

広報 中がわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2021

3

No.796



特集 (仮称) 市民交流プラザの 整備工事基本設計書ができました

- P4 お知らせ/募集/トピックス ほか
- P10 ごみ/休日当番医 ほか
- P18 「けんぱちくん体操」ができました

今月の表紙：令和5年度にオープン予定の
「(仮称)市民交流プラザ」外観イメージ図

（仮称）市民交流プラザの 整備工事基本設計書が できました

市では、令和2年2月に策定した「（仮称）市民交流プラザ整備実施計画」に基づき、「ひと、まち、未来を元気にする交流と学びとにぎわいの拠点」となる施設の基本設計を進めてきました。

この度、パブリックコメントなどのご意見を踏まえ、構造や配置、各フロアの基本的なレイアウト、設備などを取りまとめた基本設計書を作成しました。

本施設には、子育て支援機能（子育て支援センターなど）、市民交流機能（多目的室、活動室など）、学びの拠点的機能（図書館）、観光機能（観光、地域資源情報コーナーなど）を融合させ、多世代がさまざまな目的で集まり交流することで、新たな価値や魅力を生み出し、市民の生涯にわたる活動を支援します。

令和3年度に工事に着手し、令和4年度に完成、令和5年度にオープンの予定です。

問 まちづくり推進室（☎内線384）

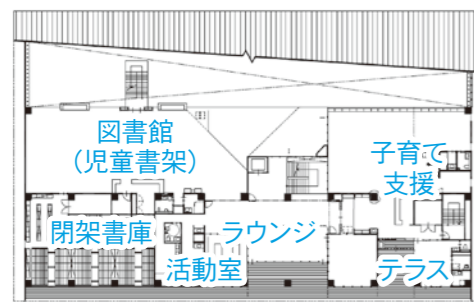


▲1階ステージ周辺の市民交流を目的としたエリア



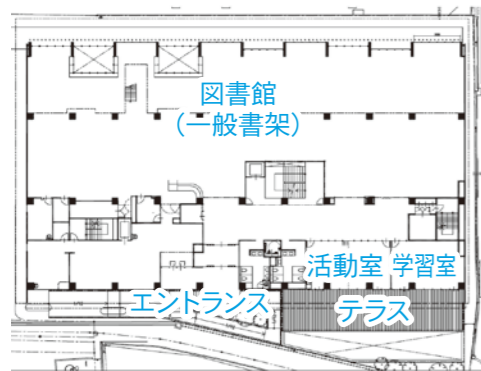
▲図書館（2階一般書架と3階児童書架）

✦フロア図



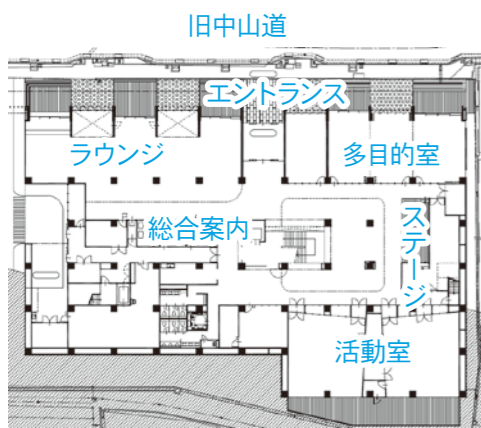
3階 子どもたちの健やかな成長を支援するフロア

- ・子育て支援 子育て支援センターを設置し、遊び場の提供や、一時預かりなどのサービスを実施
- ・ラウンジ 親子の交流や情報交換の場になる空間
- ・児童書架 児童書架の充実と、靴を脱いで上がれるおはなしコーナーなど、子どもたちが本に親しむ環境を整備



2階 情報との出会いと学びを 新たな創造につなげるフロア

- ・一般書架 全館で23万冊の蔵書を目標にした広く開放的な書架空間
- ・学習室 学習ブース席を設置し、学生や社会人が静かに学習できる環境を整備
- ・テラス 恵那山を眺めながら、屋外で読書などに親しむ場



1階 市民の参加や活動からにぎわいが生まれ、 中津川市の地域資源と魅力を発信していくフロア

- ・多目的室 会議や展示会など、多様な目的で利用できる部屋
- ・活動室 ダンスや音楽活動などに対応して防音機能を高めた部屋
- ・ラウンジ 観光情報、地域情報、カフェ、ブラウジング（閲覧コーナー）が一体となったくつろぎの空間



▲南側外観

✦計画概要

所在地：中津川市新町1952-1 外
建物構造：地上3階、塔屋1階
鉄筋コンクリート+鉄骨造（混構造）
延床面積：約4,800㎡
建物用途：子育て支援、市民交流、図書館、観光

■設計における留意点

- ・ユニバーサルデザインの視点に立ち、全ての利用者が利用しやすい施設とします。
- ・駐車台数はふるさとにぎわい広場の活用も含め、全体で200台程度の確保に努めます。
- ・木材などの地元産材をできる限り利用し、中津川市らしい施設とします。
- ・災害時において避難するための場所としての活用も念頭に、必要な支援、物資の確保ができる施設とします。
- ・老朽化し手狭となった図書館、にぎわいプラザの貸室と子育て支援センター機能を移転し、統合を図ります。

■整備スケジュール

年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
事業工程	実施設計	建設工事	供用開始予定

■基本設計書

市ホームページからダウンロードできます。

✦位置図





お知らせ

自動車税種別割の身体障がい者など減免申請の臨時窓口

令和3年度自動車税種別割の身体障がい者など減免申請の臨時窓口を開設します。
(軽自動車を除く)

と き

3月8日(月)、3月26日(金)、
4月22日(木)、5月17日(月)
9時～16時

(受付15時30分まで)
と ころ 恵那総合庁舎

※東濃県税事務所(多治見市)

では、随時受付を行います。
申請の必要な方

①新規に申請される方

②減免中の方で岐阜県自動車
税事務所からの減免ハガキ
で「変更あり」と回答され
た方

問 岐阜県東濃県税事務所

(☎0572-231111)

担当課 税務課 (☎内線147)

**牛・豚・馬・山羊・鶏など
家畜の飼養報告が必要で**

口蹄疫、鳥インフルエンザ
などの家畜伝染病の発生を予
防するため、家畜を飼っている

報告期限
①4月15日(木) ②6月15日(火)

報告様式
岐阜県東濃家畜保健衛生所

る方は、毎年、飼養状況を県
へ報告することが法律で義務
付けられています。(ペット
や展示用も対象)

対象家畜
①牛、水牛、鹿、めん羊、山
羊、馬、豚(ミニ豚、イノ
ブタを含む)、いのしし

②鶏(ウコッケイ、チャボを
含む)、アヒル(アイガモ
を含む)、うずら、きじ、
だちよう、ほろほろ鳥、七
面鳥

**3月28日・4月4日の日曜日に、
住所変更の窓口を開設します**

年度末、年度始めは人事異動や就職、入学など、
住所変更の手続きが必要となります。

市では、下記のとおり休日窓口を開設します。当
日は、他の自治体や関連機関が休みのため、業務
の内容によっては受付できない場合があります。

と き 3月28日(日)、4月4日(日)

