

# 広報 中かがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2021

7

No.800



## 特集 学びを広げる ICT 教育

- P4 お知らせ/募集/トピックス ほか
- P10 後期高齢者医療制度のお知らせ
- P12 ごみ/休日当番医 ほか
- P20 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ④
- P22 SDGsは難しくない!

今月の表紙：  
タブレットを使った体育の授業風景。  
動画を撮影できるので、自分の動きを確認  
できます。  
市内小中学校では、新しい授業の形が広  
がっています。

# 学びを広げるICT教育

☎教育研修所（☎内線4240）

市内小中学生に一人一台のタブレットパソコンが整備され、GIGAスクールが本格的に始動しました。ICTを活用した新しい教育で、子どもたちの学びはどのように変わっていくのでしょうか。



■ICT教育とは  
Information and Communication Technology  
パソコンやタブレットパソコン、インターネット  
などの情報技術を活用した教育

## GIGAスクール構想

GIGAスクール構想とは、一人一台のタブレットパソコンと高速大容量のネットワークを一体的に整備し、これまでの教育と組み合わせることで、子どもたちの力を最大限に伸ばすことを目的とした文部科学省の構想のことです。

日本の学校のICT教育の遅れや、劇的に変化する社会を生き抜く力をつける必要があることから、新しい教育が求められています。

## 一人一台タブレットの実現

昨年度の新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、オンライン学習の必要性が高まり、全国的に「一人一台端末」の実現やGIGAスクール構想推進が加速し、全ての子どもたちの学びを保障できる環境の整備が進められてきました。

本市でも、昨年度から各学校の通信環境やタブレットパソコンの整備を進め、今年度のスタートと共に市内全小中学校で「一人一台タブレットパソコン」を実現することができました。



chromebookを使用します

## まずは、誰でも・気軽に

現在、小中学校では、各教科などの授業で育成を目指す資質・能力などを明確にし、「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業改善を進めています。その中でICTの活用を適切に組み合わせることで、子どもたちが感じたさまざまな疑問を解決し、教育の質を向上させることが期待されています。

そのためには、子どもたちにとってICT教育が特別なことではなく「当たり前」のこととなるようにすること、つまり、タブレットパソコンを「道具」として自由な発想で活用できるようにすることが大切です。

今年度は、「誰でも」「気軽に」を目標に、タブレットパソコンの使用を進めています。また、保護者の皆さんにも知っていただくために、リーフレットを配布しました。

## 学びを深める

これまで…

一人で

先生が黒板に提示した資料をもとに、一人一人が考えます。

みんな

自分の考えを発表し、仲間の意見をみんなで聞いて、自分の考えを深めます。

家で

漢字や計算ドリルで繰り返し練習したり、自分で計画した学習に取り組みます。

タブレット使用で…

一人一人がタブレットに送られた画像を拡大、比較するなど、自分のペースで内容をじっくり考えることができます。

多くの仲間とタブレットを使い交流することで、多様な考えを共有し自分の考えを深めることができます。

タブレットに送られた課題に取り組んだり、教科書の二次元コードを読み取って予習や復習ができます。

## 目指す3つの力

中津川市では、一人一人に応じた学びと周りの人との協働的な学びを進めることに重点をおいてICT教育を進めていきます。

- (1) 子どもたちが情報手段を適切に活用する力
- (2) 情報を活用して、自ら問題を解決する力
- (3) さまざまな人と学び合い自分の考えを深める力



▲ICT教育紹介動画



- ① オンライン授業で、離れた学校の友達と交流
- ② 知りたいことはすぐに検索
- ③ 旋律の特徴を見つけるために、音楽を何回も再生





### 介護保険施設の食費・居住費の自己負担を軽減します

介護保険施設（短期入所を含む）を利用する方の食費・居住費について、市民税非課税世帯（世帯を分離している配偶者を含む）で預貯金などが基準額以下である方は、これらの費用が軽減される制度があります。すでに軽減を受けている方には更新案内を送付しています。有効期限が令和3年7月末のため、早めの手続きをお願いします。

### 一人ひとりの行動で地球温暖化を防止しよう！



中津川市では地域と協働し、「ゼロカーボンシティ」を目指しています。身の回りのちょっとしたことから始めましょう。

#### 電気の節約！

- ・家電製品は必要な時だけ電源ON
- ・温水洗浄便座の便座暖房はOFF
- ・炊飯器の保温は控える
- ・エアコンの温度を、夏は高め、冬は低めに設定
- ・LEDなどの省エネ照明に買い替える
- ・テレビの画面モードを「省エネモード」にする

熱中症予防のため、適切な温度管理や水分補給をするなど、無理せず取り組んでください。

環境政策課 ☎内線542

条件に該当する場合があります。軽減を希望される方は、介護保険課または各総合事務所にご相談ください。（該当する場合は申請手続きが必要です）

なお、令和3年8月から、対象となる方の要件と食費の負担額に変更がありますので、詳しくは市ホームページまたは、更新案内をご確認ください。

介護保険課 ☎内線612



### 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、子育て世帯に対し給付金を支給します。（国制度）

支給対象者  
①ひとり親等家庭（所得制限有）

②令和3年度の住民税均等割が非課税の世帯のふたり親等家庭

③新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、住民税均等割が非課税の世帯と同様の事情にあると認められる方

支給対象児  
平成15年4月2日～令和4年2月28日生まれ（一定の障がいがある児童の場合、20歳未満）  
児童1人あたり5万円

受付期限  
令和4年2月28日(月)まで  
子ども家庭課 ☎内線617

### 自治会の集会施設の整備を補助します

市では、地域のコミュニティ施設としての集会施設整備工事と耐震補強工事を実施する自治会（区・町内会）に対して補助金を交付しています。

令和4年度に集会施設整備の計画があり、補助金の活用

を希望する自治会は一度ご相談ください。（令和3年度事業の募集は締め切りました。）

受付期限 9月30日(木)まで  
申請できる方 集会施設を整備しようとする地域の代表者（区長、町内会長など）

補助金の額  
・整備工事  
工事費（200万円以上）の25%で上限400万円（集会施設の統合の場合は上限600万円）

・耐震工事  
工事費の70%で上限120万円  
詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

市民協働課 ☎内線325



### 寄付をありがとうございます

- 福岡地域の景観整備のため  
▷桜（ソメイヨシノ）50本  
（株）岡山工務店
- 医療従事者へ  
▷寄付金 273,000円  
パチンコ&スロット クローバー

市長交際費 令和3年5月 支出なし

### 有料広告

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**7月13日 2種類同時発売!**

発売期間 7/13(火)~8/13(金)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

財政課 ☎内線435



### 弁護士による遺言作成の 無料法律相談

遺言作成に内容を絞った弁護士による個別無料法律相談を新たに開設します。遺言作成についてアドバイスを行います。65歳を過ぎたら遺言作成を考えてみませんか。

とき 7月13日(火)

① 13時～ ② 13時45分～  
③ 14時30分～ ※各40分間  
(事前予約制)

ところ 市役所市民談話室

定員 各時間1人

申込方法 電話予約  
申込期間 6月29日(火)  
8時30分～(先着順)

問・申先 消費生活相談室  
(☎内線167)

### 身体障がい者巡回相談 (整形外科)

18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方を対象に、補装具(車いす、義手、義足など)の交付判定について県身体障害者更生相談所による巡回相談を開催します。

とき 7月13日(火)  
14時～16時(事前予約制)  
※受付15時30分まで

ところ 中津川文化会館  
小会議室  
社会福祉課(☎内線686)

### 法テラス無料電話相談会

とき 8月6日(金)  
10時～15時30分(事前予約制)  
申込期間 7月12日(月)～8月4日(水)の平日10時～16時  
相談員 法テラスの契約弁護士・司法書士

問・申先 法テラス岐阜  
(☎050-33383-5471)

担当課 社会福祉課(☎内線593)

### 勤労者総合支援センター からのお知らせ

◆めざせ就職★セミナー  
就活の始め方や応募書類の書き方、面接のポイントを1日で学ぶことができます。

とき 7月8日(木)  
10時～15時40分

対象 一般求職者

定員 10人

参加費 無料

ところ 中津川市サンライフ

### ワーカーサポが手伝いできること

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)、昼食(外食可)

・ 内職のあつせん  
・ 各種セミナーによる情報発信

仕事で悩んだり、迷ったりしたらワーカーサポへご相談ください。

・ 就職活動の支援  
・ 求人情報の提供や就活相談  
・ 子育て中のママさんへの再就職支援  
・ 勤労者のための労働相談

### 内職を出したい企業さんを募集しています!

問・申先  
ワーカーサポセンター  
(☎65-0988)



### 米国レスリングチームの事前合宿を行います

2019年に中津川市で夏季合宿を行なった米国レスリングチームが再び合宿に訪れます。新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、東京2020オリンピックへ中津川から選手たちを送り出します。皆さん一緒に米国レスリングチームを応援しましょう!

