

阿木高校の生徒が阿木地区「お達者サロン」に参加します

阿木高校4年次生保育・福祉コースの生徒が地域のお達者サロンに参加し、「高齢者の健康～運動と食事～」と題して学習成果を発表します。

■日時

令和5年12月8日（金曜日） 10時00分～（20分程度）

■場所

阿木公民館 大会議室（中津川市阿木27-1）

■発表者

阿木高校総合生活科 4年次生 保育・福祉コース 3人

■内容

- ・今年度、阿木高校4年次生保育・福祉コースでは、高齢者の健康にとって運動と食事が大切であることを学んできました。
- ・阿木地区のお達者サロンに参加し、「高齢者の健康～運動と食事～」と題して学習成果を発表し、参加者の皆さんに健康運動などを提案します。

お問い合わせ先

阿木高等学校 総合生活科 担当者：曾我

電話：0573-63-2243