8:30~17:15

と ころ 市役所本庁舎 1階

市民課・保険年金課

※庁舎への出入りは本庁舎の正面玄関のみとなります。

【休日窓口の取扱事務】


取 扱 事 務	開設窓口
転入・転出・転居の手続き 住民票・戸籍・印鑑証明書発行および印鑑登録 ※転入に伴う住民票、印鑑証明は即日発行できない 場合があります。	市民課
国民健康保険・後期高齢者医療保険に関する 手続き ※手続きに必要なものは、事前にお問い合わせせ ください。	保険 年金課

※マイナンバーカードの交付は完全予約制です。(電話予約のみ)
※旅券(パスポート)、国民年金の諸手続きは取扱いできません。
※各種手続きには、届出をする方の本人確認ができるもの(運転免許証など)、マイナンバー(個人番号)がわかるもの(マイナンバーカードなど)をご持参ください。
※平日は17:15~18:15まで、市民課戸籍住民係の窓口を延長していますのでご利用ください。

問 市民課 (☎内線103・199)
保険年金課 (☎内線112・114・115)

**立地適正化計画に伴う
届出制度が適用されます**
中津川市立地適正化計画の
公表に伴い、計画に定められ
た区域外で3戸以上の住宅の

問 全国健康保険協会
(☎0581515155)
担当課 健康医療課
(☎内線268)

詳しくは全国健康
保険協会(協会けん
ぽ)ホームページを
ご覧ください。


**全国健康保険協会岐阜支部の
保険料率が変わります**
適用日 令和3年3月分
(4月納付分) から
健康保険料率 9.83%
(0.09%引下げ)
介護保険料率 1.80%
(0.01%引上げ)

問・申先
岐阜県東濃家畜保健衛生所
(☎0573-261111)
担当課 農業振興課
(☎内線266)

春の火災予防運動・山火事予防運動 ~その火事を 防ぐあなたに 金メダル~

3月1日(月)から7日(日)まで、全国一斉に「春の火災予防運動・山火事予防
運動」が実施されます。春は空気が乾燥し山火事が発生しやすいため、次の
ことに注意してください。

- ・ 枯草の近くなど、火災の起こりやすい場所でたき火をしない。
- ・ たばこは指定された場所で喫煙し、投げ捨てはしない。
- ・ 火を使うときは必ず消火の準備をし、火が消えるまでその場を離れない。
- ・ 強風時や乾燥時は、火の使用はしない。

なお、期間中は火災予防啓発のため、19時に1分間のサイレン吹鳴をします。

問 消防本部予防課 (☎66-1619)



問 都市建築課 (☎内線206)
詳しくは市ホームページか
らご覧ください。

岐阜県知事選挙 中津川市開票区開票結果

1月7日告示、24日投開票の岐阜県知事選挙における中津川市の開票結果は次のとおりです。

投票率 52.89%
(前回 46.39%)
投票総数 33844人
開票結果(届出順、敬称略)
江崎禎英 8203票
稲垣豊子 3380票
新田雄司 1448票
古田肇 20471票
(無効票 342票)
問 選挙管理委員会
(☎内線423)

岐阜県議会議員中津川市選挙 区補欠選挙 森益基氏当選

1月15日告示、24日投開票の岐阜県議会議員中津川市選挙区補欠選挙における選挙結果は次のとおりです。

投票率 52.31%
(前回 48.57%)
投票総数 33470人
選挙結果(届出順、敬称略)
当 森益基 26194票
加納道久 5242票
(無効票 2034票)
問 選挙管理委員会
(☎内線423)



相談

小学校休業等対応助成金の特別相談窓口

小学校休業等対応助成金は、新型コロナウイルス感染症に係る小学校などの臨時休業などにより、仕事を休まざるをえなくなった保護者に有給休暇を取得させた事業主に対する助成金制度です。

令和2年2月27日から9月30日までの休暇に関する申請期限は令和2年12月28日までですが、次のようなやむを得ない理由があると認められる

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)、昼食(外食可)

◆内職を出したい企業さんを募集しています!

当センターでは、内職の希望者に仕事の紹介も行っていきます。内職する人を募集される企業様は、ワーカーサポートセンターへご連絡ください。

問・申先

ワーカーサポートセンター
(☎65-0988)

場合、申請期限経過後も事業主の申請が可能になりました。詳しくは、相談窓口へお問い合わせください。

①労働者から労働局の特別相談窓口への相談に基づき、労働局が事業主へ特別休暇制度の導入とともに、助成金活用の働きかけを行い、これを受けて事業主が同助成金を申請する場合

②労働者が労働局の特別相談窓口へ相談し、労働局からの助言などを受けて、労働者自らが事業主に働きかけ、事業主が特別休暇制度を導入し、同助成金を申請する場合

相談窓口

・労働者からの事業主への特別休暇制度の導入や助成金の活用に関する相談・働きかけ

岐阜労働局 雇用環境・均等室 (☎058-245-8124)
・事業主からの助成金の申請手続きや支給要件などに関する相談
コールセンター
(☎0120-60-3999)

担当課 工業振興課
(☎内線4263)

勤労者総合支援センター からのお知らせ



◆めざせ就職★セミナー

就活の始め方や応募書類の書き方、面接のポイントを1日で学ぶことができます。

とき
3月11日(木)、4月8日(木)
10時～15時40分

◆がんばれ再就職!応援セミナー(自己振り返り編)

再就職をするために大事な自己分析を行い、PRの考え方や、求人票の探し方のポイントを学習します。

◇共通事項
対象 一般求職者
定員 10人
参加費 無料
ところ 中津川市サンライフ内

8時～15時40分

認めあい、支えあい、まあるいところ ～人々がかがやくまち中津川～^④ **問** 市民協働課 (☎内線 326)

★地域で活躍する女性 阿木地区集落支援員 渡邊 雅代さん

阿木地区で10年前から「集落支援員」として活躍する渡邊雅代さんは、地域住民などと連携して、地域の実情や課題に応じてさまざまな取り組みをしています。また、託児などを行う阿木子育てサポート「ぼけっと」の副代表や配食サービス、子育て支援など福祉サービスを行う「NPO阿木ふるさと福祉村」の事務局でも活躍しています。阿木地区には20年前から居住され、長い間地域貢献活動に取り組まれてきました。たくさんの人と顔見知りとなり絆も生まれ、それをさらに仕事(活動)に活かしてこられました。「人や団体とのつながりを大事にしながら、もっと地域の人や団体をPRしたい。新型コロナの影響で行事などが制限され、社会全体の意識も変わる中、交流により築いたつながりを切らさない工夫も考えたい。」と語られた渡邊さんは、意欲と笑顔があふれる方でした。





保育士等 修学支援金貸付者募集

申込資格 ①②のどちらにも該当する方

- ①令和3年4月に大学などの保育士・幼稚園教諭の養成課程に在学し、保育士および幼稚園教諭の両資格・免許を取得しようとする方
- ②卒業後、市内の保育所・幼稚園などで保育士または幼稚園教諭として5年以上勤務する意思のある方

貸付額 毎月3万円

貸付予定者 8人程度

貸付期間 最長2年間

(無利子。限度額72万円)

申込期間

4月1日(木)～5月10日(月)

申込方法 申請書と論文を提出(幼児教育課で配布)