とき 7月18日(日)～8月1日(日)  
ところ 東美濃ふれあいセンター  
※内容は変更になる可能性があります。  
※合宿の詳細は市ホームページでお知らせします。  
問 生涯学習スポーツ課(☎内線4311)

### 合併処理浄化槽補助金の減額について

問 下水道課(☎内線525)

一般住宅の合併処理浄化槽補助金が、10月1日(金)の申込みから減額されます。今年度ご自宅の新築、改築の予定をしている方はご注意ください。詳細は市ホームページをご覧ください。ただくか、お問い合わせください。

	変更前 (9月30日まで)	変更後 (10月1日から)
5人槽	484,000円	424,000円
7人槽	566,000円	542,000円
10人槽	656,000円	656,000円 (変更なし)

### 認めあい、支えあい、まあるいこころ ～人々がかがやくまち中津川～

#### ★地域で活躍する女性 地域おこしコンサルタント 山田文美さん

中津川市付知町在住の山田さんは、飛騨高山から付知町に嫁がれ、旦那さんの実家の時計店を継がれました。その経営の立て直しの中で培われたノウハウを、同じように田舎で頑張っている企業に伝えたいと現在の地域おこしコンサルタントの業務も始められました。



「店を継続させていくのは大変。でも田舎で店がなくなるのは地域にとってとても不便。なくなったものは二度と戻らない。」と、地域にあるものを大事に引き継ぐためにさまざまな活動をしています。

また、地域に埋もれている高い能力を持った女性たちが働ける場所を作りたいと活動の幅をさらに広げています。そんなパワフルな山田さんは、集まった女性たちと一緒に、コロナ禍で大変な状況の中でも地域を盛り上げています。

問 市民協働課  
(☎内線326)





催し

### 開放講座「水と街道」

とき

9月～12月 毎月第2木

ところ

多治見砂防国道事務所、工事現場など(現地へは自車で移動)

対象 18歳以上で全講座参加可能な方

定員 10人程度(市外含む)

参加費 350円程度

申込方法 氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、年齢、性別、応募動機を記入し、はがき、ファクスマまたはメールで申し込み

申込期限 7月26日(月)(必着)

問・申先 国土交通省多治見砂防国道事務所開放講座「水と街道」事務局

☎0572-2518020

〒507-0023

多治見市小田町4-8-6

FAX 0572-2517994

✉chr-sgc3030@mlt.go.jp

担当課 建設課(☎内線272)

福祉のお仕事フェア・オンライン(中濃・東濃地域)

高齢、障がい、児童の福祉、事業所を特設ページで閲覧し、事業所の担当者とのZOOMなどを使用してオンラインで面談できる就労イベントです。



特設ページ開設期間

7月17日(土)～8月30日(月)

対象 福祉・介護の仕事に関心がある方、就職を希望する方

参加費 無料

※面談時の服装自由

問 岐阜県福祉人材総合支援センター

☎058-27612510

担当課 工業振興課

(☎内線4263)

手話サークルかやの実会  
手話講習会

とき

・8月3日～10月19日

毎週火 19時～21時(夜の部)

・8月5日～11月4日

毎週木 9時30分～11時30分(昼の部)

(全日程のうち12回受講)  
※予備日あり

ところ 中央公民館

対象 手話初心者

費用 300円(テキスト代)

問・申先

手話サークルかやの実会

夜の部 ☎090-92261

8575・市岡

昼の部 ☎090-35881

9033・井澤

担当課 社会福祉課(☎内線640)

### 介護予防のための「元気アップ教室」

問 高齢支援課(☎内線609)

自宅のできるストレッチや筋力アップの体操を取り入れた運動や、口腔・栄養の内容を学びます。

とき 9月～12月の間で毎週1回(全12回)

ところ ①坂本公民館 毎週月 10:00～11:30  
②中央公民館 毎週火 14:30～16:00  
③苗木公民館 毎週木 10:00～11:30

対象者 ★各会場、送迎の相談に応じます  
・65歳以上の市民で介護認定を受けていない方  
・初めて元気アップ教室に申し込みをされる方

定員 各会場 10人(定員になり次第締め切り)

参加費 無料

申込期間 7月1日(木)～30日(金)

※教室参加にあたり、職員訪問と主治医の先生の意見書をお願いしています。

## 市営住宅 入居者募集

申込資格

現在住宅に困っていて、市税を滞納していない方で、暴力団員でない方、下記の表の入居資格を満たす方。

申込期間

7月5日(月)～16日(金)(土日を除く8:30～17:15)

入居予定

8月下旬

申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽せんにより入居者を決定します。

所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)	所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)
津島町	駒場	3DK	公	14,100円～27,700円	加子母	須母田A	2LDK	公	20,600円～47,500円
手賀野	会所沢	3DK	公	13,100円～25,700円	付知町	鳥屋脇	3LDK	公	15,100円～34,400円
落合	屋下	2DK	公	9,100円～11,300円	田瀬	向田瀬A	3DK	公	13,900円～30,000円
中津川	恵下	3DK	公	16,600円～32,600円	川上	下平	3LDK	公	12,600円～27,900円
坂下	和合	3LDK	特	41,000円～80,500円	蛭川	矢柱	2DK	公	15,400円～35,400円

※上記団地以外にも申込みができる団地がありますので、その他募集要件、各団地の詳細について市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先までお問い合わせください。

※Uターン者用住宅(市内6箇所、総戸数38戸、家賃3万円)は、入居者および同居者の年齢が40歳以下で配偶者がある方、5年以内に地域定住など入居募集要件があり、面接と書類選考で入居者を決定します。空き状況など、詳しくは都市建築課へお問い合わせください。

☑公営は月額所得が15万8千円以下(裁量階層の方はこれ以上でも申し込める場合があります)の方に資格があります。

☑特公は月額所得が15万8千円を超える方に資格があります。☑若者定住(35歳以下)の定住促進住宅です。

問・申先 都市建築課(☎内線208・209)または農林整備課(福岡総合事務所2階・☎72-2111)

## 情報公開制度の実施状況を公表します

### 令和2年度 公開請求などの件数とその処理状況

実施機関の名称	請求件数 (※1)	公開	部分公開	非公開	不存在	存否応答 拒否
市長	23	8	14		5	
教育委員会	3		1		2	
選挙管理委員会	1			1		
公平委員会						
監査委員	4	2	2			
農業委員会	1		1			
固定資産評価 審査委員会						
消防長	12	5	5		2	
議会						
計	44(※2)	15	23	1	9	0

情報公開の決定等に対する審査請求はありませんでした。

※1 同一請求の中で、公開できるものと非公開のものがある場合などがありますので、合計ではありません。

※2 一つの請求で複数の実施機関にわたり請求がなされる場合などがありますので、合計ではありません。

問 総務課(☎内線 442)

## 里親を知ろうの会

さまざまな事情で家庭で暮らせない子どもを一般家庭で預かり育てる「里親」についての説明会です。

とき 7月25日(日)  
10時～15時(事前予約制)

ところ

東濃子ども相談センター

対象 里親に関心のある方

里親制度を知りたい方

東濃子ども相談センター

☎0572-231111

☎内線 696

担当課 子ども家庭課

## 募集

### 令和4年4月1日採用 警察官募集

試験区分

①警察官AⅡ(男性・女性)

②警察官B(男性・女性)

対象

①昭和61年4月2日以降に生

まれ、大学(短期大学を除

く)を卒業(見込含)した

方

②昭和61年4月2日から平成

16年4月1日までに生まれ

た方で、警察官AⅡ以外の

学歴の方

## 試験会場

①岐阜会場

②岐阜、多治見、高山各会場

申込期間

7月1日(木)～8月6日(金)

申込方法 岐阜県警察ホーム

ページから申し込み

一次試験日 9月19日(日)

二次試験日 10月中旬から11

月中旬

問 中津川警察署

☎66-0110

### 令和4年4月入隊 自衛官募集

採用種目

①航空学生 ②一般曹候補生

③自衛官候補生

対象

①航空要員 高校卒業(見込

含) 21歳未満の方

海上要員 高校卒業(見込

含) 23歳未満の方

②、③ 高校卒業(見込含) 32歳未満の方

申込期間

① 7月1日(木)～9月9日(木)

