手段を確保しましょう

地震災害を防止、軽減するために、気象庁が緊急地震速報、地震情報、長周期地震動に関する観測情報、南海トラフ地震関連情報などを発表し、注意や警戒を呼びかけています。突然襲ってくる地震から身を守るためには、こういった情報を正しく理解するとともに、日ごろからの備えを行うことが大切です。



南海トラフ地震臨時情報

気象庁では、南海トラフ沿いで異常な現象を観測した場合に「南海トラフ地震臨時情報」を公表しています。

気象庁ホームページ→



市民安全情報ネットワークに登録を！

防災情報などを配信しています。

【登録方法】

メール 「t-nakatsugawa@sg-p.jp」へ空メールを送信

中津川市公式LINE 「@gifunakatsu」でID検索

☎ 広報広聴課 (☎内線315)



停電情報をお知らせ

中部電力パワーグリッド(株)管内で停電が発生・復旧した場合、登録した地域の停電情報をプッシュ通知で受け取ることができます。

アプリは無料でご利用いただけます。



☎ 中部電力パワーグリッド(株)
(☎0120-985-232)

避難所の新型コロナウイルス感染症対策

市では、避難所の新型コロナウイルス感染症対策として、令和2年度にワンタッチパーテーション265台、簡易ベッド335床を配備し、令和3年度はワンタッチパーテーション515台、簡易ベッド460床を配備予定です。8月下旬まで市役所市民ホールで実物を展示していますのでぜひご覧ください。

また、6月には職員を対象に避難所開設訓練を実施し、避難所のコロナ対策について事前に確認を行いました。



坂本公民館での訓練の様子



ワンタッチパーテーション・簡易ベッド

災害時のトイレの備えも忘れずに！

災害発生後、給排水管の破損などに伴い、水洗トイレは使用できなくなることが想定されます。各家庭で水や食料とともに、携帯トイレ（非常用トイレ）の備蓄をしておきましょう。

■携帯トイレの備蓄目安 3日分（1人1日4～7回分）

携帯トイレとは、ビニール袋と凝固剤がセットになっている非常用トイレのことです。

し尿、汚物を凝固剤で固めて、ごみとして処分することができます。燃えるごみに分類されますが、パッカー車での回収は汚物が飛び散る可能性があるため、燃えるごみとは別で回収することを想定しています。

災害時には、ごみの出し方も通常時と異なることが想定されますので、市からの情報に注意してください。

☎ 環境政策課 (☎内線542) ・ 環境センター (☎0573-62-0085)



総合防災訓練に参加しましょう

☎ 防災安全課 (☎内線163)

どのような状況でも自然災害は待つてはくれず、いつどこで起こるか分からない災害から自らの命を守るため、また地域ぐるみで災害に備えるためにも、防災訓練は大変重要なものです。

今年度は従来の“集合型”から“分散型”の訓練方法に変更し、下記の3点を目標に地域の実情に即して防災訓練を行いますので、感染症対策に十分注意しつつ、訓練にご参加ください。

と き 8月29日(日) ※地域によって別日または複数日程になります。

ところ 各地域で定めた会場

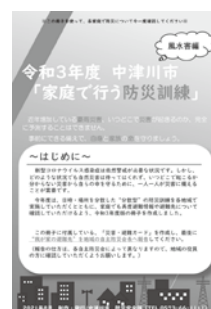
◎8月29日に限り、午前9時～サイレン吹鳴（地震発生を想定したサイレンが鳴ります。）

1. 市が配布する冊子による「家庭の防災訓練」

各自主防災会を通じて、全世帯に冊子「令和3年度家庭で行う防災訓練」を配布します。

- ・冊子の流れに沿って、避難先などを家庭内で話し合って確認しましょう。
- ・話し合った内容は、冊子内の災害・避難カードに記入しましょう。
- ・特に、“いざという時の家庭の避難先”は必ず決めておくようにしましょう。

※訓練後、家庭で決めた避難先を自主防災会長さんへ報告してください。



2. 新型コロナウイルス感染症対策を行なった上での「分散型の防災訓練」

各自主防災会ごとに、日にち・時間・場所などを分散して地域の防災訓練を行います。

(例) 班ごとに分かれて災害図上訓練、地域の危険箇所チェック、安否確認訓練など

※炊き出し訓練など、飲食を伴う訓練は行わないようにしてください。

※図上訓練などグループワークをする際は、1グループ5人以下を基準に行なってください。

3. 地域で管理している「防災資機材の点検」

地域の役員さんが中心となって、防災備蓄倉庫や集会所で管理している災害、防災用資機材の点検を行います。

- ・発電機や可搬ポンプなどは操作方法の確認も含め、動作確認を行いましょう。
- ・災害時にこういった資機材が使えるのか、地域内でも共有をお願いします。

※防災訓練に関わらず、定期的なメンテナンスを行なってください。

地域防災リーダー育成講座（防災士養成講座）

防災に関する知識・技術を身につけた地域の中心役を担うリーダー（防災士）になりませんか。

と き 10月17日(日)、24日(日)、31日(日) (全3回)

※3回目(10月31日)に防災士資格試験を実施

ところ 坂本公民館 ホール

参加費 11,500円 (テキスト代・防災士試験受験料・防災士登録料)

申込期限 9月3日(金)

☎・申先 防災安全課 (☎内線165)



その他参加資格などの詳細は、市ホームページをご確認ください。





お知らせ

児童扶養手当の 現況届の提出

児童扶養手当（母子・父子家庭などの手当）を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。

対象者には、8月初めに案内をお送りします。提出されない、11月分以降の手当が受け取れないことがありますのでご注意ください。

提出期限 8月31日(火)

提出場所 子ども家庭課、各総合事務所

子ども家庭課 (☎内線617)

令和4年度 コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報事業として、一般財団法人自治総合センターが行なっている助成事業です。

コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりおよび活力ある地域づくりなどが対象となります。令和4年度の募集の詳細は未定ですが、申請を検討

される方は一度ご相談ください。

受付期間 令和3年9月末まで（見込み）

助成金額（令和3年度参考）

①音響機器、イベント用備品などの整備
100万円～250万円

②コミュニティ施設の建設、修繕など
上限1500万円（総事業費の5分の3以内）

③防災備品の整備
30万円～200万円

④青少年が参加するイベントなどの実施
30万円～100万円

詳細は市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。



問 ①、②について

市民協働課 (☎内線325)

③について
防災安全課 (☎内線163)

④について
生涯学習スポーツ課

(☎内線4307)

防犯カメラ設置費を 補助します

地域団体などが自主防犯活動の一環として新たに防犯カメラを購入し、屋外の公共の場所に設置するものについて、補助金を交付します。

対象者 区長会、自治会、まちづくり協議会、商店街振興組合、地域安全ボランティア（市の登録を受けた団体に限る）など

補助金額
設置費（他の補助金を除く）の2分の1（上限25万円）

問 防災安全課 (☎内線162)

「ぎふ・すこやか健診」 実施期間を延長します

延長前 7月～9月

延長後 7月～12月

後期高齢者医療保険加入者対象の「ぎふ・すこやか健診」を12月24日(金)まで延長します。

なお、受診券を受け取られていない方で受診を希望される方は、電話でお申し込みください。

問・申先

保険年金課 (☎内線113)

<お詫びと訂正> 後期高齢者医療制度に加入されている方へ

7月上旬に発送しました被保険者証に同封の「後期高齢者医療制度のしおり」の23ページに印刷ミスがありましたので、お詫びして訂正します。なお、詳細につきましては、お問い合わせください。

問 岐阜県後期高齢者医療広域連合 (☎058-387-6368)

担当課 保険年金課 (☎内線112)

◇「後期高齢者医療制度のしおり」23ページ 訂正表

【訂正前】

【単身世帯の場合】 (円)

| 年金収入額 | 均等割額 | 所得割額 | 保険料 | 軽減割合 |
|-------|--------|-------|--------|------|
| 120万 | 13,323 | 0 | 13,323 | 7割軽減 |
| 160万 | 13,323 | 5,985 | 19,308 | 7割軽減 |

【2人世帯でともに75歳以上、妻の年金収入が79万円の場合】（妻は所得割額がかかりません。） (円)

| 夫の年金収入額 | 夫保険料 | 妻保険料 | 軽減割合 |
|---------|--------|-------|------|
| 120万 | 13,300 | 9,900 | 7割軽減 |
| 160万 | 15,900 | 9,900 | 7割軽減 |

※保険料は100円未満を切捨てます。

【訂正後】

【単身世帯の場合】 (円)

| 年金収入額 | 均等割額 | 所得割額 | 保険料 | 軽減割合 |
|-------|--------|-------|--------|------|
| 120万 | 13,323 | 0 | 13,300 | 7割軽減 |
| 160万 | 13,323 | 5,985 | 19,300 | 7割軽減 |

【2人世帯でともに75歳以上、妻の年金収入が79万円の場合】（妻は所得割額がかかりません。） (円)

| 夫の年金収入額 | 夫保険料 | 妻保険料 | 軽減割合 |
|---------|--------|--------|------|
| 120万 | 13,300 | 13,300 | 7割軽減 |
| 160万 | 19,300 | 13,300 | 7割軽減 |

