

## 減塩プロジェクト授業を行います

阿木地区では、今年度から阿木小中学校の児童・生徒とその保護者を対象に、4カ年計画で「減塩プロジェクト」に取り組んでいます。その一環として、阿木診療所医師と学校栄養士を講師に、阿木小学校で減塩授業を行います。

### ■日 時

令和3年10月14日(木)  
令和3年11月4日(木)  
令和3年11月11日(木)

} 各日 11:25~12:10、14:00~14:45

■場 所 中津川市立阿木小学校 各教室 (中津川市阿木79-1)

■参加者 全校児童 97人

■講 師 阿木診療所 勅使河原 志保 医師  
学校栄養士 田口 佳子

### ■内 容

- ◇10月14日(木) テーマ「なんで塩をとりすぎてはいけないか」  
11:25~12:10 (2年生)  
14:00~14:45 (1年生)
- ◇11月4日(木) テーマ「生活習慣病と減塩の関係について」  
11:25~12:10 (6年生)  
14:00~14:45 (5年生)
- ◇11月11日(木) テーマ「塩をとりすぎるとどうなるか」  
11:25~12:10 (4年生)  
14:00~14:45 (3年生)

※3・4年生の授業は、10月21日(木)から11月11日(木)へ変更になりました。

### ■減塩プロジェクト

- ・中津川市と名古屋大学大学院医学系研究科総合診療医学との共同研究で、阿木地区をモデル地区に選定し、小中学生のいる世帯を中心に高血圧予防のための減塩指導を実施し、健康づくりの推進を行う
- ・令和3年度から令和6年度までの4カ年で実施
- ・市担当部署：市地域総合医療センター、健康医療課

### お問い合わせ先

阿木小学校 担当者：教頭 久米  
電話：0573-63-2234