② 7月1日(木)～9月6日(月)

③ 年間を通して募集

問 申込

防衛省自衛隊恵那地域事務所

☎0573-2614310

☎内線 164

担当課 防災安全課

## 令和3年度 計量器定期検査を実施します

問 岐阜県計量検定所(☎058-254-8188)

担当課 商業振興課(☎内線4267)

計量器(はかり)を取引や証明に使用している方は、必ず検査を受けてください。

この検査を受けないで、「はかり」を取引・証明に使用することは、計量法違反行為となります。

※計量器の検査手数料は「岐阜県収入証紙」での納入になります。取扱機関(JA各支店、東濃信用金庫中津川支店)で証紙を購入し、受付へ提出してください。受付では現金のお取り扱いは一切できません。

地区	期日	時間	検査会場
蛭川	7月27日(火)	13:00～15:00	蛭川公民館
坂下 川上	7月28日(水)	9:30～14:30	坂下総合事務所 第二庁舎
田瀬、下野 福岡、高山	7月29日(木)	9:00～14:00	福岡公民館
山口	7月30日(金)	9:30～10:30	山口総合事務所
加子母	8月18日(水)	10:00～11:30	加子母公民館
付知	8月18日(水)	13:00～15:00	付知公民館 トレーニング室

地区	期日	時間	検査会場
落合 神坂、馬籠	8月19日(木)	9:00～11:00	落合事務所
坂本	8月20日(金)	9:00～11:00	坂本事務所
苗木	8月23日(月)	13:00～15:00	苗木交流センター
阿木	8月24日(火)	13:00～15:00	阿木公民館
全地域	8月25日(水)	9:00～15:00	中津川商工会議所
	8月26日(木)	9:00～14:00	



### 無事故を祈って「交通安全祈願だるま」贈呈

5月6日に中津川市交通安全全婦人連絡協議会が「交通安全祈願だるま」14体を市や中津川警察署に贈りました。

青山市長と大野署長がだるまに左目を入れ、1年間の無事故を祈願しました。



☎防災安全課 (☎内線164)

### 人権擁護委員に委嘱

新任の人権擁護委員として松井勝広さん(坂下)、再任として青山健一さん(福岡)が、7月1日付で法務大臣から人権擁護委員として委嘱

されました。委員の任期は3年で、人権問題の解決、人権教育の啓発、人権相談などにご活躍されます。

また、安江傳二さん(坂下・1期3年間)が6月30日付で退任されました。

☎法務局中津川支局 (☎66-1554)  
担当課 市民課 (☎内線119)

### 市民プールオープン

7月24日(土)～8月29日(日)  
午前 10:00～12:00  
午後 13:00～16:00  
夜間 17:00～19:00

料金	市内	市外
一般	220円	330円
小中学生	110円	160円
幼児	無料	

<休館日>

・8月1日(日) 午前・8月12日(木)、13日(金) 終日

☎市民プール (☎66-7339)

期間外は、指定管理者

コパン中津川 (☎65-3200)

☎生涯学習スポーツ課 (☎内線4305)

- ◇マスクの着用、着替えを済ませてお越しください。
- ◇市内小中学生は、プール使用券の持参で無料となります。
- ◇白色使用券持参者及び幼児は、保護者同伴(保護者1人につき子ども2人まで)が必要になります。
- ◇新型コロナウイルス感染防止のため各部定員を100人とします。
- ◇夜間の部について、保護者同伴の幼児・小中学生も利用できます。

## 中津川から世界へ挑んだパラリンピック選手 (ゴールボール) 金メダリスト 中嶋茜さんへインタビュー!

☎生涯学習スポーツ課 (☎内線4311)



### パラリンピックの思い出を教えてください

私が出場したロンドン2012大会が開催されたイギリスは、パラリンピック発祥の地でもあり、とても盛り上がっていました。会場いっぱい声援が広がって、選手と観客の皆さんが一体になっている感覚が伝わってきました。

### パラリンピック出場(目標)を達成するために意識したことは?

私はもともと才能があったわけでも、体格に恵まれていたわけでもありません。ゴールボールが楽しいと思っていましたが、周りの選手と同じようにやってもなかなか追いつくことができませんでした。それでも、ただただ「続けたこと」が目標に近づく一番の要因だったと感じます。

### 東京大会に向けて一言

東京2020オリンピック・パラリンピックが多くの方に応援され、喜んでもらえる形で開催されることを期待しています。パラリンピックという名称が初めて使用されたのは1964年の東京大会からという素敵つながりも感じていただけたら嬉しいです。

### 市民の皆さんへ

障がいの有無はもちろん、言語や文化、性別や肌の色などの違いを超えて、誰もが笑顔で生きられる。東京2020オリンピック・パラリンピックがそんな世界に変わるきっかけになることを願っています。パラリンピック、そしてゴールボールにもぜひ注目していただけたらとても嬉しいです。

インタビューの全文は市ホームページに掲載しています。



ゴールボール…目隠しをしながら鈴の入ったボールを転がすように投げ合い、得点を競う球技で障がい者スポーツの一つ



中嶋 茜

1990年8月17日生まれ

中津川市出身

先天性進行性の視覚障がいがある。県立岐阜盲学校でゴールボールを始め、日本福祉大学在学中にロンドンパラリンピック(2012年)にゴールボール日本代表女子チームメンバーとして出場し金メダルを獲得。現在はゴールボールの普及、東京2020イベント関連活動を主に、人権などの講演を行う。

## 第26回 岐阜サマー・サイエンス・スクール参加者募集

問 学校教育課 (☎内線 4236)

オンライン開催  
8月4日(水)～6日(金)

講義や実習を通して最先端の科学に触れ、科学の楽しさを学びます。今年は5人の講師によるオンライン講義で開催します。科学に興味を持つ中学生の皆さん、夏休みに貴重な経験をしてみませんか。

### 特別講義

#### 「脳と人工知能」

甘利俊一先生

【東京大学名誉教授】

2019年文化勲章受賞

「数理脳科学」の第

一人者で、現在注目

を集めている AI (人工知能) 研究の基礎理論をつくられた方です。



#### 「光通信とインターネット」

末松安晴先生【東京工業大学名誉教授】

事前に届ける光ファイバーを使い、オンラインでの実験や質疑応答を交えて行います。

#### 「生物の時間をもとに、我々はどう生きるべきかを考える」

本川達雄先生【東京工業大学名誉教授】

「暗黒が支配する宇宙」 杉山直先生【名古屋大学副総長】

「進化するロボット達」 末松良一先生【名古屋大学名誉教授】

講義形式	Zoomによるオンライン講義
受講方法	市内中学生：自校の会場（市外中学生：自宅）
定員	300人
参加費	市内中学生：500円（市外中学生：1000円） ※事前に講義資料（講義ノート、光ファイバー）を送付します。
申込方法	市内中学生：各中学校に申し込み （市外中学生：ホームページ、応募チラシから申し込み）
申込期限	7月9日(金)

★特別講義は一般の方も Zoom で受講できます。

とき 8月4日(水)  
10:20～12:00

定員 100人  
参加費 無料

申込みはこちらから→



## 景観づくり活動を支援します

問・申先 都市建築課 (☎内線 206)

魅力ある景観づくりを目指し、中山道沿道の統一的なまちなみを演出するための修景活動や景観に関するイベント活動などを支援します。

対象地域：中山道沿道景観区域内

対象者：中山道沿道景観区域内の区、自治会、または任意団体

補助金額：上限 40 万円

（景観形成のために行う花壇の設置  
または草花の植栽などは 10 万円）

詳しくは市ホームページを  
ご覧ください。



### <昨年度の活動実績>

- ・老朽化したベンチ、看板修復ワークショップ（写真1）
- ・四季折々の花を飾り一体的なまちなみの演出（写真2）
- ・手作りのれん、のぼりによる統一的なまちなみづくり（写真3）
- ・竹灯りアート作成ワークショップ など

## 令和3年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました

5月末日までに岐阜県後期高齢者医療の被保険者になられた方へ、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。「保険料額」や「お支払い方法」が記載されていますので、ご確認ください。

### 【保険料の算定について】

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となり、個人単位で計算されます。今年度の算定基準は下記のとおりです。



※所得 = 総所得金額等 - 43万円 (基礎控除額)

### ●お支払い方法について

原則、年金天引きでのお支払いですが、現金納付となる場合もありますので、必ず通知書をご確認ください。

現金納付となった場合、納付書による納付、あるいは口座振替により保険料を納付していただきます。納付は保険料の納め忘れのない便利な口座振替がおすすめです。口座振替をご希望の方は、ご利用の市内金融機関までお問い合わせください。

