

阿木高生が地域の減塩の取り組みを学びます

阿木高校総合生活科4年次（保育・福祉コース）の生徒が、阿木地区で行われる介護予防教室に参加し、地域の減塩の取り組みを学びます。

■日時

令和4年7月11日（月曜日） 10時00分～11時30分

■場所

阿木公民館 大会議室（中津川市阿木27番地の1）

■参加者

阿木高校総合生活科 保育・福祉コース4年生 さるわたり 猿渡 いぶき 威吹 他2人
阿木高校教諭 1人
阿木高校支援アシスタント 1人

■内容

- ・中津川市シクラメン地域包括支援センターが阿木地区の高齢者を対象に実施している「介護予防教室」が、阿木地区をモデル地区として実施している「減塩プロジェクト」と連携して開催する「減塩講話」に参加します。
- ・保健師と栄養士が講師の減塩講話を聴き、地域の減塩の取り組みを学びます。
- ・高校では高齢者の栄養について学んでおり、当日は、調理実習の授業で作ったトマトだしのスープなどを持参し、塩分測定や減塩効果を指導してもらいます。

■減塩プロジェクトとは

- ・中津川市と名古屋大学医学部附属病院総合診療科との共同研究で、阿木地区をモデル地区に選定して高血圧予防のための減塩指導を実施し、健康づくりの推進を行う。
- ・令和3年度から令和6年度までの4カ年で実施
- ・市担当部署：市地域総合医療センター、健康医療課

お問い合わせ先

中津川市立阿木高等学校 担当者：曾我
電話：0573-63-2243