

「子育てしながら自分らしく働く！再就職セミナー」を開催します

誰もが働きやすく、働き続けられる環境づくりを推進するため、再就職を目指す子育て中の方を対象にセミナーを開催します。

- 日時 令和6年1月26日（金曜日） 9時30分～12時00分
- 会場 中津川市ひと・まちテラス（中津川市新町2-34）
- 講師 中津川市ワーカーサポートセンター職員
（2級ファイナンシャル・プランニング技能士、キャリアコンサルタント）
- 定員 20人（要申込・先着順）
- 参加費 無料
- 内容
 1. 制度について知ろう！
 - ・正社員・パート・アルバイトの働き方の違いとは？
 - ・扶養内の働き方と、103万円以上からの壁とは？
 - ・NISAとiDeCoの仕組み
 - ・人生100年時代を楽しく生きるためには?!
 2. 働き方について考えよう！
 - ・自分について振り返ってみましょう
 - ・働き方・働きやすさとは？
 - ・中津川市のお仕事事情
 - ・求人票の見方
- 申込先 中津川市役所市民協働課
 - ・電話：0573-66-1111（内線325・326）
 - ・FAX：0573-65-5273
 - ・メール：kyodo【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp
 - ・申込フォーム：別紙チラシ裏面の二次元コードから申し込み
- その他
 - ・託児を希望される方は申込時にお知らせください。（定員10人・先着順）

お問い合わせ先

定住推進部 市民協働課 市民協働係 担当者：鷹見
電話：0573-66-1111（内線326）



再

子育てしながら
自分らしく働く！

就職セミナー

子育てと両立できる？ 将来を考えた働き方って？
扶養の範囲内で働いてどういうこと？
仕事を決めるポイントって何？



制度を知って、自ら選択をしていく…。
自分らしい働き方を探してみませんか？



参加無料！
託児あり！

日時

令和6年 **1月26日** **金** 午前9時30分～12時

会場

中津川市 **ひと・まちテラス 活動室103** (中津川市新町2-34)

講師

中津川市 **ワーカーサポートセンター職員**

2級ファイナンシャル・プランニング技能士・キャリアコンサルタント(国家資格)

定員

20人 (要申込・先着順)

持ち物

筆記用具

問合せ・申し込み

中津川市市民協働課

E-Mail : kyodo@city.nakatsugawa.lg.jp

TEL : 0573-66-1111 (内線 : 325、326)

FAX : 0573-65-5273

詳細は裏面をご覧ください

再

子育てしながら
自分らしく働く！

就職セミナー

内容

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

5 ジェンダー平等を
実現しよう



8 働きがいも
経済成長も



働きたいけれど、家庭や子育てとの両立やプランが不安。これからのキャリアプランについて悩んでいる…。普段疑問に思っていることを解消して、再就職に向けての一步を踏み出しましょう！



01 制度について知ろう！

- 正社員・パート・アルバイトの働き方の違いとは？
- 扶養内の働き方と、103万円以上からの壁とは？
- NISAとiDeCoの仕組み
- 人生100年時代を楽しく生きるためには？！

02 働き方について考えよう！

- 自分について振り返ってみましょう
- 働き方・働きやすさとは？
- 中津川市のお仕事事情
- 求人票の見方



働く制度を知って、
あなたらしい働き方について
考えてみましょう！



託児について

利用を希望される方は、申込時にお知らせください。

- 定員 10人(先着順)
- 料金 無料
- 持ち物 飲み物、おやつ、おむつなど

※当日は「活動室301」へお子さんをお連れください。

申し込み方法

中津川市市民協働課

E-Mail : kyodo@city.nakatsugawa.lg.jp
TEL : 0573-66-1111 (内線 : 325、326)
FAX : 0573-65-5273

電話、ファックス、メール、
二次元コードのフォームにて、以下の内容をお知らせください

- 氏名(ふりがな)
- 住所
- 電話番号
- メールアドレス
- 託児希望の有無
- 託児を希望される場合
 - お子さんの名前(ふりがな)
 - お子さんの性別
 - お子さんの生年月日

申込フォームはこちら→



- ・お申込みにあたりいただいた個人情報、本事業の他に使用することはございません。
- ・お申込み受付完了のご連絡はいたしませんのであらかじめご了承ください。
- ・お申込み、託児が定数を越えた場合のみご連絡をさせていただきます。
- ・当日は、直接会場までお越しください。託児は同施設内の活動室301でいたします。

