

減塩授業

阿木地区では今年度から阿木小中の子供と保護者対象に減塩プロジェクトに取り組んでいます。その一環として、阿木診療所医師と栄養士を講師としてお招きし、減塩授業を行います。令和3年度から始まったこのプロジェクトは、今年度が最終年度となります。

■日時 令和5年10月26日(木) 2、5、6年生
9時30分～12時10分
※1、3、4年生は実施済み

■場所 中津川市立阿木小学校 (中津川市阿木79-1)

■参加者 児童：全校86人
講師：阿木診療所 医師 勅使河原志保 氏 ほか
健康医療課 学校栄養士 ほか
(中津川市地域総合医療センター、中津川市健康医療課担当)

■活動内容
9：30～10：15 2年 } 「なぜ塩分を取り過ぎてはいけないか」
10：35～11：20 5年 }
11：25～12：10 6年 } 「調味料のかけ方と付け方の工夫」

■その他

学校長：長谷川万恵 (はせがわ かずえ)
全校児童：86人

お問い合わせ先

阿木小学校 担当者：教頭 新宅
電話：0573-63-2234