※保険料は100円未満を切捨てます。

8月夜間延長窓口

国民健康保険、および後期高齢者医療保険の窓口を次の期間、1時間延長します。

とき 8月25日(水)、26日(木)、27日(金)

延長時間

17時15分～18時15分

ところ

保険年金課 (市役所1階)

※年金についての窓口は延長していません。ご相談のある方は17時15分までにご来庁ください。

問 保険年金課 (☎内線114)

農地パトロールにご協力ください

農業委員会では、農地法に基づき、遊休農地の把握、農地の違反転用の早期発見のため、8月から農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施します。調査時に農地へ立ち入る場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

農地は食料の生産基盤である大切な資産です。農地をお持ちの方は、農地の適正な管理をお願いします。

問 農業委員会事務局 (☎内線268)

相談

「子どもの人権110番」強化週間の電話相談所開設

いじめ・体罰・虐待など、誰にも打ちあけることのできない悩みを相談できます。

受付期間

8月27日(金)～9月2日(木)

平日 8時30分～19時

・土日 10時～17時

相談担当者 岐阜県人権擁護委員連合会人権擁護委員・岐阜県地方務局人権擁護課

相談先電話番号

☎0120-007110

勤労者総合支援センター

サポ (ワーカーサポートセンター) からのお知らせ



◆めがせ就職★セミナー

就活の始め方や応募書類の書き方、面接のポイントを1日で学ぶことができます。

とき

8月10日(火)・9月9日(木)

各日10時～15時40分

持ち物 昼食(外食可)

◆子育てママさん再就職応援セミナー

これからの働き方を考え、市の現状を知り、今からできることを考えましょう。(お子さま連れ可能)

とき 8月25日(水)

10時30分～11時30分

持ち物 お子さま用おもちゃなど

◆共通事項

参加費 無料

定員 10人

ところ 中津川市サンライフ

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)

◆管理者サポートセミナー

とき 9月24日(金)

9時～16時30分

※講座の詳細などはホームページをご覧ください。

◆内職を出したい企業を募集しています!

問・申先

ワーカーサポートセンター

(☎65-0988)

黙とうのおねがい

先の大戦にて亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するためにサイレンを吹鳴します。職場や家庭などで黙とうを捧げましょう。

■吹鳴日時

広島原爆の日 8月6日(金) 8時15分
長崎原爆の日 8月9日(振休) 11時02分
終戦記念日 8月15日(日) 正午

問 社会福祉課 (☎内線619)

※強化週間以外の日でも、平日8時30分～17時15分まで相談に応じています。

問 市民課 (☎内線199)

弁護士による遺言作成の無料法律相談

とき 8月19日(木)

①13時～ ②13時45分～

③14時30分～ ※各40分間

ところ 市役所市民談話室

定員 各時間1人

申込方法 電話予約

申込期間 8月12日(木)

8時30分～(先着順)

問・申先 消費生活相談室

(☎内線167)

認めあい、支えあい、まあいいところ ～人々がかがやくまち中津川～⑤

★夏のリコチャレ2021～理工系のお仕事体感しよう!～

理工チャレンジ(リコチャレ)とは、理工系分野に興味がある女子中高生・女子学生の皆さんが、将来の自分をしっかりイメージして進路選択(チャレンジ)することを応援するため、内閣府男女共同参画局が中心となって、理工系分野が充実している大学や企業など「リコチャレ応援団体」の取り組みやイベント、理工系分野で活躍する女性からのメッセージなどを紹介します。

この夏を利用して、全国の企業・大学のオンラインイベントや見学・体験などに参加してみませんか?

詳細は特設ページをご覧ください。



問 市民協働課 (☎内線326)



内閣府・文部科学省・経団連共催



令和3年度 中津川市奨学金貸与

新型コロナウイルスの影響などにより、学業に対する意欲と能力がありながら、経済的理由で修学が困難な学生に対し、奨学金の貸し付けの二次募集を行います。

貸与額

- ・ 高等学校、高等専門学校、専修学校（高等課程）
年額36万円以内
- ・ 大学、短大、専門職大学、専門職短期大学、専修学校（専門課程）
年額60万円以内

貸与人数

20人程度

貸与の決定

申請者の成績、保護者の収入などを審査・選考し、11月中旬に決定

貸与期間

在学する学校の正規の修学年限を超えない期間内

返済

貸与終了後、借り入れ年数に応じた期間内に返済

利息

無利息

申込方法

教育企画課にある

申請書一式（8月2日（月）から配付）を提出
申込期間
8月2日（月）～10月15日（金）
問・申先 教育企画課
☎内線4214

「第69回中津川市民展」 出展作品募集

11月20日（土）～28日（日）に開催される中津川市民展の作品を募集します。

応募資格

16歳以上
部門 洋画、日本画、版画、自由表現（新設）、書道、写真、工芸

応募点数

1部門2点まで

出品料

1点500円（高校生無料、搬入当日に支払

申込方法

文化振興課、各出先事務所に設置する出品申込票を記入し、郵送または

直接提出

申込期間

9月1日（水）～10月29日（金）（当日消印有効）

申込先

文化振興課、各出先事務

搬入日

11月7日（日）

9時～12時（洋画・日本画・版画・写真）

13時～16時（書道・工芸・自由表現）

搬入場所 にぎわいプラザ
5階 コミュニティホール
文化振興課
☎内線4319

「第46回くらしの知恵創作展」 出展作品募集

より豊かな明日へのくらしのために、アイデアいっぱいひらめき作品をお待ちしています。

応募資格

中津川市在住者、在園在学者（幼稚園・保育園・こども園・小学生・中学生・高校生・大学生）、在勤者および市内事業所

作品規格

縦・横・高さとも2m以内、重さ50kg以内

申込方法

氏名、年齢、職業、住所、電話番号、作品名、所属（勤務先、事業所名）を記入し、メールまたは

ファクスで申し込み

※作品の持ち込みについては、個別に連絡します。

申込期限

8月31日（火）

問・申先

くらしの知恵創作展実行委員会事務局

（工業振興課 ☎内線4262）

kg.jp

kyougou@city.nakatsugawa.

65-33367

「がんばる地域サポート事業」 団体の募集

中津川市では、市民が主体で地域づくり活動に取り組む団体に対して資金面で支援する「がんばる地域サポート事業」を実施しています。

令和4年度に、この事業の活用を検討されている皆さんは、ご相談ください。

募集期限

9月30日（木）

◆絆づくり部門

内容 地域課題の解決や地域の活性化を図るための補助金

◆立ち上げ部門

内容 活動を行うための団体設立やNPO法人化のための補助金

補助金額

5万円以内

問・申先

市民協働課（☎内線326）

市長交際費 令和3年6月

17日 元蛭川村長親族香典

1万円

29日 付知峡観光振興および地域活性化についての現地視察懇談会費 1千円

広告

事業者の皆さんへ

市ホームページで会社やお店のPRをしてみませんか

市では市民サービスの向上と地域経済の活性化を図るため、市公式ホームページに「バナー広告」を掲載しています。掲載箇所は市ホームページ最下段になります。

申請方法 申込書、バナー見本を広報広聴課へ提出

詳細は市ホームページをご覧ください。

問 広報広聴課（☎内線317）



有 料 広 告

8020運動 よい歯の高齢者募集

丈夫な歯でよく噛んで食べることは、健康の源です。80歳以上で自分の歯を20本以上保っている方を表彰する「8020運動」達成者を募集します。

新型コロナウイルス感染症予防のため表彰式は行わず、ご自宅へ訪問して表彰状をお渡しします。

対象 昭和16年4月1日以前に生まれた方

申込期限 8月31日(火)

※過去に表彰された方は申し込みできません

問・申先

健康医療課 (☎内線 624)



催し

介護予防のための 三元気アップ水中運動教室

温水プールを利用し、介護予防のための水中ウォーキングやストレッチなどを学びます。

とき 9月～12月の間で週1回(全12回)

9時30分～11時

ところ かたらいの里

※送迎の相談に応じます。

対象 65歳以上の市民で介護認定を受けていない方

定員 15人(定員になり次第締め切り)

参加費 無料(施設利用料は自己負担)

持ち物 水着、帽子、バスタオル、お茶など

申込期間

8月2日(月)～8月17日(火)

※教室参加にあたり、職員による面談と主治医の意見書の提出をお願いしています。

問 高齢支援課 (☎内線 584)

子育て・親支援専門講座 ノーバディーズパークフェクト

子育ての仲間と知り合い、おしゃべりをしながら自分にあつた子育てについて考え、学んでいく講座です。(託児付き)

とき 9月3日(金)～10月8日(金) (全6回) 10時～12時

※日程、内容などの詳細は申込者へご案内します。

ところ 中央公民館

対象 0～3歳の子を育てている親

定員 16人

参加費 無料

申込期限 8月23日(月)

問・申先

生涯学習スポーツ課

(☎内線 4309)

東京2020パラリンピック 聖火フェスティバル

「あなたは、きっと、誰かの光だ。」

東京2020パラリンピックのために採火した「火」が、各市町村から岐阜県へ、岐阜県からパラリンピック開会式へ集められて点火されます。

中津川市では、例年ぎおんばで使用される津島神社のご神火の採火と展示を行います。開催都市・東京へ聖火を送り出しましょう。

とき 8月14日(土)