また、保険料のお支払いを年金天引きから口座振替に変更できますので、ご希望の方は保険年金課までお問い合わせください。

### ・保険料のお支払いが難しいときはご相談ください

特別な事情もなく保険料を納めないと、保険証が使えなくなる場合があります。

### ●保険料軽減措置について

下記①②の条件に該当される方は、いずれか大きい軽減が保険料に適用されます。

#### ①保険料「均等割額」の軽減

保険料の均等割額は、同じ世帯の被保険者と世帯主の、令和2年中の総所得金額等(※1)の合計額が、下記軽減基準所得以下の場合軽減されます。

軽減割合	軽減基準所得
7割軽減	基礎控除額(43万円) + (年金・給与所得者等(※2)の数-1) × 10万円
5割軽減	基礎控除額(43万円) + (年金・給与所得者等(※2)の数-1) × 10万円 + 28.5万円 × (被保険者数)
2割軽減	基礎控除額(43万円) + (年金・給与所得者等(※2)の数-1) × 10万円 + 52万円 × (被保険者数)

※1 令和3年度から軽減の基準が変わりました。基準となる「10万円 × (年金・給与所得者等の数 - 1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。

※2 一定の給与所得がある方(給与収入55万円超)または公的年金等に係る所得がある方(公的年金等の収入金額が、65歳以上で110万円を超える方または65歳未満で60万円を超える方)

#### ②被用者保険(※)の被扶養者であった方の保険料「均等割額」の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額の負担がありません。均等割額は、制度に加入後2年経過するまでの間に限り、5割軽減となります。

※被用者保険とは…協会けんぽ、健康保険組合、船員保険及び共済組合の公的医療保険の総称。国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

上記①に該当する方は、世帯の所得から計算し軽減を行いますので、申請の必要はありません。ただし、②に該当する方は軽減の申請が必要となります。ご用意いただく書類がありますので、ご不明な点があれば保険年金課までお問い合わせください。

問・申先 保険年金課 (☎内線112)

75歳以上の方と65歳以上で一定の障がいのある方が対象となる

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 後期高齢者医療制度の被保険者証が新しくなります

新しい被保険者証(以下、保険証)は、7月中旬に「岐阜県後期高齢者医療広域連合」の封筒で「書留郵便」にて本人あてにお送りします。

8月1日以降に医療機関を受診する際は、必ず今回お送りする新しい保険証を医療機関の窓口にご提示ください。

8月1日から「赤みがかった色」

被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
氏名	広域 太郎
一部負担金の割合	〇割
有効期限	令和4年7月31日

後期高齢者医療被保険者証	有効期限
被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇 令和4年7月31日
住所	中津川市中津川〇〇〇〇番地
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	〇〇〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日	〇〇〇〇年〇〇月〇〇日
発行期日	〇〇〇〇年〇〇月〇〇日
交付年月日	令和3年8月1日
一部負担金の割合	〇割
保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
保険者名	岐阜県後期高齢者医療広域連合

### ●「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、8月1日から新しいものに切り替わります。

原則、保険証と一緒に送りますのでご確認ください。  
※同一世帯内に令和3年度市民税が課税されている方がいる場合は、交付されません。

### ●一部負担金の割合が3割の方が使用する「限度額適用認定証」について

現在「限度額適用認定証」をお持ちで、8月1日以降も医療費の自己負担額が3割となる方には、保険証と一緒に新しい認定証をお送りしますのでご確認ください。

※新しい保険証の一部負担金の割合が1割になる方と、同一世帯内に令和3年度市民税課税所得が690万円以上の方がいる場合は、交付されません。

問 保険年金課 (☎内線112)

### 後期高齢者医療保険に加入している方の健康診査

生活習慣病を予防して、いつまでも若々しく元気な生活を送るための健診「ぎふ・すこやか健診」と、お口の健康づくりのための健診「ぎふ・さわやか口腔健診」を実施します。受診を希望される方は電話でお申し込みください。

	ぎふ・すこやか健診	ぎふ・さわやか口腔健診
受診資格	後期高齢者医療保険に加入している方	後期高齢者医療保険に加入している方
健診時期	7月～9月	10月～12月
受診券発送	6月下旬(以後の申込者へは随時発送)	9月下旬(以後の申込者へは随時発送)
申込期限	9月17日(金)	12月17日(金)
受診機関	市内指定医療機関 予約が必要な場合があります。	市内指定歯科医療機関 要予約
自己負担金	500円	300円
健診内容	問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図(医師の判断で実施)	問診、歯・咬合の状態、咀嚼機能、舌・口唇機能、嚥下機能、口腔乾燥、粘膜異常、口腔衛生状態、歯周組織の状況

問・申先 保険年金課 (☎内線 113)

# 市民カレンダー

## 休日当番医 (9～17時まで)

※歯科当番医は9時～15時まで

7月	4日(日)	恵那医院 (中津) ☎66-1318
		竹内医院 (付知) ☎82-3882
	11日(日)	木村内科 (中津) ☎65-8088
		坂下診療所 (坂下) ☎75-3118
	18日(日)	にしおクリニック (中津) ☎66-7077
		竹内医院 (付知) ☎82-3882
	22日(祝)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津) ☎62-3200
		近藤クリニック (坂下) ☎70-1055
	23日(祝)	田口クリニック (中津) ☎65-4133
		今井医院 (福岡) ☎72-4377
8月	25日(日)	加子母歯科診療所 (加子母) ☎79-2658
		やまだ内科クリニック (中津) ☎62-7707
		竹内医院 (付知) ☎82-3882
	1日(日)	恵那山のぎつね診療所 (中津) ☎62-3001
		深谷医院 (福岡) ☎72-2009
	8日(祝)	ふなはしファミリークリニック (坂本) ☎68-2799
		回生堂医院 (付知) ☎82-2125
9日(振休)	小野医院 (坂本) ☎68-2039	
	坂下診療所 (坂下) ☎75-3118	
	近藤歯科 (中津) ☎65-5107	

担当課 健康医療課 (☎内線625)

## 夜間、急に体調が悪くなったとき

中津川市民病院の救急外来を受診してください。

☎66-1251  
安易な受診は、重症者の救急処置に支障をきたすことがあるため控えてください。

注 当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。

問 中津川地域救急医療情報センター  
☎65-3799 (みなきゆうきゅう)  
ぎふ救急ネット  
URL <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>



休日当番医は市ホームページからもご覧いただけます。

## 休日当番薬局 (9～17時まで)

URL <https://nakatsu-yaku.com/holiday/>

## 献血 健康医療課/☎内線622

実施日	会場	受付時間
7月	9日(金) 中部電力パワーグリッド(株) 中津川営業所	10:00～11:30
	18日(日) スーパーセンターオークワ 中津川店	9:00～16:00 【400ml限定】

※中止になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン (mRNAを含むRNAワクチン) 接種後、48時間経過してれば献血にご協力いただけます。  
詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。

## がん検診など 健康医療課/☎内線623・627

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃	大腸	前立腺	肝炎	子宮頸	乳房
7月	5日(月) 中津川文化会館	新型コロナウイルス感染症の影響により、8:15～11:00の予約を指定し、個別案内します。	○	○	○	○	×	×
	16日(金) 蛭川公民館(蛭子座)		△	○	○	○	○	
	27日(火) 中津川文化会館		○	○	○	○	○	
8月	2日(月) あおぞら(坂下健康福祉会館)	梓の中で受付時間を指定し、個別案内します。	○	○	○	○	○	
	4日(水) 阿木公民館		○	○	○	○	○	
	6日(金) 中津川文化会館		○	○	○	○	○	

### 《がん検診について》

・検診は自覚症状のない方が対象です。症状のある方は医療機関を受診してください。  
・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。

※×は定員に達したため、予約できません。△は残りわずかです。(6月16日時点の予約状況)

※新型コロナウイルス予防接種のため、一部会場を「健康福祉会館」から変更しています。

### ◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和3年度に41、46、51、56、61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

### ◆がん検診は予約が必要です

- 健康医療課へ電話
  - 携帯で二次元コードを読み取る
  - 市ホームページ「検診などの日程」から予約
- ※がん検診のご予約は必ず検診日の1週間前までをお願いします。  
※子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられます。健康医療課に連絡してください。



### ◆がん検診対象者

- 胃・大腸 — 40歳以上男女
- 前立腺 — 50歳以上男性
- 肝炎 — 30歳以上男女
- 子宮頸 — 20歳以上女性
- 乳房 — 30～39歳女性 (超音波検査)
- 40歳以上女性 (マンモグラフィ検査)