貸与の決定 論文を審査、選考し6月中に決定

返還免除 市内の保育所・幼稚園などで5年以上勤務した場合

※詳しくは市ホームページからご覧いただけます。

問・申先 幼児教育課

(☎内線4224)

介護福祉士 修学資金貸付者募集

市内福祉系高校で介護福祉士を目指す高校生に対し、一定の条件を満たせば返還が免除となる修学資金貸付制度を創設します。

申込資格 ①②のどちらにも該当する方

- ①坂下高校福祉科に在学している方(市外在住の方、令和3年4月に入学する方も対象)
- ②⑦～⑨の意思がある方
- ⑦高校卒業後1年以内(国家試験不合格の場合は3年以内)に介護福祉士の登録をする
- ⑧高校卒業後に市内に住民登録をする
- ⑨市内の介護施設等で常勤職員として、貸付けを受けた年数の2倍の年数(上限5年)勤務する

貸付額 毎月2万円

貸付予定者 30人程度

貸付期間 最長3年間(無利子)

申込期間

4月1日(木)～4月20日(火)

申込方法 申請書類を介護保険課へ提出

貸付の決定

危険

険課へ提出

貸付の決定

危険

険課へ提出

貸付の決定

危険

険課へ提出

貸付の決定

危険

険課へ提出

貸付の決定

危険

選考し5月中に決定
返還免除 申込資格の⑦～⑨を満たす場合

問・申先 介護保険課(☎内線612)

子育てマイスター養成講座 受講生募集

子育て中の親子との交流を中心とした講座です。ご自身や身近な方の子育てに活かしませんか。

とき

開講式

4月20日(火) 10時～12時

講座

4月～11月(全12回)

ところ 中央公民館

内容 子育て支援の実情、救急救命法、講座の企画立案、現場実習など

対象

子育てに関心のある方

参加費 無料(託児あり)

託児定員 16人

申込期限 4月1日(木)

問・申先 生涯学習スポーツ課

(☎内線4309)

市長交際費 令和3年1月

▼4日 市議会議員親族淋見舞・香典 2万1千円

▼23日 市民生委員・児童委員香典 5千円

市営住宅 入居者募集

申込資格 現在住宅に困っていて、市税を滞納していない方で、暴力団員でない方、下記の表の入居資格を満たす方。

申込期間 3月1日(月)～12日(金)(土日祝を除く8:30～17:15) **入居予定** 4月下旬

申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽せんにより入居者を決定します。

所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)	所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)
津島町	駒場	3DK	公	14,100円～27,700円	田瀬	向田瀬A	3DK	公	13,900円～31,200円
中津川	恵下	3DK	公	16,600円～32,600円	付知町	鳥屋脇	3LDK	公	15,300円～35,100円
落合	屋下	2DK	公	9,100円～11,500円	加子母	須母田A	2LDK	公	21,100円～48,500円
手賀野	会所沢	3DK	公	13,100円～25,700円	蛭川	矢柱	2DK	公	15,400円～35,500円
坂下	和合	3LDK	特	41,000円～80,500円	川上	下平	3LDK	公	12,600円～24,100円

※上記団地以外にも申込みができる団地がありますので、その他募集要件、各団地の詳細について市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先までお問い合わせください。

※Uターン者用住宅(市内6箇所、総戸数38戸、家賃3万円)は、入居者および同居者の年齢が40歳以下で配偶者がある方、5年以内に地域定住など入居募集要件があり、面接と書類選考で入居者を決定します。空き状況など、詳しくは都市建築課へお問い合わせください。

③公営は月額所得が15万8千円以下(裁量階層の方はこれ以上でも申し込める場合があります)の方に資格があります。

④特公は月額所得が15万8千円を超える方に資格があります。⑤若者向け(35歳以下)の定住促進住宅です。

問・申先 都市建築課(☎内線208・209)または福岡基盤整備課(☎72-2111)

「中津川市環境推進協会」 会員募集

中津川市環境推進協会は、市内で事業活動を行う事業者が、公害防止活動を進めることを目的として昭和46年に自主的に設立された団体です。現在111の事業者が加盟し、公害防止に関する技術の向上および知識の習得のほか、環境保全（支援）活動を通じて、中津川市の豊かな自然と健康・快適で安全安心な地域づくりに努めています。

あなたの事業所も一緒に活動しませんか。

環境政策課（☎内線541）



催し

大学生・一般向け なかつがわ企業説明会

とき 3月12日（金）

13時30分～16時
（13時受付開始）

ところ にぎわいプラザ5階

参加企業 中津川市内の企業、事業所 26社

対象 2022年3月卒業

予定の大学院生・大学生・短大生・専門学生・一般

（既卒者、転職希望者、保護者も可）
参加費 無料（履歴書・事前申し込み不要）

録画した企業説明を二次元コードからご覧いただけます。



（3月末から配信予定）

問 工業振興課

（☎内線4263）

福祉の仕事ミニ就職フェア

岐阜県福祉人材総合支援センターでは、ホームページ上で中津川市とその近隣市にある福祉・介護の事業所などの紹介や、WEB会議ツール（ZOOMなど）や出張相談を用いて採用担当者との面談ができる機会を提供します。

事業所などの紹介は、二次元コードからご覧ください。



とき

2月22日（月）～3月19日（金）

対象 福祉の仕事に関心のある方

問・申込

岐阜県社会福祉協議会

（☎058-276-2510）

担当課 工業振興課

（☎内線4263）



トピックス

新年の干支飾りを各施設へ 配布しました



日赤奉仕団中津川地区では、ボランティア活動の一環として、新年の干支飾りを作成し、警察署、消防署、福祉施設などへ配布しました。

日赤奉仕団では、地域に根ざした活動も行なっています。随時団員を募集していますので、お気軽にご連絡ください。

問 社会福祉課（☎内線618）

農業経営における家族経営 協定調印式を開催しました



12月24日、中津地区で茶栽培をしている神谷助明さんご夫婦と長男の寿海さんご家族と、加子母地区で夏秋トマト栽培をされる新規就農者の笠井俊一さんご夫婦が、

それぞれ家族経営協定を締結しました。

この協定は、農業の役割分担、経営方針、就業条件などを家族間で取り決め、意欲とやりがいを持って魅力的な農業経営を目指すものです。

神谷さんは「家族で力を合わせて頑張っていきたい。」と話し、笠井さんは「地域に貢献したい。」と話しました。

市内の家族経営協定農家は、今回の締結で17戸となります。

問 農業委員会（☎内線268）

「匠の国・岐阜県伝統建築家」 に今井さん、内木さんを認定



岐阜県では、伝統的木造建築技法にすぐれた技能や知識を有し、多年の経験と後継者育成に実績のある建築大工技能者を「匠の国・岐阜県伝統建築家」として認定しています。

今年度新たに今井洋一さん（加子母）、内木勝雄さん（加子母）が認定され、認定証が授与されました。

市内ではこれまでに43人の

方が認定されています。

問 工業振興課（☎内線244）

広告

寄付をありがとうございます（敬称略）

避難所での災害対策用として

▷ 低圧LPガス発電機 1台
（一社）岐阜県LPガス協会恵那支部

前田青邨に関わる美術館建設及び
美術品等取得基金積立のため

▷ 50万円
（株）三菱UFJ銀行 中津川支店

有料広告

令和3年度 児童館子育てセミナー参加者募集

☎ 子ども家庭課
(☎内線 647)