採火式 14時～14時40分

採火展示

14時40分～15時30分

ところ 津島神社

※内容は大きく変更になる可能性があります。

問 生涯学習スポーツ課

(☎内線 4311)



市営住宅 入居者募集

申込資格

現在住宅に困っていて、市税を滞納していない方で、暴力団員でない方、下記の表の入居資格を満たす方。

申込期間

8月2日(月)～13日(金) (土日祝を除く8:30～17:15)

入居予定

9月中旬

申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽せんにより入居者を決定します。

| 所在地 | 団地名 | 間取り | 種類 | 当初家賃(所得による) | 所在地 | 団地名 | 間取り | 種類 | 当初家賃(所得による) |
|-----|-----|------|-----|-----------------|-----|-----|------|-----|-----------------|
| 駒場 | 山手 | 3DK | (公) | 17,200円～33,900円 | 加子母 | 宮洞B | 2LDK | (特) | 42,000円～80,000円 |
| 中津川 | 丸山 | 3DK | (公) | 12,700円～15,000円 | 付知町 | 広島野 | 3LDK | (特) | 43,000円～98,000円 |
| 中津川 | 松田 | 2DK | (公) | 9,900円～16,200円 | 川上 | 森平 | 3LDK | (特) | 32,000円～94,500円 |
| 駒場 | 後洞 | 3DK | (公) | 13,800円～27,100円 | 蛭川 | 棚田 | 2LDK | (公) | 20,000円～46,000円 |
| 坂下 | 和合 | 3LDK | (特) | 41,000円～80,500円 | | | | | |

※上記団地以外でも申込みができる団地がありますので、その他募集要件、各団地の詳細について市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先までお問い合わせください。

※U1ターン者用住宅(市内6箇所、総戸数38戸、家賃3万円)は、入居者および同居者の年齢が40歳以下で配偶者がある方、5年以内に地域定住など入居募集要件があり、面接と書類選考で入居者を決定します。空き状況など、詳しくは都市建築課へお問い合わせください。

㊤ 公営は月額所得が15万8千円以下(裁量階層の方はこれ以上でも申し込める場合があります)の方に資格があります。

㊦ 特公は月額所得が15万8千円を超える方に資格があります。㊧ 若者定住(35歳以下)の定住促進住宅です。

問・申先 都市建築課 (☎内線 208・209) または 農林整備課 (福岡総合事務所2階・☎72-2111)

屋外広告物講習会

とき 9月17日(金)
9時30分～17時
(受付は9時から)

ところ

岐阜市生涯学習センター

対象 屋外広告物の表示および掲出物件の設置に関する業務に従事する方または従事しようとする方

定員 50人程度

参加費 3千円(講習課程の一部免除者は1800円)

使用テキスト

配布テキストおよび「屋外広告物の知識」(第4・5次改訂版)

申込方法 受講申込書を岐阜

県のホームページまたは岐阜県広告美術業協同組合の窓口で入手し、申込先まで郵送または持参

申込期間 8月2日(月)～20日(金)(当日消印有効)

問・申先

岐阜県都市建築部都市政策課

(☎058-272-8648)

岐阜県広告美術業協同組合

(☎058-245-4472)

担当課 管理課(☎内線233)



統計調査員 令和3年春の勲章受章

長年にわたり、各種統計調査に従事し、統計思想の普及・高揚に貢献された曾我健二さん(蛭川)が瑞宝単光章を受章され、7月6日(火)に市役所を訪れ、市長に受章の報告をしました。



左から青山市長、曾我さん

問 広報広聴課(☎内線313)

消防関係者が 叙勲・褒章を受章

長年にわたり、消防行政の発展にご尽力された功績が認められ、内藤龍志さん(苗木)が瑞宝双光章、消防団として活躍されている功績が

認められ、澤木弘信さん(蛭川)が藍綬褒章を受章され、6月30日(水)に市役所を訪れ、市長に受章の報告をしました。



左から内藤さん、青山市長、澤木さん

問 消防総務課

(☎66-1174)

寄付をありがとうございます

- (敬称略)
- 坂本小学校へ
▷図書 志津 栄子
 - 坂下保育園へ
▷ロングライトバスお散歩用
 - 坂下小学校へ
▷熱中症対策折りたたみ簡易ベッド 2台
▷感染予防消毒液スタンド 2台
 - 坂下中学校へ
▷液晶ディスプレイおよび台
坂下還暦記念行事実行委員会

災害への備えを万全に～テーマは『減災』～ 問 中津川警察署(☎66-0110)

中津川警察署では、6月6日(日)、中津川ハムクラブ(アマチュア無線クラブ)、中津川市消防本部、中津川市役所との合同災害訓練を実施し、災害発生時の連携や災害情報の収集および伝達方法について確認しました。災害は、もはや他人事ではありません。自分の身は自分で守るという高い防災意識を持ち、日頃から次のような災害への備えを万全にしてください。



- ①家具などの転倒防止
- ②非常持出品の準備
- ③避難場所や避難経路の確認
- ④家族の安否確認方法の確認

おいでん祭のお知らせ

問 中津川夏まつりおいでん祭実行委員会事務局(☎65-2154)
担当課 観光課(☎内線4273)

○本まつり(8月13日(金))は中止します。

○納涼花火大会 動画配信予定

とき 8月12日(木) 夜間30分間のみ 打上場所 中津川河畔(桃山)

※感染拡大防止の観点から会場への来場はお控えください。露店の出店中止、駐車場の設置も無しとします。

※通常より打上規模と時間を縮小して実施します。

※会場周辺は、車両通行止めとなりますのでご注意ください。

※花火大会は荒天および新型コロナウイルス感染症の再拡大の場合は中止とすることがあります。



ふるさと納税を活用したまちづくり

問 政策推進課 (☎内線382)



ふるさと納税は自治体への寄付金です

ふるさと納税は「ふるさとを応援したい」、「ふるさとのために何かしたい」という思いを、寄付金という形で実現できる制度として始まりました。個人などが自治体に寄付を行なった場合、現在お住まいの市町村の個人住民税などから一部が控除されるものです。

市では、市外の皆さんに当市を知っていただく絶好の機会と捉え、ふるさと納税制度を活用し、中津川市の魅力を全国に発信しています。この結果、多くの方から中津川市を応援していただいています。(表1)

ふるさと納税をまちづくりに活用します

ふるさと納税でいただいた寄付金は、寄付者の意向に沿って、子育て支援、リニアに関するまちづくりなど、さまざまな事業の推進に活用させていただきます。(表2)

(表1) ふるさと納税の推移

| 年度 | 件数(件) | 金額(千円) |
|-----|--------|---------|
| H27 | 128 | 5,636 |
| H28 | 113 | 5,790 |
| H29 | 14,778 | 287,526 |
| H30 | 10,156 | 222,438 |
| R1 | 23,072 | 407,328 |
| R2 | 27,960 | 458,675 |

(表2) 令和2年度にいただいたふるさと納税の内訳

| 寄付の用途 | 金額(千円) | 活用する主な事業の分野 |
|----------------------|---------|--------------------|
| 広く中津川市の振興のため | 227,400 | ・子育て支援 |
| リニアに関するまちづくり | 19,167 | ・教育の充実 |
| 教育、子育て、健康、福祉、医療、文化など | 99,985 | ・健康増進 |
| 防災、環境保全など | 26,771 | ・移住定住の支援 |
| 観光、産業振興、インフラ整備など | 29,324 | ・観光振興 |
| 新型コロナウイルス感染症対策 | 56,028 | ・リニア駅周辺整備 |
| | | ・新型コロナウイルス感染症対策 など |
| 計 | 458,675 | (R3.3.31現在) |

自慢の商品を全国に向けて発信してみませんか？(協力事業者募集)

市外の皆さんからのふるさと納税には、返礼品を贈っています。中でも地域ならではの食べ物(和菓子、飛騨牛、米、トマトほか)や木工品、工芸品などが人気です。

返礼品は商品だけでなく、体験や食事などのサービスのほか、ある程度の数量を取り扱うことができる季節限定の農産物なども登録可能です。企画段階の商品などでも相談をお受けします。登録費用は不要ですので、お気軽にご相談ください。

※返礼品の協力事業者や商品等の登録には一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。

中津川市民病院からのお知らせ

将来の医師確保への取り組み

市民病院では、毎年各地(東京、大阪、名古屋など)で開催されている医学生を対象とした病院説明会に出展し、市民病院での研修の魅力を伝え、研修医の確保につなげています。

昨年度に引き続き、新型コロナウイルスの影響で現地での説明会が中止となり、Web会議ツールを用いたオンラインでの開催となりました。病院から研修の魅力を一方向的に伝えるだけでなく、医学生からの質問に当院の研修医がリアルタイムで答えるなど、医学生との交流を深めました。参加医学生の中からは、既に市民病院の見学希望が数件入っています。今後も医師確保につながる活動に努めてまいります。



問 市民病院経営企画課 医師確保対策室 (☎66-1251)

市民カレンダー

休日当番医 (9～17時まで)