### 《新型コロナウイルス感染対策のため》

- 予約された方には、受付時間を指定し、後日、個別に連絡します。
- がん検診を中止する場合があります。その際は、個別に連絡しますが市ホームページ【新型コロナウイルス感染症【まとめページ】/イベント・行事等の中止・延期】で確認ください。

## ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日も収集します。(年末年始を除く)

環境センター ☎62-0085

地区名(区名・地域名)	7月		8月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	20	9	10	13	月・木曜日収集
10区・11区・12区・新町区・一色区	20	9	10	13	
中央区・14区・16区	20	6	10	3	
東7区・西7区・8区・9区・昭和区	27	13	24	17	
17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	7	30	4	27	
19区・21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	21	14	18	11	
苗木地区	28	16	25	20	
落合地区・神坂地域	14	2	11	6	
山口地区・馬籠地域	7	26 有害21	4	30	
坂下・上野地区	7	14 有害21	4	11	
川上地区	7	5 有害21	4	2	
加子母地区	18	18 有害11	15	15 有害8	
中津地区	12	7	16	4	火・金曜日収集
1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	12	7	16	4	
23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	5	28	2	25	
千旦林地区	19	8	23	12	
茄子川地区	26	21	30	18	
阿木地区	15	1	19	5	
付知町地区	25	25 リサイクル 倉庫4,18	22	22 リサイクル 倉庫1,15	
田瀬・下野・福岡・高山地区	14	28	11	18	
蛭川地区	14	12	11	16	

大型ごみ	搬入できる日時 平日(月～金) 8:45～16:30 毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30 ※大型ごみの搬入には、平日8:30～17:15に事前予約が必要です	日曜搬入	7月 11,25	8月 8,22	ごみは8:30までに 出しませう

## 資源回収 (7月) 環境政策課 (☎内線542)

4日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ、西幼稚園
10日(土)	高山保育園保護者会
15日(木)	坂本子ども園保護者会
16日(金)	坂本子ども園保護者会、ポレスター中津川新町管理組合
18日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
20日(火)	昭和会

※詳しくは各実施団体にご確認ください。

## 納期限のご案内

固定資産税(第2期)	税務課	☎内線132	8月2日(月)
国民健康保険料(第3期)	保険年金課	☎内線114	
介護保険料(第3期)	介護保険課	☎内線612	
後期高齢者医療保険料(第1期)	保険年金課	☎内線112	
上下水道使用料(7月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

### ■納付は安全な口座振替を

・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落としされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。  
・手続きは市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印を持参して行ってください。



# 市民相談開催日《7月》

※相談は **有料** の表示があるもの以外は無料です。

市役所 ☎0573-66-1111

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。相談を希望される方は事前にお電話にてご確認ください。

## 人権相談

### 特設人権相談

2日(金)	13:30~15:30	アートピア付知交芸プラザ	付知総合事務所 (☎82-2111)
3日(土)	13:30~15:30	中央公民館	市民課 (☎内線103)
16日(金)	13:30~15:30	福岡公民館	福岡総合事務所 (☎72-2111)
21日(水)	13:30~15:00	坂下総合事務所	坂下総合事務所 (☎75-2111)
27日(火)	13:30~15:30	加子母公民館	加子母総合事務所 (☎79-2111)

### 常設人権相談

毎週 **月~木** 9:00~16:00 **相談先** 岐阜地方法務局中津川支局 **☎** 法務局総務係 (☎66-1554)

## 健康相談

### もの忘れ相談

**要予約**

28日(水) 13:30~15:00  
健康福祉会館  
☎ 高齢支援課 (☎内線 695)

### 禁煙電話相談

1日(木) 8:30~11:00  
健康福祉会館  
☎ 健康医療課 (☎内線 627)

### 心の何でも相談

**要予約**

臨床心理士による相談です  
9日(金) 10:00~16:00  
29日(木) 13:30~16:30  
健康福祉会館  
※予約は1週間前までをお願いします。  
☎ 健康医療課 (☎内線627)



### 成年後見制度 巡回相談

**要予約**

7日(水) 13:30~15:30  
瀬戸の里地域包括支援センター  
21日(水) 14:00~15:00  
健康福祉会館  
☎ 地域包括支援センター (☎内線 579)

### アルコール電話相談

1日(木) 9:00~11:00  
健康福祉会館  
☎ 健康医療課 (☎内線 627)

## いろいろな相談

### 行政相談

16日(金)	13:30~15:30	アートピア付知交芸プラザ	付知総合事務所 (☎82-2111)
21日(水)	9:00~11:30	市役所市民談話室	広報広聴課 (☎内線 315)
	13:00~15:00	福岡公民館	福岡総合事務所 (☎72-2111)
	13:30~15:00	坂下総合事務所第2庁舎	坂下総合事務所 (☎75-2111)

### 就農・農林漁業融資制度相談

**要予約**

7日(水) 12:00~16:00  
21日(水) 12:00~16:00  
市役所市民談話室  
☎ 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

### 相続・農地転用等相談

※予約優先  
電話予約 平日9:00~17:00

20日(火) 13:00~16:00  
市役所市民談話室  
☎ 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

### 結婚相談

**要予約**

3日(土) 9:30~12:00 中央公民館  
17日(土) 9:30~12:00 福岡公民館  
※相談は本人限定 ☎ 定住推進課 (☎内線 324)

### 障がい者相談

**要予約**

14日(水) 13:00~15:00 加子母公民館  
☎ 支援センター結 (☎62-3320)

### 心配ごと相談

12日(月)、26日(月)  
13:00~15:30 健康福祉会館  
☎ 社会福祉協議会 (☎内線 643)

### 年金相談

**要予約**

1日(木)、15日(木)  
9:30~15:30 市役所市民談話室  
☎ 保険年金課 (☎内線 116)

### 税務相談

7日(水) 10:00~16:00 中津川北商工会 (付知) **☎** 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8441-6217)  
21日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所 ※7日(水)は (☎82-2560)

### 労働相談・就職相談

毎週 **火~金** 8:30~18:15 毎週 **土** 8:30~17:15 ワーカーサポートセンター  
☎ ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

### 無料法律相談

**要予約**

27日(火) 13:00~16:00 市役所市民談話室  
※電話予約 20日(火) 8:30から先着6人、市内在住・在勤者限定 **☎** 消費生活相談室 (☎内線167)

遺言作成無料法律相談の  
詳細は4ページをご覧ください

### 勤労者くらしの法律相談

**要予約**

30日(金) 10:00~12:00 (1人30分以内) ワーカーサポートセンター  
※電話予約 6日(火) 9:00~  
☎ ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

## 法律相談

夢の実現へ リニア中央新幹線 ⑩  
**第二中学校2年生  
 リニア学習会を開催**

「リニア中央新幹線」計画についてシリーズでお伝えしています。  
 リニア対策課（☎内線216）

**第二中学校2年生  
 リニアの仕組みを学ぶ**

4月30日に第二中学校の2年生を対象に、若狭研修の事前研修としてリニア学習会を開催しました。

市からは、リニア中央新幹線の計画の概要や波及効果、完成イメージ図も交え、リニア岐阜県駅（仮称）や中部総合車両基地の概要などを説明しました。

生徒たちは、リニアの仕組みや中津川市におけるリニアの関連工事などの説明を受け、大きく変わる中津川市に期待を寄せました。



▲第二中学校学習会の様子

リニアはなぜ浮くの？

車間に積んでいる「超電導磁石」が、高速で線路の周回磁石についている「浮上・案内コイル」の隙を通過すると、瞬間的に「浮上・案内コイル」が磁石になります。そのとき、「超電導磁石」と「浮上・案内コイル」の間に「下から押し上げる力」と「上に引き上げる力」が発生して浮き上がります。

超電導リニアが浮くしくみ

リニア駅・北口駅前広場周辺イメージ2（妻の穂学園側から東）

▲学習会で説明した内容の一部

**中央新幹線環境影響評価の令和2年度事後調査報告書の縦覧を実施します**

◆期 間 6月30日(水) から 7月29日(木)まで  
 (土、日、祝日を除く)

◆場所・時間 ① 中津川市役所 リニア対策課 8:30 ~ 17:15  
 ② JR東海 環境保全事務所 (岐阜) 9:00 ~ 17:00  
 住所: 中津川市桃山町2-82

※ JR東海ホームページ (<http://jr-central.co.jp/>) でもご覧いただけます。

☎ JR東海 環境保全事務所 (岐阜)  
 ☎0573-64-2039 (土、日、祝日を除く9:00~17:00)