親子で季節の行事などを楽しみながら、子どもや親同士のつながりを深めるための、年10回のセミナーを開催します。

申込方法 ご本人が直接、各施設へお越しください。(電話や、家族以外の方による申し込み不可)
申込日 3月16日(火)~19日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00
対象 長子または初めて参加される方で、全10回参加できる方(初回は5月開催)
年会費 500円(入会時に徴収させていただきます。)

ところ	対象	とき	定員	問い合わせ先
東児童館	1歳児親子	毎月第2水曜日	20組	☎66-7448
		毎月第2木曜日	20組	
西児童館	2歳児親子	毎月第2金曜日	25組	☎66-7443
児童センター		毎月第3水曜日	25組	☎65-7871
坂本はなのきセンター		毎月第2火曜日	20組	☎68-6840

1歳児：2019年4月2日~
2020年4月1日生まれ
2歳児：2018年4月2日~
2019年4月1日生まれ
※定員を超えた場合、抽選となります。

新入学児童を交通事故などから守るために

☎ 中津川警察署 (☎66-0110)

新入生の保護者の皆さんは、4月からの小学校入学に備え、お子さんと一緒に通学路を歩き「危険な場所」や「注意する事」を具体的に伝えましょう。お子さんと声を出して一緒に読みましょう。

1. ゆうかいにあわないために

- ①ひとりにならない
1人でおでかけしたり、遊んだりしません。
- ②ついていかない
知らない人についていきません。
- ③おおごえをだす
怖いと思ったら大声で叫び、防犯ブザーをならします。
- ④ちかづかない
知らない人には近づきません。危ないと思ったらすぐ逃げます。
- ⑤はなしをする
お家の人に誰とどこで遊ぶか話します。

2. どうろをわたるときは

- ①とまる
歩道などの安全な場所で立ち止まり、進行方向に身体を向けます。
- ②みる
車が来る方向を確認します。
- ③まつ
車が近づいている場合は、通過するまで待ち、もう一度、まわりの安全を確認します。
- ④たしかめる
まっすぐ渡り、横断中も左右の安全を確かめながら渡ります。



中津川市民病院からのお知らせ

☎ 市民病院 総務人事課 (☎66-1251)

市民病院の感染予防対策について

全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大する中、国の新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業を活用し、防護服などを整備しました。これまで、寄付や国・県からの支援により備蓄をしていますが、さらなる感染拡大に備え新たに追加で整備を行いました。

今後も院内の感染予防対策を徹底し、市民の皆さんが安心・安全な医療を受けられるよう取り組んでいきます。

全館停電のため救急外来業務を一時停止します

病院内の電気設備定期点検による停電のため、救急外来の受入れを下記のとおり一時停止します。入院中の患者さまの生命維持装置などの重要な機器などは、支障を来さないよう非常用発電装置などを利用します。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

一時停止日時 3月6日(土) 12:00~18:30

企業のチカラでふるさとづくり!



問 市民協働課 (☎内線 326)

担当課 政策推進課 (☎内線 333)

企業版ふるさと納税(企業からの寄付)を活用し、次の事業を実施しました

〇女性の活躍推進!テレワークによる多様な働き方の創出

市では、女性の活躍推進、働き方改革、定住推進に力を入れて取り組んでいます。その一環として、家事や育児、また新型コロナウイルス感染拡大の影響などで、働きたくても働けない子育て世代の女性が、各家庭からテレワークで働ける環境を整備しました。さらに、この事業の自立化に向け、ワーカーチームをまとめるディレクターの育成を進めています。



この事業には、(株)ティーガイア様(東京都渋谷区)からご寄付をいただきました。

マイナポイント事業の期間が半年間延長(令和3年9月末まで)

令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請をされた方は、令和3年9月末までのマイナポイントの申し込みと決済サービスの利用により、マイナポイントが取得できるようになりました。

■マイナポイントとは

マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの申込手続きをした方を対象に、選択したキャッシュレス決済サービスの利用(チャージまたは購入)額に応じてお買い物などに利用できるポイント(お買い物額などの25%、上限5,000円分)が国から付与されます。

※令和3年3月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。また、令和3年9月末までにマイナポイントの申し込みと決済サービスの利用をする必要があります。

詳しくは、総務省のマイナポイント事業のホームページをご覧ください。



問 マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

(音声ガイダンスにしたがって、「5番」を選択入力)

担当課 情報政策課(☎内線 685)

1年越しの東京2020オリンピック聖火リレー開催へ!

問 生涯学習スポーツ課(☎内線 4311)

オリンピックのシンボルである聖火は、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年3月のオリンピック延期決定の日から今日まで日本で光を灯し続けてきました。

中津川市は、聖火リレーが実施される岐阜県11市町で最初の区間となり、馬籠宿での出発式の後、馬籠宿と中津川駅周辺の2カ所で聖火ランナーが走行します。

中津川から東京2020オリンピック聖火リレーを盛り上げましょう!

と き 令和3年4月3日(土)

■出発式(事前申込制) 馬籠宿駐車場 8:15~8:45

■聖火リレー

【馬籠宿】馬籠宿駐車場 8:45発 → 馬籠展望広場 9:05着

【中津川駅周辺】花戸町交差点北 9:10発 → 中津川駅 9:22着

※出発式は事前申込制となります。詳細が決定次第、中津川市ホームページなどでお知らせします。

※本内容は2月12日時点の予定であり、予告なく変更になることがありますのでご了承ください。

※中津川市および岐阜県内での聖火リレーの最新情報は、岐阜県庁ホームページをご覧ください。



岐阜県 聖火リレー

検索

市民カレンダー

休日当番医 (9～17時まで)

※歯科当番医は9時～15時まで

3月	7日(日)	恵那医院 (中津) ☎66-1318
		蛭川診療所 (蛭川) ☎0573-45-2201
	14日(日)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津) ☎62-3200
		竹内医院 (付知) ☎82-3882
	20日(祝)	田口クリニック (中津) ☎65-4133
		河村医院 (加子母) ☎79-2033
21日(日)	木村内科 (中津) ☎65-8088	
	深谷医院 (福岡) ☎72-2009	
	阿木河合歯科医院 (阿木) ☎63-3221	
28日(日)	にしおクリニック (中津) ☎66-7077	
	今井医院 (福岡) ☎72-4377	
4月	4日(日)	落合診療所 (落合) ☎69-3219
		近藤クリニック (坂下) ☎70-1055
	11日(日)	ふなはしファミリークリニック (坂本) ☎68-2799
		みお医院 (付知) ☎82-5211

担当課 健康医療課 (☎内線625) ※中止になる場合があります。

夜間、急に体調が悪くなったとき

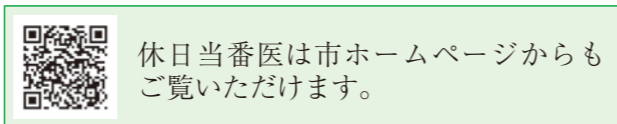
中津川市民病院の救急外来を受診してください。

☎66-1251

安易な受診は、重症者の救急処置に支障をきたすことがあるため控えてください。

注 当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。

問 中津川地域救急医療情報センター
☎65-3799 (みなきゅうきゅう)
ぎふ救急ネット
URL <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>