※歯科当番医は9時～15時まで

| 8月 | 1日(日) | 8日(祝) | 9日(振休) | 15日(日) | 22日(日) | 29日(日) |
|----|---------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|---------------------------|---------------------|
| | 恵那山のぎつね診療所 (中津) ☎62-3001 | ふなはしファミリークリニック (坂本) ☎68-2799 | 小野医院 (坂本) ☎68-2039 | 笠木医院 (坂本) ☎68-7161 | 林メディカルクリニック (中津) ☎65-2007 | 落合診療所 (落合) ☎69-3219 |
| | 深谷医院 (福岡) ☎72-2009 | 回生堂医院 (付知) ☎82-2125 | 坂下診療所 (坂下) ☎75-3118 | 竹内医院 (付知) ☎82-3882 | 蛭川診療所 (蛭川) ☎0573-45-2201 | 竹内医院 (付知) ☎82-3882 |
| | | | 近藤歯科 (中津) ☎65-5107 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 9月 | 5日(日) | 12日(日) | | | | |
| | つねだ整形外科・皮ふ科 (中津) ☎65-5766 | 恵北医院 (中津) ☎66-1210 | | | | |
| | 竹内医院 (付知) ☎82-3882 | みお医院 (付知) ☎82-5211 | | | | |

注 当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。
担当課 健康医療課 (☎内線625)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
問 消防本部予防課 (☎内線554)

夜間、急に体調が悪くなったとき

中津川市民病院の救急外来を受診してください。
☎66-1251
安易な受診は、重症者の救急処置に支障をきたすことがあるため控えてください。

問 中津川地域救急医療情報センター
☎65-3799 (みなきゆうきゆう)
ぎふ救急ネット
URL <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>

休日当番薬局 (9～17時まで)

問 <https://nakatsu-yaku.com/holiday/>

献血 問 健康医療課 (☎内線622)

| 実施日 | 会場 | 受付時間 |
|----------|--------|---|
| 8月16日(月) | 健康福社会館 | 10:00～11:30 13:00～16:00 【400ml限定】 |

※中止になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン(mRNAを含むRNAワクチン)接種後、48時間経過してれば献血にご協力いただけます。
詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。



がん検診など 問 健康医療課 (☎内線623・627)

予約はお早めに!

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 胃 | 大腸 | 前立腺 | 肝炎 | 子宮頸 | 乳房 |
|----------|----------------|---|---|----|-----|----|-----|----|
| 8月2日(月) | あおぞら(坂下健康福社会館) | 新型コロナウイルス感染症の影響により、8:15～11:00の予約枠の中で受付時間を指定し、個別案内します。 | × | × | × | × | × | × |
| 4日(水) | 阿木公民館 | | △ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 6日(金) | 中津川文化会館 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 25日(水) | 中津川文化会館 | | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ |
| 28日(土) | 付知福祉センター | | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9月4日(土) | あおぞら(坂下健康福社会館) | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9月17日(金) | 中津川文化会館 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

《がん検診について》

・検診は自覚症状のない方が対象です。症状のある方は医療機関を受診してください。
・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。

《新型コロナウイルス感染対策のため》

①予約された方には、受付時間を指定し、後日、個別に連絡します。
②がん検診を中止する場合があります。その際は、個別に連絡しますが市ホームページ「新型コロナウイルス感染症【まとめページ】/イベント・行事等の中止・延期」で確認ください。

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和3年度に41、46、51、56、61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

- 健康医療課へ電話
 - 携帯で二次元コードを読み取る
 - 市ホームページ「検診などの日程」から予約
- ※がん検診のご予約は必ず検診日の1週間前までにお願います。
※子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられます。健康医療課に連絡してください。



◆がん検診対象者

- 胃・大腸 — 40歳以上男女
- 前立腺 — 50歳以上男性
- 肝炎 — 30歳以上男女
- 子宮頸 — 20歳以上女性
- 乳房 — 30～39歳女性(超音波検査)
40歳以上女性(マンモグラフィー検査)

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日も収集します。(年末年始を除く)

問 環境センター ☎62-0085

| 地区名(区名・地域名) | 8月 | | 9月 | | 燃えるごみ |
|---|--------|-------------------|--------|-------------------|---------|
| | 燃えないごみ | 資源ごみ | 燃えないごみ | 資源ごみ | |
| 中津地区 | 10 | 13 | 21 | 10 | 月・木曜日収集 |
| 10区・11区・12区・新町区・一色区 | | | | | |
| 中央区・14区・16区 | 10 | 3 | 21 | 7 | |
| 東7区・西7区・8区・9区・昭和区 | 24 | 17 | 28 | 14 | |
| 17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区 | 4 | 27 | 1 | 29 | |
| 19区・21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区 | 18 | 11 | 15 | 8 | |
| 苗木地区 | 25 | 20 | 22 | 17 | |
| 落合地区・神坂地域 | 11 | 6 | 8 | 3 | |
| 山口地区・馬籠地域 | 4 | 30 | 1 | 27 | |
| 坂下・上野地区 | 4 | 11 | 1 | 8 | |
| 川上地区 | 4 | 2 | 1 | 6 | |
| 加子母地区 | 15 | 15 有害8 | 19 | 19 有害12 | 火・金曜日収集 |
| 中津地区 | 16 | 4 | 13 | 1 | |
| 1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川 | | | | | |
| 23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区 | 2 | 25 | 6 | 22 | |
| 千旦林地区 | 23 | 12 | 27 | 9 | |
| 茄子川地区 | 30 | 18 | 30 | 15 | |
| 阿木地区 | 19 | 5 | 16 | 2 | |
| 付知町地区 | 22 | 22 リサイクル倉庫1,15 | 26 | 26 リサイクル倉庫5,19 | |
| 田瀬・下野・福岡・高山地区 | 11 | 18 | 8 | 15 有害22 | |
| 蛭川地区 | 11 | 16 | 8 | 13 有害22 | |

| 大型ごみ | 搬入できる日時 | 平日(月～金) | 8月 | 9月 | 日曜搬入 | ごみは8:30までに 出しましょう |
|------|---------|-----------------------------------|------|-------|-------------------------|----------------------|
| | | 8:45～16:30 | 8,22 | 12,26 | | |
| | | 毎月(第2・第4日曜日) | | | 8:45～12:00, 13:00～16:30 | |
| | | ※大型ごみの搬入には、平日8:30～17:15に事前予約が必要です | | | | |

資源回収(8月) 問 環境政策課 (☎内線542)

| | |
|--------|-----------------------------|
| 1日(日) | 付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ、西幼稚園 |
| 15日(日) | 付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ |
| 19日(木) | 坂本子ども園保護者会 |
| 20日(金) | 坂本子ども園保護者会、ポレスター中津川新町管理組合 |
| 21日(土) | 阿木保育園保護者会・阿木小中PTA、高山小学校 |
| 22日(日) | 坂本小学校PTA、第二中学校PTA |

※詳しくは各実施団体にご確認ください。

納期限のご案内

| | | | |
|-----------------|------------|------------------------|----------|
| 市県民税(第2期) | 税務課 | ☎内線142 | 8月31日(火) |
| 国民健康保険料(第3期) | 保険年金課 | ☎内線114 | |
| 介護保険料(第4期) | 介護保険課 | ☎内線612 | |
| 後期高齢者医療保険料(第2期) | 保険年金課 | ☎内線112 | |
| 上下水道使用料(8月分) | 上下水道料金センター | ☎内線498 ☎62-1285(直通) | |

■納付は安全な口座振替を

・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落としされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
・手続きは市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印を持参して行ってください。



市民相談開催日《8月》

※相談は**有料**の表示があるもの以外は無料です。

市役所 ☎0573-66-1111

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。相談を希望される方は事前にお電話にてご確認ください。

人権相談

特設人権相談

| | | | |
|--------|-------------|--------------|---------------------------|
| 2日(月) | 13:00~15:00 | 川上かたらいの里 | ☎ 川上総合事務所 (☎74-2111) |
| 6日(金) | 13:30~15:30 | アートピア付知交芸プラザ | ☎ 付知総合事務所 (☎82-2111) |
| 7日(土) | 13:30~15:30 | 中央公民館 | ☎ 市民課 (☎内線103) |
| 18日(水) | 13:30~15:00 | 坂下総合事務所 | ☎ 坂下総合事務所 (☎75-2111) |
| 20日(金) | 13:30~15:30 | 福岡公民館 | ☎ 福岡総合事務所 (☎72-2111) |
| 21日(土) | 13:30~15:30 | 蛭川公民館 | ☎ 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211) |
| 24日(火) | 13:30~15:30 | 加子母公民館 | ☎ 加子母総合事務所 (☎79-2111) |
| 30日(月) | 13:30~15:00 | 山口公民館 | ☎ 山口総合事務所 (☎75-2126) |

常設人権相談

毎週**月**~**木** 9:00~16:00 **相談先** 岐阜地方法務局中津川支局 ☎ 法務局総務係 (☎66-1554)

健康相談

もの忘れ相談

要予約

25日(水) 13:30~15:00
健康福祉会館
☎ 高齢支援課 (☎内線695)

禁煙電話相談

5日(木) 8:30~11:00
健康福祉会館
☎ 健康医療課 (☎内線627)

