

特定健診・30代健診がはじまります

問 市民保険課 (☎内線 115・118)

健診の種類	特定健康診査	30代健康診査
対象者	40～74歳までの国民健康保険加入者	30～39歳までの国民健康保険加入者
受診機関	次のいずれか ・ 個別健診（中津川市と恵那市の指定医療機関） ・ 中津川市内各地区の集団健診	・ 中津川市内各地区の集団健診
健診の受け方	・ 個別健診は医療機関によって予約が必要な場合があります。 ・ 集団健診はWEBまたは電話による予約が必要です。 詳しくは中津川市ホームページをご覧ください。 ※人間ドックの助成を受けられた方は受診できません。	
実施期間	令和7年5月7日(水)～令和8年2月28日(土)	
検査項目	問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査（集団健診のみ尿中塩分・尿ナトリウム比）など	
自己負担金	500円（通常は1万円程度かかる健診がワンコインで受けられます。）	



集団健診に新しい検査項目が追加されます！（追加料金なし）

- ・ 尿中塩分測定：推定塩分摂取量を調べる検査
- ・ 尿ナトリウム比測定：ナトリウム（食塩）とカリウム（野菜等）の摂取バランスを調べる検査。
上記の検査結果から食生活を振り返ることで、高血圧予防につながります。

人間ドックの費用助成を行なっています

対象 中津川市国民健康保険に加入している年度末年齢40歳以上の方
申請の条件など、詳しくは二次元コードからご確認ください。



夢の実現へ

リニア中央新幹線 124

ホームページで
リニア情報発信中！



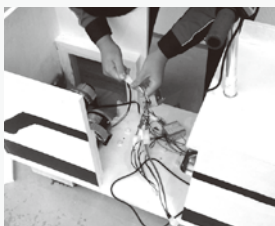
「リニア中央新幹線」についてシリーズでお伝えしています。 問 リニア対策課 (☎内線215)

高校生によるリニアPR活動の取り組み

令和6年度に、市内の高校生がリニアをPRするために取り組んだ活動を紹介します。
生徒たちはリニアへの理解と関心を深めながら活動に取り組みました。

中津川工業高校

機械工学科の生徒が、授業で学んだ知識や技術を生かして、ボタン1つで動く電動のリニア型車両を作製。第二中学校での出前授業などで体験乗車を行いました。



阿木高校

生産科学科の生徒が、授業で栽培する花きを展示できるよう、リニアの車両をかたどった木製プランターを作製。高校で栽培した草花を飾り、校内やイベント会場で展示しました。



この取り組みは、「リニア中央新幹線まちづくり推進中津川市民の会」の助成を受けて実施されました。