休日当番薬局 (9～17時まで)

URL <https://nakatsu-yaku.com/holiday/>

献血 健康医療課/☎内線622

実施日	会場	受付時間
3月	16日(火)	中部電力パワーグリッド(株) 中津川営業所
	20日(祝)	スーパーセンターオークワ 中津川店

【400ml限定】

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日も収集します。(年末年始を除く)

問 環境センター ☎62-0085

地区名(区名)	3月		4月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	16	12	20	9
	中央区・14区・16区	16	2	20	6
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	23	9	27	13
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	3	31	7	23
	19区・21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	17	10	21	14
苗木地区		24	19	28	16
落合・神坂地区(馬籠は除く)		10	5	14	2
山口・神坂(馬籠)地区		3	29	7	26 有害28
坂下・上野地区		3	10	7	14 有害28
川上地区		3	1	7	5 有害28
加子母地区		21	21 有害14	18	18 有害11
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	8	3	12	7
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	1	24	5	28
千旦林地区		15	11	19	8
茄子川地区		22	17	26	21
阿木地区		18	4	22	1
付知町地区		28	28 リサイクル 倉庫721	25	25 リサイクル 倉庫418
田瀬・下野・福岡・高山地区		10	17 有害24	14	21
蛭川地区		10	8 有害24	14	12

大型ごみ	搬入できる日時 平日(月～金) 8:45～16:30 毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30 ※大型ごみの搬入には、平日8:30～17:15に事前予約が必要です	日曜搬入	3月 14,28 4月 11,25	ごみは8:30までに 出しましょう
------	--	------	----------------------	----------------------

がん検診など 健康医療課/☎内線623・627

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃	大腸	前立腺	肝炎	子宮頸	乳房
4月 27日(火)	健康福祉会館	新型コロナウイルス感染症の影響により、8:15～11:00の予約枠の中で受付時間を指定し、個別案内します。	○	○	○	○	○	○
5月 28日(金)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	
6月 8日(火)	ささゆり会館(加子母)		○	○	○	○	○	
6月 12日(土)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	
6月 15日(火)	坂本公民館		○	○	○	○	○	

《がん検診について》
・検診は自覚症状のない方が対象です。症状のある方は医療機関を受診してください。
・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和3年度に41、46、51、56、61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

- 健康医療課へ電話
 - 携帯で二次元コードを読み取る
 - 市ホームページ「検診などの日程」から予約
- ※がん検診のご予約は必ず検診日の1週間前までをお願いします。
※子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられます。健康医療課に連絡してください。



◆がん検診対象者

- 胃・大腸 — 40歳以上男女
- 前立腺 — 50歳以上男性
- 肝炎 — 30歳以上男女
- 子宮頸 — 20歳以上女性 (超音波検査)
- 乳房 — 30～39歳女性 (超音波検査)
40歳以上女性 (マンモグラフィ検査)

《新型コロナウイルス感染対策のため》

- 予約された方には、受付時間を指定し、後日、個別に連絡します。
- がん検診を中止する場合があります。その際は、個別に連絡しますが市ホームページ「新型コロナウイルス感染症 [まとめページ] / イベント・行事・健診 (検診) 等」の中止・延期で確認ください。

資源回収 (3月) 問 環境政策課 (☎内線543)

7日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
14日(日)	西幼稚園
16日(火)	昭和会
18日(木)	坂本子ども園保護者会
19日(金)	ボレスター中津川新町管理組合、坂本子ども園保護者会
21日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
22日(月)	中津川幼稚園
24日(水)	昭和会(予備日)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。詳しくは各実施団体にご確認ください。

納期限のご案内

市 県 民 税 (随時)	税務課	☎内線142	3月31日(水)
国民健康保険料 (随時)	保険年金課	☎内線114	
介護保険料 (随時)	介護保険課	☎内線612	
後期高齢者医療保険料 (第9期)	保険年金課	☎内線112	
上下水道使用料 (3月分)	上下水道料金センター	☎内線498	

■納付は安全な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落としされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 手続きは市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印を持参して行ってください。



市民相談開催日《3月》

※相談は**有料**の表示があるもの以外は無料です。

市役所 ☎0573-66-1111

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

相談を希望される方は事前にお電話にてご確認ください。

人権相談

特設人権相談

13日(土)	13:30~15:30	中央公民館	☎ 市民課 (☎内線 103)
17日(水)	13:30~15:00	坂下総合事務所	☎ 坂下総合事務所 (☎75-2111)
19日(金)	13:30~15:30	福岡公民館	☎ 福岡総合事務所 (☎72-2111)
23日(火)	13:30~15:30	加子母公民館	☎ 加子母総合事務所 (☎79-2111)

常設人権相談

毎週**月**~**木** 9:00~16:00 **相談先** 岐阜地方法務局中津川支局 ☎ 法務局総務係 (☎66-1554)

健康相談

もの忘れ相談

要予約

24日(水) 13:30~15:00
健康福祉会館
☎ 高齢支援課 (☎内線 609)

禁煙電話相談

4日(木) 8:30~11:00
健康福祉会館
☎ 健康医療課 (☎内線 628)

心の何でも相談

要予約

臨床心理士による相談です
15日(月) 10:00~16:00
25日(木) 10:00~16:00
健康福祉会館
※予約は1週間前までにお願いします。
☎ 健康医療課 (☎内線 627)



東濃成年後見センター 巡回相談

要予約

17日(水) 14:00~15:00
健康福祉会館
☎ 地域包括支援センター(☎内線 579)

アルコール電話相談

4日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
☎ 健康医療課 (☎内線 627)

いろいろな相談

行政相談

11日(木)	13:30~15:30	アートピア付知交芸プラザ	☎ 付知総合事務所 (☎82-2111)
17日(水)	9:00~11:30	市役所市民談話室	☎ 広報広聴課 (☎内線 315)
	13:00~15:00	蛭川福祉センター	☎ 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)
	13:30~15:00	坂下総合事務所第2庁舎	☎ 坂下総合事務所 (☎75-2111)

就農・農林漁業融資制度相談

要予約

3日(水) 12:00~16:00 市役所市民談話室
17日(水) 12:00~16:00 市役所市民談話室
☎ 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

相続・農地転用等相談

※予約優先
電話予約 平日9:00~17:00

16日(火) 13:00~16:00 市役所市民談話室
☎ 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

結婚相談

要予約

13日(土) 9:00~12:00 中央公民館
20日(祝) 9:00~12:00 福岡公民館
※相談は本人限定 ☎ 定住推進課(☎内線 324)

障がい者相談

要予約

10日(水) 13:00~15:00 山口総合事務所
☎ 支援センター結 (☎62-3320)

心配ごと相談

8日(月)、22日(月)
13:00~15:30 健康福祉会館
☎ 社会福祉協議会(☎内線 643)

年金相談

要予約

4日(木)、18日(木)
9:30~15:30 市役所市民談話室
☎ 保険年金課(☎内線 116)

税務相談

17日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所 ☎ 名古屋税理士会中津川支部 (☎66-4307)

法律相談

無料法律相談

要予約

19日(金) 13:00~16:00 市役所市民談話室 ☎ 消費生活相談室 (☎内線167)
※電話予約 12日(金) 8:30から先着6人、市内在住・在勤者限定