心の何でも相談

要予約

臨床心理士による相談です
5日(木) 10:00~16:00
20日(金) 10:00~16:00
健康福祉会館
※予約は1週間前までをお願いします。
☎ 健康医療課 (☎内線627)



成年後見制度 巡回相談

要予約

4日(水) 13:30~15:30
シクラメン地域包括支援センター
18日(水) 14:00~15:00
健康福祉会館
☎ 地域包括支援センター (☎内線579)

アルコール電話相談

5日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
☎ 健康医療課 (☎内線627)

いろいろな相談

行政相談

| | | | |
|--------|-------------|-------------|-----------------------|
| 10日(火) | 13:30~15:30 | 加子母公民館 | ☎ 加子母総合事務所 (☎79-2111) |
| 18日(水) | 9:00~11:30 | 市役所市民談話室 | ☎ 広報広聴課 (☎内線315) |
| | 13:00~15:00 | 福岡公民館 | ☎ 福岡総合事務所 (☎72-2111) |
| | 13:30~15:00 | 坂下総合事務所第2庁舎 | ☎ 坂下総合事務所 (☎75-2111) |

就農・農林漁業融資制度相談

要予約

4日(水) 12:00~16:00
18日(水) 12:00~16:00
市役所市民談話室
☎ 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

相続・農地転用等相談

※予約優先
電話予約 平日9:00~17:00

17日(火) 13:00~16:00
市役所市民談話室
☎ 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

結婚相談

要予約

7日(土) 9:30~12:00 中央公民館
21日(土) 9:30~12:00 福岡公民館
※相談は本人限定 ☎ 定住推進課 (☎内線324)

障がい者相談

要予約

18日(水) 13:00~15:00 健康福祉会館
☎ 支援センター結 (☎62-3320)

心配ごと相談

23日(月)
13:00~15:30 健康福祉会館
☎ 社会福祉協議会 (☎内線643)

年金相談

要予約

5日(木)、19日(木)
9:30~15:30 市役所市民談話室
☎ 保険年金課 (☎内線116)

税務相談

4日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所 ☎ 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8441-6217)
18日(水) 10:00~16:00

労働相談・就職相談

毎週**火**~**金** 8:30~18:15 毎週**土** 8:30~17:15 ワーカーサポートセンター
☎ ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

無料法律相談

要予約

24日(火) 13:00~16:00 市役所市民談話室
※電話予約 17日(火) 8:30から先着6人、市内在住・在勤者限定 ☎ 消費生活相談室 (☎内線167)

遺言作成無料法律相談の詳細は7ページをご覧ください

勤労者くらしの法律相談

要予約

27日(金) 10:00~12:00 (1人30分以内) ワーカーサポートセンター
※電話予約 3日(火) 9:00~
☎ ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

法律相談

お墓の管理に関する手続き

☎ 新斎場建設準備室 (☎内線136)

各手続書類は市ホームページ、市役所、各出先事務所に設置しています。

■市営墓地区画の名義変更（承継）

お墓の名義人が亡くなり、お墓を継ぐ方が決まった時に必要な手続き
必要な手続書類 承継届

■遺骨の移転・永代供養（改葬）

お墓に眠っている遺骨を違う墓地に移す、または永代供養する際に必要な手続き
必要な手続書類 改葬許可申請書、埋葬（収蔵）証明書
※法律により定められた手続きです。市営墓地に限らず市役所で必ず申請してください。

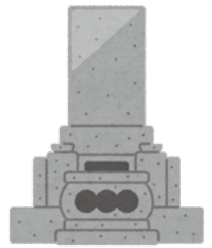
■市営墓地区画の返還

市営墓地区画を借りていたが不要となった時や、継ぐ方がいないので墓じまいをしたいという時に必要な手続き

必要な手続書類 返還届

※名義が変わっていない場合や遺骨がお墓の中にある場合は、承継や改葬の手続が必要です。

※墓地の管理者によって手続きが異なります。詳しくは墓地管理者にお問い合わせください。



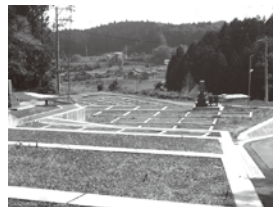
☆利便性の良い墓地区画の新規使用者募集中！



駒場青木墓地



坂本辻原墓地



苗木南八幡墓地

市営墓地でのお困りごと、市営墓地区画使用をご検討中の方などは、市役所1階の新斎場建設準備室へご相談ください。

8月の主な催しと会議日程

| 日 | 曜 | 項目 | 問先 |
|----|---|---------------------------------------|-----------------|
| 5 | 木 | ★農業委員会 福岡総合事務所 14:00～ | 農業委員会 (☎内線268) |
| 19 | 木 | ★教育委員会 にぎわいプラザ 13:30～ | 教育企画課 (☎内線4216) |
| 21 | 土 | ★ファーマーズマーケット ふるさとにぎわい広場 9:00～11:00 | 農業振興課 (☎内線265) |
| 27 | 金 | ★市議会本会議（初日） 市役所 10:00～ | 議会総務課 (☎内線503) |

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。

(日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第三日曜日は「家庭の日」です。今月は15日です。

「ちいきの なかまと こども会」

伝統行事は 地域の宝 安全も考えて うけつぐためには どうしたらいいかな？

☎市青少年健全育成推進市民会議 ☎担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)

⚠️ 詐欺にご注意ください

市町村などがワクチン接種のために金銭や個人情報を電話やメールで求めることはありません。

新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン

☎0120-797-188 (フリーダイヤル) 10:00～16:00

子育てなどの常設の相談

発達相談

毎週 月～金 要予約
9:00～17:00

☎ 幼児教育課 (☎66-9911)

家庭児童相談

毎週 月～金
9:00～17:00

家庭児童相談
ひとり親自立支援相談

☎ 子ども家庭課 (☎内線696-599)

教育相談

教育相談室

☎65-1166 毎週 月～金 9:00～15:00

あけぼの教室

☎72-3206 毎週 月・水・金 9:00～15:00

子育て相談

子育て世代包括支援センター

☎66-0044 平日 9:00～17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室

☎65-3433 毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権110番

☎0120-007-110 毎週 月～金 8:30～17:15

子どもSOSメール

kodomo-sos@city.nakatsugawa.lg.jp (常設)

中山道 中津川宿 六斎市

★新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となることがあります。

8月7日(土)

イベント時間 16:00～20:00
(小雨決行)

<新型コロナウイルス感染症拡大防止へのお願い>
※当日、体調のすぐれない方の来場はご遠慮ください。
※来場の際はマスク等を着用ください。

次回の六斎市 9月4日(土) 16:00～20:00



☎(株)まちなカラボ (☎67-7011) 中津川商工会議所 (☎65-2154)
または商業振興課 (☎内線4266)

博物館 PickUp

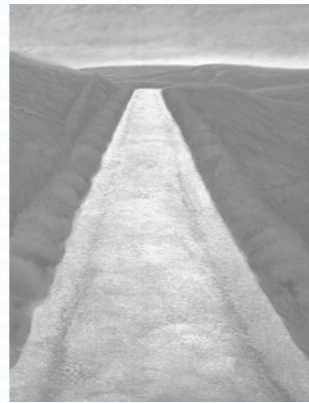
第Ⅱ期展 道程一旅の記憶

東山魁夷心の旅路館

会期 9月14日(火)まで

自らの人生を旅に重ねてさまざまな地を遍歴した東山魁夷は、そこで暮らす人々の心に触れながら、永遠に続く自然の営みに感動し、その記憶をもとに風景を描きました。

日本をはじめ、欧州や中国各地を巡り、数多くの風景を描き続けた魁夷の歩んだひとすじの道は、現在も多くの人々に感動を与えています。今回の展覧会では、そのような画家の歩んだ「道」の軌跡をたどる作品を紹介します。



▲道 (リトグラフ)

苗木遠山史料館 8月8日(祝) 入館無料

★特別講座「中津川と青柳」

時 8月1日(日) 13:30~15:00

★土曜講座「落合・十曲峠の呼び名の変遷について」

時 8月14日(土) 13:30~15:00

中山道歴史資料館 8月7日(土) 入館無料

★企画展「中津川の黎明から中世～遺物からみるヒト・モノの移動～」

時 10月3日(日)まで

★文学講座「島崎藤村文学」

時 8月18日(水) 13:30~15:00

★古文書講座「史料にみる江戸幕末史」

時 A班 8月11日(水) 13:30~14:30

B班 8月25日(水) 13:30~14:30

子ども科学館

★教室「スターウォーズのようなライトセーバーをつくろう」

時 8月7日(土) 9:30~11:30

★教室「『赤外線カメラで科学お化け屋敷脱出』と『LEDホタルをつくろう』」

時 8月21日(土) 9:30~11:30

鉱物博物館

★第39回私の展示室「北陸地方の化石」

時 9月5日(日)まで

★教室「夜の森にいらっしやい!ナイトハイクツアー」

時 8月6日(金) 19:30~21:00

★石割体験 時 8月8日(祝) 13:30~14:30

★教室「石で電波をつかまえるー鉱石ラジオづくり」

時 8月9日(振休) 10:00~12:00

熊谷榎つけちギャラリー

★音楽と物語のある絵 本間希代子展

時 9月26日(日)まで

・関連の催し 問 文化振興課 (内線4318)