**7月の主な催しと会議日程**

日	曜	項目	問先
5	月	★農業委員会 福岡総合事務所 14:00~	農業委員会 (☎内線268)
15	木	★教育委員会 にぎわいプラザ 13:30~	教育企画課 (☎内線4216)
17	土	★ファーマーズマーケット ふるさとにぎわい広場 9:00~11:00	農業振興課 (☎内線265)

(日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)  
 ★イベントや催し ★議会や委員会などを傍聴できます。

毎月第三日曜日は「家庭の日」です。今月は18日です。  
 「やってよいこと わるいこと」  
 おうちの人と やくそくしていることはなんですか？ それはどうしてかな？  
 【7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間、社会を明るくする運動強調月間】  
 ☎市青少年健全育成推進市民会議 ☎生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)

⚠ 詐欺にご注意ください  
 市町村などがワクチン接種のために金銭や個人情報を電話やメールで求めることはありません。  
 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン  
 ☎0120-797-188 (フリーダイヤル) 10:00~16:00

**子育てなどの常設の相談**

**発達相談**  
 毎週 月~金 9:00 ~ 17:00  
 ☎ 幼児教育課 (☎66-9911)

**家庭児童相談**  
 毎週 月~金 9:00 ~ 17:00  
 家庭児童相談  
 ひとり親自立支援相談  
 ☎ 子ども家庭課 (☎内線696-599)

**教育相談**  
 教育相談室  
 ☎65-1166 毎週 月~金 9:00 ~ 15:00  
 あげぼの教室  
 ☎72-3206 毎週 月・水・金 9:00 ~ 15:00

**子育て相談**  
 子育て世代包括支援センター  
 ☎66-0044 平日 9:00 ~ 17:00

**電話・メールでの相談**  
 青少年のなやみごと電話相談室  
 ☎65-3433 毎週 月・水・金 15:00 ~ 18:00  
 子どもの人権110番  
 ☎0120-007-110 毎週 月~金 8:30 ~ 17:15  
 子ども SOS メール  
 kodomo-sos@city.nakatsugawa.lg.jp (常設)

**中山道 中津川 六斎市** ★新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となることがあります。

**7月4日** ☎  
 イベント時間 9:30~14:30 (小雨決行)

＜新型コロナウイルス感染症拡大防止へのお願い＞  
 ※当日、体調のすぐれない方の来場はご遠慮ください。  
 ※来場の際はマスク等を着用ください。

**次回の六斎市 8月7日(土) 16:00~19:30**

☎ (株)まちなカラボ (☎67-7011) 中津川商工会議所 (☎65-2154)  
 または商業振興課 (☎内線4266)



博物館 PickUp

企画展「中津川と青邨」

会期 6月26日(土)～7月25日(日)  
会場 苗木遠山史料館 特別展示室

苗木遠山史料館

芸術家として大成した前田青邨画伯は、終生、ふるさと中津川を愛し、恵那山を代表とする中津川の風景や、支援や影響を受けた人々を忘れることはありませんでした。今回の展示会では、中津川の人から依頼され描いた作品をはじめ、中津川の風景や親友を描いたスケッチなどを展示します。画伯の故郷への想いととも、優れた線描の妙、豊かな色彩を味わってください。



▲中津川市旭ヶ丘公園でスケッチする前田青邨

図書館 PickUp

はがきコンクール作品募集

はがき1枚の空間に、お気に入りの本を絵や文章で紹介してみませんか。テーマ「あなたへ贈る一冊」  
10月31日(日) 必着  
※詳しい応募方法はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 市立図書館 (☎66-1308)



博物館・図書館・文化施設の催し



時日時 場所 対象 定員 費用 持ち物 締切

鉱物博物館 7月25日(日) 入館無料

★第39回私の展示室「北陸地方の化石」

時 9月5日(日) まで

★教室「ちっちゃな鉱物を標本にしよう」

時 7月22日(祝) 10:00～12:00

★教室「夜の森にいらっしゃい! ナイトハイクツアー」

時 8月6日(金) 19:30～21:00

★石割体験

時 8月8日(祝) 13:30～14:30

★教室「石で電波をつかまえる一鉱物ラジオづくり」

時 8月9日(振休) 10:00～12:00

子ども科学館

★教室「風力発電機をつくろう」

時 7月3日(土) 9:30～11:30

★教室「おもしろ『クローラー』をつくろう」

時 7月31日(土) 9:30～11:30

苗木遠山史料館

★土曜講座「歴史資料調査と文化遺産の収蔵と公開について」

時 7月10日(土) 13:30～15:00

★古文書教室「史料館文書を読む」

時 7月24日(土) 13:30～15:00

中山道歴史資料館 7月4日(日) 入館無料

★企画展「中津川の黎明から中世～遺物からみるヒト・モノの移動～」

時 10月3日(日) まで

★文学講座「島崎藤村文学」

時 7月21日(水) 13:30～15:00

★古文書講座「史料にみる江戸幕末史」

時 A班 7月14日(水) 13:30～14:30  
B班 7月28日(水) 13:30～14:30

東山魁夷心の旅路館

★第Ⅱ期展「道程一旅の記憶」

時 9月14日(火) まで

熊谷樞つけちギャラリー

★音楽と物語のある絵 本間希代子展

時 9月26日(日) まで

★小さなチェンバロコンサート

時 7月25日(日) 14:00～16:00 (予定)

問 文化振興課 (☎内線4318)

\*新型コロナウイルスの感染防止のため、中止、延期になる可能性があります。  
\*詳細は各館へお問い合わせください。  
\*各講座・教室への参加は事前予約が必要です。

文化会館

第1弾

中津川文化会館リニューアルオープン記念  
島津亜矢コンサート2

時 7月31日(土) 2回公演  
開演 ①13:00 ②17:00  
(開場1時間前)

¥ 友の会 S席6,300円 A席5,400円  
一般 S席7,000円 A席6,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください

問 中津川文化会館 (☎66-4011)



図書館スタッフのお気に入り



けんたましょうぶ

にしひらあかね 作  
福音館書店

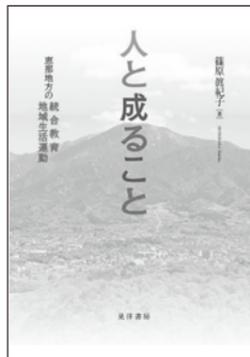
けん玉名人のけいくんが、タヌキや魔女とけん玉勝負をするおはなし。不思議なけん玉がたくさん出てきて、読むとクスッと笑えます。



トミ・ウンゲラー  
どうして、わたしはわたしのすてきな人生哲学

トミ・ウンゲラー 著  
アトラン・さやか 訳  
現代書館

絵本作家トミ・ウンゲラーが悩める子どもにアドバイス。誰もが自由になれるユーモアと風刺が込められたイラストたっぷりの処方箋。



人と成ること 恵那地方の総合教育・地域生活運動

篠原真紀子 著  
晃洋書房

さまざまな障がい児(者)が子どもの頃から地域と関わり合い、地域に根付いていく様子を中津川市の事例から研究した障がい児教育の専門書。

図書館

★展示「家庭でできる防災対策 ～大災害から命をまもる～」

いつどこで発生するかわからない災害について、いざという時あせらず行動できるよう、家庭でできることや避難の前に準備することなどが学べます。

また、身の回りのもので災害時に使える道具などを展示します。作り方も学んでみましょう。

時 7月1日(木)～7月29日(木)

※防災安全課と図書館の協働企画です。



☆おはなし会のお知らせ

◎おはなしはらっぱ

時 7月7、14、21、28日(水) 11:00～

対 乳幼児

¥ 無料

◎コウノトリのおはなし会

時 7月13日(火) 11:00～

対 妊婦の方、妊婦のご家族の方

¥ 無料

図書館

予約本の宅配サービス(有料)のご案内

さまざまな事情でご来館できない方へ、予約した本を郵送します。貸出期間は3週間、5冊まで借りることができます。

対 利用者カードを持っている方(事前登録必要)

¥ 送料(着払いでお送りします)

※障がいのある方のための無料郵送サービスもあります。

問 市立図書館 (☎66-1308)

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
市立図書館	☎66-1308	時 9:30～19:00 (土日祝17:00まで) 休 5、12、16、19、26
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 7、14、21、28
子ども科学館	☎66-9090	その他の館 5、12、19、26
鉱物博物館	☎67-2110	
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樞つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷樞つけちギャラリー 毎週金、土、日、祝開館

