

資料編

1 計画の策定経緯

日時	内容
令和2年8月～9月	市民アンケート調査・団体ヒアリング調査実施
令和2年12月	第1回策定委員会 ・委嘱書交付 ・事業概要説明 ・策定スケジュール ・骨子案について
令和3年1月	第2回策定委員会 ・素案について ※新型コロナウイルス感染症の影響により、書面表決
令和3年2月	パブリックコメントの実施（2月2日～16日）
令和3年2月	第3回策定委員会 ・パブリックコメント結果について
令和3年3月	中津川市教育委員会（議案承認）

2 計画の策定体制

中津川市スポーツ推進計画策定委員会

役職	氏名	所属	委嘱区分
委員長	丸山 充信	中津川市体育協会	社会体育団体
副委員長	伊藤 広幸	中津川市スポーツ推進委員	
委員	田口 郁代	中津川市スポーツ推進委員	
委員	曾我 啓次	総合型地域スポーツクラブ	
委員	日室 年通	中津川市スポーツ少年団	
委員	田口 恵美子	中津川市レクリエーション協会	
委員	安江 和実	中津川市老人クラブ連合会	関係団体
委員	志津 好則	岐阜県身体障害者福祉協会中津川支部	
委員	石川 哲也	学識経験者	学識経験者
委員	田島 雅子	中津川市教育委員会	
委員	小南 達成	中津川市中学校体育連盟	学校体育関係

3 アンケート調査票

スポーツに関するアンケート調査のお願い

日ごろは、中津川市のスポーツ推進にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

さて、平成23年8月に「スポーツ基本法」が制定され、国民のスポーツ振興策が定められました。そこで、中津川市のスポーツ振興の基本的な方針となる「中津川市スポーツ推進計画」を平成27年に策定し、総合的かつ計画的にスポーツの振興に取り組んできました。

このたび、計画策定から5年が経過し、計画期間の中間年を迎えることから、計画の中間見直しを行うこととなりました。

つきましては、市民の皆さまのスポーツ活動の状況や本市のスポーツ施策についてのご意見等をお聞かせいただき、計画の見直しに活用することを目的として、アンケート調査を実施いたします。実施にあたっては、20歳以上の市民2,000人を無作為で抽出して配付しています。この調査は、個人を特定しませんので、個人情報が増えることは一切ありません。

ご多忙中、誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和2年8月

中津川市長 青山 節児

<ご記入にあたってのお願い>

- この調査は、個人の方を対象にしています。あなた（封筒あて名の方）ご自身の考えをお答えください。本人の記入が難しい場合は、家族の方などが本人の立場で、意思を反映してご記入をお願いします。
- 問いに対する答えは、あてはまる番号に○を付けてください。また、答えの数は1つだけのもの、複数を選ぶものがありますのでご注意ください。回答で「その他」に該当する場合は、（ ）内もご記入ください。
- 一部の方だけに答えていただく質問もあります。その場合は、説明にしたがってお答えください。
- 記入は、黒のボールペン又は鉛筆でお願いします。
- ご記入後は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、**9月2日（水）までに**ポストに投函してくださるようお願いいたします。

アンケート調査に関するご質問、ご意見は…

〒508-0032 中津川市栄町1番1号 にぎわいプラザ4階

中津川市役所 文化スポーツ部 生涯学習スポーツ課

電話：0573-66-1111（代）

FAX：0573-65-5795

1. ご自身のスポーツ活動について

問1 性別をご記入ください。(○は1つ) ※自認する性別をお答えください。

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問2 年代をご記入ください。(○は1つ) (令和2年8月1日現在)

- | | | |
|---------|---------|----------|
| 1. 20歳代 | 2. 30歳代 | 3. 40歳代 |
| 4. 50歳代 | 5. 60歳代 | 6. 70歳以上 |

問3 住んでいる地区を次の中から選んでください。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|----------|----------|
| 1. 中津地区 | 2. 苗木地区 | 3. 坂本地区 |
| 4. 落合地区 | 5. 阿木地区 | 6. 神坂地区 |
| 7. 山口地区 | 8. 坂下地区 | 9. 川上地区 |
| 10. 加子母地区 | 11. 付知地区 | 12. 福岡地区 |
| 13. 蛭川地区 | | |

問4 あなたは、普段、運動不足を感じますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|------------|------------|
| 1. 大いに感じる | 2. ある程度感じる | 3. あまり感じない |
| 4. ほとんど感じない | 5. 分からない | |

問5 この1年間に行ったスポーツや運動を選んでください。

(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------------------------|-----------------|--------------------|
| 1. ウォーキング | 2. ジョギング(ランニング) | 3. 室内運動器具で運動 |
| 4. 体操 | 5. 水泳 | 6. ボウリング |
| 7. エアロビ・ダンス(踊り) | 8. バレーボール | 9. テニス |
| 10. 卓球 | 11. ゲートボール | 12. グラウンドゴルフ |
| 13. マレットゴルフ | 14. ゴルフ | 15. 筋トレ |
| 16. 軽スポーツ(ソフトバレー・インディアカ等) | | 17. バドミントン |
| 18. ソフトボール | 19. 野球 | 20. サッカー |
| 21. 剣道 | 22. 柔道 | 23. 空手 |
| 24. バスケットボール | 25. 登山 | 26. 陸上(トラック・フィールド) |
| 27. マラソン・駅伝 | 28. 水中運動 | 29. サイクリング |
| 30. スキー・スノボ | 31. その他() | |