マトリョーシカ絵付けワークショップ

時 8月8日(祝) 10:00~12:00

オカリナ絵付けワークショップ

時 8月20日(金) 13:00~15:00

*新型コロナウイルスの感染防止のため、中止、延期になる可能性があります。

*詳細は各館へお問い合わせください。

*各講座・教室への参加は事前予約が必要です。

文化会館

郷土の歴史講座V 第2講座

「中津川の黎明から中世」

発掘調査などの成果で考える中山道以前の交通

時 8月21日(土) 13:30~

定 予約限定70人

¥ 300円

講師 熊崎 真司
(文化振興課学芸員)

問 中津川文化会館 (☎66-4011)



図書館 PickUp

☆作品募集!☆

「図書館を使った調べる学習コンクール」

図書館や学校図書室の本を使って調べ、まとめた作品を応募してみませんか。

夏休みに取り組んだ一研究も対象作品です。

☑ 9月22日(水)

提出先 市立図書館

※応募方法など詳しくはお問い合わせください。

問 市立図書館 (☎66-1308)

図書館スタッフのお気に入り



なわとびよ〜ん

シゲリカツヒコ 作
KADOKAWA

なわとびが苦手なケンタが練習から逃げだすと、とんでもないなわとびに巻き込まれてしまいます。色んなものが次々ととびはじめ…



情報を正しく選択するための認知バイアス事典

情報文化研究所 著
高橋昌一郎 監修
フォレスト出版

情報過多な時代で正しく情報を選択できていますか?認知バイアスを学び、世界や自分自身の見え方をアップデートしてみましょう。



焚き火の本

猪野正哉 著
山と溪谷社

焚き火を楽しむ為の、便利でおしゃれな道具がたくさん紹介されています。炎を眺めながら、ゆっくりと自分だけの焚き火時間を楽しみましょう。

博物館・図書館・文化施設の催し



時日時 場所 対象 定員 費用 持ち物 ☑ 締切

図書館

★展示「核兵器禁止条約」

「新型コロナワクチンについて」

8、9月の展示は2本立てです。核兵器禁止条約についてと、人の身体と新型コロナワクチンについて取り上げます。

時 9月29日(水)まで

★ミニゼミ「みんなで守ろう私たちの地球!」

最近の異常気象や地球温暖化を防ぐために私たちができることなどを解説していただきます。

講師:東濃エリアエコ協議会会長 梶田弘一氏

時 8月21日(土) 13:30~15:00

所 中央公民館ホール ☑ どなたでも ¥ 無料

定 75人 ※要申込

※展示とミニゼミは図書館くらぶと図書館の協働企画です。

★読み聞かせ会のお知らせ

◎おはなしはらっぱ

時 8月4日、18日、25日(水) 10:00~

対 0歳~

◎コウノトリのおはなし会

時 8月11日(水) 11:00~

問 市立図書館 (☎66-1308)

図書館

いちかわあつきさんのこわいおはなし会

「小泉八雲の世界」

小泉八雲作品を朗読する大人向けの夜のおはなし会です。小学生以下のお子さんが参加される場合は、保護者同伴でお願いします。

時 8月6日(金) 19:30~20:30

所 市立図書館 ¥ 無料

定 25人 ※要申込

問・申込 市立図書館 (☎66-1308)

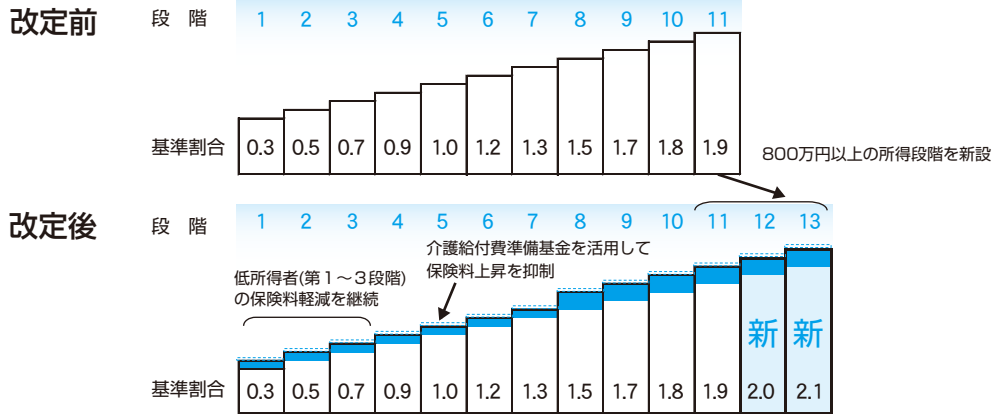
各施設のお問い合わせ先

| 施設名 | 電話番号 | 開館時間/休館日 |
|-------------|----------|---|
| 市立図書館 | ☎66-1308 | 時 9:30 ~ 19:00 (土日祝 17:00まで) 休 2, 10, 16, 23, 30, 31 |
| 苗木遠山史料館 | ☎66-8181 | 時 9:30 ~ 17:00 (入館は 16:30まで) |
| 中山道歴史資料館 | ☎66-6888 | 休 東山魁夷心の旅路館 18, 25 |
| 子ども科学館 | ☎66-9090 | 子ども科学館 12, 30 |
| 鉱物博物館 | ☎67-2110 | その他の館 2, 10, 16, 23, 30 |
| 東山魁夷心の旅路館 | ☎75-5222 | |
| 熊谷榎つけちギャラリー | ☎82-4911 | 熊谷榎つけちギャラリー 毎週金、土、日、祝開館 |

令和3年度介護保険料が決定しました

介護サービスを必要とする高齢者の増加による今後の介護給付費などの増額を見込み、保険料を改定しました。保険料額の上昇を抑制するため、介護給付費準備基金を活用し、基準額を年額69,600円としました。

さらに低所得者の負担軽減のため、上位所得層の11段階を細分化し13段階とする事で負担能力に応じた保険料設定とし、一昨年から実施している消費税率10%への引き上げに伴う、低所得者（第1～3段階）の保険料軽減も継続して行います。



介護保険料本算定の納入通知書を8月17日(火)に送付します

65歳以上の方の介護保険料は4月から翌年3月までの年度単位で算定し、その年度の市民税の課税状況と所得状況などに基づき決定します。市民税は毎年6月に決定するため、4月の時点では介護保険料が決定できません。このため、介護保険料は**仮算定**と**本算定**の年2回通知しています。

令和3年度介護保険料額(65歳以上の方)

| 所得段階 | | 段階 | 基準割合 | 年額(円) |
|------------------|------------------------|----------------|------|---------|
| 生活保護受給者 | | | | |
| 市民税非課税世帯 | 老齢福祉年金受給者 | | 第1 | 基準額×0.3 |
| | 前年の「合計所得金額+課税年金収入額」の合計 | 80万円以下 | 第2 | 基準額×0.5 |
| | | 120万円以下 | 第3 | 基準額×0.7 |
| 市民税課税世帯(本人は非課税) | 前年の「合計所得金額+課税年金収入額」の合計 | 120万円を超える | 第4 | 基準額×0.9 |
| | | 80万円以下 | 第5 | 基準額 |
| 市民税課税世帯(本人も課税) | 前年の合計所得金額 | 80万円を超える | 第6 | 基準額×1.2 |
| | | 120万円未満 | 第7 | 基準額×1.3 |
| | | 120万円以上210万円未満 | 第8 | 基準額×1.5 |
| | | 210万円以上320万円未満 | 第9 | 基準額×1.7 |
| | | 320万円以上400万円未満 | 第10 | 基準額×1.8 |
| | | 400万円以上600万円未満 | 第11 | 基準額×1.9 |
| | | 600万円以上800万円未満 | 第12 | 基準額×2.0 |
| 800万円以上1,000万円未満 | 第13 | 基準額×2.1 | | |
| 1,000万円以上 | | | | |

※詳しくは納入通知書と同封のパフレットをご確認ください。

問 介護保険課 (☎内線610・612・613・614)

8月から介護保険の利用者負担制度が全国一律で改正されます

介護保険施設における負担限度額が変わります

介護保険施設や短期入所（ショートステイ）を利用する低所得者の方への助成について、8月からは、在宅で暮らす方との食費・居住費に係る公平性や負担能力に応じた負担を図る観点から、一定額以上の収入や預貯金などをお持ちの方には、食費の負担額の見直しを行います。これにより、下記表のとおり、1日あたりの食費や、利用者負担段階第3段階の区分、預貯金などの資産要件が変更されます。

令和3年7月31日までの利用者負担段階と負担限度額（日額）

| 利用者負担段階 | 対象となる収入状況【※1】 | 預貯金等の資産要件 | 居 住 費 | | | | | 食 費 |
|---------|---|------------------------------|-----------------------|--------|-------|--------|------|------|
| | | | ユニット型 | | 従来型個室 | | 多床室 | |
| | | | 個室 | 個室的多床室 | (特養) | (その他) | | |
| 第1段階 | 生活保護受給者 | 単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下 | 820円 | 490円 | 320円 | 490円 | 0円 | 300円 |
| 第2段階 | が世帯【※3】 が市民税非課税 老齢福祉年金の受給者 前年の年金収入等 が80万円以下 | | 820円 | 490円 | 420円 | 490円 | 370円 | 390円 |
| 第3段階 | が世帯【※3】 が市民税非課税 が全員 前年の年金収入等 が80万円超 | | 1,310円 | 1,310円 | 820円 | 1,310円 | 370円 | 650円 |
| 第4段階 | 上記以外の方 | | 負担限度額なし（入所する施設の定める金額） | | | | | |

