

# 研修の記録

## 国内研修会

この事業では、海外での研修だけでなく、国内で行う事前・事後の研修にも重点をおいて研修の内容を企画・運営しています。

また、研修の内容はスタッフ(市民ボランティア)が打合せを行い、どうしたら中学生たちが早く研修に馴染むことが出来るか考えながら決めています。

緊張した面持ちで集まってきた中学生たち。  
アイスブレイクを行い、緊張がほぐれてきたところで、チーム発表!



市内在住のタイ人実習生からタイの食べ物やあいさつの話を聞き、タイ語で伝言ゲームをして交流をしました。



南中ソーランの練習♪



## 寄附受渡式

市内千旦林にあります、ワイ・ケー・ピー工業株式会社様よりご寄附を頂いたので、受渡式を行いました。この事業は、他にもたくさんの個人・企業の方にご協力を頂き実施されています。



## 結団式

結団式では、いつもの研修とは少し違い、緊張感が漂う中、この研修に参加して頑張りたいことや、成長したいことなど市長や多くの来賓の方々の前で発表しました。



# 現地研修1日目 08.16 (Fri)

1



6:00 市役所集合 出発式

6:30 中津川出発

7:00

7:45 トイレ休憩

8:00



8:30 セントレア到着

9:00

9:30 チェックイン〜出国審査

10:00

10:30 搭乗ゲート集合



11:00 セントレア出発

11:30



12:00

12:30

13:00

13:30 これより現地時間  
時差-2時間

14:00

14:30



15:00

15:40 スワンナプーム空港到着

2

16:00 両替体験

16:15 チェックイン

17:00 集合写真

17:30 夕食

18:00

18:35

19:00



19:45 国内線でウドンターニへ

3



20:55 ウドンターニ空港到着

4

21:00 ホテルチェックイン

21:30

22:00 スタッフ会議

## 1 出発式

早朝、市役所に集合し、出発式を行いました。多くの方が中学生たちの見送りに駆けつけ、代表の西尾くんが研修への意気込みを伝え、セントレアへ向け出発しました。



## 2 両替体験

バンコク・スワンナプーム空港に到着！日本円をタイバーツに両替しました。国内線に乗り換え、ウドンターニへ向かいます。



## 3 空港に到着

ウドンターニ空港では、現地の学校の先生方が温かく歓迎してくださいました。



## 4 チームミーティング

ホテルに到着し、1日目を振り返っての感想と明日からのチームの行動についてミーティングをしました。



# 現地研修2日目 08.17 (Sat)

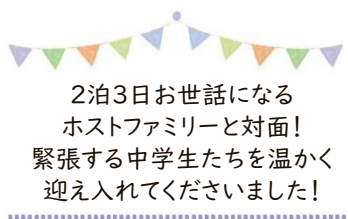
## 1 直前研修会

村に入る前に、ホテルにて通訳ガイドのブンさんや現地の先生方にタイについてのお話をいただきました。  
改めて研修での目標を確認し、いよいよ村に向けて出発します！



## 2 入村式・対面式

多くの生徒や村の方が、日本とタイの国旗を振って歓迎してくれました。



2泊3日お世話になる  
ホストファミリーと対面！  
緊張する中学生たちを温かく  
迎え入れてくださいました！



A 西尾・森ペア



A 原・石田ペア



B 原・西尾ペア



B 若松・足立ペア



C 新田・成瀬ペア



C 樋田・久保田ペア



D 千村・伊東ペア



D 岡田・加藤ペア



E 吉村・恩田ペア



E 北原・宮島ペア



F 水谷・青山ペア



F 岡山・楯ペア



2人1組になりそれぞれの家庭でホームステイ体験をしました。  
2泊3日と短い時間でしたが、本当の家族のように接してくださいました。

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

6:00

6:30 起床

7:00 朝食

7:30 直前研修会

8:00

8:30

9:00 直前研修会終了

9:30 ホテル出発

10:00

10:30 学校到着

11:00 入村式&対面式

11:30

12:00 昼食

12:30

13:00 博物館見学

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00 食文化交流調理開始

16:30

17:00 記念品贈呈

17:30

18:00 夕食

18:30 南中ソーラン披露

19:00 交流会終了後  
HFと帰宅

19:30

20:00 HF宅巡回

20:30

21:00 スタッフミーティング

21:30

22:00

### 3 博物館見学

博物館に行き、踊りを披露してもらったり、伝統文化を体験したりしました。



踊りで使う鳴り物を教えてもらいました。



タイの文化を体験させていただきました！

### 4 食文化交流

タイの皆さんに日本食を食べてもらうため、皆で協力して料理をしました。日本料理とタイ料理の食べ比べも行い、言葉が通じなくても皆で楽しく交流することができました。



タイ料理の紹介をしてもらいました。

5