問6～問13は、新型コロナウイルス感染症対策による外出自粛期間以前の生活状況を基準として回答いただきますよう、お願い申し上げます。

問6 どれくらいの割合でスポーツや運動をしますか。(〇は1つ)

1. 毎日	2. 週に3回以上	} ⇒問12へ
3. 週に1回くらい		
4. 月に1～3回	5. 半年に1～3回	} ⇒問7へ
6. 年に1～3回	7. 運動していない	

問7 問6で「4」～「7」と回答した方のみお答えください。

週に1回以上スポーツや運動が実施できなかった理由は何ですか。

(あてはまるものすべてに〇)

1. 仕事や家事が忙しいから	2. 子どもに手がかかるから
3. 病気やけがをしているから	4. 年をとったから
5. 場所や施設がないから	6. 仲間がないから
7. 指導者がいないから	8. お金に余裕がないから
9. 運動やスポーツが嫌いだから	10. 面倒くさいから
11. 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから	12. 生活や仕事で体を動かしているから
13. その他()	14. 特に理由はない

問8 問6で「4」～「7」と回答した方のみお答えください。

できれば定期的にスポーツや運動をしたいと思われますか。(〇は1つ)

1. 思う ⇒問9へ	2. 思わない ⇒問12へ
------------	---------------

問9 問8で「1」と回答した方のみお答えください。

スポーツや運動はどのように行いたいですか。(〇は2つまで)

1. 自分1人で	2. 家族と
3. 職場の同僚や仲間	4. 同じ地域の人と
5. クラブや同好会に加入して	6. その他()

問10 問8で「1」と回答した方のみお答えください。

スポーツや運動をやってみたいと思う理由は何ですか。(〇は2つまで)

1. 健康のため	2. 体力増進・維持のため
3. 筋力増進・維持のため	4. 楽しみ、気晴らしとして
5. 運動不足を感じるから	6. 精神の修養や訓練のため
7. 自己の記録や能力を向上させるため	8. 家族のふれあいとして
9. 友人・仲間との交流として	10. 美容のため
11. 肥満解消、ダイエットのため	12. 医師、保健師などからの指導
13. その他()	14. 特に理由はない

問 11 問 8 で「1」と回答した方のみお答えください。

今後行ってみたいスポーツや運動を選んでください。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|---------------------------|-----------------|--------------------|
| 1. ウォーキング | 2. ジョギング(ランニング) | 3. 室内運動器具で運動 |
| 4. 体操 | 5. 水泳 | 6. ボウリング |
| 7. エアロビ・ダンス(踊り) | 8. バレーボール | 9. テニス |
| 10. 卓球 | 11. ゲートボール | 12. グラウンドゴルフ |
| 13. マレットゴルフ | 14. ゴルフ | 15. 筋トレ |
| 16. 軽スポーツ(ソフトバレー・インディアカ等) | | 17. バドミントン |
| 18. ソフトボール | 19. 野球 | 20. サッカー |
| 21. 剣道 | 22. 柔道 | 23. 空手 |
| 24. バスケットボール | 25. 登山 | 26. 陸上(トラック・フィールド) |
| 27. マラソン・駅伝 | 28. 水中運動 | 29. サイクリング |

問 12 問 6 で「1」～「6」と回答した方のみお答えください。

この1年間に、あなたがスポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 健康のため | 2. 体力増進・維持のため |
| 3. 筋力増進・維持のため | 4. 楽しみ、気晴らしとして |
| 5. 運動不足を感じるから | 6. 精神の修養や訓練のため |
| 7. 自己の記録や能力を向上させるため | 8. 家族のふれあいとして |
| 9. 友人・仲間との交流として | 10. 美容のため |
| 11. 肥満解消、ダイエットのため | 12. 医師、保健師などからの指導 |
| 13. その他() | 14. 特に理由はない |

問 13 問 6 で「1」～「6」と回答した方のみお答えください。

あなたは、主にどこでスポーツや運動を行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 市内の公共スポーツ施設 | 2. 市外の公共スポーツ施設 |
| 3. 民間のスポーツ施設 | 4. 学校のスポーツ施設 |
| 5. 職場の体育施設 | 6. 自宅や近所の公園 |
| 7. その他() | |

問 14 新型コロナウイルス感染症の影響により、スポーツや運動を行う頻度に変化はありましたか。(○は1つ)

- | | | |
|--------|--------|----------|
| 1. 増えた | 2. 減った | 3. 変わらない |
|--------|--------|----------|

問 19 市内にある「総合型地域スポーツクラブ（いつでも、どこでも、だれもが、日常的なかで継続してスポーツを行うことができる、地域の人たち一人ひとりがつくりあげるクラブ）」について知っていますか。（〇は1つ）