令和3年8月1日からの利用者負担段階と負担限度額（日額）

| 利用者負担段階 | 対象となる収入状況【※1】 | 預貯金等の資産要件【※2】 | 居 住 費 | | | | | 食 費 【 】は短期入所 (ショートステイ) |
|---------|--|------------------------------|-----------------------|--------|-------|--------|------|------------------------------|
| | | | ユニット型 | | 従来型個室 | | 多床室 | |
| | | | 個室 | 個室的多床室 | (特養) | (その他) | | |
| 第1段階 | 生活保護受給者 | 単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下 | 820円 | 490円 | 320円 | 490円 | 0円 | 300円 【300円】 |
| 第2段階 | が世帯【※3】 が市民税非課税 老齢福祉年金の受給者 前年の年金収入等 が80万円以下 | 単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下 | 820円 | 490円 | 420円 | 490円 | 370円 | 390円 【600円】 |
| 第3段階① | が世帯【※3】 が市民税非課税 が全員が 前年の年金収入等が 80万円超、120万円以下 | 単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下 | 1,310円 | 1,310円 | 820円 | 1,310円 | 370円 | 650円 【1,000円】 |
| 第3段階② | が世帯【※3】 が市民税非課税 が全員が 前年の年金収入等が 120万円超 | 単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下 | 1,310円 | 1,310円 | 820円 | 1,310円 | 370円 | 1,360円 【1,300円】 |
| 第4段階 | 上記以外の方 | | 負担限度額なし（入所する施設の定める金額） | | | | | |

【※1】「年金収入等」・・・前年の公的年金等収入金額とその他の合計所得金額と非課税年金収入額の合計額。

【※2】第2号被保険者については、利用者負担段階にかかわらず「単身：1,000万円以下、夫婦：2,000万円以下」となる。

【※3】「世帯」・・・世帯を分離している配偶者を含む。

高額介護サービス費の負担上限額が変わります

介護サービスを利用された際の自己負担額の1カ月の合計が負担上限額を超えたときに払い戻される高額介護サービス費について、8月からは、負担能力に応じた負担を図る観点から、一定年収以上の高所得者世帯について、負担上限額の見直しを行います。これにより、下記表のとおり、課税所得380万円以上の方の区分が新設されます。

令和3年8月1日からの高額介護サービス費の負担上限額

| 区 分 | 負担の上限額（月額） |
|--|----------------------------|
| 【新設】課税所得690万円（年収1,160万円）以上 | 140,100円（世帯） |
| 【新設】課税所得380万円（年収約770万円）～課税所得690万円（年収約1,160万円）未満 | 93,000円（世帯） |
| 市民税課税～課税所得380万円（年収約770万円）未満 | 44,400円（世帯） |
| 世帯の全員が市民税非課税 | 24,600円（世帯） |
| 世帯の全員が市民税非課税で前年の公的年金等収入金額＋その他の合計所得金額の合計が80万円以下の方など | 24,600円（世帯） 15,000円（個人） |
| 生活保護を受給している方など | 15,000円（世帯） |



新型コロナウイルスの大規模接種などが始まり、中津川市以外での接種ができるようになっていきますので、一般の方（59歳以下）の接種券を送付します。

なお、市へのワクチン供給量が不確定なため、今後の供給量に合わせて予約受付を開始します。集団接種の開始時期と、個別接種の受付医療機関については、メール、市ホームページなどでお知らせしますので、今しばらくお待ちください。

中津川市ホームページ ↓



接種の予約にあたってのお願い

複数の医療機関でのご予約や無断キャンセルは決して行わないでください。貴重なワクチンの廃棄につながります。キャンセルする場合は必ず事前に連絡をお願いします。

また、ワクチンの廃棄を防ぐため、予約日の変更をお願いする場合があります。皆さんのご協力をお願いします。

問 中津川市コロナワクチンコールセンター (☎65-5100) 平日9時～17時

◎メール登録のご案内

市からの情報はメールやLINEでもお知らせしています。ぜひ登録をお願いします。

問 広報広聴課

(☎内線315)

登録はこちらから →



▼特設会場での「集団接種」またはかかりつけ医療機関での「個別接種」を選択

集団接種はインターネットまたは電話でインターネットまたは電話で予約してください。

※電話は混み合いますので、WEB予約のご利用をお勧めします。

WEB予約

こちらから →



電話予約

コールセンター

☎0573-65-5100

平日 9時～17時

個別接種は医療機関で(予約)

個別接種については、かかりつけ医療機関がある場合は、定期受診の際などにご相談ください。

個別接種が可能な医療機関については市ホームページをご覧ください。



※コールセンターでもご案内しています。

コロナワクチンに関すること
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

0120-761770 (フリーダイヤル) 毎日9時～21時

接種会場の確認や予約に関すること
中津川市コロナワクチンコールセンター

0573-65-5100 平日9時～17時

詳しくはこちらから

厚労 コロナ ワクチン

検索

食中毒は身近に潜んでいます！



食中毒は、夏場に多く家庭内でも発生しています。食中毒菌は、高温・多湿・栄養の豊富な環境で増殖し、冷凍しても死滅しません。食品の中で、色やにおい、味などの変化も見られず増殖するため、知らず知らずのうちに食中毒菌を取り込んでいるかもしれません。

自宅での食事の機会が増えている今、家族みんなで予防しましょう。

～エコバックにも潜んでいます～

買い物に欠かせないエコバックは、食品を入れることが多いため汚れが付着し、食中毒菌が繁殖しやすいです。次のポイントを意識して実践しましょう！

- ① エコバックを定期的に洗いましょう。
- ② 肉や魚の汁、野菜の土が付かないようにポリ袋に入れましょう。
- ③ エコバックに入れる順番に注意しましょう。(温かいものと冷たいものは密着させない)
- ④ 食品と日用品を入れるエコバックを区別しましょう。
- ⑤ 食品は短時間で持ち帰り、すぐに冷蔵庫に入れましょう。



食中毒かなと思ったら…

市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用せず、早めにかかりつけのお医者さんの診断を受けましょう。

担当課 健康医療課 (☎内線624)

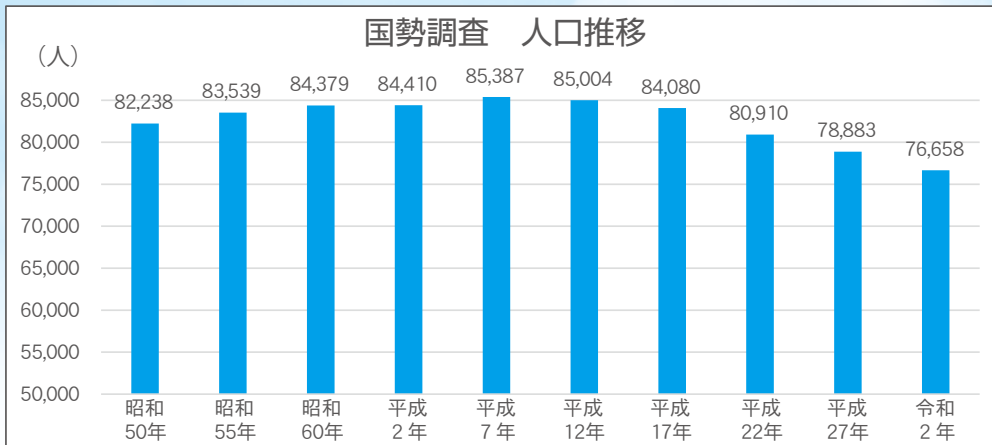
令和2年国勢調査 人口速報集計結果 問 広報広聴課 (内線313)

令和2年国勢調査へのご協力ありがとうございました。

令和3年6月25日付で総務省から速報値が公表されました。

中津川市の人口は、5年前より2,225人減少、世帯数は1,007世帯増加しました。

| | 人口 (総数) | 男 | 女 | 世帯数 | 面積 (参考) | 人口密度 |
|-------|---------|---------|---------|----------|-----------------------|----------------------------|
| 令和2年 | 76,658人 | 37,414人 | 39,244人 | 29,445世帯 | 676.45km ² | 113.3 (人/km ²) |
| 平成27年 | 78,883人 | 38,354人 | 40,529人 | 28,438世帯 | 676.45km ² | 116.6 (人/km ²) |



注 ・ 現在の中津川市の区域の人口。(合併以前の市町村ごとの人口を合計)
 ・ 令和2年の数値は速報値。令和3年11月までに公表される予定の確定数とは必ずしも一致しない場合があります。



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、[県庁広報課](#)へご連絡ください
 音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和3年7月2日現在のものです。
 この紙面に関するお問い合わせは、[県庁広報課](#)まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
 ※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明 催し 募集 資格・研修 その他



