

## はじめに

### スポーツで人と地域が かがやくまち

### を目指して



スポーツの魅力は、多くの人に感動や楽しみ、活力をもたらす世界共通の人類の文化の一つであり、私たちの「こころ」と「身体」の健全な発達を促すものであるとともに、明るく豊かで活力に満ちた社会の形成に大きく関与するものです。また、スポーツ活動は、次代を担う青少年の健全育成や働く世代の健康づくり、高齢者の体力づくりや健康増進を図るものです。更には、福祉・医療費の抑制や地域コミュニティの形成と活性化を促進するなどの役割も期待されています。

本市では『スポーツで人と地域が かがやくまち なかつがわ』を基本理念として「中津川市スポーツ推進計画（平成 27 年度～令和 8 年度）」を策定し、自身が身体を動かして行う「するスポーツ」、スポーツ観戦などの「みるスポーツ」、コーチ・審判・スポーツボランティアなどの「ささえるスポーツ」に携わる人の増加や、楽しく身体を動かすレクリエーションスポーツ及び体力の維持増進を目的とした運動の推進など、誰もがスポーツを通じて健康と生きがいつくりに取り組みめる環境の整備に努めてまいりました。

国においては平成 29 年に「第 2 期スポーツ基本計画」が策定され、一億総スポーツ社会の実現に向けてスポーツ参画人口拡大の取り組みが進められています。中津川市においても国や県その他の関連計画との整合性を図り、「中津川市スポーツ推進計画」の中間年となる令和 2 年度に社会情勢や市民の意向等の変化を踏まえて計画の見直しを行いました。

今後は、この計画の基本方針である「生涯にわたるスポーツ活動の推進」「スポーツを通じた地域づくりの推進」「スポーツに親しむことのできる環境の整備」を推進し、基本理念『スポーツで人と地域が かがやくまち なかつがわ』の実現に向けて取り組みを進めます。

この計画が今後のスポーツ推進を図るうえでの指針となり、関係諸団体はもとより広く市民の皆様にご理解をいただくとともに、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたりご尽力を賜りました中津川市スポーツ推進計画策定委員の皆様をはじめ、貴重なご意見をいただきました関係諸団体様、アンケート調査やパブリックコメントにご協力いただきました市民の皆様にご心から御礼申し上げます。

令和 3 年 3 月

岐阜県 中津川市長

青山 節児