勤労者くらしの法律相談

要予約

26日(金) 10:00~12:00 (1人30分以内) ワーカーサポートセンター
※電話予約 2日(火) 9:00~
☎ ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

夢の実現へ リニア中央新幹線 99

「第1回中津川市リニア中央新幹線に関する工事調整会議」を開催

「第1回中津川市リニア中央新幹線に関する工事調整会議」を開催

「リニア中央新幹線」計画についてシリーズでお伝えしています。

問 リニア対策課（☎内線214）

リニア関連

工事調整会議を開催

2月10日に「第1回中津川市リニア中央新幹線に関する工事調整会議」を開催しました。

本会議は、リニア関連工事の事業者である東海旅客鉄道株式会社、中部電力パワーグリッド株式会社、岐阜県、中津川市などによって構成され、市内におけるリニア中央新幹線建設工事およびリニア中央新幹線関連工事などの輻輳による市民の生活環境への影響を極力緩和させ、工事を円滑に進めるために、各事業者が行う工事の情報共有および工程調整などを行うことを目的に設置されたものです。

今回の会議では、各事業者の工事工程の情報共有と、工事における課題などについて議論されました。今後、本会議は工事の進捗状況に合わせて開催していく予定です。

なお、今回の会議は、新型コロナウイルス感染症の観点からオンライン会議で開催しました。



▲会議の様子

リニア関連
工事情報を発信します

市では、リニア関連工事の輻輳による市民の生活環境への影響を極力緩和させるため、今後、リニア関連事業の全体計画、各工事の進め方や交通規制情報などを発信していく予定です。

具体的には、工事情報や交通規制情報を市民安全情報ネットワークや市ホームページを活用し、逐次市民の皆さんにお知らせします。その他、従来の工事説明会や回覧板などによる情報発信も行います。

3月の主な催しと会議日程

日	曜	項目	問先
2/8(月)～ 3/15(月)		★市・県民税申告（土・日、祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00	税務課（☎内線143）
2/16(火)～ 3/15(月)		★所得税確定申告（土・日、祝日を除く） 9:00～17:00（受付終了16:00）	中津川商工会議所ホール 中津川税務署（☎66-1202）
3	水	★教育委員会 にぎわいプラザ 13:30～	教育企画課（☎内線4216）
5	金	★農業委員会 市役所 14:00～	農業委員会（☎内線268）
7	日	★六斎市（19ページをご覧ください）	
8	月	★市議会本会議（一般質問） 市役所 10:00～	議会総務課（☎内線503）
9	火	★市議会本会議（一般質問） 市役所 10:00～	議会総務課（☎内線503）
26	金	★市議会本会議（最終日） 市役所 10:00～	議会総務課（☎内線503）

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。
（日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください）

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は21日です。
「地域のおじさん おばさん ありがとう」
きもちのよい あいさつは できていますか？ かんしゃのきもちを わすれずに。
問 市青少年健全育成推進市民会議 生涯学習スポーツ課（☎内線4309）

子育てなどの常設の相談

発達相談

毎週月～金 要予約
9:00～17:00

問 幼児教育課（☎66-9911）

青少年相談

毎週月・木
9:00～16:00

問 防災安全課（☎内線164）

教育相談

問 教育相談室（☎65-1166）
毎週月～金

問 あけぼの教室（☎72-3206）
毎週月・水・金

いずれも9:00～15:00

家庭児童相談

毎週月～金
9:00～17:00

ひとり親自立支援相談
家庭児童相談

問 子ども家庭課（☎内線696）

子育て相談

問 子育て世代包括支援センター
平日9:00～17:00 ☎66-0044

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
☎65-3433 毎週月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権110番
☎0120-007-110 毎週月～金 8:30～17:15

子どもSOSメール
kodomo-sos@city.nakatsugawa.lg.jp（常設）

博物館 PickUp

作品紹介 黄山雨収〈習作〉(木版画)

東山魁夷心の旅路館



黄山雨収〈習作〉(木版画) 本画は1992年制作

東山魁夷の作品には青を基調としたものが多く、青の世界が東山の特質ともみなされています。しかし、画伯自身には長年水墨画の世界に足を踏み入れたいという念願がありました。1971年、唐招提寺障壁画の揮毫依頼を引き受けたとき、画伯はその契機が自然に訪れたといいます。第一期襖絵が完成した後に赴いた中国への取材旅行では、水墨画によるスケッチが次々と生まれました。「黄山雨収〈習作〉」はこのときのスケッチをもとに描かれたものです。

図書館 PickUp

読み聞かせや、図書館サポーターとして、地域で活躍してみませんか

図書館では、年間を通して、読み聞かせやイベント時の補助、本の修理など、図書館活動のサポートをしてくださる方を募集しています。サポーターとして活躍したい方は、図書館まで気軽にご相談ください。
問 市立図書館 (☎66-1308)

博物館・図書館・文化施設の催し



時日時 所場所 対対象 定定員 ¥費用 受受付期間 締切

鉱物博物館

- ★第39回私の展示室「北陸地方の化石」
岐阜県が接する北陸3県（福井県・石川県・富山県）から産した代表的な化石を展示します。
時 3月27日(土)～9月5日(日)
- ★教室「ちっちゃな鉱物を標本にしよう」
鉱物について学びながら、マイクロマウントとよばれる鉱物標本をつくりまします。
時 3月20日(祝) 10:00～12:00
対 小4以上（小3以下は保護者同伴で）
定 6人（抽選） ¥400円 3月5日(金)

子ども科学館

- ★中津川デジタル産業企画展
地元中津川の企業の魅力を紹介しします。
時 3月31日(水) まで
- ★教室「カミナリセンサーをつくらう」
カミナリが近づくと赤いLEDが光るセンサーをつくりまします。
時 3月13日(土) 9:30～11:30
対 小学生以上（小3以下は保護者同伴で）
定 8人（抽選） ¥300円 3月5日(金)

苗木遠山史料館

- ★古文書教室「史料館文書を読む」
時 3月27日(土) 13:30～15:00
対 一般 定 12人 ¥年間1,000円

中山道歴史資料館 3月7日(日) 入館無料

- ★企画展「旅日記と古地図の眺めⅡ」
時 3月28日(日) まで

東山魁夷心の旅路館

- ★第Ⅳ期展「白一神秘の根源」
時 3月23日(火) まで

熊谷榎つけちギャラリー

- ★第Ⅲ期展「熊谷榎 収蔵作品展」
時 4月11日(日) まで

- *新型コロナウイルスの感染防止のため、中止、延期になる可能性があります。
- *詳細は各館へお問い合わせください。
- *各講座・教室への参加は事前予約が必要です。
- *各講座・教室は途中の回からでも参加できます。