岐阜県統計グラフコンクール作品を募集します

身の回りの出来事や社会の動きなどを、統計グラフで表現したポスターを募集します。

- 応募資格/小学生以上
- 応募方法/実施要領を参照。実施要領は各市町村統計担当課で配布するほか、県ウェブサイトからも入手可
- 提出期限/9月2日(木)市町村統計担当課必着
- 問/県庁統計課 ☎058(272)8184



8月は「清流の国ぎふ」野菜ファースト強化月間です

県では8月31日の「野菜の日」を含む8月を「清流の国ぎふ」野菜ファースト強化月間として定め、野菜摂取量増加に向けて情報発信等、さまざまな取り組みを実施しています。野菜摂取の目安は1日5皿(1皿=約70g)です。毎日の食事に「野菜プラス1皿」を食べよう心がけましょう。

- 問/県庁保健医療課 ☎058(272)1111(内線2552)



要注意!夏休み時期のサイバーセキュリティ対策

夏休み時期は、ネットワークシステム管理者が不在となることによる問題発生時の対応遅れや、休暇明けに流れ作業でメールを確認してしまう等、サイバーセキュリティの問題が発生してしまう可能性が高くなります。緊急連絡先やサイバーセキュリティ対策を再確認し、被害防止、拡大防止に努めましょう。

- 問/県警サイバー犯罪対策課 ☎058(271)2424



生活福祉資金と住居確保給付金について

コロナ禍で暮らしにお困りの時には、生活費を無利子で貸し付ける「生活福祉資金」や、求職活動などを条件に一定期間家賃相当分の給付を行う「住居確保給付金」という支援制度があります。

- 申込先/「生活福祉資金」はお住まいの地域の市町村社会福祉協議会、「住居確保給付金」は自治体の自立相談支援窓口
- 問/県庁地域福祉課 ☎058(272)8264

[岐阜県生活福祉資金](#) [岐阜県住居確保給付金](#) [検索](#)



県美術館「寄贈記念 守洞春展」を開催します

岐阜を代表する飛騨の版画家守洞春の没後35年を機に、近年遺族等から寄贈された作品・資料を中心に紹介します。

- とき/7月27日(火)~11月21日(日) 10:00~18:00(入場は17:30まで)
- 料金/一般340円、大学生220円、高校生以下無料
- 問/県美術館 ☎058(271)1313

【お知らせ】
 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで
 広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
 @マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
 @岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
 @マチイロ

プログラミングっておもしろい!

6/29 加子母小学校 ロボカーを動かすプログラム作り
市内の各小中学校でICTを活用した授業が広がっています。

加子母小学校5年生は、タブレットパソコンを使ってロボカーを走らせる授業を行いました。ゴールさせるためにはモーターを動かす時間やタイヤの向きをどうすればよいかなど、仲間と考え相談しながらプログラムを組み立て、何度も挑戦する姿が見られました。

☎加子母小学校 (☎79-2125)



夢中で取り組む児童たち 加子母小学校

中津川への愛着を深めます

6/17 中津川市の歴史を紹介する冊子を中学生へ寄贈

中津川ロータリークラブから市内全中学生へ「中津川市の歴史と歴史上の著名な人物」(非売品)の冊子が寄贈されました。

中津川ロータリークラブの長野会長は、「中津川市は、江戸末期から明治維新にかけてとても重要な役割を果たしており、大きくかかわった偉人を知ることで郷土中津川に対する誇りと興味を持って欲しい。」と語られました。

☎教育企画課 (☎内線4217)



冊子を受け取った生徒たち 第二中学校

8月31日は
やさいの日

8月は野菜ファースト強化月間



平成28年、岐阜県民の野菜摂取量は、46都道府県中(熊本県を除く)、男性38位、女性33位と低順位でした。岐阜県の7割の方が野菜不足です。そこで、岐阜県では「野菜ファースト」をキーワードに、野菜摂取量増加の取り組みを行なっています。

野菜を食事に取り入れ、バランスの取れた食事で感染症に負けない体づくりを目指しましょう。

野菜ファーストとは?

- いつもの食事に + (プラス) 野菜1皿
- 食事の1番最初に野菜を食べましょう
- 野菜摂取量全国1位を目指しましょう

おすすめ野菜レシピはこちらから♪

ぎふ野菜ファーストインスタグラム



野菜たっぷり料理のお店はこちらから♪

ぎふ食と健康応援店地域別ガイド

【岐阜県公式ホームページ】



☎恵那保健所 (☎0573-26-1111)
担当課 健康医療課 (☎内線566)

地元産材を知る木育

6/22 福岡小学校 森林の下刈り作業を体験

福岡地区の3小学校を統合し、令和5年度に開校予定の(仮称)新ふくおか小学校の木造校舎には、一部福岡地区産の木材が使われます。

福岡小学校4年生が、統合に向けた木育の一環として、高山地区の森林の下刈りを行いました。森林組合や福岡林業経営研究クラブの方々の指導のもと、自分の背丈ほどある鎌を使いながら作業し、森林への理解を深めました。

☎福岡小学校 (☎72-2004)



風通しや日当たりを改善し、ヒノキの成長を促します 高山地区

新デザインで市内各地を走ります

6/29 観光PRラッピングバスが運行開始

市内各地の観光スポットをPRするため、北恵那交通株式会社の大型車両バス1台に、新たなデザインを施し、運行を開始しました。

バスの側面には中山道(馬籠宿、落合の石畳、中津川宿)、苗木城跡、背面には付知峡の写真をラッピングしています。中津川市を訪れた観光客だけでなく、市民の方にも魅力的な観光地をPRし、市内周遊へとつなげます。

☎観光課 (☎内線4274)



どこから見ても迫力満点の車両です

中津川駅前

寄付をありがとうございます

新型コロナウイルス感染症の対策として寄付をいただきました。温かいご支援をありがとうございます。

(6月24日現在、敬称略)

◆飲料水 10箱

コカ・コーラボトラーズジャパン(株) VM岐阜支店

☎健康医療課 (☎内線628)

編集後記

今月号の2~4ページでは、地震への備えについて特集しています。毎年お伝えしていることではありますが、被害を少しでも小さくするためにも、事前にできる対策を改めて確認していただきたいと思います。

表紙は防災安全課の協力で、一人分の備蓄の例を揃えて撮影しました。実際に机に並べてみると思っていたより多く、私自身も災害への備えを見直す良い機会になりました。



市長の公務日記

～東奔西走日記～



六斎市・まちなかマルシェ同時開催!!

7月4日、3カ月ぶりに六斎市が開催されました。

今回は、通常の出店に加えキッチンカー4台によるテイクアウト六斎市として開催。さらに中津川観光協会主催の「まちなかマルシェ」が同時開催され、両会場とも多くの皆さんにご来場いただきました。8・9月は、夕涼みを兼ねて楽しんでいただけるよう第一土曜日の夕方に開催するなど、今後も趣向を凝らし開催します。どうぞご期待ください。



本年4月の開催以来、待ちに待った六斎市に行ってきた。会場での飲食はせず全て持ち帰りにするなど、対策を講じたうえで開催です。時折小雨が降ってはいましたが、いつもどおり多くの店舗とキッチンカーが六斎市を盛り上げてくれました。また、初開催となるまちなかマルシェでは、野菜や和菓子、お弁当など「中津川のおいしい」が堪能でき、新たな目玉となる予感がしました。こうしたイベントが普通に開催できるよう、気を緩めることなく感染症対策に取り組んでまいります。

(市長談)



食べて健康レシピ

健康医療課 (☎内線 639)

茄子のごま風味煮

☆ 1日 350g 野菜を食べよう ☆



1日の食塩摂取量の目標は
・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

☆健康レシピ情報☆
市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



(1人分の栄養価)

| | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| エネルギー | カルシウム | たんぱく質 | 食物繊維 | 塩分 |
| 46 kcal | 32 mg | 1.6 g | 1.4 g | 0.7 g |

●材料 (2人分)

- 茄子……………中1本(100g)
- 片栗粉……………小さじ1/2
- インゲン…1～2本(10g)
- 水……………適宜
- すりごま……………小さじ1
- (A) だし汁……………150ml
- 砂糖……………大さじ1
- しょうゆ…大さじ1/2

●作り方

- ① 茄子はヘタを取り、皮をしま目にむいて四つ割りにし、4～5cmの長さに切る。水にさらしてアクを抜き、水気を切っておく。
- ② インゲンはさっと茹でて、斜め3～4cmの長さに切る。
- ③ 鍋にAの調味料と①の茄子を入れて15分くらい煮たら、②のインゲンを加える。
- ④ 水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、すりごまを加えてなじませたら盛り付ける。

人の動き 令和3年6月末現在

| | |
|-----|-----------------|
| 人口 | 76,780人 (-58人) |
| 男 | 37,640人 (-8人) |
| 女 | 39,140人 (-50人) |
| 世帯数 | 31,432世帯 (-8世帯) |

数値は外国人含む、()内は前月比

スマホで広報紙

アプリで読むには
App Store・Google Play から「マチイロ」を検索!

メールやLINEで防災情報

メール 「t-nakatsugawa@sg-p.jp」
へ空メールを送付し登録
LINE 「@gifunakatsu」でID検索
※右記二次元コードからも登録できます