## 無料風しん抗体検査のお知らせ

風しんは、大人が感染すると無症状から軽症のことが多いですが、症状がなくても他人に移すことがある病気です。妊娠早期の妊婦が感染すると、赤ちゃんが心疾患、難聴、白内障といった障がいを持って生まれてくることがあります。

風しんの流行を予防するため、患者が多い40～50代の男性を対象に、令和4年2月28日までの期間限定で、無料で風しん抗体検査と定期予防接種を実施しています。

### 対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

- ・昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの男性へ、5月中旬にクーポン券を郵送しています。
- ・昭和41年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、令和2年度に郵送しているクーポン券をお使いください。



### 受け方など

- ・市から郵送されたクーポン券と本人確認書類を実施医療機関などへ提出してください（事前予約が必要な場合があります）。
- ・風しん抗体検査、定期予防接種を受ける日に中津川市に住民登録がない方は、市が発行したクーポン券は使えません。転出先の市区町村でクーポン券発行の申請をしてください。
- ・詳細は、クーポン券に同封されている案内チラシをご覧ください。

問 健康医療課（☎内線628）

## 「どこシル伝言板事業」が始まりました

問 高齢支援課（☎内線609）

どこシル伝言板とは、認知症の方が行方不明となった場合、衣服などに貼り付けてある二次元コードを発見した方がスマートフォンで読み取ると伝言板が表示され、ご本人情報の確認が可能となり、同時にご家族へ発見通知をメール送信、発見者と伝言板で連絡を取ることができるシステムです。個人情報を表示せず、ご家族と連絡が取れるため、迅速な保護につながります。



### 対象者

「中津川市認知症みまもりのわSOSネットワーク事業※」に登録された方で希望者

※外出時に行方不明となるおそれのある認知症の方が、事前に情報を登録し、行方不明となった際に関係機関と情報を共有し早期に搜索や保護につなげる事業。高齢支援課で登録できます。

費用 500円（二次元コードシール30枚セット）

### 【貼り付け例】



# 権利と財産を守ります！ 成年後見制度

☎ 高齢支援課 (☎内線579)

こんなことで困っていませんか？

- ・最近、忘れっぽくなってきた
- ・しまっておいたはずの預金通帳や印鑑などが見当たらない
- ・悪徳商法や詐欺にひっかからないか心配
- ・契約の説明を受けてもよくわからない



親族などの支援が  
受けられない状態  
であるとき

気になる方は…

安心して自分らしく暮らしていくために「成年後見制度」について考えてみませんか。  
成年後見制度とは認知症、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない人が、日常生活で不利益を受けないよう支援する仕組みのことです。

具体的には、預貯金の管理など(財産管理)や、日常生活でのさまざまな契約など(身上監護)を支援します。

## 財産管理

- ・印鑑、預貯金通帳の管理
- ・収支の管理(預貯金の管理、年金給料の受取、公共料金や税金の支払いなど)
- ・不動産の管理、処分
- ・賃地、賃家の管理
- ・遺産相続の手続き など



## 身上監護

- ・家賃の支払いや更新など
- ・老人ホームなどの介護施設の各種手続きや費用の支払い
- ・医療機関に関する各種手続き
- ・障害福祉サービスの利用手続き
- ・本人の状況に変化がないか定期的に訪問し、生活状況を確認 など



(WAM NETホームページ 成年後見人 参考)

## まずはお気軽にご相談ください

東濃権利擁護センター

平日 9:00~17:30

☎0572-26-7422

東濃成年後見センター  
中津川・恵那事務所

平日 9:00~17:30

☎0573-65-6803

中津川市役所 高齢支援課  
(地域包括支援センター)

平日 8:30~17:15

☎0573-66-1111 (内線579)

## 巡回相談

東濃権利擁護センターの職員が会場に出向く巡回相談を毎月行なっています。  
日程は、14ページ「市民相談開催日」をご確認ください。



令和3年度日程



接種券が届いたら、同封のチラシまたは市ホームページをご確認いただき、接種日の予約をお願いします。

高齢者の接種を実施中

6月から高齢者の集団接種を開始しています。6月下旬以降に60歳未満の基礎疾患のある方、60歳から64歳の方への接種券を送付予定です。7月以降、順次、その他一般の方へ接種券を送ります。

接種は特設会場での集団接種またはかかりつけ医療機関での個別接種を選択できます。詳しくは市ホームページまたは接種券と同封の案内をご覧ください。  
**接種には次の持ち物をお忘れなく**



持ち物

・接種券（クーポン）

\*シールはそのまま台紙ごとお持ちください。**【切り離さない・はがさない】**

2回分の「接種券」や「予防接種済証」が1枚になっています。

・予診票

\*必ず事前に記入してお持ちください。

・本人確認書類

健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど

・お薬手帳（お持ちの方）

問 中津川市コロナワクチンコールセンター  
☎65-5100  
平日9時～17時

▼接種券が届いたら

①接種券(クーポン)を用意

接種券				
券種	2	ワクチン接種	1	回目
請求先	岐阜県中津川市		212067	
券番号	*****			
氏名	**** *			

特設会場での「集団接種」またはかかりつけ医療機関での「個別接種」を選択

②予約

集団接種

WEBまたは電話で予約

個別接種

かかりつけ医療機関で定期受診の際などに相談し、予約

接種が可能な医療機関など、詳しくは接種券と同封の案内をご覧ください。

WEB予約



接種券番号などを入力して日程を確認し予約

電話予約

コールセンター  
☎0573-65-5100

接種券番号、氏名を伝え、日程を確認して予約



③1回目接種

- ・接種券、予診票、本人確認書類などを忘れず持参
- ・2回目接種の予約

コロナワクチンに関すること  
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

**0120-761770** (フリーダイヤル)  
毎日9時～21時

接種会場の確認や予約に関すること  
中津川市コロナワクチンコールセンター

**0573-65-5100** 平日9時～17時

詳しくはこちらから

厚労 コロナ ワクチン

検索



# 中津川市民病院からのお知らせ



## 入院患者さまへの面会の制限

引き続き面会禁止とさせていただきますが、生活必需品の搬入については、毎週水曜日の14時から17時までに行うことが可能です。病室での滞在時間は5分程度とし、すみやかに退室していただくようご理解の程よろしくお願ひします。

## 院内感染対策

職員の手洗い、アルコール消毒はもちろん、グローブやエプロンなどを使用する場合には患者さんごとに新しい物に交換し、使用物品は滅菌、消毒処理を行うなど、感染対策を徹底しています。

窓やドアは常に閉じた状態ですが、自動換気システムで常時外の空気との入れ替えをしています。夏の間も十分な換気対策を行なっていますので、安心してご来院いただくとともに、来院時にはマスクの着用、検温および手指消毒にご協力ください。また、発熱時は来院前にお問い合わせください。



問 市民病院医事課 (☎66-1251)



岐阜県広報 

# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和3年5月27日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



## 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明

-  催し
-  募集
-  資格・研修
-  その他



## 岐阜県文芸祭の作品を募集します

- 応募部門／一般の部:小説・児童文学・随筆・詩・短歌・俳句・川柳・狂俳・連句・ライトノベル(第30回記念企画)
- 小中学生の部:詩・短歌・俳句・川柳
- 応募料／1部門1,000円(高校生以下無料)
- 申込方法／応募票とともに郵送
- 申込期限／9月30日(木)消印有効
- 申込先・問／(公財)岐阜県教育文化財団 ☎058(233)8161

岐阜県文芸祭

検索



## 県博物館特別展「薩摩の陶と刀」を開催します

- 鹿児島県との姉妹県盟約50周年を記念した薩摩焼と薩摩刀の展覧会を開催します。
- とき／7月23日(金・祝)～9月26日(日) 9:00～16:30(入館は16:00まで)
  - 月曜日休館(祝日の場合は翌平日)
  - 料金／一般600円、大学生300円、高校生以下無料
  - 問／岐阜県博物館 ☎0575(28)3111

岐阜県博物館

検索



## ジンチャレ!主催 合同企業説明会を開催します

- 地元就職を希望するあなたを全力で応援するイベント。28社が参加予定です。
- とき／8月6日(金) ※参加無料
  - ところ／じゅうろくプラザ(岐阜市)
  - 申込方法／申込不要※一部セミナーは要予約
  - 対象者／一般求職者・既卒・新卒(2022年3月に卒業予定の方)
  - 問／岐阜県総合人材チャレンジセンター ☎058(278)1149

ジンチャレ

検索



## 空宙博企画展「人工衛星 ふしぎ・つながり・みらい展」を開催します

- 私たちの生活に不可欠な人工衛星について紹介する企画展を開催します。
- とき／7月17日(土)～9月6日(月)
  - 料金／無料※別途入館料は必要
  - 申込方法／申込不要(一部イベントは必要)
  - 問／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500

