

「8万人のヘルスアップ」 アプリで健康ウォーキングやろまいか事業参加者募集

一般向け無料アプリ(株)ONE COMPATH「aruku&(あるくと)」を利用したウォーキングイベントの参加者を募集します。生活習慣病予防に効果的な歩数8,000歩/日に近い方、または抽選で参加者の方にギフトカードが当たります。

■イベント期間

令和2年11月1日(日曜日)から令和2年11月30日(月曜日)

■対象者

18歳以上の市内在住、在勤、在学の方

■目的

「8万人のヘルスアップ」の取り組みの一環として、運動習慣の少ない壮年期・中年期層をターゲットに、ゲーム要素のあるスマートフォンアプリを利用して、手軽に運動開始のきっかけづくりをします

■参加料

無料

※但し、アプリダウンロードや利用時にかかるパケット通信料は、参加者の負担になります。

■アプリ設定期間

令和2年10月1日(木曜日)から令和2年10月31日(土曜日)

詳細は添付チラシをご覧ください。

■ギフトカードについて

- ・ギフトカードはJCBギフトカードです。
- ・一日の平均歩数が8,000歩前後の方(10名程度)に3,000円分のギフトカードが当たります。
- ・参加者の中から抽選で20名に1,000円分のギフトカードが当たります。
- ・重複はありません。

■昨年度実績

参加者 207名



詳しくはこちら
(市役所ホームページ)

お問い合わせ先

市民福祉部 健康医療課 担当者：古田 律子
電話：0573-66-1111 (内線 628)