図書館スタッフのお気に入り



ガタンゴトン

今泉和希/作・絵
文芸社

電車にゆられてガタンゴトンガタンゴトン。気持ちよくてウトウトしていると、電車の中はゆかいな世界に変わっていったって・・・。



なってみる学び

渡辺貴裕 藤原由香里/編著
時事通信社

演劇的手法を使った授業の事例を紹介。その人になりきることで見えるものや気づきがあります。教員以外の方にもおすすめです。



日本の知的障害者スポーツとスペシャルオリンピックス

田引俊和/著
かもがわ出版

パラリンピックは身体障がいのある方のスポーツ大会。では、身体以外の障がいのある方はどうなのか。読んで考えてほしい一冊。

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
市立図書館	☎66-1308	時 9:30～19:00 (土日祝17:00まで) 休 1, 8, 15, 22, 29, 31
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 3, 10, 17, 24, 31
子ども科学館	☎66-9090	その他の館
鉱物博物館	☎67-2110	1, 8, 15, 22, 29
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷榎つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷榎つけちギャラリー 毎週金、土、日、祝開館



図書館

- ★展示「東京2020オリンピック・パラリンピック」
今年開催予定の東京2020オリンピック・パラリンピックについて展示しします。
時 2月27日(土)～3月30日(火)
※展示は、生涯学習スポーツ課によるものです。

★読み聞かせ会のお知らせ

- ◎「おはなしおいでんさい」の読み聞かせ
時 3月2日、16日、23日、30日(火) 11:00～
- ◎コウノトリのお話し会
時 3月9日(火) 11:00～
- ◎いちかわあつきさんのおはなし会
時 3月21日(日) 14:00～
- 所 絵本コーナー

★感染症対策にご協力ください

- 市立図書館では、新型コロナウイルスなど感染症対策のため正面玄関にて、検温、手指消毒、入館者記入票へのご記入をお願いしてまします。皆さんに安心して図書館をご利用いただくため、ご協力をお願いします。
問 市立図書館 (☎66-1308)

図書館

はがきコンクールの受賞者および受賞作品を図書館ホームページで紹介中!

第10回はがきコンクールの市長賞、教育長賞、図書館長賞、佳作、団体賞の受賞者および受賞作品を図書館のホームページで紹介してまします。ぜひご覧ください。



小学校でプログラミング教育が はじまりました



令和2年度、小学校新学習指導要領の全面实施により、
小学校でプログラミング教育が必修化されました。

☎ 教育研修所 (☎内線4240)



「家庭でできるプログラミング教育」
元阿木小学校教頭 三輪 弘文

🖥️ プログラミング教育の主なねらい

- ◆ 「プログラミング的思考」を育むこと
- ◆ プログラムの働きやよさ、情報社会がコンピュータなどの情報技術によって支えられていることなどに気付くこと
- ◆ コンピュータなどを上手に活用して身近な問題を解決し、よりよい社会を築いていこうとする姿勢を育むこと
- ◆ 各教科などの学びをより確実なものにすること

🖥️ 「プログラミング的思考」とは

自分が意図する一連の活動を実現するために、どのような動きの組み合わせが必要であり、一つ一つの動きに対応した記号を、どのように組み合わせたらいいのか、記号の組み合わせをどのように改善していけば、より意図した活動に近づくのか、といったことを論理的に考えていく力

【小学校学習指導要領 総則】

🖥️ 学校ではこんな授業をしています

6年生の理科「電気と私たちの暮らし」では、プログラミング教材を使い、条件に合わせて明かりをつける、効果音を流すなどといった電気回路のプログラミングを体験しました。



🖥️ 先生たちも研修しています

子どもたちがプログラミングを楽しく学べるように、研修しています。試行錯誤しながら考えていくことはとても楽しいことだと、先生たちも実感しました。





点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

●県の人口
1,975,397人 ※令和2年9月1日現在
最新の人口は、令和2年国勢調査の結果公表後更新

ぎふちゃん(8ch)データ放送で
「岐阜県からのお知らせ」も
配信中!

- 県政広報テレビ番組「ぎふ県政ほっとライン」
- 「清流の国ぎふ 岐阜県ミナモトだより」

ボタンを押して
地元情報をゲット!



今月のピックアップ情報

岐阜県青少年健全育成条例を改正します

スマートフォンやSNS等の普及に伴い、青少年が言葉巧みに騙されたり、脅されたりして、自分の裸などの写真を送信させられる自撮り被害が増加しています。県では、県青少年健全育成条例を4月に改正し、これらの禁止や規制をします。困ったときは、本人や家族だけで抱え込まず、県の窓口にご相談ください。

【条例改正内容】

- 児童ポルノ等の提供を求める行為の禁止
- 「JKビジネス」営業に関する規制

【相談窓口】

岐阜県青少年SOSセンター

- 対象 … 岐阜県在住の39歳までの子ども・若者とその家族や親類等
- 電話 … 0120(247)505 ※365日・24時間
(20時から翌朝9時までの間の電話は、緊急の場合のみ)
- メール … s-soudan@govt.pref.gifu.jp

岐阜県警察本部少年サポートセンター

- 対象 … 少年本人(20歳未満)、その保護者・関係者
- 電話 … 0120(783)800
- メール … gifu.young.783800@ezweb.ne.jp



福祉の仕事を目指す方を応援します!



左:センター内相談コーナー/右:福祉の仕事ミニ就職フェア

県福祉人材総合支援センターでは、福祉の仕事に関心がある方を対象に、キャリア支援専門員が仕事探しの相談を無料でお受けするほか、就職フェアなども開催しています。資格の取り方などもサポートしますのでお気軽にご相談ください。

ウェブサイト
はこちら



岐阜県福祉人材総合支援センター

- ◆ とき/月曜日～金曜日 9:00～17:00
- ◆ ところ/岐阜県福祉・農業会館3階
(県内ハローワークでも出張相談を行っています。出張相談日は各ハローワークで異なりますので、ウェブサイトでご確認ください)
- ◆ 問/☎058(276)2510

めざせ!福祉のお仕事

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明

- 催し
- 募集
- 資格・研修
- その他

保育士のためのハローワーク出張相談会を開催します

県内各ハローワークにて、保育士として働きたい方を対象に就職相談会を開催します。

- とき/13:00～15:00
場所等の詳細はウェブサイト参照※無料
- 申込/不要(予約の場合は前日までに電話)
- 申込先・問/県保育士・保育所支援センター ☎058(214)8902

「手話通訳者養成講座」受講者を募集します

- とき/4月～令和4年11月の土曜日 全41回
- ところ/美濃加茂市生涯学習センター他
- 定員/20人(抽選)
- 対象者/手話奉仕員養成講座修了者など
- 料金/無料(テキスト代実費)
- 申込方法/電話、FAX、メール(アドレスはウェブサイト参照)
- 申込期限/3月19日(金) 消印有効
- 申込先・問/県聴覚障害者情報センター ☎058(213)6786 FAX058(275)6066

岐阜県文芸祭 作品展示会を開催します

「第29回岐阜県文芸祭」の優秀作品(入選以上)の展示会を開催します。※無料

- とき/3月10日(水)～18日(木)9:00～17:00
- ところ/ぎふ清流文化プラザ1階文化芸術県民ギャラリー(岐阜市)
- 問/(公財)岐阜県教育文化財団 ☎058(233)8161

新入学期の交通事故を防止しましょう

小学校へ入学すると、登下校を含め、子どもだけで外出する機会が増えます。保護者の方は、お子さんと一緒に通学路などの危険箇所を子どもの目線で確認するとともに、安全な横断方法の手本を見せてあげましょう。

また、交通安全教育をする際は、「道を渡るときは必ず立ち止まり左右を確認する」「自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶる」など、具体的なご指導をお願いします。

- 問/県警交通企画課 ☎058(271)2424

THE GIFTS SHOP リニューアルオープン!