事前研修で練習してきた“南中ソーラン”を笑顔で楽しく踊りました。



ホームステイするお宅によって、家の雰囲気や家族構成も本当に様々です。トイレやお風呂など、日本とは違った文化を体験することができました。



# 現地研修3日目 08.18 (Sun)

## 1 朝礼

ホストファミリーと一緒に登校し、朝礼に参加しました。



## 2

## スポーツ交流

日本の中学生とタイの生徒が混合でチームを作り、一緒にスポーツを楽しみました！

☆三人四脚お菓子食い競争



## 3 共同作業（ペンキ塗り）

タイの生徒と一緒に、学校のトイレの壁にペンキを塗りました。

スタッフが各家庭をまわり様子を確認します！



#### 4 バイシー

タイの伝統的儀式である、バイシー（旅の安全を祈願する儀式）を行って頂きました。  
タイの方が一人一人、手首に思いを込めて糸を結んでくださいました。



#### 5 フリータイム

交流先学校から記念品をもらいました。



#### 6 ホームステイ

この日は学校での交流を少し早めに終え、各家庭でホストファミリーと一緒に過ごしました。指さし会話帳やネタ帳、お土産で持って行ったものを使って話をしたり、家族と一緒に料理を作ったり、それぞれにホストファミリーと過ごせる少ない時間を楽しみました。



# 現地研修 4 日目

08.19 (Mon)

1

6:00 起床

6:30

7:00 托鉢体験

7:30

8:00 お寺で朝食後HF宅へ

8:30

9:00 各家庭で挨拶後 学校へ

9:30

2

10:00 横断幕・離村式

3

10:30 学校出発

バス

11:00

11:45 昼食 (レストラン)

12:00

12:30

バス

13:00

バス

13:30 テスコ・ロータス到着

14:00

14:30

バス

15:00 テスコ・ロータス出発

バス

15:30 ホテル到着

4

16:00 体験発表会

16:30

17:00

17:30

18:00 夕食

18:30

19:00

19:30

20:00 チームミーティング

20:30

21:00 スタッフ会議

21:30 巡回 (パッキングチェック)

22:00

## 1 托鉢体験

朝、それぞれの家庭でタイの伝統的な衣装を着せてもらいお寺に集合し、タイの伝統文化の托鉢を体験しました。



托鉢が終わった後は、お寺でみんなで朝食を食べました。



## 2 横断幕にサイン

学校に登校し、国内研修から飾ってきた横断幕にタイの方々と一緒にサインをしました。カラフルなメッセージでいっぱいの横断幕になりました。



離村式では、代表の吉村くんが、お世話になった皆さんに感謝の気持ちを伝えました。



ありがとう  
ขอบคุณ



村を出てアイスクリーム屋へ行った後、レストランで昼食をとり、Tesco Lotusで買い物をしました。

ホテルに到着し、村での体験をチームごとに発表しました。同じ村、時間の中でも感じた事や考えた事はそれぞれ違い、一緒に行った仲間たちの前で発表し、体験を共有しました。



村や学校、ホームステイ中にはこんなことがあったんだよ！



## 現地研修5日目 08.20 (Tue)



1



2

3

4



5:45 起床

7:00 ホテル出発

7:10 空港到着・チェックイン

8:40 国内線でバンコクへ

9:45 スワンナプーム空港着

10:30 アユタヤへ出発

12:00 昼食 (エビセンター)

13:30 ヤイチャイモンコン

14:30 水上マーケット

16:20 ワット・マハタート

17:40 夕食 (MKタイスキ)

19:10 スワンナプーム空港へ

21:00 空港到着、着替え

22:00 パッキングチェック

0:05 バンコク出発



## 1 ウドンターニ出発



ホテルを出発し国内線でバンコクへ!



## 2 3 4 観光・買い物

ブンさんのガイドのもと、  
ワット・ヤイチャイモンコン、ワット・マハタートを見学しました。  
水上マーケットでは買い物を楽  
しました。



ブンさん  
お世話になりました!

## 現地研修6日目 08.21 (Wed)



5

4:30 朝食 (機内食)

5:00 ホテル出発

5:30

6:00 これより日本時間  
時差+2時間

6:30

7:00

8:00 セントレア到着

8:30

9:00 セントレア出発

9:30

10:00 トイレ休憩 (守山PA)

11:00 中津川文化会館到着  
解散式 (ロビー)



みんな元気に  
帰国しました!

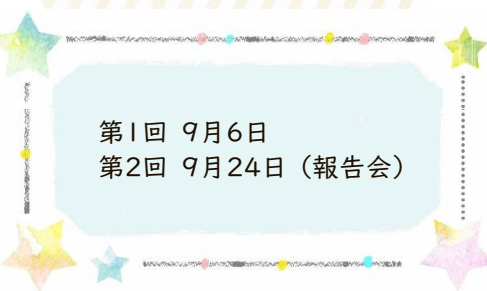


## 報告会

報告会では、それぞれが選んだテーマによって、現地で体験したことを多くの方々の前で発表しました。チームリーダーが中学生にインタビュー形式で活動の様子などを質問し、中学生が受け答えしました。

《テーマ》  
タイ・食文化交流・学校交流・コミュニケーション・ホームステイ

結団式の時からの成長が感じられる、堂々と発表する姿が見られました。



第1回 9月6日  
第2回 9月24日（報告会）