1. 名称も活動内容も知っている
2. 名称は聞いたことはあるが活動内容は知らない
3. 名称も活動内容も知らない

問 20 過去3年間にスポーツボランティアやスポーツ以外のボランティア活動に参加したことがありますか。（〇は1つ）

1. いずれも参加したことがある
2. スポーツボランティア活動に参加したことがある
3. スポーツ以外のボランティア活動に参加したことがある
4. いずれの活動にも参加したことがない

問 21 次のスポーツボランティア活動のうち、あなたの関心があるものはどれですか。（あてはまるものすべてに〇）

1. 地域のスポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の活動）
2. ご家族のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援
3. スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）
4. その他（）
5. スポーツボランティア活動に関心はない

3. 観る・応援するスポーツについて

問 22 あなたは、スポーツを観ることが好きですか。（〇は1つ）

1. 好き
2. どちらかといえば好き
3. どちらかといえば嫌い
4. 嫌い

問 23 市内で観戦するなら、どんなスポーツ観戦を望んでいますか。（あてはまるものすべてに〇）

- | | | |
|--------------|---|------------|
| 1. 野球 | 2. サッカー | 3. バレーボール |
| 4. テニス | 5. 卓球 | 6. レスリング |
| 7. エアロビ・ダンス | 8. 柔道 | 9. 剣道 |
| 10. 空手 | 11. 相撲 | 12. ゴルフ |
| 13. マラソン・駅伝 | 14. 自転車競技 | 15. バドミントン |
| 16. バスケットボール | 17. 陸上（トラック・フィールド） | 18. ソフトボール |
| 19. 体操 | 20. その他（ ） | 21. 特にない |

問 24 直接試合会場で観戦をする際、どんなスポーツを観戦したいですか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. 自分の仲間たち（同好会）のスポーツを観たい | |
| 2. 自分がやっていないスポーツを観たい | |
| 3. 障がい者や高齢者のスポーツを観たい | |
| 4. 学生などのアマチュアスポーツを観たい | |
| 5. 国内のプロスポーツを観たい | |
| 6. 国際的なスポーツを観たい | |
| 7. その他（ | ） |
| 8. 特にない | |

4. 中津川市のスポーツ施策について

問 25 あなたは、スポーツをしたいとき、情報をどのように入手していますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------------------|------------------|
| 1. テレビ・ラジオ | 2. 新聞・雑誌・書籍 |
| 3. かわうえケーブルテレビ | 4. インターネット |
| 5. SNS (Facebook、Twitter、Instgram) | 6. 病院・診療所 |
| 7. 職場や学校での健康教育・指導 | 8. 医師、保健師などからの指導 |
| 9. 広報なかつかわ | 10. 市のホームページ |
| 11. 市スポーツ担当課又はスポーツ施設へ
直接問合せ | 12. 県の広報 |
| 14. その他（ | 13. 家族や友人 |
| ） | 15. 特にない |

問 26 市が行うスポーツに関する情報提供に何を望みますか。（○は2つまで）

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 健康や体力増進に関するもの | 2. 施設の紹介、利用方法 |
| 3. スポーツ教室や行事の紹介、申込み方法 | 4. スポーツイベント、大会の紹介 |
| 5. スポーツ指導者の紹介 | 6. 市内で活躍するスポーツ選手紹介 |
| 7. その他（ | 8. 特に何も望まない |
| ） | |

問 27 運動やスポーツ活動で、市のスポーツ施設を利用したことがありますか。
(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 利用したことがある | 2. 利用したことがない |
|--------------|--------------|

問 28 今後、市のスポーツ施設に求めることはなんですか。(○は3つまで)

1. 既存施設の改修	2. トレーニング設備等の充実
3. シャワー・駐車場等、付帯設備の充実	4. 既存施設へのアクセスの向上
5. 申込みや手続きの簡素化	6. 託児施設の充実
7. スタッフや指導者の充実	8. 職員の親切な対応
9. 健康・運動に関する相談対応	10. 雑談や休息ができる場の充実
11. 教室やイベント内容の充実	12. 施設情報に関する広報の充実
13. その他()	14. 特にない

問 29 あなたは、市のスポーツ振興に対して何を望みますか。(○は2つまで)

1. 健康づくりや体力づくりに重点をおいたスポーツ振興	
2. 年齢・体力・技術に応じたスポーツ教室やスポーツ行事の充実	
3. レベルの高いスポーツイベントの誘致・開催	
4. スポーツ指導者の育成	5. スポーツ施設の整備・充実
6. 子どもの体力向上	7. 競技力の向上
8. 全国・世界に通用する選手の育成	9. スポーツボランティア活動体制の整備
10. 障がい者スポーツの振興	11. その他()
12. 特に何も望まない	

問 30 市のスポーツ行政にご意見・ご要望がありましたらご記入ください。

問 31 新型コロナウイルス感染症防止のため、スポーツ施設利用制限等が実施されている状況ですが、スポーツ活動継続のためのご意見がありましたらご記入ください。

アンケート調査は以上です。ご協力いただき、ありがとうございました。
この調査票は、同封の返信用封筒に入れ、9月2日(水)までにご返送ください。

(切手は不要です。)