2月20日(土)、県産品販売・情報発信拠点「THE GIFTS SHOP」がリニューアルオープンしました!3月31日(水)まで店舗とECサイトで県産品がお得に購入できるフェアを開催します。この機会に岐阜県が誇る県産品をお買い求めください。

- 問/THE GIFTS SHOP ☎058(212)3255

SDGsに取り組もう!



目標17 パートナーシップで目標を達成しよう

県では、企業・団体や個人等が連携してオール岐阜でSDGsを推進する「清流の国ぎふ」SDGs推進ネットワークを設置しています。ぜひご参加ください。

- 問/県庁清流の国づくり政策課 ☎058(272)1840

「けんぱちくん体操」 ができました!



☎ 高齢支援課 (☎内線695・609)

新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、高齢者の方などの体力低下予防のために自宅でも気軽にできる中津川市オリジナル体操「けんぱちくん体操」を作成しました。

中津川市YouTubeに動画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

また、体操の手順などをまとめたリーフレットもありますので、高齢支援課までご連絡ください。

今回は、23種類ある体操のうち、2つをご紹介します。



肩まわりの柔軟体操

- ① 浅く腰をかけ、両手を後ろに回し、腰のあたりで組みます



- ② 少し胸を張るように良い姿勢になり、組んだ両手を少し上にあげます



ポイント 手が後ろにまわらない場合は肩甲骨を引き寄せるように胸を張りましょう。

立位でのバランス&筋力アップの運動

- ① 立った姿勢からゆっくり両腕をあげ、一緒にかかともあげていきます



- ② 痛みが無いところまであげたら、腕とかかともをゆっくりおろします。



座ったまま腕の上げ下げをするだけでも、腕と体幹の筋力トレーニングになります。

注意 ふらつきがある方は、すぐにつかまることができる机などの近くで行いましょう。

オンライン活用が広がっています

2/9 中津川市議会 オンライン会議を試行

中津川市議会では、全議員を対象としたオンライン会議をWEB会議ツールを用いて行いました。今回は1月12日の実施に続き、2回目の試行となり、多くの課題を確認することができました。今後も、コロナ禍における議会活動継続のため、議会でのオンライン活用について検討を進めていきます。

☎ 議会総務課 (☎内線503)



進行する正副議長と、自宅からオンライン参加した議員ら 委員会室

祝100歳 いつまでもお元気で!

☎ 高齢支援課 (☎内線609)



安保とせさん (川上)



宮下綾子さん (付知)



須永初子さん (苗木)

寄付をありがとうございます

新型コロナウイルス感染症の対策として、多くの企業などから寄付をいただきました。温かいご支援をありがとうございます。(1月26日現在、敬称略、順不同)

◆アイソレーター 中津川ロータリークラブ



◆寄付金

(公社) 全日本病院協会、(株)ティーガイア

◆医療用手袋

損害保険ジャパン(株)AIRオートクラブ岐阜支部

☎ 健康医療課 (☎内線628)

中山道 中津川宿 六斎市

3月7日 日

イベント時間 10:00~14:00 (小雨決行)

六斎市に
参加しませんか?

出店はもちろん、PRや各種発表の場としても利用できます。



<新型コロナウイルス感染症拡大防止へのお願い>
※当日、体調のすぐれない方の来場はご遠慮ください。
※来場の際はマスク等を着用ください。

次回の六斎市 4月4日(日)

★新型コロナウイルス感染症の状況により、
中止となることがあります。

☎ (株)まちなかラボ (☎67-7011) 中津川商工会議所 (☎65-2154)
または商業振興課 (☎内線4266)



編集後記

今月号は、令和5年度オープン予定の「(仮称)市民交流プラザ」を特集(2~3ページ)しました。表紙の外観イメージ図からは、木材をふんだんに使用した格子のある町屋風デザインが中津川市の街並みに溶け込む姿が目につく、見ているだけでワクワクします。多くの機能が備わり、幅広い世代の活動拠点となるこの施設について詳しくご紹介していますので、皆さんにご興味をお持ちいただければ幸いです。

市長の公務日記

東奔西走日記



繋ぐ希望の灯り展
東京2020オリンピック聖火が
展示されました

令和2年3月20日にアテネから日本へとつながれた聖火は、再スタートを待つ間も世界の平穏を祈りながら希望の光を灯し続けています。

2月7日に都市緑地公園ステーションで、東京2020オリンピック聖火リレーに向けた機運醸成を図るため、使用される聖火（ランタン）および聖火トーチ、聖火特別輸送機の模型の3点が展示されました。

この展示事業は、「東京2020オリンピック聖火を活用した地方創生事業（総務省）」に市として応募し、採択されたもので全国14都道府県の73市町村で巡回展示されているものです。



東京2020オリンピック聖火が中津川市にやってきました。当日はコロナ対策として300組の入場制限などを行い、聖火が公開されました。来場された方は、聖火と一緒にご家族、ご夫婦で記念写真を撮っていただきました。

コロナ禍でオリンピックの開催が心配される状況ですが、これまでの米国レスリングチームのホストタウンとしての取り組みや、4月3日に実施予定の聖火リレー、そして開催に向けての準備などオリンピックの開催を願う気持ちと市民の皆さんと一緒に盛り上げようという思いに変わりはありません。

コロナの影響で塞ぎ込みがちですが、多くの方々の想いとともに繋がれてきた希望の灯りを見つめ、新型コロナウイルス感染症の一刻も早い収束と東京2020オリンピック・パラリンピックの安全な開催を願わずにはいられません。

まだまだコロナとの闘いは続きますが、感染対策と支援策を講じ、新たな日常に向けて取り組んでまいります。

(市長談)



食べて健康レシピ

健康医療課 (☎内線 639)

青菜と切り干し大根のごまあえ

☆ 1日 350g 野菜を食べよう ☆



1日の食塩摂取量の目標は
・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

☆健康レシピ情報☆
市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索してご覧ください。

〈1人分の栄養価〉

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
68 kcal	108 mg	3.0 g	3.8 g	0.6 g

●材料 (2人分)

- ほうれん草などの青菜 120g
- 切り干し大根(乾燥) 10g
- にんじん 40g
- (A) しょうゆ 小さじ1と1/3
- 砂糖 小さじ1と1/3
- ごま(炒り) 大さじ1強

- 青菜は熱湯でゆでて冷水にとり、水気をよく絞って3~4センチの長さに切る。
- 切り干し大根は水で戻し、サッとゆでて食べやすい長さに切る。
- にんじんは3~4センチのせん切りにし、サッとゆでる。
- ボウルにAを合わせ、①~③を水気をよく絞って和える。

人の動き 令和3年1月末現在

人口	77,230人 (-83人)
男	37,821人 (-36人)
女	39,409人 (-47人)
世帯数	31,255世帯 (+13世帯)

数値は外国人含む、()内は前月比

スマホで広報紙

アプリで読むには

App Store・Google Play から「マチイロ」を検索!

メールやLINEで防災情報

メール 「t-nakatsugawa@sg-p.jp」

へ空メールを送付し登録

LINE 「@gifunakatsu」でID検索

※右記二次元コードからも登録できます

