

## エクステラ・ジャパン大会実行委員会の 島本誠氏と市長が面談します

オフロードトライアスロン「XTERRA JAPAN 2022 Nenouekogen」の開催にあたり、エクステラ・ジャパン大会実行委員会の島本誠氏が市長と面談し、今大会の概要や、今後の展望を伝えます。

### ■日 時

令和4年7月15日（金） 9時00分から

### ■場 所

中津川市役所 3階 市長公室

### ■XTERRA JAPAN 2022 Nenouekogen

開催日時 令和4年7月30日（土） 6時00分～16時00分  
31日（日） 6時00分～17時30分

### ■XTERRA（エクステラ）について

XTERRAは世界数十ヶ国で展開されているオフロードトライアスロン（スイミング・マウンテンバイク・トレイルランニングの3種目を1人の競技者が連続して行う競技）で、欧米では熱狂的なファンが多い。

大自然と触れ合いながらの競技が魅力となっている。

### 【国内での開催】

- ・日本でのチャンピオンシップ大会は、群馬県利根郡片品村の丸沼で開催されている。
- ・2022年開催 7月30、31日 中津川市根ノ上高原  
9月17、18日 群馬県利根郡片品村

※根ノ上高原では2021年にトレーニングキャンプを実施し、大会開催にあたり事前調査を実施。

### お問い合わせ先

文化スポーツ部 生涯学習スポーツ課 担当者：早川  
電話：0573-66-1111（内線80-4304）

7 / 30

JULY

SAT

岐阜県中津川市

根の上高原

NENOUEKOGEN

31

SUN

*Live More*

2022



X TERRA

JAPAN

web



facebook



instagram



youtube



WWW.XTERRAJAPAN.COM

9 / SEPTEMBER

17

SAT

群馬県利根郡片品村

丸沼

MARUNUMA

18

SUN



## X TERRA JAPAN 2022 NENOUEKOGEN

2022 DAY 1 (fri) DAY 2 (sat) DAY 3 (sun) DAY 4 (mon)

開催日 7/29 30 31 8/1

開催地 岐阜県中津川市根の上高原周辺



## X TERRA JAPAN 2022 MARUNUMA

2022 DAY 1 (fri) DAY 2 (sat) DAY 3 (sun) DAY 4 (mon)

開催日 9/16 17 18 19

開催地 群馬県利根郡片品村 丸沼周辺

## RACE CATEGORY レースカテゴリー

S=Swim M=MTB R=Trail Running

Kids/キッズ	S: 200m / M: 4km / R: 2km
Sprint/スプリント	S: 200m / M: 6km / R: 2km
Light/ライト	S: 600m / M: 10km / R: 4km
e-bike XTERRA/e-baike エクステラ	S: 600m / M: 10km / R: 4km
Relay/リレー	S: 600m / M: 10km / R: 4km
Light Duathlon/ライト デュアスロン	S: 1km / M: 10km / R: 4km

Light Aquathlon/ライト アクアスロン	S: 600m / R: 4km
Full Distance/フルディスタンス	S: 1,500m / M: 25km / R: 10km
Duathlon/デュアスロン	R: 2km / M: 25km / R: 10km
Aquathlon/アクアスロン	S: 1,500m / R: 10km
Open water swim/オープンウォータースイム	S: 1,500m
Volunteer walking/ボランティアウォーキング	15km / 5km

## EVENT SCHEDULE イベントスケジュール

R=Regular E=Early

DAY 1		NENOUEKOGEN	MARUNUMA	
14:00 Start	University/ユニバーシティ(講習会)	R: 10,000JPY E: 8,500JPY	R: 10,000JPY E: 8,500JPY	
14:00 Start	University/ユニバーシティ(Kids/キッズ)	R: 5,000JPY E: 4,250JPY	R: 5,000JPY E: 4,250JPY	

DAY 2		NENOUEKOGEN	MARUNUMA	
Use a circuit course of Swimming: 200m, MTB: 2.5km, Run: 1km./ 水泳:200m, MTB:2.5km, ラン:1kmの周回コースを使用します。				
6:00 Start	Day2 & Day3 Receive race kit / Day2 & Day3 レースキット受け取り			
6:00 Start	Transition open/トランジションオープン			
7:00 Start	XTERRA EXPO/エクステラエキスポ			
10:00 Start	Race briefing/レースブリーフィング			
11:00 Start	Kids/キッズ	R: 6,000JPY E: 5,250JPY	R: 6,000JPY E: 5,250JPY	
12:00 Start	Sprint/スプリント	R: 14,000JPY E: 12,050JPY	R: 14,000JPY E: 12,050JPY	
13:00 Start	Light/ライト	R: 16,000JPY E: 13,750JPY	R: 16,000JPY E: 13,750JPY	
13:00 Start	e-bike XTERRA/e-baike エクステラ	R: 16,000JPY E: 13,750JPY	R: 16,000JPY E: 13,750JPY	
13:00 Start	Relay/リレー <b>Renewal!!</b>	R: 38,000JPY E: 33,600JPY	R: 38,000JPY E: 33,600JPY	
13:00 Start	Light Duathlon/ライト デュアスロン <b>New!!</b>	R: 16,000JPY E: 13,750JPY	R: 16,000JPY E: 13,750JPY	
14:00 Start	Light Aquathlon/ライト アクアスロン <b>New!!</b>	R: 11,000JPY E: 9,500JPY	R: 11,000JPY E: 9,500JPY	
16:00 Start	Awards ceremony/表彰式			

DAY 3		NENOUEKOGEN	MARUNUMA	
Swimming: 500m x 3 laps, MTB: 25km x 1 lap (there is a lap in the middle of the course), Run: 5km x 2 laps./ 水泳:500m×3周, MTB:25km×1周(コース途中に周回あり)、ラン:5km×2周のコースを使用します。				
6:00 Start	Transition open/トランジションオープン			
8:00 Start	XTERRA EXPO/エクステラエキスポ			
8:00 Start	Race briefing/レースブリーフィング			
9:00 Start	Full Distance/フルディスタンス	R: 27,000JPY E: 22,800JPY	R: 29,000JPY E: 24,800JPY	
9:15 Start	Duathlon/デュアスロン	R: 26,000JPY E: 22,250JPY	R: 26,000JPY E: 22,250JPY	
11:00 Start	Aquathlon/アクアスロン <b>New!!</b>	R: 16,000JPY E: 13,750JPY	R: 16,000JPY E: 13,750JPY	
11:00 Start	Open water swim/オープンウォータースイム <b>New!!</b>	R: 11,000JPY E: 9,500JPY	R: 11,000JPY E: 9,500JPY	
17:30 Start	Awards ceremony & XTERRA Night/表彰式&XTERRA Nightパーティー			

DAY 4		NENOUEKOGEN	MARUNUMA	
9:00 Start	Volunteer walking/ボランティアウォーキング	Free/無料	参加Tシャツ有	

## X TERRA JAPAN 2022 NENOUEKOGEN

主催 エクステラ・ジャパン大会実行委員会

後援 岐阜県、中津川市、中津川商工会議所、根の上高原環境保衛会、茄子川地域振興財団

## X TERRA JAPAN 2022 MARUNUMA

主催 エクステラ・ジャパン大会実行委員会

後援 片品村、片品村観光協会、環湖荘、丸沼高原リゾート株式会社(日本製紙グループ)