そらほく

検索



## 川での水難事故が多発! 川では泳がない方が安全です

- 川は私たちの身近にある非常に危険な場所です。川遊びする際は、下記に注意して自分の命を守りましょう。
- ライフジャケットを必ず着用する
  - 岩や橋から飛び込まない
  - 川を泳いで渡らない
  - 消波ブロックなど人工構造物に近づかない
  - ※詳細は河川課ウェブサイトにて
  - 問／県庁河川課 ☎058(272)8603

## 新型コロナウイルス感染症 拡大防止の徹底を

感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の衛生、3密回避、体調管理をしっかり行いましょう。また、不要不急の外出、カラオケ、長時間の飲酒飲食は控えましょう。こうした基本的な対策は、変異株にも有効です。最新情報は、県公式ウェブサイトや県公式Twitter(@gifucovidnews)でご確認ください。

【お知らせ】  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで  
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで  
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト  
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ  
@マチイロ

# SDGsは難しくない！

～身近にできる取り組みのご紹介～

SDGs達成のためには、私たち一人ひとりが身近な社会問題を「自分ごと」として捉えて行動することが大切です。小さな行動の積み重ねが目標達成の大きな力となります。

問 政策推進課 (☎内線333)

できるところから始めてみよう



<p><b>1</b> 貧困をなくそう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・募金をする</li> <li>・子育て支援活動への参加</li> </ul>	<p><b>2</b> 飢餓をゼロに</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養バランスを考えた食事</li> <li>・食品を必要以上に買わない</li> <li>・食事を残さず食べる</li> </ul>
<p><b>3</b> すべての人に健康と福祉を</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い、うがい、マスクの徹底</li> <li>・適度な運動</li> <li>・健康診断、予防接種</li> </ul>	<p><b>4</b> 質の高い教育をみんなに</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教育支援団体へ寄付</li> <li>・教材や未使用文具を寄付</li> </ul>
<p><b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家事の分担について話し合う</li> <li>・男性の育児休暇取得</li> </ul>	<p><b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・水道をこまめに止める</li> <li>・シャワー時間を短くする</li> </ul>
<p><b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・冷暖房の温度を調節</li> <li>・省エネ家電を選択</li> </ul>	<p><b>8</b> 働きがいも経済成長も</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・残業しない</li> <li>・地元のものを地元の店で買う</li> </ul>
<p><b>9</b> 産業と技術革新の基盤をつくろう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オンラインサービスを利用</li> <li>・新たな技術のサービスを利用</li> </ul>	<p><b>10</b> 人や国の不平等をなくそう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・差別やいじめをしない</li> <li>・国や文化など違いを認めて理解</li> </ul>
<p><b>11</b> 住み続けられるまちづくりを</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家の防災対策をする</li> <li>・地域の行事に参加</li> <li>・ハザードマップを確認</li> </ul>	<p><b>12</b> つくる責任 つかう責任</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マイバックを持参</li> <li>・余り食材を活用</li> </ul>
<p><b>13</b> 気候変動に具体的な対策を</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・電気をこまめに消す</li> <li>・LED照明を使用</li> <li>・近場の移動は徒歩で</li> </ul>	<p><b>14</b> 海の豊かさを守ろう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・川にごみを捨てない</li> <li>・プラスチックごみを削減</li> <li>・環境に配慮した商品を選ぶ</li> </ul>
<p><b>15</b> 陸の豊かさも守ろう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リサイクルを積極的におこなう</li> <li>・地元の木材を使う</li> </ul>	<p><b>16</b> 平和と公正をすべての人に</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平和に関する記事を読む</li> <li>・地域の問題を知る</li> </ul>
<p><b>17</b> パートナリシップで目標を達成しよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家族や友人などとSDGsについて話す</li> <li>・地域の活動やボランティアに参加</li> </ul>	

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 読書への意欲を高めています

6/2 南小学校 文部科学大臣表彰

令和3年度「子供の読書活動優秀実践校・図書館・団体（個人）に対する文部科学大臣表彰」において、南小学校が優秀実践校として表彰され、市長に報告しました。

南小学校では、読書を通じて親子で過ごす時間を大切にするなど、平成21年度から始めた読書活動を現在も継続しており、その活動が高く評価されました。

☎ 教育研修所（☎内線4240）



左から青山市長、小木曾校長、齋藤司書

市役所



パンフレットは、市ホームページからもダウンロードできます。



## 中津川市の情報を盛り込みました

観光パンフレットを制作、リニューアル

市では、アフターコロナの訪問先として中津川を選んでいただけるように、国内外への観光プロモーションに取り組んでいます。

「杉原千畝ゆかりの地中津川」のパンフレットが新しく出来上がったほか「中津川宿泊ガイド」と「Tsumago-Magome Hike」のパンフレットもリニューアルし、継続して情報発信を行なっています。皆さんもぜひご覧ください。

☎ 観光課（☎内線4272）



## 祝100歳

いつまでもお元気で！



☎ 高齢支援課（☎内線609）



可知 久さん（中津川）



西尾 豊一さん（苗木）

## 寄付をありがとうございます

新型コロナウイルス感染症の対策として寄付をいただきました。温かいご支援をありがとうございます。

（5月28日現在、敬称略）

◆ ベッドサイドモニター 2台

中津川ライオンズクラブ

☎ 健康医療課（☎内線628）



## 編集後記

今月号の2～3ページでは、GIGAスクールについて特集しています。パソコンやスマートフォンといった情報通信機器は日常的に使われていますので、子どもたちも見慣れていると思いますが、学校で一人一台タブレットを使える環境は、新鮮でワクワクするのではないのでしょうか。

今後は、日本中でタブレットなどを使用したICT教育がスタンダードになっていくそうです。学びが広がる教育に期待大ですね！

# 市長の公務日記

～東奔西走日記～



## 中津川市災害対策本部設置・運営訓練を実施しました

近年、大規模な地震や風水害により、全国各地で甚大な被害が発生しています。



市では、大規模災害に備え、日頃から各種マニュアルの整備や食料、日用品、避難所資機材の備蓄、関係機関・団体との災害協定の締結などを進めています。

5月31日には、災害対策本部の対応能力の向上と各部署の初動体制の確認を行うための訓練を実施しました。

訓練では、大規模地震（南海トラフ地震）が発生した想定で、役所に災害対策本部を設置し、被害の状況に応じた各部の初動状況や関係機関への連絡調整、応援要請、対応方針などを確認しました。



◀ 防災に関するページ  
(市ホームページ)

風水害は、気象情報などから事前にある程度予測でき、これまでも予測に基づいて対応してまいりましたが、大地震は突然発生します。そうした不測の事態に備えるためには、平時から訓練を重ねる必要があります。

大規模地震発生時、現場で対応する人員を含め、人命救助を第一に活動するには相当厳しい状況が予想されます。今回の訓練を通して各部署が連携し、あらかじめ優先順位を考えておくよう再確認しました。

今後も災害への備えを怠ることなく、市民の生命、身体および財産を守るため、緊急時には迅速かつ的確な判断ができるよう取り組みを継続してまいります。  
(市長談)



## 食べて健康レシピ

問 健康医療課 (☎内線 639)

### 豆苗の塩昆布あえ

☆ 1日 350g 野菜を食べよう ☆



〈1人分の栄養価〉

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
59 kcal	50 mg	2.7 g	2.2 g	0.4 g

#### ●材料 (2人分)

- 豆苗 …………… 100g
- 塩昆布 …………… 4g
- 白炒りごま …………… 大さじ 1/2
- ごま油 …………… 大さじ 1/2 強

#### ●作り方

- ① 豆苗は根本を切り、半分の長さに切ってさっと茹でる。冷水に取り、水気を絞る。
- ② ①に塩昆布、ごま、ごま油を加え、混ぜたら出来上がり。

1日の食塩摂取量の目標は  
・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

☆健康レシピ情報☆  
市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



人の動き 令和3年5月末現在  
人口 76,838人 (-100人)  
男 37,648人 (-51人)  
女 39,190人 (-49人)  
世帯数 31,440世帯 (0世帯)  
数値は外国人含む、( )内は前月比

### スマホで広報紙

アプリで読むには  
App Store・Google Play から  
「マチイロ」を検索!

### メールやLINEで防災情報

メール 「t-nakatsugawa@sg-p.jp」  
へ空メールを送付し登録  
LINE 「@gifunakatsu」でID検索  
※右記二次元コードからも登録できます

